

Revista **Circuito**

Comportamento

Depoimentos que transformam

Atitude

Granjeiro percorre 1.040 km a pé para encontrar Dilma Rousseff

Guia de Atividades

Encontre a sua e mude para melhor

Caco Cruz

um atleta que transformou sua paixão em negócio

On Line: O poder da música e sua influência mágica

BODYTECH. UMA ACADEMIA COMO VOCÊ NUNCA VIU.

***VENHA CONHECER A NOVA UNIDADE
NO SHOPPING GRANJA VIANNA.***

Bodytech Granja Vianna

Rod. Raposo Tavares, s/n - km 23
Shopping Granja Vianna - Loja 10
Cotia - São Paulo
granjavianna@bodytech.com.br



Imagens meramente ilustrativas

bt bodytech



RICARDO CONTAVA OS DIAS
PARA FEVEREIRO ACABAR.

VENDEU UM RELÓGIO E
PAGOU AS DÍVIDAS
ANTES DO FIM DO MÊS.



HELENA ESTAVA COM A
CORDA NO PESCOÇO.

VENDEU UM COLAR
ANTIGO E PAGOU
TODAS AS CONTAS.



ROBERTO VENDEU UM RELÓGIO
QUE NÃO USAVA MAIS.

PAGOU O MATERIAL
ESCOLAR DOS FILHOS E
AINDA FEZ UMA VIAGEM.



COMPRA, VENDE E TROCA: JOIAS E RELÓGIOS SEMINOVOS

Se você tem joias ou relógios guardados em casa, a Vecchio tem uma ótima oferta para você. Faça uma avaliação sem compromisso e comece o ano sem dívidas. Ou se você precisa consertar, trocar a pulseira ou a bateria de algum relógio, a Vecchio tem uma loja-oficina no Shopping Granja Vianna. **Vecchio. Sua história passa por aqui.**

0800 882 2446

VECCHIO OFFICINA

SHOPPING GRANJA VIANNA

ALAMEDA DE SERVIÇOS - 4613-8989

WWW.VECCHIOJOALHEIROS.COM.BR


Vecchio
Officina

Entramos no pique do ano. Também seria impossível não se contagiar com uma edição como esta, que nos mostra bons motivos para sacudir a poeira e a preguiça das férias iniciando uma atividade que trará benefícios garantidos para o seu bem-estar. Uma verdadeira injeção de ânimo! Esperamos que, após folhear a REVISTA CIRCUITO, você consiga encontrar um curso que o faça mudar, adotando uma rotina mais saudável. São diversas opções de profissionais aptos a levar o melhor em treinamento físico, desenvolvimento artístico e autoconhecimento. Para provar que isto é possível, temos depoimentos incríveis de pessoas, moradores da comunidade, expressando de forma empolgante o resultado positivo que tiveram ao encontrar uma atividade que lhes dá prazer. Na capa, destaque para o campeão de boliche Caco Cruz, um exemplo como atleta e empreendedor. Caco conquistou títulos importantíssimos neste esporte e até entrou para o Guinness Book. Ele é outro personagem desta edição que prova como sua paixão por uma atividade, o boliche, pôde traçar um caminho de sucesso em sua vida.

Pensando nos adolescentes da região que pretendem ingressar em um estágio de trabalho e iniciar sua carreira profissional, a REVISTA CIRCUITO fechou uma parceria inédita com o CIEE. Traremos duas palestras desta conceituada ONG para a comunidade juvenil a fim de obter dicas e conhecer experiências importantes. O melhor: gratuitamente.

Determinação é a palavra para esta edição. Ela é que faz com que alcancemos qualquer objetivo que tenhamos traçado. E foi com ela que o granjeiro Backer percorreu mil e quarenta quilômetros de caminhada. Seu destino: Brasília. Sua intenção: levar para a presidenta, Dilma Rousseff, cartas e pedidos do povo brasileiro. Este cidadão, professor da ECA e FAAP, tem muitas histórias para contar. Conheça algumas aqui.

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

Revista
Circuito

Ano 10 | Fevereiro 2011 | Nº 134

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Sabine Villafranca Uhlig
arte@revistacircuito.com

Juliana Martins

Assistente de criação

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

Ceila Benatti

ceila@revistacircuito.com

Daniele Piovesan

daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Alessandra Bruny

Elisa Bacchi Picoli

fotografia@revistacircuito.com

CAPA

Alessandra Bruny

Elisa Bacchi Picoli

REDAÇÃO

Sofia Kreutz

jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini

revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster

Vladan Prokic

ON LINE

Juliana Martins

online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Sofia Kreutz

MTB 026747

FINANCEIRO

Elcy Augusto

financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar

Granja Viana - Cotia - SP

CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936

revistacircuito@revistacircuito.com

www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

Stephanie Moellwald
Aluna de pós-graduação do
Centro Universitário Senac

PÓS-GRADUAÇÃO É NO SENAC OSASCO

O Centro Universitário Senac oferece cursos de pós-graduação *lato sensu* contemporâneos, desenvolvidos para antecipar as tendências do mercado. Com metodologia que reforça a importância de unir a teoria à prática e professores renomados, os títulos de pós-graduação do Centro Universitário Senac preparam o profissional para o futuro.

- Gerenciamento de Projetos - Práticas do PMI
- Gestão Integrada da Qualidade, Meio Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho e Responsabilidade Social

Inscrições abertas

pos.osasco@sp.senac.br • (11) 2164-9877

**A gente faz diferente hoje para
você fazer diferença amanhã.**

36 títulos em graduação,
79 em pós-graduação
e 84 em extensão universitária.
Cursos presenciais na capital
e no interior do Estado de São Paulo
e cursos a distância.

senac
são paulo

CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC
www.sp.senac.br/posgraduacao • 0800 883 2000



30 CAPA
Entrevista com Caco Cruz



44 ATITUDE
Granjeiro caminha até Brasília



46 REGIÃO
Poluição de córrego



40 COMPORTAMENTO
Novos caminhos



42 ESTÁGIO
Hora do estágio é agora



33 GUIA
Atividades extra-curriculares

Cartas	08
Online	10
Selo Cidadão	11
Cotidiano	12
Gastronomia	14
Esporte	16
Meio Ambiente	18
Conexão	20
Cultura	22
Social	24
Entretenimento	26
Horóscopo	27
Tecnologia	28
Educação	29
Região	46
Fique Ligado	49

DIVULGAÇÃO NA REVISTA CIRCUITO, PARCERIA COM RESULTADOS POSITIVOS

Periodicidade mensal, 25.000 exemplares distribuídos gratuitamente. **Granja Viana:** mais de 150 residenciais, além de comércios e centros de compras; **Raposo Tavares:** principais pontos comerciais e grandes empresas, entre o Km 13 e o Km 39; **Alphaville:** centro comercial; **Aldeia da Serra:** centro comercial. **Diferencial:** a REVISTA CIRCUITO chega às mãos de diretores e presidentes de grandes empresas da região por um mailing personalizado e exclusivo.

A REVISTA CIRCUITO é hoje o principal veículo de comunicação da Granja Viana, autêntica e relevante aos interesses da comunidade.

O residencial Vintage Arte de Morar e o Vintage Offices são produtos diferenciados, e precisamos desenvolver uma estratégia de comunicação que seja eficiente e atinja nosso público-alvo.

Com credibilidade e boa distribuição, a revista é lida por um público qualificado e formador de opinião, revertendo o investimento realizado em resultados efetivos de venda.

As pesquisas que realizamos indicam que as campanhas na REVISTA CIRCUITO apresentam retorno, na Granja Viana, superior a qualquer outra mídia, inclusive a de jornais de grande circulação em São Paulo.

Gustavo Nader – sócio-diretor da EPC Empreendimentos Imobiliários, responsável pelo lançamento do residencial Vintage Arte de Morar e Vintage Offices.

Atingimos, mensalmente, uma média de 70 mil leitores, de ambos os sexos, pertencentes às classes AA e AB, com idade entre 31 e 50 anos, mas com uma forte participação de jovens entre 21 e 30 anos. Mais da metade deste público reside na Granja Viana, e a maioria é classificada como empresários, administradores, comerciantes ou microempresários, demonstrando grande penetração entre o público formador de opinião.



Revista
Circuito
10 anos

Espaço do Leitor. Escreva! Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.



Descaso na Estrada Fernando Nobre

Gostaria de comunicar a falta de atenção das autoridades responsáveis pela pavimentação da Estrada Fernando Nobre. Existem “buracos”, verdadeiras crateras, próximos da rotatória, na entrada do Golf Club, que poderão provocar acidentes de trânsito, avarias em automóveis e que prejudicam o caminhar de pedestres. Resido no Condomínio Colinas de São Fernando, e trafegar por tal região está cada vez mais difícil. Quando chove, não se enxergam os buracos. Haja suspensão e paciência!

Márcia Cristina da Paixão Rodrigues

Trânsito caótico

Por favor, gostaria que fizessem uma reportagem a respeito do trânsito absurdo que acontece no Jardim Belizário devido ao Parque Industrial San José. Existe uma faixa exclusiva para funcionários e proprietários, porém, enquanto o trânsito está totalmente parado, a faixa exclusiva está sempre vazia. No lado esquerdo da via, é proibido estacionar, o mesmo possui faixa amarela pintada e placa de proibido estacionar. No entanto, como não há nenhuma fiscalização, carros e até caminhões param, impedindo o trânsito na via e complicando ainda mais a vida dos motoristas. O horário dessas fotos é 12h10, porém, esse trânsito acontece o dia todo, desde o horário de entrada dos funcionários, às 7 horas, até 18/19 horas, na saída dos mesmos. Gostaria que apresentassem às autoridades e exigissem providências com relação aos dois pontos citados acima, pois, com toda a certeza, esses são os maiores causadores do trânsito. A tendência do trânsito é aumentar cada vez mais em virtude da quantidade de empresas que vêm se instalando no parque e dos condomínios residenciais, que estão aumentando a cada dia.

Denise Campos Tanoue

(NR: e-mail enviado à Secretaria de Transporte e Trânsito de Cotia, em 20 de dezembro de 2010)

Censo em Carapicuíba

Antes de qualquer coisa, gostaria de deixar registrado que moro em Cotia e que não recebi a visita do censo em minha casa. Sobre este assunto, causou-me estranheza notícia divulgada pelo jornal Guia de Carapicuíba dizendo que a cidade teve um aumento de apenas 282 habitantes nos últimos dez anos. Qualquer pessoa que pare para analisar um pouco este dado percebe que há alguma coisa errada com ele. Se considerarmos famílias com três pessoas, podemos dizer que nos últimos dez anos mudaram-se para Carapicuíba cerca de 92 famílias. Só o crescimento da região da Fazendinha, do Palos Verdes, da estrada da Aldeia, da Vila Diva e Vila Dirce já mostram que este número é muito maior.

Cláudia Ribeiro

Crescimento da região

Fala-se tanto em sustentabilidade, preservação, carbon free, e o desmatamento em nossa região continua. Acho de uma hipocrisia sem tamanho “empreendedores imobiliários” e órgãos públicos usarem estes termos sem sequer ter a menor noção do que significam. (...) Dizem que desmatam ou preservam áreas verdes com acompanhamento, supervisão e fiscalização dos órgãos competentes, que tratam 100% dos efluentes (águas e esgoto), quando sabemos que não é esta a realidade. (...) A realidade é uma só: animais mortos na pista, pilhas de toras de madeira e rios, nascentes e lençol freático poluídos. As prefeituras

continuam aumentando o IPTU, liberando alvarás e mudando as Zonas de Ocupação conforme seus interesses; os órgãos de proteção ambiental pouco fazem. A verdade é uma só: a especulação imobiliária está acabando com o pouco que resta de Mata Atlântica aqui na nossa região. Uma região onde não existe coleta de esgoto, sistema viário suficiente, água suficiente, energia elétrica suficiente, telefonia suficiente, enfim, tudo se resume a uma palavra – infraestrutura. Aguardem as próximas novidades imobiliárias e prédios de apartamentos. (...)

Marcel Cavazzini

Caos na Raposo

Em um tempo não muito distante, podíamos nos organizar com relação ao horário para ir a São Paulo trabalhar. Os que tinham de bater cartão saíam lá pelas 6 horas da manhã; os que não precisavam saíam depois das 8 horas. Na volta, o pico estava entre 18 horas e 19h30. Atualmente, se precisar bater cartão, tem de sair de casa de madrugada, não depois de 5h30, e os que têm chance de dormir mais um pouco podem sair a qualquer hora, pois vão demorar pelo menos 1h30 para chegar a São Paulo. A volta não dura menos que isso. Mas o pior de tudo é que nossa estrada virou uma avenida. A rodovia anda tão congestionada que outro dia, ao voltar de São Paulo, enfrentei um enorme congestionamento de quase duas horas, do km 11 até o km 22, onde um caminhão com o pneu furado em frente à padaria Dona Deôla era o grande causador de tamanho engarrafamento. Até chegar lá e ouvir o que estava acontecendo pelo rádio do carro, imaginava o pior: um grande acidente, caminhão tombado, motoqueiro morto na pista ou coisa do gênero. Até quando vamos ter de esperar por uma atitude do DER e das autoridades? A Raposo Tavares é uma estrada ou uma simples avenida? Para onde está indo o valor do meu IPVA?

Renato Ferraz

Coleta de lixo

A Prefeitura de Carapicuíba ignora minha rua quando se trata de coleta de lixo, mas não quando se trata de taxas e impostos. Em 4 de novembro de 2010 completaram-se 15 dias sem coleta em meu portão. Tenho reclamado com a secretaria, mas só recebo promessas. Pago um IPTU bem alto por ser condomínio residencial, mas não tenho, por isso, nenhuma contrapartida que justifique. E sempre foi assim, desde que moro aqui, há pelo menos 30 anos! Sempre alegam problema com os caminhões, porém existem caminhões para recolher o lixo na Avenida Santa Lucia regularmente. Como minha rua é uma travessa dessa avenida, não recebo a visita da coleta. Fica aqui o meu desabafo, porque outra coisa não consigo.

Milton Medina

(NR: e-mail enviado à Prefeitura de Carapicuíba, em 8 de dezembro de 2010)

Ao Departamento de Trânsito

Redijo este e-mail com a finalidade de expressar meu ponto de vista sobre algumas situações que vejo na cidade de Cotia e pedir providências com relação ao trânsito. Sabemos que a prefeitura está trabalhando e os resultados têm sido visíveis. Entretanto, ainda temos muitos pontos de melhorias que poderiam ser observados com mais carinho pela prefeitura. Como, por exemplo, o porquê de tantas lombadas na Estrada

de Caucaia. Falta de fiscalização. Resido na Avenida João Paulo Ables e frequentemente vejo carros estacionados em cima de calçadas, parados na contramão. Em Caucaia, veículos trafegam em péssimas condições. Isso sem falar no desrespeito à sinalização de pedestres ou paradas obrigatórias. Mais uma vez, reforço para a situação de não termos placas sinalizando limites de velocidade em nossas ruas. Acomodação por parte da prefeitura com relação ao trânsito na Raposo Tavares e vans de lotação desrespeitando a velocidade mínima na Raposo. Ruas públicas bloqueadas por moradores, impedindo acesso de outras pessoas.

Renato Silva

(N.R.: e-mail enviado à Secretaria de Transporte e Trânsito de Cotia, em 8 de dezembro e novamente em 10 de janeiro de 2011)

Bairro de Embu das Artes pede atenção

Moro na cidade de Embu das Artes. Mas, como em todo governo, aqui existem umas mazelas que precisam ser corrigidas com urgência! O prefeito e o antecessor se preocupam mais com praças e lugares que têm visibilidade. O meu bairro existe há 22 anos (Vila Real Moinho Velho, as ruas Dezoito de Julho, Estrada do DAE e Rua Servidão) e não tem água, luz, esgoto e asfalto. Não tem Cristo que faça essa prefeitura ligar água e luz para nós do bairro. Já perdemos a conta de quantos abaixo-assinados e cadastros fizemos na prefeitura pedindo água e luz. Agora, como pode a presidente Dilma querer acabar com a pobreza extrema, enquanto fazem uso da pobreza para ganhar votos! É isso o que acontece aqui em Embu das Artes. Toda época de eleição eles vêm prometendo e, quando ganham a eleição, somem. Quem vier aqui ao bairro verá com os próprios olhos. Mas neste ano de 2011 nós, moradores, vamos fazer muito barulho, porque não é justo o Brasil avançar para todos e menos para nós do bairro da Vila Real Moinho Velho. E os absurdos não param por aí: todos os comerciantes pagam as taxas da prefeitura em dia, pois, se não pagarem, no mês seguinte tem um fiscal aqui cobrando. Começaram uma obra de esgoto aqui faz uns dois anos e a abandonaram. Provavelmente, esses tubos devem estar entupidos, pois toda vez que chove desce muita terra e vai tudo para dentro dos tubos. Os prédios, que eram para tirar as pessoas da área de risco, já faz mais de dois anos e não conseguem fazer a fundação. E o pior: tiraram as pessoas de uma área que não era de tanto risco e as colocaram em uns barracos em cima do túnel do Rodoanel, em um morro muito alto. Se uma criança sair do barraco correndo, cairá lá embaixo no Rodoanel. Eu e mais dez moradores vamos enviar cartas e fotos desse bairro para toda a imprensa, políticos, Ministério Público e a quem mais interessar. Não vamos viver mais de caminhão-pipa. Afinal, aqui não é o Nordeste. Estamos em 2011, e isso não é justo!

Carlos Luz

IPTU 2011

Recebi o carnê para pagamento do IPTU 2011 com aumento, é claro. Mas o que justifica este aumento? Como é que o prefeito tem coragem de autorizar este aumento, diante de tantas manifestações dos moradores? O bairro onde moro é um exemplo, Jardim Carmel, que fica atrás dos supermercados Serrano e Pedrosa do bairro Atalaia. Aqui é só se formarem nuvens no céu que a energia some. Ironicamente, em nosso bairro situa-se um reservatório de água da Sabesp e, normalmente, de três a quatro vezes na semana, não temos água nas torneiras. Não temos ponto de ônibus nos dois sentidos da saída do bairro e agora, nesta época de chuva, ficamos amontoados em frente aos bares e oficinas para nos proteger. E a limpeza urbana? Algumas ruas estão com o mato tão alto que bate na cintura das pessoas. Desde quando me mudei, nunca vi nenhum funcionário da prefeitura capinando ou podando árvores por aqui. E o entulho? Nunca passou nenhum caminhão de coleta para retirar. Ratos e baratas existem aos montes, agora no verão, juntamente com moscas, pernilongos, quicá transmissores da dengue, além dos cachorros abandonados vagando sem rumo, sujos e doentes. Ainda, sobre o reservatório da Sabesp, não há iluminação pública na rua de acesso e, quando anoitece, torna-se ponto de encontro de drogados, meliantes e mendigos, que se aproveitam do breu noturno para praticar

seus atos criminosos e colocar nossa segurança em risco. Não posso nem citar o nome da rua, pois sequer temos placas de identificação nos postes. A cobrança de IPTU deveria ser voluntária, de acordo com a satisfação do cidadão em relação à qualidade de vida proporcionada. E, para finalizar, o caos da Rodovia Raposo Tavares, que parece não incomodar em nada nossos representantes políticos, já que a situação piora a cada dia

Regiane Araújo

(N.R.: e-mail enviado à Prefeitura de Cotia, em 19 de janeiro de 2011)

Denúncia de Desmatamento

Socorro! A Serra Elétrica não para no entorno dos fundos da Fazendinha, Euroville, Chácara do Peroba e Nova Higienópolis. Alguém precisa registrar e denunciar mais esse assassinato contra a natureza, nossas áreas de preservação, privacidade e paz! A Granja pede socorro!

Catarina D'Andrea

Dúvida

Moro no Condomínio Terras do Madeira desde 1999. Há cerca de um ano, tenho lido a REVISTA CIRCUITO e gostaria de parabenizá-los. Na edição de 131, de novembro de 2010, li uma reportagem de Dora Tschirner sobre O Parque (UC) em Bertioga que envolve a Praia de Itaguapé. Eu tenho um apartamento na Riviera de São Lourenço, vizinho da Praia de Itaguapé, e frequentemente tenho feito caminhadas nesta praia deserta e deslumbrante com a esposa e os filhos, uma oportunidade rara de praia na região do estado de São Paulo. Aí vai minha pergunta: A reportagem citada mencionava que em breve o decreto de criação deverá ser assinado pelo governador do estado, Alberto Goldman, que já houve sucessão. Poderiam me posicionar sobre o assunto: o decreto foi assinado?

Marcos Eduardo Correia

Prezado Marcos, o decreto que oficializou a criação do Parque Estadual Restinga de Bertioga foi assinado pelo governador Alberto Goldman em 10 de dezembro de 2010 e publicado no DOE. Com área total de 9.312,32 hectares, a Unidade de Conservação de Proteção Integral tem o objetivo de preservar 98% dos remanescentes de Mata de Restinga da Baixada Santista. Para mais informações, acesse: <http://inpacto.wordpress.com/>

Chácara Canta Galo

Há exatamente um ano, nós, moradores da Rua Arandu, na Chácara Canta Galo, abrimos um protocolo na Prefeitura de Cotia sob nº 2513/2010 para que a mesma melhorasse as condições de quem reside e transita por esta rua de terra. Ligamos periodicamente para saber o status de atendimento do protocolo, e para nossa surpresa tivemos recentemente a informação de que o processo foi arquivado, pois o protocolo foi atendido... Absurdo!!!! Transporte escolar não entra na rua... e os carros? Derrapam, rodopiam, sem controle algum. Vamos precisar ter algum incentivo para comprar 4x4, será este o melhor caminho? Agora, em época de chuvas diárias... sem comentários sobre como fica a rua, se é que pode assim se chamar. Não pedimos asfalto, mas simplesmente que passem a máquina e joguem cascalho ou algo similar. Pagamos impostos e altos, pois nossas casas não são populares... Onde está o retorno da obrigação básica do município para com seus contribuintes? Lamentável!!!

Andrea Correia

(N.R.: e-mail enviado à Secretaria de Obras de Cotia, em 19 de janeiro de 2011)

.....
Mande a sua mensagem para nós!

e-mail:

cartas@revistacircuito.com

cartas:

Av. Denne, 168 – 2º andar

Granja Viana – Cotia – SP – CEP: 06708-230

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.



Tendências da moda

Moda é a tendência de consumo da atualidade composta de diversos estilos que podem ter sido influenciados sob vários aspectos. Para não ficar por fora, saiba o que será moda em 2011 e, claro, veja o que combina com seu estilo.



Prática esportiva

Pessoas fisicamente ativas são mais saudáveis, mais felizes e vivem mais que aquelas que são sedentárias. Conheça os benefícios da prática esportiva e também alguns alertas para quem exagera.

Compra de material escolar

Todo início de semestre letivo, as papelarias e livrarias ficam lotadas de pais em busca de material escolar. Para ajudá-los nesta empreitada, preparamos algumas dicas e uma lista de preços das papelarias da região.



Poder da música

Para timidez, Beethoven; esgotamento nervoso, Joseph Haydn; depressão constante, as valsas de Strauss; insônia ou enxaqueca, Franz Schubert. Já pensou na influência da música na vida das pessoas e na cura de alguns males?



Articulistas do mês

1ª quinzena



Vitórias e conquistas

Wellington Silva Jardim, cofundador da Comunidade Canção Nova, propõe reflexões para pensar como vivemos em 2010 e como podemos melhorar e alcançar a vitória em 2011.



Os releases de Laura

Carlos Alberto Silva, diretor da Blue Comunicação, analisa a forma como a novela *Passione*, com a personagem Laura Gouveia, retratou o profissional de assessoria de imprensa.

2ª quinzena

Catástrofes entram nas salas de aula

A pedagoga Francisca Paris comenta que é possível trabalhar no currículo da sala de aula os mais diversos conteúdos ao contemplar os deslizamentos ocorridos neste início de 2011.



Brincadeira é coisa séria

A coordenadora pedagógica Anita Adas escreve que brincar é uma ação essencial para a formação de sujeitos culturais e sociais ativos e reflexivos.



2011 na saúde e na medicina

Antonio Carlos Lopes, presidente da Sociedade Brasileira de Clínica Médica, fala sobre o que esperar de 2011 na saúde e na medicina.



WikiLeaks e o poder da informação

O professor Alexey Carvalho comenta sobre a gestão adequada da informação, utilizando o recente caso da WikiLeaks.

Cepro recebe Selo Parceiros da Aprendizagem

As ações desenvolvidas pelo Centro Profissionalizante Rio Branco (Cepro) foram valorizadas pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), que entregou, em 21 de dezembro, o selo Parceiros da Aprendizagem, pelas mãos do ministro Carlos Lupi. O selo,



que foi recebido em Brasília pela assistente técnica do Cepro, Maria de Fátima Barros de Pina, foi concedido às empresas e entidades que atuaram durante o ano de 2010 em consonância com o MTE no desenvolvimento de ações que envolveram a formação, qualificação, preparação e inserção de adolescentes, jovens e pessoas com deficiência no mercado de trabalho. Para a diretora do Cepro, Susana Penteado, a concessão do selo significa a valorização do Programa de Aprendizagem Profissional oferecido pela instituição e ainda demonstra o reconhecimento do MTE com a entidade. "Trata-se de uma chancela de qualidade para a instituição e uma garantia de nosso trabalho para as empresas parceiras que possuem nossos aprendizes em seus quadros", comentou.

Projeto Criança Ativa

O projeto foi criado em agosto de 2010, pelo Clube das Pitangueiras, para atender crianças das escolas municipais da Granja Viana, com o objetivo de promover atividades extracurriculares no contraturno das escolas. Trabalha com todas as modalidades esportivas, expressão corporal, abrangendo reconhecimento corporal, ritmo, música, dança, comunicação e conscientização e atividades culturais, divididas em oficinas de leitura, confecção de fantoches, brinquedos de sucata, oficina de pipas, culinária, entre outros. Segundo Isabela Paltronieri, coordenadora do projeto: "no início o Clube abriu 150 vagas para crianças do E.M. Teresa Maia, neste ano já contamos com mais 120 crianças, a meta é que em agosto estejam todas as crianças das três escolas: E.M. Teresa Maia, E.M. João Jaime Juvenal e Centro Educacional Rita Fortes, totalizando 800 crianças". Stephanie de La Ascension, também coordenadora, complementa: "a natação, que era um sonho, iniciamos no meio do segundo semestre, um benefício importante para a saúde infantil". Isabela completa:

"foram realizados eventos especiais, como Dia das Crianças, Halloween e Sábado Saúde, que contou com uma equipe voluntária de pediatras do Hospital Albert Einstein, capitaneados pelo dr. Eduardo Troster em parceria com o projeto Adote Saúde". No fim do ano, o Clube também recebeu os pais das crianças. Eles puderam assistir a um show criado pelas crianças. "A emoção foi inevitável, temos histórico de crianças que deixaram a rua por conta do projeto, e isso não tem preço", afirma Isabela. Agora nos resta torcer para que o Pitangueiras conte com a ajuda de empresas privadas locais para aumentar cada vez mais o projeto. Para mais informações, envie um e-mail para crianca.ativa@hotmail.com



Cajec precisa de sua ajuda

A Casa de Apoio à Criança com Câncer "José Eduardo Cavichio" foi atingida pelas chuvas. Um barranco desabou, derrubando um dos muros de sustentação do prédio da escolinha da Cajec, onde as crianças assistidas pela instituição passam a maior parte do tempo, quando não estão nos hospitais fazendo seus tratamentos diários. O prédio foi interditado e as crianças não poderão voltar às aulas tão cedo. Também

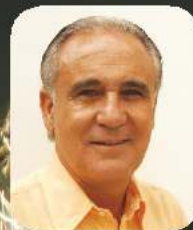
funciona, no mesmo local, a oficina de costura que gera renda para os bazares beneficentes da entidade. Portanto, a Cajec necessita de doações para a edificação urgente de um muro de arrimo. Faça sua doação pelos telefones – 4788-4191 / 4788-4190 / 4788-4194. Ajude através de depósito bancário: Banco Itaú - Ag. 0300 - Conta 06000-1. A Cajec fica na Rua Preciosa, 86 – Taboão da Serra – São Paulo. Acesse o site: www.cajec.org.br.

Campanha Ornare



A campanha da Ornare, há três anos, foi feita para expressar tudo o que vem com os seus móveis. Mais que qualidade, design e praticidade, conferem um estilo de vida aos clientes que querem conforto, sofisticação e tranquilidade para seu convívio familiar. Assim, surgiu o "Style Forever", campanha que traz imagens associadas a estilo de vida. "A ONG Comitê de Solidariedade pela Vida, de Itapevi, nos procurou solicitando apoio. Foi assim que surgiu a ideia de reproduzir o cachorrinho (foto), mais que especial, encantando a todos que têm o privilégio de receber este presente exclusivo, marca da Ornare", declara Esther Schattan, diretora da Ornare. Os cachorrinhos são confeccionados durante todo o ano, em maior ou menor quantidade de acordo com a demanda. Desde o início da parceria, já foram confeccionados mais de 6.000 cachorrinhos. Para se ter uma ideia, em janeiro de 2011, foram 600 cachorros. Todas as informações sobre a ONG Comitê de Solidariedade pela Vida - que confecciona os cachorrinhos que viraram uma espécie de marca da Ornare - estão disponíveis em www.solidariedadepelavida.com.br. Cabe salientar que a ONG atende 2.000 famílias carentes de Itapevi. "A nossa missão é transformar a vida dessas pessoas. Hoje, a nossa parceria com a Ornare nos dá a oportunidade de gerar renda por meio de trabalho para 20 famílias", comenta a diretoria da entidade.



por
Marcos Sa

RETROSPECTIVA 2011

Não se preocupe. Você leu certo. O título está correto. Não é 2010, e sim 2011, como você leu. Todo começo de ano sai a lista dos acontecimentos ocorridos durante o anterior e as previsões para o que se inicia. Os jornais já publicaram a retrospectiva de 2010 e as previsões para 2011. Em geral, as redações preparam longas listas dos mais importantes acontecimentos do ano que passou e consultam pais de santo, babalorixás, pitonisas, cartomantes, adivinhos, bidus, videntes, mães Dinah e Robérios de Ogum para adivinhar o que nos espera no ano que se inicia. Como o ser humano é movido a curiosidade, duvido que alguém passe em branco por uma lista dessas. Pelo menos uma espiadinha a gente dá. Por mais que saibamos que as chances de elas (as previsões) se realizarem são as mesmas de os 37 ministros do governo da Dilma darem certo. Mas não há nenhuma necessidade de fazermos lista de previsões e adivinhações para 2011. Infelizmente, já sabemos de antemão tudo o que vai acontecer e tudo o que não vai acontecer! Ano novo, velhas certezas. Por isso, o título acima. Já posso publicar em primeiríssima mão, num furo de reportagem, com um ano de antecedência, a retrospectiva de 2011. Aliás, do jeito que vamos já dá para publicar a de 2012, 2013, 2014... Aposto minha bola de cristal de Murano que não erro uma!

O calendário nacional de tragédias começou religiosamente em dia. Vamos combinar, talvez seja uma das poucas coisas que não atrasam por aqui, portanto, recorte e guarde esta previsão/retrospectiva 2011 e pode me cobrar no fim do ano.

Janeiro:

- Alguém tinha alguma dúvida de que os morros iam desabar no Rio de Janeiro, as ruas iam alagar em São Paulo e os rios iam transbordar pelo Brasil afora? É chover no molhado.
- O salário mínimo não aumenta o quanto deveria.
- Enem tem problemas para publicar os resultados.

Fevereiro:

- As reformas política, trabalhista, previdenciária e tributária são adiadas.
- Partidos políticos engalfinham-se nas disputas pela presidência da Câmara e do Senado.
- Tráfego no Rio retoma o controle dos morros.
- Vereadores aumentam seus salários em 160%.
- Lula aparece de pijama na sacada do seu apê.

Março:

- Semáforo da Rua José Felix de Oliveira com Avenida São Camilo não será instalado.
- Escândalo de corrupção nas estatais paralisa o país, e os responsáveis pelo escândalo não são punidos.
- PT elege um “pouca prática” para a presidência da Câmara e PMDB um “ficha suja” para a do Senado, ou vice-versa.
- Raposo Travada vira congestionamento 24 horas.
- Inundações em Santa Catarina e Espírito Santo deixam centenas de desabrigados.
- Casos de dengue dobram em um ano.
- Estradas esburacadas causam graves acidentes.

Abril:

- Presos indultados na Páscoa fogem e não voltam para a cadeia.
- Ministro do “motel” se engana de novo e pede reembolso de Viagra.
- Preço do bacalhau sobe mais que a inflação.
- Ovos de Páscoa somem das lojas.
- Caos aéreo paralisa aeroportos.
- Lula defende a compra de um aerolula mais moderno.

Maio:

- Juros bancários batem recorde no ano.
- Inflação ultrapassa o previsto pelo governo.
- Novo surto de meningite atinge a população.
- Preço do petróleo cai no mundo, mas gasolina sobe no Brasil.
- Pancadaria entre torcedores deixa vários feridos.

Junho:

- Crimes de 2001 prescrevem sem serem desvendados.
- Deputados envolvidos em corrupção são filmados recebendo propina, alegam inocência e são liberados.
- Seca no Sul faz gado morrer e preço da carne subir.
- Geadas causam mais inflação.
- Deputados e senadores aumentam seus próprios salários em +160%.

Julho:

- Preço do material escolar dispara.
- Salários do Judiciário são equiparados aos do Executivo, que se equipararam ao do Legislativo.
- Número de acidentes nas estradas já é maior que o do ano passado.
- Assaltos nos cruzamentos de São Paulo batem recorde.
- Restaurantes paulistas já são os mais caros do mundo.

Agosto:

- Solução para o trânsito na Granja Viana é adiada.
- Juiz justifica liberdade condicional a serial killer.
- Governo aumenta o número de participantes do Bolsa Família.
- Brasil cai no ranking mundial da Educação.
- Entressafrã da cana faz preço do etanol aumentar.
- Greve do INSS causa tumulto.

Setembro:

- MST lança o setembro vermelho e invade fazendas produtivas.
- Adiada a construção das novas estações do metrô.
- Empresas de telefonia lideram ranking de reclamações.
- Pedágio aumenta em São Paulo.
- Sequestradores escapam da polícia.
- Lula diz que é candidato a candidato.

Outubro:

- Bala perdida no Rio atinge trabalhador.
- Fraude no INSS dá prejuízo recorde.
- Hospitais públicos em estado de calamidade.
- Turista alemão é assaltado em Copacabana.
- Energia elétrica sobe mais que a inflação.
- Motorista embriagado causa grave acidente, recusa-se a usar o bafômetro e é liberado.
- Ronaldinho Gaúcho finalmente estreia no Flamengo.

Novembro:

- Falta de energia bate recorde na Granja Viana.
- Estádio de abertura da Copa do Mundo, em São Paulo, ainda é mistério.
- Ronaldo Gerdulcho vai jogar em 2012.
- Palmeiras termina o ano em crise.
- Brasileirão tem final com graves erros de arbitragem.
- Novo salário mínimo fica para depois.

Dezembro:

- Congresso entra em recesso e convoca deputados para hora extra.
 - Senadores são absolvidos das acusações.
 - Caos nos aeroportos marca início das férias.
 - Natal de 2011 é o mais caro da história.
- Recorte e guarde.

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. E-mail: marcosa08@gmail.com.

**Compre e ganhe
R\$ 20,00 reais
em vale compra.**

O **PlugUp** é o mais novo site de **compras coletivas** de São Paulo, Osasco, Cotia e Alphaville.

Todos os dias você poderá conferir ofertas com descontos que podem variar de **50% a 90%**.

FAÇA DO MUNDO A SUA CASA, SE PLUGUE E DIVIRTA-SE.



ACESSE PLUGUB.COM.BR
COMPRE MAIS POR MENOS!

Acesse nossas redes sociais



Participar Assistir Curtir Seguir

plugub %
Juntos pelo desconto!



SAUDÁVEL VERÃO

Que delícia morar do lado de baixo do Equador! Nada como sentir o Sol em potência total, aquecendo nossas almas, nossos corpos, e trazendo, sim, muita alegria para o coração. Muitas vezes, viajando pelo mundo nesta mesma época do ano, deparei-me com temperaturas baixíssimas, sem sol, ruas sem vida, gente escondida atrás de pesados casacos de lã com gola de pele, botas sujas de neve e vento frio cortando a face. Comidas? Gordas e pesadas para compensar o gelo do corpo. Faltava alegria, faltava a emoção que enxergamos no nosso povo nesse mesmo momento.

Por isso, valorizar o que temos é nossa obrigação. Valorizar nossa gente com cultura tropicalista é nosso dever. Devemos cuidar desse presente maravilhoso que recebemos: energia pura, praia, música, verde, flores, frutos e muito calor humano. Água que ainda temos em abundância e que devemos beber o tempo todo, na mais pura forma ou em deliciosos sucos, em refrescantes drinques de nossas infinitas misturas. Claro que sem desperdício, sempre. Desperdício está fora de moda. O calor vem com força total e, por isso, nosso corpo precisa de cuidados especiais, alimentos leves e saborosos, de fácil digestão, fáceis de encontrar e produzir, que caibam em nosso bolso e, ao mesmo tempo, nos deliciem.

A mescla de verdes com frutas e sementes, o mix de sabores e aromas, chegando a resultados inimagináveis.

Solte a imaginação, crie com harmonia, equilibrando-se por inteiro.

Durante o dia, permita-se um mínimo de exagero, mas à noite venha com delicadeza de detalhes.

Vamos aprender a diversificar e a fazer das simples e leves saladas delícias únicas "gourmets".

Crie, recree, traga o sol para dentro de sua casa e ilumine suas ideias. Traga o sol para dentro de você.

Luz para a alma, luz para o corpo, luz para a vida!

SALADA MEXERIQUEIRA

Ingredientes:

- 1 pé de alface-americana
- 1 pé de alface-crespa roxa
- 1 vidro pequeno de palmito em conserva
- 2 cenouras raladas
- 1 caixinha de tomate cereja
- 1 pimentão amarelo
- 150 gramas de mussarelinha de búfala picada em quadradinhos
- Suco de 3 mexericas
- Gomos de 3 mexericas sem pele e sem sementes
- 1 colher (de sopa) de aceto balsâmico
- 200 ml de azeite de oliva
- Sal a gosto

Preparo:

Lave as folhas e rasgue-as, desfie o palmito, corte os tomatinhos cereja ao meio, descasque o pimentão (tire as partes brancas e as sementes de dentro) fazendo tiras bem fininhas e corte a mussarela de búfala em quadradinhos pequenos. Emulsione o azeite e o aceto no suco de mexerica, adicione sal e reserve.

Montagem:

Disponha as folhas em um bowl e misture todos os ingredientes, finalize com o molho de mexerica por cima, mexendo de leve para que ele desça. Enfeite com os gomos e sirva na sequência.





por
**Marcelo
Sampaio**

DELÍCIA DO SOL

Ingredientes:

- 400 gramas de peito de peru cozido e desfiado em tirinhas
- 1 pimentão vermelho cortado em tirinhas bem finas
- ½ xícara de pepinos em conserva em tirinhas
- ½ xícara de ameixa-preta picada
- ½ xícara de damasco picado
- ½ xícara de uvas-passas pretas
- ½ xícara de castanha-do-pará
- ½ maço de salsinha picada
- 1 xícara de presunto cortado em tirinhas bem finas
- 2 colheres (de sopa) de queijo parmesão ralado
- 300 gramas de maionese
- 100 gramas de creme de leite
- 50 gramas de mostarda
- Sal a gosto

Para enfeitar: 200 gramas de fios de ovos sem calda

Preparo:

Misture tudo harmoniosamente e monte numa travessa de vidro, enfeitando com os fios de ovos por cima.



Marcelo Sampaio é banqueiro, formado em direito, pôs em publicidade, especialização na Universidade Complutense de Madri e depois "Le Cordon Bleu", na França. Um verdadeiro garimpeiro da gastronomia linkada à produção visual de grandes eventos. Busca novidades no Brasil e pelo mundo afora, trazendo novos conceitos ao universo das festas. E-mail: marcelosampaio@revistacircuito.com.

PROMOÇÃO

NOVO UNO WAY ZERO Km

O PEDROSO DA UM CARR PARA VOCÊ

PARTICIPE!

**Sorteio
dia 28
de maio
de 2011**

A cada R\$ 100,00 em compras você tem direito a um cupom para participar do super sorteio.
Consulte o regulamento em nosso site.

Loja 1 Centro/Cotia
2106-7800

Loja 2 Atalaia
2106-7799

Loja 3 Pq. Bahia
2106-1888

**SUPERMERCADOS
PEDROSO**
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

www.supermercadopedroso.com.br

Foto Ilustrativa

Proc. nº 90104.001737/10-47 Certificado de Autorização Caixa nº 6.0005/2011. Agência M

por
Adriano
Rodrigues



Sucesso não transforma o voleibol em paixão nacional

Olá, amigos e amigas. Sei que para muitos o ano só começa depois do Carnaval (em março, portanto). Essa regra não vale para mim; já estou a todo vapor e, após um começo de ano debaixo de muita água, cá estamos novamente. No mês passado, comentamos o sucesso do voleibol brasileiro, que se tornou referência mundial.

Nos últimos anos, nosso voleibol conquistou mais de 15 títulos na categoria masculina e chegou a quase todas as finais dos torneios que disputou. No feminino também se viu um bom desempenho nas principais competições, com a conquista do tricampeonato da Copa Masters, em Montreux, e a condição de atual octacampeã sul-americana, campeã mundial, pentacampeã do Grand Prix e campeã olímpica em Pequim 2008.

O sucesso não se limita às seleções adultas. A seleção masculina infanto-juvenil é a atual campeã sul-americana; a juvenil é a atual tricampeã sul-americana. Já as meninas conquistaram o campeonato mundial infanto-juvenil, o tricampeonato mundial juvenil, o pentacampeonato sul-americano infanto-juvenil e os últimos nove campeonatos sul-americanos na categoria juvenil. Por que, apesar de todos esses títulos e a exposição do voleibol na mídia televisiva, ele ainda não conseguiu tomar o lugar do futebol na preferência nacional? Tentarei responder, mas analisando alguns fatores que colocam o futebol num patamar mais elevado em relação a outros esportes, não só no Brasil, mas em todo o mundo. Vamos analisar o jogo em si para entender como ele se consolidou como esporte mais praticado no mundo. Primeiramente, o futebol é espacialmente flexível, ou seja, apesar de existirem posições específicas para os jogadores, os mesmos podem trocar de posições simultaneamente e não é necessário que estejam em determinadas posições quando a bola retorna ao jogo. No vôlei existe um rodízio obrigatório, sendo que a equipe que não o respeitar perde pontos. É

possível jogar futebol em qualquer terreno plano, na praia, na rua, com traves de qualquer tipo – quem nunca usou chinelos para marcar o chamado gol-caixa? Joga-se também com uma bola de borracha, plástica, de meia, papel ou até mesmo com uma tampinha de garrafa, o que permite que apenas duas pessoas disputem “uma partida”.

Outra peculiaridade que também distingue o futebol do voleibol diz respeito à forma de jogar. No Brasil, é no futebol que é mais visível um fenômeno tipicamente cultural: o jeitinho, que ganha ares de malandragem ou de irreverência a serviço da arte. Esse jeitinho brasileiro é evidente no drible, na ginga do corpo e aparece até na

chamada catimba. É impossível imaginarmos uma partida de voleibol em que um jogador represente tão fidedignamente o “modo brasileiro de ser”. Em contrapartida, em qualquer parte do mundo, o brasileiro que pratica futebol merece destaque por seu jeito diferenciado, pela habilidade e por um individualismo refinado (que, às vezes, é prejudicial, levando-se em conta que o futebol é um esporte coletivo). No voleibol, as características individuais são importantes, mas o desempenho coletivo é o principal e, com a tática, torna-se imprescindível para o sucesso de uma equipe.

Outro fator interessante é a periodicidade dos torneios ou campeonatos em que o Brasil é representado por suas seleções nos dois esportes. No voleibol, anualmente, são realizados torneios em nível continental e mundial, o que, de certa maneira, banaliza a disputa pelos títulos de melhor do continente e do mundo. No ano passado, por exemplo, a seleção brasileira foi considerada a melhor do mundo, mas neste ano não se pode afirmar se manterá o título, apesar da hegemonia. Já no futebol, o calendário é escalonado, com um espaço de tempo bem maior, fato que torna a competição mais visada pela imprensa mundial e, consequentemente, chama a atenção de um número maior de espectadores, pois o torneio levará um bom tempo até acontecer novamente. A Copa do Mundo é

**Nos últimos anos,
nosso voleibol
conquistou mais
de 15 títulos e
chegou a quase
todas as finais dos
torneios.**

realizada com intervalo de quatro anos; é a competição que alcança os maiores níveis de audiência, superando até mesmo as Olimpíadas, disputadas também de quatro em quatro anos. Os clubes de futebol já são marcas com vida própria. Muitos deles ostentam marcas centenárias, com milhares de torcedores apaixonados. Já os clubes de voleibol não possuem esse vínculo. Uns representam cidades, sempre dividindo o nome com o de seus respectivos patrocinadores

Essas comparações colocam o futebol, cada vez mais, em evidência, não só como forma de entretenimento e diversão, mas principalmente como patrimônio cultural de um povo, devendo ser tratado com seriedade e profissionalismo (o que ainda não acontece).

É evidente que o esporte brasileiro não se resume a futebol e vôlei. Temos uma gama de atletas com potencial, em diversas modalidades, como os nadadores César Cielo e Thiago Pereira, a ginasta Jade Barbosa, Fabiana Murer (no atletismo), Anderson Silva (boxe), Mayara Aguiar e Leandro Guilheiro (judô), isso só para citar alguns. Nos próximos seis anos, o mundo esportivo brasileiro estará todo voltado às Olimpíadas de 2016, que será disputada no Rio de Janeiro. Já passou da hora de pensarmos em uma política de esporte que realmente funcione e contemple o maior número de modalidades e que não foque apenas em resultados imediatos ou em determinadas competições. É preciso dar e desenvolver um sentido educacional, social, de entretenimento e promoção da saúde quando o assunto é esporte.

Momento de reflexão: Futebol x Vôlei

Em outubro do ano passado, um canal brasileiro de TV aberta transmitia o jogo da seleção brasileira de vôlei contra Cuba, final do Mundial na Itália. Se vencesse, o time comandado por Bernardinho conquistaria o inédito tricampeonato e ratificaria sua posição de grande força esportiva na modalidade.

Outra emissora, também brasileira, na TV aberta, transmitia o jogo entre o time de quarta maior torcida do país contra o 11º mais querido, em uma rodada "comum" do campeonato nacional. Ou seja, ganhando ou perdendo, a situação de ambos não mudaria tão drasticamente.

Não parece lógico que a final do Mundial de vôlei tivesse mais audiência que um jogo de futebol sem grandes expectativas? Ou que, pelo menos, esses números ficassem em pé de igualdade?

Não, principalmente quando se trata do torcedor brasileiro.

A primeira, que por força de contrato quase sempre transmite a mesma partida de futebol que a segunda, arriscou – de forma louvável – ao apostar em outra modalidade no país do futebol.

Resultado? Média de 3,2 pontos no Ibope*, com pico de 6. Enquanto a segunda, que transmitiu Botafogo-RJ x Palmeiras, emplacou 18 pontos.

* Cada ponto no Ibope corresponde a 55 mil aparelhos ligados na Grande São Paulo, região monitorada pelo instituto.

Quero deixar claro: embora seja fã declarado de futebol, sou contra um Brasil de uma só modalidade.

E você, o que acha disso?

Adriano Rodrigues. Formado em Rádio e TV e Gerenciamento de Esportes. Vai do curling ao hipismo com o mesmo entusiasmo. Está sempre com um olho no lance e não perde a trajetória da bola, principalmente se estiver em campo um certo alvi-negro paulista. Mas se esforça para colocar a paixão em perspectiva e se rende sempre ao encanto maior dos espetáculos esportivos.

Local do empreendimento:
Rua Thomekiti esquina
com Rua Ushima Kira,
bem no centro da Granja Viana

Bricks

Projeto de Arquitetura
Arquiteta Camila Gibin
cgibin@uol.com.br

Projetos, Construções e
Empreendimentos Ltda

Rua José Felix de Oliveira, 359, sala 105
Granja Viana Cotia SP Tel.: 4612-0138

CARACTERÍSTICAS: Prédio com 40 salas comerciais para escritórios/consultórios + Sala de refeitório + Banheiro para cada sala + Banheiros para visitantes + Elevador de alto padrão ATLAS + 56 vagas de estacionamento + Sala de administração com controle visual + Segurança + Recepcionista no Hall de entrada.
ÚLTIMAS UNIDADES À VENDA



Dr. Bruno Covas – secretário de Meio Ambiente do estado de São Paulo

Em 4 de janeiro, aconteceu a transmissão de cargo de dr. Pedro Ubiratan E. Azevedo, atual secretário, ao jovem dr. Bruno Covas como secretário de Meio Ambiente, no Anfiteatro Augusto Ruschi, da Secretaria de Meio Ambiente do Estado de São Paulo. Neto do ex-governador Mario Covas (falecido em 2001) e também deputado estadual, reportou-se afirmando que a manifestação das pessoas se deve ao respeito e carinho pelo que o avô representou durante a ocupação de diversos cargos, entre os quais senador e governador de São Paulo. A presidente do In-Pacto e conselheira do Consema/SP esteve presente à cerimônia. Diante de um auditório superlotado pela força do legado do nome Covas, autoridades estaduais e municipais, familiares e amigos, além de funcionários da SMA, Sabesp, Cetesb e Consema, confirmou sua responsabilidade política no cargo que ora estava assumindo, destacando a clareza de seus objetivos, o firme propósito de diálogo com toda a sociedade e o respeito aos seus colaboradores profissionais da Secretaria e do Consema, e por diversas vezes citou a “ética” como princípio fundamental na área ambiental e importante para iniciar um bom trabalho à frente das questões ambientais e sociais, devendo seguir as metas e os objetivos traçados pelo governador Geraldo Alckmin. Uma das propostas do secretário é trabalhar na aplicação da lei aprovada de redução de gases, inspeção veicular e na questão de licenciamento ambiental. “Precisamos evoluir com agilidade maior, sem deixar de lado as audiências públicas e a participação das pessoas”, explica. A indicação do dr. Bruno Covas para o cargo de secretário do Meio Ambiente pegou ambientalistas de surpresa. Na avaliação de Mário Mantovani (SOS Mata Atlântica), Covas tem um desafio pela frente. “Os demais secretários tinham perfil técnico e foram responsáveis pela construção do arcabouço de leis ambientais que hoje São Paulo possui”, diz. Segundo ele, Covas terá pela frente a missão de não deixar que o estado se acomode com os avanços já obtidos na área ambiental. “A Secretaria tem um bom orçamento e um quadro técnico fantástico. É um ótimo começo.” É fato que não podemos desprezar o peso político a favor que a SMA/SP recebe e sua importância diante de centenas de projetos que estarão na pauta do secretário nesses próximos quatro anos de trabalho que ora se inicia.

Aproveitou seu discurso agradecendo a expressiva votação, por ter sido o deputado estadual mais votado, com 239.000 votos. Recebeu muitos aplausos do público presente e, pautando-se nos termos ética, política e sustentabilidade, disse: “Creio na Justiça, na palavra, na democracia, no parlamento, na liberdade, na honra e, acima de tudo, no povo; e por essa última razão só posso acreditar em desenvolvimento econômico que seja pensado a serviço das próximas gerações, o que só pode ser obtido de modo ambientalmente sustentável”.



BRUNO COVAS – 30 anos, casado, pai de um filho. Advogado formado pela USP e economista, pela PUC-SP. É mestrando em Administração Pública pela FGV-SP e professor de Direito Constitucional na Esamc-Santos.

foto site: politicapsdbjovem.wordpress.com/

por
**Dora
Tschirner**



Porto Seco e o trânsito na Raposo Tavares

Porto Seco, em Caucaia do Alto, é um terminal alfandegado especializado em oferecer soluções logísticas em diferentes áreas e segmentos da cadeia produtiva, com um atendimento personalizado para cada cliente. Em geral, centenas de empresas, de diferentes tamanhos e regiões do país, fazem parte da sua clientela.

Atualmente, os serviços de logística oferecidos por um Porto Seco, quando bem estruturados, incluem consultoria, desenvolvimento de projetos e implementação de operações logísticas com a parceria de transportadoras, o que permite um melhor planejamento da cadeia, ganho de produtividade e lucro para seus clientes. Pode atender diversos setores, como: Agricultura, Siderurgia, Construção, Produtos Florestais e Minerais, Bens de Consumo (alimentos, bebidas e têxtil) e Bens Duráveis (automobilístico e eletroeletrônico), entre outros, como também manter uma gama de serviços associados a uma forte integração tecnológica, infraestrutura moderna e equipe especializada. O processo deve ser encaminhado à Coordenação Aduaneira, órgão vinculado à Secretaria da Receita Federal, em Brasília, que cuida das questões do comércio exterior, para ser submetido a estudo de viabilidade econômica, o que pode demorar cerca de seis meses.

O tema não é novo. O armazenamento alfandegado é, há muito tempo, regulamentado e praticado no país. Existe um projeto de lei (PL) no Congresso, Emenda nº 6370/05, que pretende introduzir modificações substantivas na legislação que regula a organização dos recintos aduaneiros de zona secundária, denominados “Portos Secos”, para simplificar os procedimentos licitatórios e tentar alterar a forma de custeio da fiscalização aduaneira executada pela Secretaria da Receita Federal (SRF) e, assim, compatibilizar as práticas brasileiras com as de outros países e reduzir as incertezas e os custos na movimentação de mercadorias no comércio exterior brasileiro. Contudo, é temerário o desejo de eliminar a necessidade de licitação de novos recintos de armazenagem, transferindo para a RF a incumbência de licenciar esses serviços. Transferência essa que cria

um monopólio da SRF no licenciamento de novas áreas de armazenamento alfandegado, contrariando os objetivos do PL, e, para manter os benefícios, sugerem a incorporação de Emenda Aditiva determinando que a SRF deva abrir licitação sempre que for manifestado interesse privado na exploração de serviços de Porto Seco. Atualmente, estão subordinados ao regime de permissão de serviços públicos, apesar de essas atividades serem tipicamente de exploração privada, que além de demandarem rápidas modificações na capacidade operacional dos recintos e até mesmo mudanças locais para atender a demanda, medidas incompatíveis com o atual modelo jurídico.

Como exemplo, temos a situação do Porto de Santos, onde as áreas alfandegadas somam, atualmente, 1,5 milhão de metros quadrados, e a movimentação de contêineres atingiu 1,3 milhão de TEU. Projetado um crescimento de 10% para os próximos anos (atualmente é de + de 20% ao ano), em seis anos a demanda por áreas alfandegadas atingirá 2,6 milhões de metros quadrados (1,28 TEU/ano/m2, segundo a Global Container Terminals). Em resumo, nos termos propostos no PL, "o recinto alfandegado de zona secundária, denominado Centro Logístico e Industrial Aduaneiro (Porto Seco), pode configurar-se como um simples armazém, um complexo armazenador compartilhando instalações com estabelecimento de armazenagem de mercadorias nacionais, e até como um 'distrito industrial', oferecendo serviços de armazenagem e áreas para a instalação e funcionamento de estabelecimentos industriais para operar no regime aduaneiro especial de Entrepoto Aduaneiro, devendo ser operado conforme o interesse público".

Dora A. Tschirner, gestora e consultora ambiental, presidente do In-Pacto, qualificado pelo MJ como Oscip, e cadastrada no CNEA/Conama/MMA, titular no Conselho Gestor da APA de Itaparanga, titular no Consma/SMA/SP e membro da CT em Políticas Públicas/Consma - <http://inpacto.wordpress.com/>

Sustentabilidade

Mais que realizar negócios e prestar serviços, contribuir para o desenvolvimento socioeconômico, criando oportunidades de trabalho e de desenvolvimento das pessoas, gerando riquezas para o governo e a sociedade, atraindo novos empreendimentos, assegurando o permanente respeito ao meio ambiente nas ações empresariais. Um Porto Seco tem de visar ao desenvolvimento do homem por inteiro, valorizando o meio ambiente de forma a assegurar a qualidade de vida de seus colaboradores e comunidade, apoiando eventos culturais e esportivos e de responsabilidade socioambiental. Desde a concepção do projeto, o impacto ambiental tem de ser rigorosamente controlado, obedecendo às normas nacionais e internacionais estabelecidas pelas entidades ligadas ao setor.

Um dos impactos ambientais considerados prioritários na atual conjuntura em Cotia e região – trânsito na Rodovia Raposo Tavares – deve ser revisto com antecedência e muito bem estruturado quanto à utilização do corredor, que já se encontra saturado em seu trecho considerado urbano, inclusive com a ocupação de dezenas de novos condomínios residenciais e comerciais recém-lançados, o fluxo de carretas transportando contêineres diuturnamente tenderá a piorar o corredor Raposo-Rodoanel. Há que se pensar em estratégias para facilitar o escoamento das cargas antes de tal empreendimento receber o start da construção.

Distribuidor
CISPER

BRINDES PROMOCIONAIS E RESTAURANTES

Visite nossa loja ou solicite Representante.

copos PONTO com
LOJÃO DE FÁBRICA

Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!

Horário de funcionamento

2ª a 6ª das 09:30 às 17:30hs

Sábado das 09:00 às 17:00hs

PROMOCÃO

Conjuntos 6 Taças de Coqueja
Diversos Modelos

R\$ 38,90



Pagodinho Distel - Cj. 6 Copos

R\$ 41,90



Braminha Celebration - Cj. 6 Copos



Completa linha de Copos para Bares e Restaurantes

Tel.: **4614.5090**

Rua Costabile Comenalli, 21
Km 30,5 Raposo Tavares
Sentido Interior



Copo Rocks
Amassadinho Bx nadir
R\$ 4,41 cada



Copos Coca Cola
Varias cores
R\$ 5,90 cada



Garrafas Térmicas
Varias Cores
R\$ 32,90 cada

Canecas Sortidas
R\$ 8,79 cada



Jogo para Petiscos
4 pcs
Diversos Modelos
R\$ 12,99 cada



Centrifuga p/ Salada
R\$ 29,90 cada

*Aceitamos todos os Cartões de Crédito

Artigos para Presentes,
Jogos de Copos em Vidro, Acrílico e Cristal,
Decanters, Tábuas para Churrasco, Talheres,
Taças Coloridas e muito mais.



Na Terra dos Flamingos e Jacarés

Lila Papenburg é artista plástica e granjeira. Agora está tentando achar seu espaço em Miami.

Granjeira desde os 3 anos de idade, nunca imaginei que moraria em outro lugar com mais de 5 quilômetros do centrinho da Granja Viana. Sou do tempo de quando a Rua José Felix de Oliveira era de terra, e a Polisport do Tio João era o quintal de toda criança. Mas, duas semanas antes do Natal de 2009, Nick veio com a notícia de que havia recebido uma proposta de transferência para Miami. Entrei em pânico, pois não era bem assim que tinha imaginado o nosso futuro, morando longe da família, dos amigos e vivendo entre “jacarés e flamingos”. Então, depois de muita conversa entre nós e as crianças, decidimos embarcar nesta aventura. E, aos 37 anos, empacotei nossa vida granjeira, botei tudo dentro de um contêiner, despedi-me dos amigos e fui rumo a um novo começo.

Chegamos em abril de 2010 e a primeira coisa que percebemos ao chegar foi que, para sobreviver aqui “necessitas hablar espanhol”, pois inglês é raramente usado dependendo do bairro. Escolhemos morar em Pinecrest, a 30 minutos do centro de Miami, por conta das boas escolas, da tranquilidade e de muito verde. Nossa casa está a 5 minutos de um mercadinho brasileiro, onde compro coxinha com catupiry, requeijão e Sonho de Valsa, quando a saudade aperta. Tem de tudo, de esmalte a biscoito de polvilho. A dona é uma baiana que mora há muitos anos aqui, diz que ama Miami e não tem vontade de voltar. Também já descobri uma mercearia de comida e produtos árabes, um mercado de comida alemã, mas ainda falta achar um lugar de produtos japoneses... Aos poucos, vou encontrando lugares interessantes. Passo horas no supermercado, pois tem tanta

variedade de comida, produtos de limpeza e várias outras coisas, que sempre saio com muito mais do que está escrito na lista de compras. Aliás, para quem gosta de compras, aqui é o lugar. É impressionante a diferença de preço de roupas – aqui é o paraíso do consumismo, porque tudo é barato.

A praia mais próxima fica a 20 minutos, em Key Biscayne. Lá também tem o Miami Seaquarium, um programa gostoso para se fazer com a família. Mas, se você está a fim de agitação, Miami Beach é o lugar. As águas são turquesa e tudo tem um astral alegre e cheio de turistas.



Lila ao lado dos filhos Sofia e Nick



Fairchild Gardens

Também é um lugar para admirar a arquitetura art déco típica, exposições e almoçar em restaurantes muito bons.

As crianças começaram a frequentar a escola pública no fim de agosto, início do ano letivo, e se adaptaram muito bem. O inglês não foi um problema, pois já o entendiam e falavam. No começo, estranharam as longas horas na escola, pois entram às 8h30 e saem às 17h50. Eles levam o almoço de casa, pois o menu do dia na escola varia entre pizza, hot dog, cheeseburger, macarrão com molho de queijo e por aí vai. Uma pena que não servem uma opção mais saudável, pois me pouparia de acordar cedo para fazer “marmitas”. Ambos têm muita lição de casa e, todos os dias, depois da escola, ficamos os três fritando os cérebros. Além disso, Toffy entrou no Clube de Lego, onde um grupo de crianças se reúne na escola duas vezes por mês e monta, em duplas, algo que foi proposto. Sofia participa do coral da escola e também faz parte das escoteiras. Ela já foi a festinhas, combinados e até já dormiu em casa de amiguinha. Estou impressionada em ver como ambos estão bem.

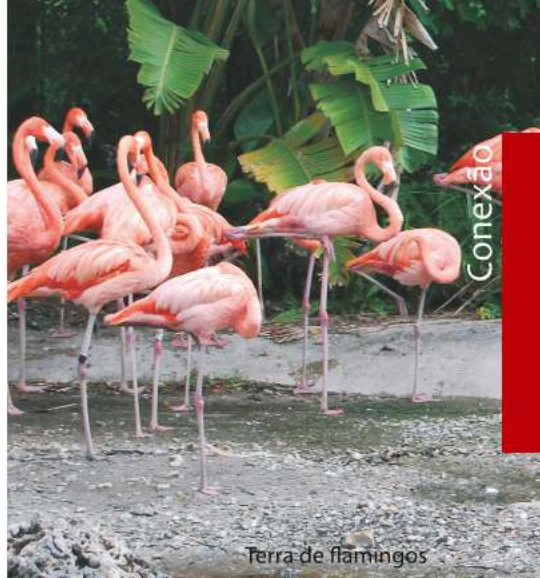
Nick trabalha muito durante a semana, então é nos fins de semana que exploramos Miami. Já fomos aos lugares típicos de turista; já fizemos excursão com guia, pois no início éramos "turistas residentes" e não conhecíamos muito a região. Fomos a Miami Beach, Miami Zoo, Museu da Criança, Jungle Island, Museu de Ciência, Planetário, Vizcaya, Key Largo, Sarasota, Disney... Mas o lugar que mais amei conhecer e voltar sempre que posso é o Fairchild Tropical Botanical Garden, um jardim botânico muito especial, com plantas do mundo inteiro, exposições de artistas e alguns cantinhos que lembram a vegetação do meu jardim na Granja. Gosto de ir lá para caminhar ou ler um bom livro embaixo da sombra de uma árvore.

Para nós, adultos, fazer amigos aqui não é fácil, pois percebi que maioria dos americanos são voltados para a família e os amigos de longa data. Geralmente, são os estrangeiros que dão abertura para

uma amizade, pois já passaram pela mesma situação e sabem das dificuldades. Além de algumas mães da escola da Sofia, conheci quatro brasileiras muito legais. Foram elas que me ajudaram com todas as dúvidas que uma estrangeira recém-chegada tem, desde que sabão em pó usar até onde tirar carteira de motorista.

A Flórida é muito plana, e andar de bicicleta é uma delícia. Quando posso, vou à biblioteca pública, ao centrinho comercial de Pinecrest ou ao centro comunitário. Um passeio muito agradável quando não está muito quente, pois Miami, no verão, é difícil de enfrentar sem um ar-condicionado. Além de muito quente, a umidade chega a 90%. Mas ainda não tive muito tempo para descobrir a "Minha Miami".

Estou animada com meu segundo semestre por aqui, pois sei que meus filhos estarão mais independentes e adaptados; eu estarei craque com os afazeres da casa e, com isso, irei atrás de um curso de espanhol e um de fotografia na Universidade de Miami, achar um lugar que queime cerâmica... e explorar tudo o que essa cidade tem para oferecer. Sei que vamos nos adaptar ao estilo de vida americano, e crescer muito com essa experiência, mas também sei que jamais nos esqueceremos de onde viemos, Granja Viana.



Conexão

Terra de flamingos



Centro de Miami, o paraíso das compras



Um salão de beleza para toda família.

Profissionais especializados em atendimento infantil e adulto.

SPA para cabelos loiros, mega hair e cabelos afros.

Com espaço Kids, noiva, for men e vip para trabalhos específicos.

Exclusividade: usamos somente água filtrada.

Distribuidor exclusivo Kerastase, L'orel Paris, Redken e Tigi.

Fones: 4702-5404/ 4702-4737 • Av. São Camilo, 384
www.alphahairfamily.com.br



Fabulosa Banda do Curinga lança CD

O barulho anda solto no Fabuloso Sítio da Quinta da Cachoeira, em Embu. Motivo: os sete meninos que compõem a Fabulosa Banda do Curinga têm trabalhado sem parar na pré-produção do segundo disco do grupo, previsto para sair em junho. A banda foi formada em 2006 por amigos, mas o primeiro disco foi lançado dois anos depois. Desde o lançamento, que aconteceu no Clube das Pitangueiras, a banda conseguiu conquistar espaço no cenário independente paulistano. O grupo se apresentou em importantes casas, como Livraria da Esquina, Coppola Music, Tonton Jazz, Livraria Cultura, Livraria da Vila, Livraria Saraiva, além das participações no projeto Eu Faço Cultura, abrindo duas vezes o show do Nando Reis e os Infernais, uma no Via Funchal e outra no Campinas Hall. Aqui na Granja Viana, onde tudo começou, seu cantinho era o Ristorante e Canto. A banda também marcou presença na Virada Cultural de 2009 (CEU Butantã). O repertório exalta o encontro da diversidade: guitarra, violino e trompete encaixam-se com vocais afinados e melodias trabalhadas. O rock tem classe e poesia com a Fabulosa Banda do Curinga, que mostra que é possível fazer música de qualidade e de maneira independente no Brasil.



Cinema

por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br

Foi anunciada, em 14 de dezembro de 2010, a lista dos indicados ao Globo de Ouro de 2011. É o prêmio mais importante do cinema norte-americano, perdendo apenas, obviamente, para o Oscar. Mas o que deixa críticos e cinéfilos aguçados é o fato de o Globo de Ouro ser uma espécie de prévia da estatueta mais cobiçada do mundo. O número de semelhanças entre os indicados aos prêmios principais supera a casa dos 60%. Nenhuma novidade em saber que parte dos filmes ainda não estreou no Brasil (alguns não têm nem mesmo uma data definida). Dentre os indicados a melhor filme categoria drama (normalmente os que abocanham mais indicações e que mais provavelmente estarão no Oscar), apenas **A rede social** (*the social network*), de David Fincher, aliás, o favorito, já entrou em cartaz (e está quase saindo). O que faz com que esta edição, em particular, tenha um sabor especial, é o fato de que as indicações demonstram uma virada cultural e conceitual do público norte-americano. **Cisne negro** (*black swan*), do diretor Darren Aronofsky, e **O vencedor** (*the fighter*) são filmes independentes, de orçamentos irrisórios. E não só estão na lista como andam, semana a semana, subindo no ranking dos dez filmes mais vistos no cinema. **A origem** (*inception*), de Christopher Nolan, praticamente encerra o preconceito contra filmes de ação e mais: demonstra que o público sabe, sim, distinguir as diferenças entre obras como **Batman - o cavaleiro das trevas** (*the dark knight*) e **Transformers** (idem), por exemplo. Não entrou na lista, mas possivelmente estaria, caso estivesse estreado nos cinemas até o dia da indicação, a refilmagem de **Bravura indômita** (*true grit*), de mesmo nome, dirigida pelos irmãos Coen. O filme desbancou **Tron - o legado** (*Tron: legacy*) da primeira posição, confirmando, mais uma vez, este diferente rumo do público em geral. Ainda não existem grandes favoritos, **A rede social** é o mais provável, assim como Natalie Portman parece ser a atriz com maiores possibilidades. Christian Bale finalmente teve o talento reconhecido e recebeu uma indicação de coadjuvante por **O vencedor**. Independentemente do resultado, as indicações demonstram um amadurecimento da crítica e do público, provavelmente cansados do entretenimento em massa. Pelo menos, assim espero.



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo tavares Km 22.8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madal) • Aceitamos VISA.

Incentivo à leitura e à cultura

O livro *Conversando com o Homem Sábio*, de Benedito Ismael Dutra, morador da região, destina-se a jovens de todas as idades, como incentivo para que adquiram atitudes positivas em relação à vida. O livro fala de propósitos e significado da vida, ambos extraviados nesta fase de pouca cultura e muitas informações. Estamos no século 21, a tecnologia já deu passos largos em inovações, mas o ser humano necessita alcançar a verdadeira consciência humana, por ser ela indispensável ao progresso harmônico e pacífico. A história tem como cenário a excitante cidade de São Paulo. Em meio à riqueza e à pobreza, um jovem, em seus conflitos e inquietações, busca pelo sentido da vida, esbarrando em muitos obstáculos para alcançar essa compreensão, percebendo a sobrevivência e a conquista da felicidade se tornarem cada vez mais difíceis. O livro traz uma mensagem de esperança de um futuro melhor e está disponível para aquisição na Livraria Asabeça.

Concurso cultural do Instituto Butantan vai pagar R\$ 2 mil

O Instituto Butantan está com inscrições abertas para o concurso que vai selecionar a logomarca comemorativa dos seus 110 anos. O primeiro colocado receberá um prêmio de R\$ 2 mil e será conhecido no dia 23 de fevereiro, data de aniversário do Instituto. O concurso é aberto à população e as propostas devem ser enviadas até 18 de fevereiro. O julgamento será feito pela Comissão Organizadora do 110º Aniversário do Instituto Butantan, e levará em consideração critérios como criatividade, originalidade, aplicabilidade e relação com as comemorações de 110 anos da instituição. A logomarca vencedora será utilizada durante todo o ano de 2011 em cartazes, timbres de aplicação em impressos e mídias digitais. Os trabalhos deverão ser enviados para o e-mail butantan110anos@butantan.gov.br ou entregues pessoalmente na sede na Diretoria Técnica do Instituto Butantan, de segunda à sexta-feira, das 9 às 18 horas.

Mostra Indústria da Pesca

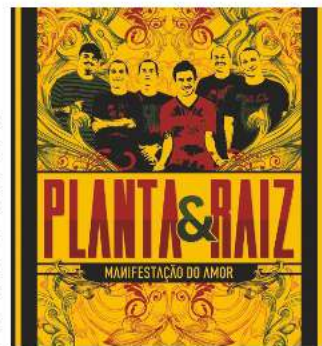
Até 15 de fevereiro, o público do Sesi Cotia poderá conferir uma mostra gratuita sobre a pesca enquanto importante atividade econômica. A exposição reúne 15 fotos em preto e branco com o objetivo de mostrar as peculiaridades dessa atividade. O acervo aborda desde a construção de um típico barco de pesca que opera em Itajaí (SC), passando pela concentração de embarcações que ocorre nos trapiches da região por ocasião de feriados prolongados, quando os pescadores retornam para casa para estarem com suas famílias. Entrada franca, de terça-feira a domingo, na Rua Mesopotâmia, 300.

Teatro de bonecos

Mais três oficinas de construção e manipulação de bonecos foram realizadas em Cotia pela Companhia de Teatro Articulate, uma promoção da Sociedade Ecológica Verde Amarelo (Selva) dentro do projeto Ponto de Cultura Ceacotur. A Selva conta com a parceria da Secretaria de Cultura e Turismo para o desenvolvimento das oficinas e o apoio de outras secretarias na organização logística dos trabalhos. Essas oficinas eram itinerantes e destinavam-se a públicos diferenciados. Uma delas ocorreu em Caucaia do Alto, na Tenda da Mulher, em parceria com a Secretaria da Mulher, dirigida às mulheres do distrito rural, ensinando técnicas de construção e manipulação de fantoches de luva, num trabalho mais focado em arte e psicoterapia. As outras duas oficinas, realizadas em parceria com a Secretaria da Educação, foram oferecidas a professoras da rede municipal, abordando as técnicas de fantoches de luvas e também a construção e manipulação de muppets, num trabalho de multiplicação artístico focado em arte-educação. A Selva está incentivando a formação de um grupo de teatro de bonecos local entre os participantes das oficinas que estão sendo realizadas na cidade de Cotia. No total, as oficinas realizadas atenderam, até agora, cerca de 200 pessoas.

Planta & Raiz lança "Manifestação do Amor"

Fica fácil imaginar o recheio de um álbum quando seu primeiro verso é "O amor, o dom supremo. Não há outro assunto mais interessante". Num clima totalmente romântico, embalado pela leveza do reggae, a banda Planta & Raiz lança seu sexto álbum da carreira que, obviamente, não poderia ter outro nome além de *Manifestação do Amor*. Com cinco CDs lançados, mais de 200 mil vendidos e shows por todo o Brasil, o Planta & Raiz deixou nas mãos de Tato, vocalista da banda Falamansa, a missão de gravar e produzir o álbum que promete envolver até os corações mais insensíveis. Depois de hits já consagrados, como *Com Certeza*, *Aquele Lugar*, *Te Ver*, entre outros, a banda formada pelo granjeiro e vocalista Zeider, Franja (guitarra), Fernandinho (guitarra), Samambaia (baixo), Juliano (percussão) e Cuio (bateria) completa 12 anos de trajetória, atingindo sua fase mais madura. Prova disso são as letras do novo disco, que demonstram uma tranquilidade consigo mesmo e também uma eterna busca pela manutenção da felicidade. Elementos da natureza e sentimentos positivos são temas presentes na composição do sexteto paulistano: mar, sol, trilhas, cachoeiras, união, felicidade, família completam os acordes sobre o sentimento que está presente em quase todas as 13 faixas. "As grandes ondas vêm, não vou temer, vou continuar. Não vejo a hora de atracar no meu porto seguro. Nem tempestades podem impedir um coração de amar", diz os versos de *Tão Grande É o Mar*. O repertório homenageia a banda Titãs com uma nova roupagem para a já conhecida música *Família*, e também Luiz Carlinhos com uma versão regueira para *Oh, Chuva*. A faixa *De Agora em Diante* é um presente do cantor e compositor Leandro Lehart ao grupo. "Frases de amor e paz. Me faz te procurar a todo instante. Restos de areia, o sol vai me queimar eu vou te procurar a todo instante" reforçam todo o clima apaixonado do CD. Para saber mais sobre a banda, acesse: www.bandaplantaeraiz.com.br



A combinação perfeita da natureza com a beleza e o sabor da culinária japonesa.



Venha conhecer e se surpreender.

Rua dos Manacás, 557 - Granja Viana
Tel.: 4777-9893



1



2



3



4



5



6



7



8



9

Casa Cenário inaugura megastore na Granja Viana. 1. Juliana e Thiago, proprietários da loja inaugurada no dia 21 de janeiro. 2. José Gremir e Raffaella Luneta, gerentes da unidade. 3. Nomes do design nacional foram convidados para ambientar a loja, que reserva mais de 500 m² só de área externa. Na foto, Anete Weber, Alexandre Fang, Rafaella Marques e Maria Antonia Penteado. Marcelo Sampaio comemorou seu aniversário em família. 4. A comemoração aconteceu no Shopping Granja Viana. O Sesi de Cotia foi palco da 2ª etapa do Campeonato Nacional Indoor 2011 de tiro com arco. 5. O atual campeão mundial, Luís Panizo, venceu a categoria Arco Composto sem Mira (Bowhunter Compound), com o juvenil, mas atirando na categoria adulto, Marcos Brotero faturando a medalha de prata. O atacante Rivaldo foi a grande novidade do treino do São Paulo no dia 28 de janeiro, no Centro de Treinamento do São Paulo Futebol Clube, em Cotia. 6. O vice-prefeito Moisezinho e o Secretário de Cultura e Turismo de Cotia, Sérgio Folha, representaram o prefeito Carlão Camargo na apresentação do reforço são-paulino. A Loc Lav, loja de aluguel de equipamentos, acaba de abrir uma filial na Granja Viana. 7. Marcelo Guerra Lages, socio-diretor, ao lado de Kelly e Milena, parte da equipe comercial da unidade. Aragon foi palco do Barquenight. 8. O evento aconteceu no dia 29 de janeiro... 9. e foi uma parceria entre a casa de eventos e o bar Barqueta. 10. Cerca de 700 pessoas curtiram a calorosa noite de sábado. 11. A animação da noite ficou por conta de sete DJs.



10



11

MOMENTO GRANJA



Barulhos, correria e muros cinza de concreto nos dispersam. Assim, os dias são vividos sem entusiasmo. Mas um fim de tarde alaranjado, como o da foto, nos faz refletir sobre como são importantes, também, o silêncio, a calma e o verde aqui da nossa região.

CURTAS

- Que tal comprar uma fantasia para brincar neste Carnaval? Então dê uma passada na Fantasias Kitok, na Av. José Félix de Oliveira. A variedade é grande e os preços surpreendem!
- A Andarella, marca de calçados, bolsas e acessórios femininos, está liquidando seu estoque. Tudo com até 40% de desconto. Vale a pena dar uma passadinha pela loja que fica no Shopping Granja Vianna e conferir!
- Carapicuíba representará a região em Feira Internacional de Beleza. Quinze mulheres serão selecionadas para o evento, que acontece em abril. Por ocasião da feira, o prefeito Sérgio Ribeiro recepcionará o cônsul da África do Sul.
- Os clientes do Shopping Granja Vianna podem aproveitar o período de liquidação iniciado em algumas lojas, que estão oferecendo descontos que variam de 30% a 70% na coleção verão. Aproveite!
- A secretária de Educação de Cotia, Olga Ferreira de Moraes, recebeu a medalha Imperador Dom Pedro II pelos investimentos na rede municipal de ensino de Cotia no ano de 2010.
- Algumas músicas do granjeiro Felipe Avila foram destaques no programa Jazz Caravan, veiculado pela Rádio USP FM, 93,7 MHz, no fim de 2010.
- O guarda civil de Cotia Anderson Oliveira Viana sagrou-se Campeão Pan-Americano de KickBoxing, em disputa ocorrida no Guarujá (SP).
- Crianças de todas as idades poderão praticar manobras radicais em uma pista de patinação de gelo 'ecológico' e ainda se divertir em um cinema multissensorial (6D) no Shopping Tamboré.
- A mesma produtora dos filmes Ensaio sobre a Cegueira, Cidade de Deus e À Deriva escolheu a Barragem da Graça, na reserva do Morro Grande, em Cotia, para a gravação de algumas cenas do novo filme brasileiro, Xingu, que tem como diretor Cao Hamburger e produção de Fernando Meirelles, Andrea Barata Ribeiro e Bel Berlink.
- A Mundo Verde – loja de produtos naturais – chega ao Shopping Granja Vianna acompanhada de uma pequena lanchonete dedicada aos naturebas.
- A Granja Viana vai ganhar, em breve, uma Cervejaria Devassa.

A oportunidade de viver diferente!

Lotes
a partir de
500m²

VINTAGE

Informações e reservas
artedemorar.com.br

Foto ilustrativa

Estrada do Capuava, 4570 - Granja Viana - Acesso pela saída do Km. 26 da Raposo Tavares - (11) 3163-0626

por
Manga



Teve gente que acendeu vela
Fez mandinga, beijou santinho
Virou uma grande novela
A volta do Ronaldinho

Quem armou até festa
Não levou o prêmio
Será que algum amor resta
Entre ele e o Grêmio?

Tentaram Palmeiras e Felipão
Até o Corinthians quis
Virou mesmo um leilão
Comandado pelo irmão Assis

O Pelé também reclamou
Depois de tanto dengo
Mas agora terminou
Ronaldinho é do Flamengo!

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro Pra Quem Você Tira o Chapéu, do Programa Raul Gil.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2011

O local mais importante do Carnaval do Rio de Janeiro	Gato cujo objetivo é devorar o Piu-Piu (TV) (?) de terra: sismo	Transtornar (o humor ou raciocínio)	Foram a principal causa de polêmicas na Copa de 2010
Tagarelar			Cada carta do tarô
		Modelo de brincos grandes	Roraima (sigla)
Ascenderam	Inteligência Artificial (sigla)	Ruim A primeira calculadora	Amarrado
O antigo Partido da Frente Liberal	Gênero musical de "Besame Mucho"	"A (?) Família" (TV) Cachorro, em inglês	
Segundo (símbolo)			Cede; outorga Exorcismo
Casa com dois pavimentos	Contaminou o Golfo do México em 2010 Obstruir	Antiga embarcação	(?) -fria, trabalhador rural diarista
		O L E O	"(?) Esponja", desenho da TV
Preguiçosos; indolentes	Cervideo do Hemisfério Norte	"As Horas (?)", romance de Lygia Fagundes Telles	103, em romanos
Parte do ovo rica em albumina			Artur da Távola, jornalista e político
Calçado militar	Unidade de tensão elétrica, no SI	(?) -consta, tipo de certidão	Entidade estudantil brasileira (sigla)
Maior que o comum (fem.)			Pintor de "A Persistência da Memória"
"O ônus da (?) cabe a quem acusa" (Dir.)		Amazonas (sigla)	Origenes Lessa, romancista brasileiro
		Passeio; volta (gir.)	
"(?) do Louco", sucesso dos Mutantes			
Prancha usada em saltos ornamentais			

75 BANCO — turba. 7/colum. 9/sconjuro. 6/balada. 4/rena. 3/dop

APRENDA A USAR OS DOIS LADOS DO CÉREBRO

NAS BANCAS E LIVRARIAS

www.coquetel.com.br

Solução

W	I	T	O	d	W	V	H	I	
E	T	O	H	V	O	V	T	V	B
O	V	N	S	V	A	O	H	d	
V	O	V	r	V	I	N	V	A	V
H	E	N	N		H		T		
I	V	O	N	H	N	I	O	C	
I	I	I	C	V	N				
B	O	S	V	H	N	E	T	O	W
H	O	E	T	O	O	W			
V	O	O	O	O	V	H	B	O	S
3	O	N	V	H		T	O	H	
S	V	I	V	H	C	O	W	E	O
O	C	V	H	V		F	E	O	
H	H	V	H	W	V	H	I	B	N
H	V	E	N	O	V	H	I	V	W
E		I	N	J		V	S		



por
Sergio Frug



Horóscopo

A Lua nova em Aquário no início do período inspira a novos caminhos de solidariedade e fraternidade humana, enquanto o encontro de Vênus e Plutão em Capricórnio oferece maior verdade e seriedade aos relacionamentos. Já na segunda quinzena, junto à Lua cheia em Leão, o ingresso de Sol e Marte no signo de Peixes indica a expressão das emoções mais antigas e enraizadas.

ÁRIES: Uma primeira quinzena bastante ativa e excitante, para de certa forma tudo mudar a partir da segunda, onde o significado espiritual da vida volta a manifestar o seu valor. O mais importante será manter ativos os valores humanos e comunitários.

TOURO: Um caminho firme e determinado é que se apresenta durante este final de verão. De pouco adiantarão subterfúgios ou atalhos aparentemente mais curtos. O sentido da verdade regerá os seus movimentos e a persistência será a melhor qualidade.

GÊMEOS: Tudo muito ligeiro e excitante durante este rápido mês de fevereiro. Compense a agitação mental mantendo a persistência nos exercícios físicos, mentais e meditativos. A base da vida é a rotina porque sem ela ficaríamos perdidos, sem saber o que fazer...

CÂNCER: Dois mil e onze começa já pedindo atenção e concentração no trabalho e no compromisso que temos com a melhoria da qualidade de vida para nós e para os nossos familiares. Procure deixar tudo naturalmente em pratos limpos, sem culpas nem brigas.

LEÃO: Com o apoio de pessoas importantes, você conseguirá avançar bastante neste período, criando novas condições e abrindo novos paradigmas para si e para os que dependem das suas atitudes. Dê o exemplo mantendo acima de tudo o espírito coletivo.

VIAGEM: Apesar dos novos projetos já acenarem com uma boa viabilidade, não se pode ainda contar com tudo certo. Continue trabalhando com afinco e inspiração para superar ou contornar alguns contratempos e dar maior consistência a todos os processos.

LIBRA: Quando a verdade se apresenta de uma vez é tudo muito rápido e definitivo. Fique atento para todo tipo de inspiração neste mês tão rápido e agradável e procure integrar as novas percepções à sua sabedoria pessoal. Tudo fará o maior sentido.

ESCORPIÃO: A aproximação venusiana ao seu regente Plutão é auspiciosa para aqueles que já se cansaram dos inúmeros joguinhos amorosos e estão dispostos a colocar acima de tudo os sentimentos profundos e verdadeiros. Entre nesta toada e desfrute!

SAGITÁRIO: Acostumando com um novo ritmo mais vibrante e intenso, você ainda precisa frear um pouco os seus cavalos para superar certos obstáculos, em geral de caráter emocional. Aceitar e amar a si mesmo será muito importante para seguir em frente.

CAPRICÓRNIO: Com tantos planetas em seu signo neste mês tão significativo, vai ser difícil não dar maior atenção às suas próprias emoções e sentimentos. Não tenha receio de compartilhar tudo que sente e saiba como integrar tudo isso a seus novos procedimentos.

AQUÁRIO: Apesar de certa ansiedade por um novo momento de vida, ainda será preciso aguardar algum tempo. De qualquer forma tudo já está mesmo rolando a partir de agora e quanto melhor aceitar os seus pontos positivos e negativos, melhor se posicionará.

PEIXES: A grande cura do povo pisciano continua a todo vapor, como há algum tempo vem acontecendo. Procure tomar consciência do quanto já evoluiu e assuma então as novas posturas que a vida está solicitando. Sem dúvidas e sem medo de ser feliz...

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, responde pela coluna Revelações, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br



- PIJAMAS
- EDREDONS
- KITS COORDENADOS

PROMOÇÃO DE VERÃO

30% OFF + GRÁTIS UM PAR DE CHINELOS A CADA R\$ 150,00 EM COMPRAS



Endereços:

Shopping Granja Vianna • Lj. 371 - Fone: (11) 4613-6882

Show Room • Cotia - Rua dos Manacás, 352 - Fone: (11) 4702-9000

Aspen Mall • Campos do Jordão/SP - Lj. 26 - Fone: (12) 3663-4290



www.marbru.com.br



CORTINAS

Fone: 4703-2749

Av. Nossa Senhora de Fátima, 22

Centro - Cotia

Estacionamento gratuito no antigo prédio da Caixa Econômica Federal



Antúrios ou entulhos?

por
Anubis
Rezende



Bumbumpraticundumprugurundum!!! Muito brilho e samba no pé cheio de bolha, que o importante é a nossa escola ser campeã!!! Já inundados de chamadas de sambas-enredos que procuram explicar como o milho construiu a cultura brasileira com a receita de fubá do Marquês de Pombal no Reino do Picapau Amarelo, vamos inventando 2011. E quem achou que demoraria mais, saiba que este Carnaval já será filmado (mas não transmitido) em 3D.

A tecnologia disponível nos permite facilmente monitorar, localizar e comunicar fatos e eventos. Mas precisamos usar mais e melhor. Exigir mais qualidade. Pense: quanto da capacidade do seu celular você realmente usa? Bluetooth, Wi-Fi, 3G, FM, tocador de música, foto edição, e-mail, backup de dados, enviar e receber cartão de visitas, SMS, MMS, viva-voz, internet, GPS, Mapas, TV, leitor de código de barras e de Bee Tags, função rádio (Nextel), redes sociais, controle remoto, comando de voz, e-books e edição de arquivos e planilhas. Ufa!! E ainda vem mais por aí, como pagar contas e etc. Quantas destas funções você já usou e usa regularmente? Satisfeito com a qualidade? Ou compra um aparelho pelo que ele pode fazer, mas usa só o que sabe mexer?

O ponto central da tecnologia é fazê-la trabalhar em nosso favor. A questão é que muitos de nós entendem superficialmente o que têm na mão. Não lemos manuais de operação, vamos "descobrir". Não perguntamos para ninguém como faz, fingimos que sabemos ou que é "muito complicado e dá trabalho". Procurar telefone na lista também era chato, mas todo mundo fazia. A tecnologia nos trouxe certa "preguiça em aprender". O resultado é que se compra muito gato por lebre. Por exemplo: o Samsung Duos II não pode trabalhar com duas linhas da Vivo, porque uma de suas leitoras de cartão não "lê" a frequência da Vivo. Outro, LG GX200, se você estiver usando uma linha, não será avisado se

smartphone só para fazer e receber ligações e SMS desperdiça dinheiro, recursos e não estimula o desenvolvimento do produto. A Motorola mostrou o Atrix 4G em janeiro na CES (Consumer Electronic Show), em Las Vegas, um celular com dois processadores de 1 GHz (é muito, acreditem) que se conecta a uma dock com monitor de 11,6 polegadas e teclado. Com 1 GB de memória, rodando o sistema da Google, Android 2.2, será um computador portátil, substituindo notebooks e tablets em algum tempo. Já pensou que seu próximo notebook não será um tablet, mas um celular com periféricos?

Você ainda não experimentou jogar num Xbox com Kinect? Está perdendo risadas. Em breve, no máximo dois anos, eliminaremos o maior atraso da computação: o mouse. Luvas, anéis sensores ou até mesmo a câmera de vídeo do seu computador já controlam o mouse, abrir, fechar, copiar e colar coisas num computador comum.

Em 2014, na Copa do Brasil, teremos TVs 3D sem óculos, caríssimas, disponíveis. Mas como aproveitar o potencial de TVs que se conectam à internet, fazem chamadas gratuitas internacionais pelo Skype com vídeo, recebem filmes em streaming HD alugados na hora, acessam jogos online, pegam e-mail, buscam notícias e com movimentos e voz buscam música e vídeo de um computador da casa via wireless, às vezes SEM roteador?

Já existe veículo híbrido no Brasil e talvez três mecânicos para mantê-lo. E poucos motoristas interessados. Caro e desconhecido, poderia ser o começo de uma solução para tantos problemas respiratórios, mas o pré-sal parece mais legal... E com rádio que baixa aplicativos da internet, com se fosse um celular. O Parrot é um rádio-computador de carro que procura endereços, reserva mesas em restaurantes, ouve músicas pelo Pandora (rádio internet por assinatura) e compra ingressos. A Oxygen



Audio joga a tela do rádio no seu iPhone, faz chamadas, controla o som e ainda carrega a bateria. Enquanto o site da NVidia – www.3DVisionLive.com – mostra fotos 3D com os famosos óculos vermelho e azul. Mas para os vídeos, só com equipamento especial.

Nas próximas colunas, vou passear um pouco mais detalhadamente por estas tecnologias, atuais e futuras, para que tenhamos mais consumidores exigentes com a qualidade de produtos e serviços. Exigir qualidade no que usamos ou compramos parece óbvio. Mas o que se prometeu para a TV Digital no Brasil até hoje não veio. Milhões de brasileiros ainda dependem das anteninhas e retransmissoras de políticos locais. E nada de novo e melhor chegará para quem já tem, até que a maioria tenha. Quanto tempo? Acho que depois do primeiro Carnaval totalmente em 3D.



a outra tocar. Nenhum caso é o fim do mundo, mas muitas pessoas compram e depois reclamam do "defeito".

As novidades exigirão de nós mais curiosidade. E usuários exigentes aumentam a qualidade dos produtos que usarão. Mas quem usa um

Anubis Rezende é consultor e já descobriu que os serviços no Brasil são ruins porque quem vende é que reclama de quem compra
anubis.rezende@pratesmendonca.com.br



por
Cláudia
Siqueira

Início de ano letivo significa momento de adaptação escolar!

Com o início do ano letivo, muitas famílias vivem a “famosa” adaptação, seja pela mudança de escola, seja pela mudança de segmento na mesma escola.

Esta questão de adaptação é algo muito novo, ou relativamente novo, pois pouco se considerava a questão dos vínculos, da troca, dos laços. Escola era o lugar em que íamos para estudar e não existia uma atenção para a adaptação, ou seja, isso era algo secundário, imperceptível, enfim... desconsiderado.

Hoje sabemos o quanto a questão do vínculo é importante para a formação das crianças e dos adolescentes, pois a escola é o segundo núcleo social que estes “habitam”. Assim, ter clareza da importância de ritualizar estes momentos de troca de segmento, da entrada de alunos novos, de mudança de ano faz toda a diferença no trabalho que desejamos realizar.

Adaptação não é algo a ser considerado apenas para os alunos, mas também para os pais novos, os pais que mudaram de segmento, os novos colaboradores e professores que estão chegando à instituição. Pode até parecer óbvio, mas a forma de tratar esta questão é um divisor de águas entre as instituições escolares, é um momento que distingue uma instituição de outra, pois a forma pela qual ela acolhe os que farão parte dela dá evidências da qualidade do trabalho humano realizado.

A escola acaba dando mais atenção aos alunos da educação infantil, mas deve pensar também nos adolescentes, uma vez que os laços com os amigos estão mais estabelecidos nesta fase, os grupos se constituem por afinidades. A adaptação destes alunos a um novo ambiente precisa ser muito cuidada, pois já vi muitos entrar em depressão por não conseguirem “se enturmar” e, consequentemente, não terem acesso a algo tão importante para a existência humana – o vínculo, a construção das referências, a aprendizagem com os iguais! Já com os alunos “pequenininhos” a atenção tem de ser focada nas famílias, pois estas, muitas vezes, são constituídas de “pais de primeira viagem”, que estão deixando seu “bem mais preciso” com pessoas e em um lugar que precisam reconhecer como capaz de promover momentos únicos para seu filho! A insegurança, o choro, as muitas e muitas perguntas são uma pequena parte deste momento de adaptação. Já vi crianças dar o famoso “tchau mamãe”, e a mãe não se conformar e dizer para a criança “eu vou embora... você não vai

chorar?” Lógico que estou criando uma caricatura, mas é algo muito próximo.

Não vou dizer que não existem adaptações de determinadas crianças que viram verdadeiras lendas dentro da escola... Normalmente, quando estes estão se formando no 9º ano, a equipe de coordenação diz: “Vocês se lembram como foi a adaptação do ‘fulano’ na escola? Quem diria hoje ele aqui se formando, brincando, rodeado de amigos...” Estas conquistas são muito celebradas pela equipe escolar. As famílias que já fazem parte da comunidade escolar também têm um papel importante neste momento de adaptação, pois devem acolher os pais novos que estão chegando à turma e incluí-los neste círculo de amizades. Não é de bom tom, nem uma boa referência para os filhos, “fechar um grupo determinado de amigos/pais”. Fica até constrangedor quando pais novos procuram a escola para ajudar no acesso aos pais da sala de seu filho.

Pais da comunidade devem incentivar seus filhos a brincar com os colegas novos, a levá-los para suas casas e nunca alimentar comentários depreciativos, sempre valorizar a diversidade! Onde fica o banheiro... a lanchonete... as salas de aula?

A adaptação ao espaço escolar também precisa ser garantida. Pode até parecer algo simples e óbvio, mas é isso que, na realidade, garante a sobrevivência dos novos, sejam estes alunos ou equipe docente. Um tour pelo espaço físico sempre é bem-vindo!

Garantir que o momento de adaptação seja produtivo e acolhedor fará com que o ano letivo comece bem e finalize ainda melhor!

Assim...

Escolas – atenção à forma que escolhem para receber e adaptar seus alunos e pais novos, o seu papel é promover esse acolhimento de forma a gerar segurança para seus novos parceiros!

Famílias novas – fiquem atentas ao período de adaptação, pois este é um momento de garantir o diálogo, de conhecer e se apropriar.

Famílias que já fazem parte da comunidade escolar – ajudem os pais novos a se sentirem acolhidos, e para isso nada melhor do que compartilhar as suas vivências e boas histórias para que estes possam se apropriar deste novo momento em suas vidas.

BOLICHE UM ESPORTE QUE DIVERTE!

Pentacampeão sul-americano, tricampeão brasileiro individual, técnico da Seleção Brasileira de Boliche dos Jogos Pan-Americanos que aconteceram no Rio de Janeiro e, atualmente, campeão sul-americano sênior. Este é Caco Cruz! Mais que um esportista, Caco fez do boliche sua vida. Confira um pouco de sua trajetória e conquistas.

Fazer barulho é com ele mesmo. Estamos falando de Caco Cruz, nada mais, nada menos que o pentacampeão sul-americano de boliche e o primeiro brasileiro a fazer strike em todas as jogadas de 12 partidas, acumulando 300 pontos. O que lhe rendeu a entrada no Guinness World Records, em 1990.

A história de Caco com o boliche começou cedo, em 1980, quando acompanhava seu pai, Kim Cruz, nos campeonatos. Seu pai foi o primeiro brasileiro a jogar profissionalmente pelo Brasil, e desde 1978, época em que se formou a Confederação Brasileira de Boliche, Kim já estava na ativa. Segundo lembra Caco, nesta época, criança era proibida de entrar em casas de jogo de boliche, pois era considerado "jogo de azar".

Mas isso não foi empecilho para que Caco seguisse os passos do pai e se apaixonasse pelo esporte a ponto de se tornar um superprofissional do boliche, que trouxe, em sua longa e ainda duradora trajetória, muitos troféus, títulos e medalhas. E, como não poderia deixar de ser, muitas lembranças...

Ele lembra que, assim que completou 18 anos, passou a frequentar as casas de boliche, pois já era permitido. Sua dedicação e alma de vencedor despertaram fortemente nele a vontade de prosseguir no esporte, e um ano mais tarde foi convocado para a Seleção Paulista de Boliche, e não parou mais.

Apesar de Caco ter nascido em São Paulo, mudou-se para o Rio de Janeiro em 2000, cidade em que morou até julho do ano passado. Mas sempre ficava na ponte aérea, pois vinha muito para São Paulo. Isso porque Caco não é somente um exímio jogador, mas também um grande empreendedor. E após anos e anos jogando, conhecendo o mundo por intermédio do boliche, vendo de perto as melhores casas de boliche do mundo, ele passou a se interessar como empresário. Foi aí que, há dez anos, surgiu uma oportunidade de comprar um Boliche no Barra Shopping do Rio, motivo pelo qual se mudou com a mulher e as filhas para lá. Após uma grande reforma e nova administração, o empreendimento deu supercerto e, desde então, montaram mais dois boliches no Rio, cujo nome é Striker. Ano passado, Caco voltou para São Paulo, pois, segundo ele, para crescer é necessário estar no circuito para fixar ainda mais os negócios. Em entrevista, Caco conta um pouco mais de sua trajetória, planos e de como o boliche mudou sua vida.



RC: O boliche é um esporte?

Caco: Sim. O boliche é um esporte de estratégia e técnica. Para se tornar um profissional, são necessários treino e experiência.



XII TORNEIO INTERNACIONAL DE CLUBES • MOÑONA • 82
BOLO CLUB DE COLOMBIA • Março 21 a 27 de 1982

RC: Você possui vários títulos, não é mesmo? Quais os mais importantes?

Caco: Tive títulos conquistados pela Seleção Paulista e campeonatos brasileiros de seleções. Fui pentacampeão sul-americano, tricampeão brasileiro individual e, em 2007, o técnico da Seleção Brasileira de Boliche dos Jogos Pan-Americanos, realizados no Rio de Janeiro. O Brasil levou medalha de prata. Atualmente, sou campeão sul-americano sênior. Foram muitas medalhas, troféus e campeonatos fora do país.

RC: Você entrou para o Guinness World Records (livro dos recordes mundiais) em 1990. Como foi essa experiência?

Caco: Inesquecível. Fui o primeiro brasileiro a fazer 300 pontos. Ou seja, consegui fazer strike em todas as jogadas das 12 partidas. Foi muito emocionante.

RC: Quais os principais benefícios que a atividade traz?

Caco: Em termos de lazer, considero algo completo, pois é um jogo vibrante e, ao mesmo tempo, cativante. Em termos profissionais, o boliche exige muita concentração, equilíbrio, jeito certo de segurar a bola, respiração, tática para saber qual bola usar em qual momento. Costumo comparar um pouco com o golfe, pois, assim como o golfe, no boliche você só depende de você mesmo para ganhar. É uma superação constante. A competitividade existe, é lógico, mas seu maior desafio é você mesmo. Fora o fato de que, ao fazer um strike, a realização se completa, gerando ainda mais vontade de jogar e se superar.

RC: O boliche serve para todos, então?

Caco: O boliche é um esporte que pessoas de qualquer idade podem jogar, se divertir, agregar. O que mais vejo em meus estabelecimentos são famílias inteiras jogando. Desde crianças até idosos. Passa a ser uma diversão. Tenho alguns facilitadores para que crianças também possam jogar. Em breve terei uma rampa, como se fosse um escorregador, que pode ser colocada próximo da pista para que crianças bem pequenas, com auxílio dos pais, possam jogar a bola menor em linha reta, conseguindo, assim, atingir os pinos. Não há uma única criança que não vibre com isso!

RC: Em termos físicos, jogar boliche exige muito?

Caco: Acho que a maior exigência é mais mental do que física, fator este que transforma o boliche em uma atividade superdemocrática. Lógico que ter uma musculatura mais preparada e ser bem alongado ajuda na performance. Mas não é necessário ter um supercondicionamento físico. O que se deve ter é muita concentração e técnica, pois, dependendo do tamanho do pêndulo que fizer com o braço, do posicionamento da perna, da curvatura do corpo e da

força com que irá jogar a bola é possível definir uma jogada.

RC: O que mais cativa ao se jogar boliche?

Caco: Jogar boliche é uma atividade mágica. Costumo dizer que o boliche é o único esporte em que você entra pensando nele e sai pensando nele. Quando se está numa pista de boliche, não conseguimos pensar em mais nada, a não ser em tentar fazer o strike a cada jogada, e que logo chegue sua vez. O som da bola batendo nos pinos e os derrubando é de alucinar. Muito gostoso. Ao mesmo tempo, é divertido. Existe um fato muito importante e extremamente a favor de quem joga boliche. O resultado é muito rápido. Prova disso é que muitas vezes recebo pessoas que nunca jogaram na vida, que não têm a menor ideia de como segurar a bola e, no entanto, conseguem fazer até strike. Tem um lance interessante nos Striker:



muitas vezes, quando uma criança vai jogar a bola, ela cai constantemente na canaleta, pois ela ainda não possui a coordenação necessária. No entanto, para que a criança não fique entediada, já que ela quer acertar pelo menos um pino, tenho um mecanismo que faz com que a canaleta suba e fique no mesmo nível da pista, assim, a bola consegue continuar na pista e atingir o pino. Lógico que essa "boiada" é só para as crianças, né? (risos).

RC: Todos os seus boliches possuem o mesmo padrão?

Caco: Sim. Impreterivelmente, meus estabelecimentos oferecem o que existe de melhor no mercado. Trabalho com maquinários da marca Brunswick, a melhor do mundo. Bolas de altíssimo nível e designer avançado, telões, pistas com canaletas que sobem, equipamentos modernos.

RC: Por que voltou para São Paulo?

Caco: No fim de 2009, tive a oportunidade de abrir um boliche no Shopping Vila Olímpia, também com o nome Striker, pois todos os meus empreendimentos possuem o mesmo nome.

RC: Recentemente abriu um Striker no Shopping Granja



Vianna. Qual sua expectativa?

Caco: A melhor possível. Conheço a Granja há muito tempo. Apesar de atualmente morar em São Paulo, mas com planos, neste ano, de me mudar para a Granja, sempre frequentei a Granja, pois tenho amigos aqui. Acredito que esta região é, sem dúvida alguma, um tesouro que está sendo descoberto. A Granja é especial por manter seu charme, independentemente do crescimento. Quando optei por abrir um Striker aqui, tinha certeza de que estava fazendo um excelente negócio.

RC: E o que o estabelecimento oferece? Ou seja, qual sua infraestrutura?

Caco: Temos um espaço que comporta até 500 pessoas. Concentrei em um único lugar um espaço de puro lazer e entretenimento. O boliche tem o dom de agregar crianças, adolescentes, adultos e idosos. Consigo unir até cinco gerações em um jogo de boliche. O Striker possui 12 pistas de boliche, sendo que em cada uma podem jogar até seis pessoas. No local em que ficam as pistas e acontece o jogo, montei um lounge com sofás confortáveis e mesas para apoiar os comes e bebes. Isso porque temos uma área externa às pistas com bar e restaurante que oferece um cardápio variado de petiscos maravilhosos, sanduíches e drinks atuais e bem gostosos. Na parte de cima, em um mezanino fiz um espaço para festas. Seriam dois salões para festas e, bem em frente, montei um Striker Play, ou seja, um local com o que existe de melhor em brinquedos de parque de diversões para a criançada. Lá tem pista com carrinho bate-bate, games, entre outros brinquedos.

RC: Você encontrou na Granja público para seu negócio?

Caco: Sim. A Granja tem a cara do boliche. Na verdade, com a inauguração do Shopping Granja Vianna, as pessoas passaram a procurar mais lazer, programas externos, como ir ao cinema, comer, ver vitrines etc. Afinal, o grande mote de um shopping é poder juntar diversas atrações em um único lugar. Antes, o perfil dos moradores da Granja era muito mais introspectivo, com cada um em sua casa, em seu jardim, fazendo programas familiares sem precisar sair de casa, entende? Faltavam locais com entretenimento para todos, e não somente para crianças, como se via na maioria dos estabelecimentos da região e arredores. O boliche é um programa

familiar, do jeitinho que o granjeiro gosta.

RC: Em relação ao mercado empreendedor, qual você julga mais satisfatório: Rio ou São Paulo?

Caco: Olha, os dois são muito bons. Contudo, acho que para crescer São Paulo é fundamental. Não adianta, aqui ainda é o berço de tudo. São Paulo oferece mais opções, variedades, é muito mais aberto a novidades e coisas diferenciadas. O Rio ainda compete com a praia, que é o grande lazer do carioca. Costumo frisar que o boliche é um esporte indoor. Por isso, é tão avançado e desenvolvido na Europa e nos Estados Unidos. Lugares frios, onde as pessoas procuram lazer em locais fechados.

Como surgiu o Boliche:

A história do boliche é indefinida, sendo que há várias possibilidades. Uma delas é que um arqueólogo teria encontrado, na tumba de uma criança egípcia, um jogo similar ao boliche, que tinha pinos e bolas primitivas.

Também foi encontrada por um grupo de arqueólogos, em 2007, uma tumba nunca vista igual. Nessa tumba havia uma espécie de salão de jogos semelhante ao do boliche. O achado foi identificado como da dinastia de Ptolomeu, que durou de 332 a.C. a 30 d.C.

No século XII, surgiu o boliche na grama, porém o esporte ficou tão popular que a prática foi proibida pelo rei Eduardo, que temeu que o arco fosse menos praticado e, assim, enfraquecesse as defesas do reino.

Regras do Boliche

As primeiras regras do boliche foram desenvolvidas na Holanda, por volta de 1650. Convencionou-se a disposição dos nove pinos na pista em forma de diamante. Ainda hoje, essa versão é disputada principalmente na Europa.

A versão com os dez pinos (ten-pin) dispostos na forma triangular é a que mais conhecemos, e foi criada nos Estados Unidos, no século XIX.

O boliche é um esporte praticado com uma bola pesada, e tem como objetivo lançar a bola por uma pista, derrubar dez pinos do lado oposto da pista, dispostos em formação triangular. Uma partida tem geralmente dez jogadas com dois lances cada. Quando um jogador faz strike (derruba os dez pinos em um lance) por dez vezes consecutivas, tem direito a mais dois lances, sendo, assim, o máximo possível 300 pontos, que são obtidos com os 12 strikes.

Em 1926, países como a Dinamarca, Finlândia, Alemanha, Holanda, Noruega e EUA formaram a Associação Internacional de Boliche, e estabeleceram como regra as seguintes medidas: Pista: tem o comprimento de 18 metros e largura de 3 metros. Bola: tem de ser de material não metálico e circunferência de 68 cm ou mais.

Pino: feito de material resistente e coberto de plástico. O peso deve variar entre 1.531 gramas a 1.645 gramas.

Alguns jogadores de boliche podem dizer que jogam "por instinto", porém, normalmente utilizam algum sistema, como: Pin Bowler ou Head Pin Bowler – eficiente para os que jogam a bola reta, não reativa, e que usam bolas de velocidade. Miram os pinos em algum momento do saque.

Spot Bowling – nunca olha para os pinos. Mira em algum ponto da pista e tem como objetivo passar a bola por cima desse ponto.

Line Bowling – olha para os pinos e visualiza um ponto da pista por onde a bola deve passar. É a união dos sistemas anteriores.

GUIA DE ATIVIDADES

Muitas são as atividades que mexem com o corpo, a alma e a mente que podem ser encontradas na Granja Viana e região. Novos estabelecimentos muito bem equipados, lugares diferenciados, diversas opções e modalidades para que você fique com uma vida ainda mais ativa e saudável. Afinal de contas, praticar uma atividade, seja ela física, artística ou mental, é um bem necessário. Dança, yoga, autoconhecimento, capoeira, musculação, lutas marciais, ginástica, pilates, aulas de música, patchwork, idiomas. Enfim, tudo isto e mais um pouco estão no GUIA DE ATIVIDADES para você escolher e aproveitar!



Perfit – Fitness Personalizado

• Curso: Academia

4702-5864

A Perfit é um espaço para quem busca saúde e bem-estar com a atividade física. Com atendimento personalizado, conta com espaços climatizados e equipados para cada modalidade, o que garante maior conforto aos alunos e professores.

O espaço tem como diferenciais o atendimento médico-cardiológico, avaliação física, bioimpedância (análise física-corporal completa), teste ergométrico e orientação nutricional.



studio de musculação

A Perfit oferece:

- Studio de Musculação com aulas de circuito, treinamento de corrida e caminhada;
- Personal trainer à disposição ou locação para personal trainer;
- Aparelho Power Plate, uma plataforma vibratória que define músculos em apenas 40 minutos;
- Studio de Pilates, inclusive com pilates para a melhor idade.



pilates



Novidade: Power Plate
Exclusivo aqui!



avaliação física e médica



Grancor

Studio Márcia Billar

• Curso: Dança

No mesmo espaço, encontra-se o Studio de Dança Márcia Billar. Formada em dança pela PUC/PR e Psicologia, Márcia dá aulas de ballet há 15 anos, atua como



coreógrafa e é coordenadora artística do Studio de Dança.

No Studio são oferecidas, também, aulas de baby class, ballet clássico, jazz ballet, jazz, jazzercise, flamenco, street dance, dança do ventre, sapateado, dança de salão e alongamento.



studio de dança

LR Artes Marciais

• Curso: Lutas

Luis Fernando Rodrigues é professor da Behring – jiu-jitsu e faixa preta 4º grau. Coordena o espaço destinado a lutas marciais – judô, caratê, tae kwon do e systema (arte marcial russa). Realiza, também, treinamentos personalizados de jiu-jitsu para adultos e crianças, agregando a integridade física do aluno à disciplina, autocontrole, autoconfiança, proteção individual, educação social, equilíbrio, concentração, respeito e limite que a arte marcial desenvolve.



artes marciais

Av. São Camilo, 980, Granja Viana - Tel: 4702-5864 - contato@perfit.com.br
Estacionamento cortesia para alunos

Curves

• Curso: Academia feminina

4169.1318

A Curves (academia para mulheres – 30 minutos de exercícios) é a maior rede de academias do Brasil e do mundo – dedicada a oferecer, em um único lugar, com preços acessíveis, exercícios e informação nutricional para mulheres.

Oferece um programa completo de saúde, qualidade de vida e emagrecimento. Aliando exercícios aeróbicos, para a perda de peso, com treino de força (musculação), para tonificação dos músculos, o circuito de atividade física da Curves provê um plano de exercícios que pode queimar até 500 calorias em apenas 30 minutos.



Com professoras de Educação Física treinadas para lhe dar total atenção, ensinando e motivando todo o tempo, garante o cumprimento dos objetivos e mostra resultados em pouco tempo. Não importa o objetivo – emagrecer, reduzir medidas, ganhar energia ou tonificar músculos –, o circuito da Curves será a base da mudança. Marque sua visita na unidade da Granja Viana e conheça o que mais de 5 milhões de mulheres no mundo já sabem.

Agende uma visita: 4169-1318. Rua José Felix de Oliveira, 1401, ao lado da Escola da Granja.



Raquel Natação

4702-3239

• Curso: Natação e hidroginástica

Natação

- Bebês a partir de 3 meses, crianças, jovens e adultos.
- Iniciação, atendimento especial para pessoas com medo, aprendizagem, aperfeiçoamento e treinamento.
- Ambiente adequado a todas as etapas: da aprendizagem ao treinamento. Cinco piscinas aquecidas, cobertas e salinizadas, com temperatura e metragem específicas para cada fase.
- Professores especializados e treinados no método Raquel Natação, desenvolvido e aperfeiçoado há 34 anos.
- Limite de alunos por turma, divididos em níveis e avaliados por meio de flâmulas.

Hidroginástica - Horários flexíveis



PATHWORK

Pathwork São Paulo | 4169-8705

• Curso: Autoconhecimento

O Pathwork é uma metodologia psicológica, espiritual, de autoconhecimento e autotransformação que indica o caminho para um relacionamento mais verdadeiro consigo mesmo e com a vida. Processo vivo e dinâmico que possibilita expandir a capacidade de amar e se expressar a partir do potencial de cada um. Ensina-nos a lidar com nossos medos, nossas dificuldades em fazer escolhas assertivas, assumir nossa autorresponsabilidade e, conseqüentemente, alcançarmos a tão almejada liberdade de ser quem realmente somos.



Para o melhor entendimento do conteúdo desta metodologia, nós o convidamos a agendar um horário com a terapeuta Maria Fátima Scalzaretto.

Alameda das Amoreiras, 89 – Village da Floresta – Fazendinha
Cel.: (11) 9182-1595 / Fixo: (11) 4169-8705

Red Balloon

• Curso: Inglês a partir dos 3 anos e adolescentes.

4612-8040



Há 40 anos, o Red Balloon ensina inglês para crianças e adolescentes utilizando uma metodologia exclusiva, divertida, moderna e eficaz. Durante as quatro horas de aula semanais, ensina o aluno a “aprender a aprender”, além de desenvolver valores como cooperação, respeito e responsabilidade. O resultado pode ser comprovado pelo índice de 98% de aprovação dos alunos nos exames de Cambridge.

Dos 3 aos 6 anos, são trabalhadas a compreensão e a produção oral, por meio de histórias, vídeos, músicas e atividades artísticas. Aos 7 anos, é iniciado o processo de alfabetização em inglês. Nos estágios seguintes, os desafios aumentam de acordo com o desenvolvimento cognitivo das crianças, sem deixar as atividades lúdicas de lado. Por volta dos 16 anos, atingem o nível avançado de inglês em todas as habilidades da língua: conversação, compreensão, leitura e escrita.

Contando com sala de artes, sala de vídeo e sala de computadores, o Red Balloon oferece inúmeras oportunidades para que os alunos possam aplicar, na prática, tudo o que é aprendido em sala de aula. O Red Balloon é assim: inglês para futuros cidadãos do mundo. E você? Está esperando o que para oferecer aos seus filhos o futuro que eles merecem?



O Red Balloon fica na Av. São Camilo, 620 – Granja Viana.
Informações no tel. 4612-8040 – Matrículas Abertas.
www.redballoon.com.br

Wizard

4612-4147

• Curso: Inglês, espanhol, italiano, alemão, francês, japonês, mandarim e português para estrangeiros

Na Granja Viana há mais de dez anos, a Wizard prepara a expansão de sua unidade no centro de Cotia. Com excelentes localizações, ambas unidades passarão a oferecer seis salas climatizadas, cyber e cantina, sempre com toda a qualidade de ensino Wizard! Aproveite os descontos de até 55% para Kids e Teens, além de valores exclusivos para aulas In Company.

Venha conhecer a metodologia adotada por mais de meio milhão de pessoas ao redor do mundo. Inglês (inclusive, em braille), espanhol, italiano, alemão, francês, japonês, mandarim e português para estrangeiros. www.wizardcotia.com.br



Data Byte

4616-2395



• Cursos: Informática e Tecnologia, Excel Avançado, Analista de Suporte Técnico, Administração e Negócios, Inglês, Design Online, Editoração e Produção Gráfica, Cursos Avançados.

Toda a metodologia de ensino aplicada na Data Byte é desenvolvida por uma equipe de profissionais altamente capacitados nas áreas de informática, inglês e cursos de capacitação profissional. A Data Byte é uma empresa que visa sempre às tendências do mercado, acompanhando e suprimindo o crescimento deste, sempre inovando nossos produtos e capacitando nossos profissionais. Pacotes para empresas e vips.

Av. Professor José Barreto, 23 – Centro – Cotia
cotia@databytevpn.com.br

Evolution Idiomas

| 4702-4490

• **Curso:** Inglês, Espanhol, Francês, Italiano, Alemão, Japonês e Português para estrangeiros.

Adultos, adolescentes e crianças. Atendimento personalizado para viagens, exames, etc. Preços especiais para turmas às sextas-feiras e aos sábados.

Rua dos Manacás, 452 – térreo
contato@evolutionidiomas.com.br



Skill Idiomas

| 4616-1963

• **Curso:** Inglês

Fale a língua dos campeões.

Inglês, espanhol, italiano, japonês, chinês, alemão, francês e português para estrangeiros. Matricule-se e experimente o método dos campeões, com base no sociointeracionismo que faz o aluno compreender o idioma naturalmente, conhecer e expressar-se de forma espontânea.

Rua Jorge Caixe, 171 – Portão – Cotia



i-Study

| 4702-2323

• **Curso:** Inglês e Português para estrangeiros

O método i-Study é inovador! Aulas personalizadas, turmas reduzidas. O aluno interage durante seu aprendizado. Oferecemos material didático nas aulas, ou seja, você não precisará adquirir livros todos os semestres.

Oferecemos cursos em nosso espaço, in-company, em domicílio e online. Novidade em 2011: aulas para Kids & Teens! Inscrições abertas! Av. Denne, 155 – Sl. 11 – Pq. São George – Cotia – SP – www.istudy.com.br



Kumon

| 4702-4036

• **Curso:** Inglês, matemática e português

Que tipo de educação você quer para seu filho?

“Desejo que nossos filhos estejam preparados para o futuro, por isso, investimos na educação. Com o Kumon, a Luísa tem alegria em fazer cálculos e aprender sozinha, além de se destacar por sua elevada habilidade de leitura e raciocínio.” (Maria Terezinha, mãe de Luísa.)

100% de desconto na
matrícula de
01/02 a 19/03/11



MÚSICAS

Studio Harmonia

| 4702-5428

• **Curso:** Instrumentos musicais

Há 17 anos oferecendo musicalização infantil, piano, teclado, violão, guitarra, baixo, bateria, percussão, canto, sax, gaita, flauta, violino, violoncelo, órgão, cavaquinho, teoria, percepção e bandas. Popular e erudito. Rua Mazel, 533
studioharmonia@yahoo.com.br
www.studioharmonia.mus.br



Academia de Música GV

| 4702-8250

• **Curso:** canto, guitarra, contrabaixo, violão, bateria, piano, baixo e teclado.

Experiência de mais de 25 anos no ensino musical. Há sete anos na Granja Viana. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Trabalhamos com musicalização infantil para crianças de 1 a 7 anos. Temos auditório próprio. Praça Niso Viana, 51 (casa amarela) – G. Viana
amgv@amgv.com.br
www.amgv.com.br



Felipe Ávila

| 4617-3562

• **Cursos:** guitarra e violão para iniciantes e profissionais.

Músico profissional, Felipe Ávila ensina a técnica, harmonia e improvisação em todos os estilos. O estúdio dispõe de equipamentos e instrumentos sofisticados para valorizar o aprendizado do aluno e desenvolver a musicalidade. Informações no site: www.felipeavila.com ou nos telefones: 4612-0723 e 4617-3562.



Lufe Herlinger

| 9967-4223

• **Cursos:** violão, guitarra e baixo

Em estúdio equipado, oferece material apostilado com CD, teoria e prática. Técnica e harmonia. Gravação de alunos, prática de banda. Aulas particulares personalizadas e sem necessidade de levar instrumentos. Visite o site www.lufetherlinger.com



PILATES

Cia do Corpo/Pilates | 4162-4620

• **Curso:** Pilates

Dirigido por uma das mais conceituadas educadoras de Pilates do país, Sandra Tofoli, a Cia. do Corpo conta com equipamentos e acessórios de ponta para a prática de Pilates. No Morumbi e na Faria Lima há sete anos, há nove anos dando cursos de formação de profissionais de Pilates, traz agora todo seu know-how para região, assumindo o estúdio Corpo em Harmonia. O objetivo é melhorar a qualidade de vida, trabalhando corpo e mente como um todo para aprimorar a performance das atividades cotidianas e específicas. Um corpo são. Uma mente sã. Uma vida sã! Aulas individuais, duplas e grupos, para todas as idades. Consultem nossos planos!



Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira – das 7 às 21 horas
Sábado – das 8 às 12 horas
Estrada Fernando Nobre, 751 – Barueri – Tel.: 4162-4620
Av. Brig. Faria Lima, 1571 – 7B – Pinheiros – Tel.: 3031-2895
Rua Três Irmãos, 62 – Conj. 1203 – Morumbi – Tel.: 3723-4447

Synergy Pilates | 4612-1646

• **Curso:** Pilates

O estúdio Synergy completou um ano em janeiro, e oferece Pilates com fisioterapeutas, buscando a qualidade de vida por meio das diversas vertentes que o método Pilates proporciona. Atua, também, em outros tratamentos, como RPG, drenagem linfática, massagem terapêutica e quiropraxia.



Estr. do Embu, 421 - sl. 4 - www.synergypilates.com.br

Port Pilates | 4702-2014

• **Curso:** Pilates

Tradicional Studio de Pilates entre os granjeiros, a Port Pilates é sinônimo de exercícios inteligentes e resultados eficazes. Conta com quatro alunos por turma (um equipamento por aluno) – Granja Viana - SPIL.



Tel.: 4702-2014 - www.portpilates.com.br
e-mail: portpilates@hotmail.com

Studio Marcio Janaudis | 4777-9609

• **Curso:** Pilates

Faça Pilates em um Studio completo, com aparelhos, acessórios e exercícios de solo. Localizado na Rua Adib Auada, 262, em frente ao Shopping Granja Vianna, o Studio trabalha com apenas três alunos por horário, proporcionando um atendimento personalizado. As aulas são ministradas apenas por fisioterapeutas. Marque já sua aula experimental.



Vida e Saúde Pilates | 4612-4530

• **Curso:** Pilates

Aumente o bem-estar, enxugue a barriga, melhore a postura e ganhe flexibilidade com a ajuda do Pilates. Ministradas pela fisioterapeuta Sabrina Assis, as aulas são individuais ou em grupos de até três pessoas. Faça uma aula experimental gratuita. Agende seu horário! Desconto de 10% em fevereiro.



Tel.: 4612 4530 / 4612 5227 - Av. São Camilo, 384 - Térreo Intermediário

CAPOEIRA

Villa Pilates | 4702-0627

• **Curso:** Pilates

Venha conhecer o Studio Villa Pilates, localizado no Villa Fênix, o mais novo empreendimento da Granja Viana. As aulas são ministradas por fisioterapeuta com especialização em Pilates. Agende uma avaliação postural e uma aula experimental gratuita. Preços promocionais.

FT. Paula Cristina Pena – Crefito 3-87617 – R. José Félix de Oliveira, 359.



Capoeira Marruá | 4169-5911

• **Curso:** Capoeira

Professor formado em Educação Física e Capoeira, respeitando a capacidade física de cada aluno, ministra aulas com recursos pedagógicos e embasamento científico para crianças e adultos. Aulas separadas por faixa etária. Faça aula teste e viva nosso diferencial. Você verá a Capoeira com outros olhos. www.escolamarrua.com.br



Sonia Hubner Mendes | 4617-5324**• Curso: Yoga**

Sonia Hubner Mendes, praticante de yoga há mais de 25 anos, com formação avançada em Integrative Yoga Therapy, Yoga na Educação - método R.Y.E. (Recherche sur Le Yoga dans Education), Yoga Hormonal, cursos realizados na Índia e outros, dá sua opinião sobre as vantagens de se praticar yoga:

“Por meio do yoga, além de um corpo mais saudável, forte e flexível, adquire-se melhor consciência corporal e respiratória. Ao longo das práticas, o conforto interior se amplia e a pessoa se sente mais integrada com o meio que a cerca. O yoga possibilita a manifestação de nossa real natureza, plena de alegria, liberdade e paz.”

Experimente essa prática!

e-mail: smhm@terra.com.br
Tel.: 4617-5324
9945-9346

**Tattwa Yoga****| 4612-6032****• Curso: Hatha yoga, meditação, mantra, kundalini, yoga para crianças e gestantes, Filosofia - Bhagavagita, massagem**

Tattwaratnananda é indiano, discípulo de Paramahansa Satyananda (Bihar School of Yoga). Está na granja há 15 anos dando aulas e cursos com Regina. Também atendem massagem, acupuntura e florais, na R. São Francisco, 25.

Tel.: 4612-6032 e 9505-4615.

**PATCHWORK****Atelier PatcheArte****| 2852-4913****• Curso: Patchwork**

Quer aprender patchwork? Pois aqui você vai aprender a fazer patchwork, cartonagem (forração de caixas com tecido), tricô e bonecos de pano. Tecidos nacionais e importados. Venda de peças prontas e sob encomenda.

Av. Denne, 155 – Sala 21
Granja Viana
blog: patchearte.blogspot.com



- Decoração de Bolos
- Doces, whoopies, cupcakes etc
- Noivinhos
- Aulas para Adultos e Crianças
- Oficinas em Festas Infantis

www.paulagradicola.com.br
11 4777-9436





NOVOS CAMINHOS

Muitas vezes nos deparamos com situações difíceis e inesperadas. Podem ser traumas que se formaram em fases diferentes da vida, ou pela dúvida da escolha, ou por ter de interromper algo que gostava muito. Enfim, momentos que transformam uma vida toda. Tais transformações, porém, podem trazer novidades e alegrias insubstituíveis. Ter de escolher ou optar por novas atividades, sejam físicas ou profissionais, trouxe modificações surpreendentes para algumas pessoas. A importância de saber enxergar nas entrelinhas e tirar o máximo disso é fundamental para uma vida saudável e plena. Prova disso, são as experiências que seguem nos depoimentos abaixo. Pessoas que, por algum período, tiveram de mudar tudo e descobriram em outras atividades a felicidade.

Aos 11 anos, comecei a praticar handebol na escola e no clube. Fui me aperfeiçoando e me dedicando ao esporte cada vez mais, até que passei a representar a cidade de Jundiaí, e aos 16 anos fui campeã paulista. Um pouco antes de participar do JEB's (Jogos Estudantis Brasileiros) daquele mesmo ano, tive uma lesão muito grave no joelho, o que não só me tirou do JEB's como também do handebol para sempre. Foi horrível e uma fase muito complicada e difícil, pois, como para qualquer outro atleta, o esporte era a minha vida e eu havia me dedicado muito para chegar aonde tinha chegado. Casei-me, tive dois filhos e continuei a fazer outros esportes e danças, mas nunca com a mesma dedicação. Com o passar do tempo, a lesão foi aumentando e acabei rompendo de vez o LCA (ligamento cruzado anterior). Em 2009, operei o joelho e, durante seis meses, fiz fisioterapia todos os dias. Foi então que, por intermédio da escola do meu filho, conheci o professor de capoeira Charada, do Grupo Marruá, e fui fazer uma aula para experimentar.

A capoeira me trouxe o comprometimento e a dedicação que eu tinha quando praticava o handebol. É a mais perfeita mistura do prazer com o esporte e da dança com a arte. A capoeira é realmente apaixonante, pois une atividade física exigente com aspectos artísticos e musicais. Ela associa movimentos de força, coordenação, destreza e equilíbrio dinâmico, além de se caracterizar por um vigoroso exercício cardiovascular. A capoeira consegue unir dança, arte, luta e lazer, além de pregar o respeito ao próximo e aos mais velhos. Nunca imaginei que fosse me identificar tanto com esta modalidade. Estou muito realizada, é simplesmente tudo de bom!"

Adriana Lassarandro Martinelli, Secretária Executiva da empresa Hanesbrands





“Eu fui um adolescente gordo. Aos 15 anos, pesava 98 quilos e tinha um enorme pneu na região da cintura. Era motivo de piadinhas entre meus irmãos e amigos. Decidi fazer um regime rigoroso, só que de forma errada. Perdi 31 quilos, minha saúde ficou debilitada e acabei entrando em depressão. Aos 22 anos, trabalhava como gerente em uma loja de roupas na Rua Augusta e fui convidado pela produtora de moda Zilda Brandão para fazer uma foto para uma famosa marca de roupas masculinas. A partir daí, minha carreira de modelo deslanchou e passei a viajar o Brasil inteiro. Eu tinha um parceiro de passarela que corria muito, e acabou me convidando para acompanhá-lo nas corridas. Decidi experimentar, mas ainda não foi nessa ocasião que tomei gosto pela atividade.

Quando surgiu o Trio Los Angeles, em 1982, eu parei com atividades físicas e decidi fazer caminhadas, e daí para a corrida foi um pulo. No fim dos anos 90, passei a morar definitivamente na Granja Viana e comecei a correr diariamente 8 quilômetros. Quando corro, sinto um enorme prazer e satisfação. Canto e danço nos shows, preciso estar em forma, e a corrida me proporciona isso. Inclusive, estou no Biroska, na Rua Canuto do Val, 9, Santa Cecília, fazendo o show Noite da Salsa, acompanhado de banda e balé. Recomendo a corrida para todas as pessoas, pena que algumas delas ainda não descobriram o bem que faz para o corpo e para a mente!”

Márcio Mendes, cantor do Trio Los Angeles

“Trabalhei no mercado corporativo em grandes e pequenas empresas. Construí minha vida normalmente; mas, apesar de levar uma vida normal, sempre estive buscando algo que respondesse o motivo da angústia humana, já que nunca acreditei que devemos sofrer para viver. E como muitos, trabalhando por conta, com todos os sintomas de um stress fortíssimo, fui aconselhado por minha esposa a praticar yoga. Embora eu tivesse, até então, buscado as respostas para a saga do sofrimento humano, a abordagem da yoga sempre me despertava a atenção, mas, por alguma razão, eu não “consegua” seguir adiante. Ainda muito jovem, li O Fio da Navalha, de Somerset Maugham, e fiquei impressionado com o caminho que se propunha em deixar de buscar o sucesso no mundo capitalista, real e objetivo, para praticar yoga, desenvolver a espiritualidade e transcender ao sofrimento humano, alcançando a plenitude tão desejada. Era o que eu queria, mas como largar tudo? Meu sentimento e percepção, já na primeira aula, despertaram para a yoga. Tanto que, depois de alguns meses de prática diária, a estrutura do meu pensamento, aos poucos, foi se alterando. Com a experiência que tinha adquirido nas buscas somada à prática intensa da yoga, as indagações sobre dor, sofrimento e angústias humanas foram se dissolvendo a tal ponto que hoje sou outra pessoa, dos aspectos mais relevantes aos mais sutis. Yoga é mais que um caminho, é uma filosofia de vida plena, integral!”

Hare, professor de Yoga



“Um pouco antes de me formar na faculdade de Fisioterapia, meu namorado, hoje meu marido, me deu um cavalo de presente, que se chamava Álamo. Saíamos muitas vezes para passear, e esses passeios me faziam sentir muito bem, pois eram momentos de autoconhecimento e confiança. Foi quando resolvi unir o prazer da montaria com minha profissão.

Fiz diversos cursos na área de equoterapia e montei um centro na Granja Viana para atender crianças e jovens deficientes. Foi então que percebi ainda mais o valor dessa terapia, pois eles sempre me esperam com sorrisos e ansiosos para montar nos cavalos. Os bons resultados são inúmeros: crianças e adolescentes que começaram a se sentar, andar e a ser mais independentes ou, ainda, que não tiveram mais pneumonias, o que me faz acreditar cada vez mais nesse trabalho. Hoje, já faz oito anos de muitas realizações, convivendo com grandes conquistas, superações e carinho, por saber que posso, de alguma forma, ajudar essas pessoas tão especiais.”

Fernanda Garlando, Equoterapeuta.

OFERTA DE ESTÁGIOS EM ALTA

É um bom momento para o estudante alavancar sua formação profissional, aproveitando as vantagens dessa modalidade de capacitação prática.

São Paulo, dezembro de 2010 – Com um estoque estimado em 35 mil vagas até o fim de janeiro, o **Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE)** detecta uma novidade que pode beneficiar muito os estudantes interessados em entrar no mercado de trabalho. “A manutenção do ritmo de crescimento da oferta contraria a tendência tradicional de desaquecimento da oferta de vagas com a proximidade das festas de fim de ano, a exemplo da desaceleração que ocorre em vários setores de atividade”, analisa Eduardo de Oliveira, superintendente de operações do CIEE.

Segundo ele avalia, neste ano a forte expansão da economia e a ameaça de apagão de mão de obra qualificada estão levando as empresas a ampliar seus programas de estágio, uma ferramenta eficaz para captar, formar e reter novos talentos. “Afinal, as organizações precisam assegurar que, nos próximos anos, tenham um capital humano apto a sustentar a esperada expansão de atividades.”

Esse é um excelente momento para quem quer ingressar no mercado de trabalho em condições vantajosas, segundo Oliveira. A opinião é comprovada pelos próprios estagiários entrevistados para a edição 2010 da pesquisa *As Melhores Empresas para Estagiar*, que avaliaram o estágio como uma importante contribuição para seu desenvolvimento profissional, social e cultural. “Tanto que 64% conseguem a sonhada efetivação após essa modalidade de treinamento prático”, lembra Oliveira.

Entre outras vantagens, ele cita que o estágio é uma boa oportunidade para o jovem que quer testar sua escolha de carreira, pois permite vivenciar os vários campos de atuação ligados ao curso que frequenta e assim descobrir com o qual tem mais afinidade e, portanto, mais possibilidades de ter sucesso e conseguir a realização profissional. “Com outros três pontos favoráveis: proporciona uma renda mensal (bolsa-auxílio e benefícios) e jornada de seis horas, que libera mais tempo para os estudos ou o necessário lazer, além de permitir uma adaptação menos estressante à realidade corporativa, pois os gestores não esperam do estagiário os resultados exigidos de um profissional efetivo”, pontua Oliveira.

Para aproveitar o excelente momento da oferta, basta o estudante se cadastrar gratuitamente no site www.ciee.org.br, onde também encontra uma série de facilitadores para seu ingresso no mundo do trabalho, como cursos pela internet sobre comportamentos e competências exigidas no ambiente corporativo, além de informações sobre a lei do estágio e as profissões em alta e áreas promissoras; testes vocacionais; transcrição de palestras de consultores renomados, entre outros serviços – todos gratuitos para os estudantes.



SOBRE O CIEE

Fundado há 46 anos, o Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) é uma organização não governamental (ONG), filantrópica e sem fins lucrativos, que tem como finalidade principal a inclusão profissional de jovens estudantes no mercado de trabalho, por meio de programas de estágio e de aprendizagem, contando com a parceria de 250 mil empresas e órgãos públicos de todo o país. Mantido pelo empresariado, sua atuação se pauta pela legislação específica: a Lei no 11.788/2008 para o estágio e a Lei no 10.097/2000 para a aprendizagem.



REVISTA CIRCUITO fecha
parceria com **CIEE** e traz aos
adolescentes da região
palestras de orientação
profissional

**INSCRIÇÃO GRATUITA E
VAGAS LIMITADAS!**

Garanta a sua e ingresse no
mercado de trabalho com mais
confiança. **Tel.: 4702-3936**



PALESTRAS:

ORIENTAÇÃO E INFORMAÇÃO PROFISSIONAL

O Programa CIEE de Orientação e Informação Profissional apoia os estudantes na identificação de habilidades e talentos pessoais, conectando-os às principais tendências de carreiras ocupacionais.

Por meio de palestras e atividades de autoconhecimento, os orientandos são instrumentalizados para identificar áreas e ambientes profissionais onde encontrarão as melhores oportunidades para expressar sua personalidade e conquistar sua empregabilidade.

OBJETIVO

Facilitar a escolha da profissão com base na conscientização dos fatores que interferem na tomada de decisão, oferecendo condições de definir a melhor escolha.

CONTEÚDO

- Escolhas Profissionais: como conciliar sonhos e realidade na hora da decisão da carreira
- Orientações para a escolha da profissão: o que saber e onde procurar informações para a escolha da carreira
- Ética: código com diretrizes para o exercício na atividade
- Marketing pessoal: passar uma imagem positiva é essencial para o sucesso na carreira
- A importância do estágio

ENTREVISTA: COMO ENCARÁ-LA!

OBJETIVO

Apresentar meios para otimizar o desempenho dos candidatos nas entrevistas, indicando aspectos que serão avaliados pelos selecionadores como postura, etiqueta, cor do esmalte e escolha dos acessórios (no caso da menina) ou o uso de gírias durante a entrevista.

CONTEÚDO

- A entrevista
- Tipos de entrevista
- Como se vestir
- Funções da entrevista de seleção
- Participei da entrevista, e agora?

Granjeiro caminha até Brasília

Idealizador do projeto Carta de um Brasileiro, o professor Backer caminhou 1.040 quilômetros, percorreu 27 cidades, para entregar pedidos do povo brasileiro à nova presidenta do Brasil.

Um granjeiro, 27 cidades, 1.040 quilômetros de caminhada, 40 dias de estrada e um objetivo: entregar uma carta à presidenta Dilma Rousseff com pedidos do povo brasileiro. "Foi uma experiência única e muito marcante, não só para a minha vida, mas também para as cinco pessoas que me acompanharam na caminhada. Saímos de São Paulo para colher pedidos das pessoas ao longo do trajeto e, logo nos primeiros momentos, deparamos com histórias de vida fantásticas, que justificavam os pedidos feitos... histórias de dor, luta, expectativas, muita fé! Descobrimos que o brasileiro precisa de pouco para ser feliz. Ele não quer megaprojetos sociais, mas sim ter suas necessidades básicas atendidas: uma renda melhor, uma casa, escola e lazer para os filhos, netos, um posto de saúde ou hospital que o acolha nos momentos difíceis e segurança, de maneira geral", comenta Backer Ribeiro Fernandes, professor da ECA/USP e da FAAP e morador da Granja Viana há mais de 10 anos.

"Eu descreveria a experiência como uma grande descoberta do nosso povo" (Backer)

O que você pediria à presidenta Dilma Rousseff, se estivesse frente a frente com ela? Esta pergunta norteou o projeto Carta de um Brasileiro desde 2008, quando foi idealizado por Backer e um grupo de amigos. Em 2008, a pergunta era para o

presidente Lula. Mas, com a criação do site para realizar pesquisa on-line durante o ano de 2009, a pergunta era direcionada ao futuro presidente. Restava, então, uma estratégia de mobilização para que as pessoas participassem, surgindo aí a ideia da caminhada. Os pedidos colhidos pelo projeto - mais de 2 mil pedidos do povo brasileiro - retrataram as carências enfrentadas pelos brasileiros no dia a dia. Saúde foi a área mais apontada, depois a educação, o emprego e a segurança. Em Luziânia (a 900 quilômetros de São Paulo), uma prostituta da estrada, viúva, com três filhos, pediu emprego com carteira registrada. "Uma pessoa frágil, carente e, ao mesmo tempo, uma guerreira que precisa vender seu corpo todo dia para sustentar os filhos. Sonha com o dia em que conseguirá um

emprego com carteira registrada e ganhando um salário mínimo. Sonha, também, com o dia em que verá seus filhos casados e ela com netos, feliz! Como ela mesmo disse, o que vive atualmente não passarão apenas de lembranças ruins", relembra o granjeiro.

Ao longo da caminhada, o professor Backer e sua equipe foram recebidos por prefeitos, vereadores, dirigentes de ONGs e fizeram várias entrevistas com cidadãos em praças públicas. Foram, em média, 32 quilômetros de caminhada por dia. Três horas pela manhã, percorrendo, em média, de 15 a 17 quilômetros, parada para almoço e outra igual no fim da tarde. As pausas eram apenas para entrevistas e conversas com a população. Apesar de preparado, o granjeiro entende que caminhar bastante exige um

processo de adaptações, e as diferenças climáticas também alteram o desempenho. "Foi preciso caminhar bem cedo e no fim de tarde para fugir do sol forte. Mas das chuvas não teve jeito, já que neste período chove muito na região do cerrado", conta.

Backer ganhou massa muscular e até engordou, contrariando os prognósticos. Dieta regrada, o uso de suplementos alimentares e o descanso programado foram necessários para garantir que o objetivo do projeto fosse atingido. "Bebia líquido a cada quinze minutos, como me recomendou minha nutricionista, água de coco,



Durante a caminhada, o granjeiro ouviu muitas histórias de vida do povo brasileiro.

água mineral, maltodextrina, suco. O importante era repor líquido a todo momento para terminar a caminhada do dia com os mesmos quilos", narra. Contatos com o médico, nutricionista e preparador físico aconteciam por telefone durante a caminhada.

A chegada a Brasília aconteceu no dia 30 de dezembro. "Assistimos à cerimônia de posse da presidenta Dilma Rousseff, no dia 1º de janeiro, num local privilegiado, que demonstrou grande reconhecimento da assessoria da Presidência da República pelo projeto. Como foi impossível entregar a Carta na ocasião, estamos aguardando o agendamento de uma audiência com o ministro-chefe da Secretaria-Geral da Presidência da República", informou Backer. Ainda não há data para o tão esperado encontro com Dilma Rousseff. Até o fechamento desta edição, Backer ainda aguardava uma resposta sobre o encontro inicial com o ministro-chefe da Secretaria-Geral da Presidência, Gilberto Carvalho, que fará a ponte com a presidenta.

Algumas curiosidades

- Em Leme/SP, não tem padaria para tomar café da manhã.
- Backer passou o Natal em Cristalina/GO. Participou da celebração da missa e assistiu a um Auto de Natal. A dificuldade foi encontrar algum restaurante para ceiar. A saída foi saborear um pão com presunto e queijo regado a Coca-Cola.
- Experiência sobrenatural: Backer comentou que se deparou com um "anjo", ou coisa parecida, próximo a Uberaba/MG. Caminhava na chuva, quando o ser apareceu em sua frente, perguntou se Backer estava indo para Brasília e disse que fosse com fé em Deus que ele o estava protegendo. Despediram-se e, depois de dar uns 10 passos, Backer olhou para trás e não o viu mais.
- Backer engordou 4kg, contrariando os prognósticos.



Atitude

O granjeiro descreve essa experiência como uma grande descoberta do nosso povo. "Na sua simplicidade, ele fala abertamente sobre si mesmo e sua visão de mundo; olha abertamente, sem medo ou vergonha; não há maldade em suas intenções, mostra-se uma pessoa sincera, algo difícil de presenciar numa sociedade como a paulistana, por exemplo! Sabemos, hoje, exatamente como pensa, no que acredita e o que espera para o futuro. Temos um registro muito rico dessa experiência, pois ele dá indicativos do que o brasileiro espera de um governo", descreve.

Backer, agora, busca parceiros para a publicação de um livro de memórias (diário da viagem), a realização de uma exposição fotográfica itinerante nas 27 cidades por onde passou e a produção de um vídeo documentário.

Desvinculado de partidos políticos e instituições públicas e privadas, o projeto Carta de um Brasileiro buscou criar uma nova forma de participação popular e dar voz a todo e qualquer cidadão que quisesse se posicionar diante do novo governo. Fruto de uma bela atitude e idéia de um granjeiro...

ZOE

Decoração e Bem Estar

Cortinas • Persianas • Colchões • Artigos para Tapeçaria



**Representante exclusivo
Persianas e Toldos Laminaflex**

Venha nos visitar e solicite um orçamento!

Av. Prof. José Barreto, 1919 - (Rod. Raposo) - Cotia

4616.2981

Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco

3684.1543

**Locação de
equipamentos para
Limpeza e Construção.**

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

Período de locação de acordo com a sua necessidade.
Entrega do equipamento no local com demonstração de uso.

Locação Limpeza

Locação Construção



Lavadoras de Alta Pressão



Aspiradores



Andalimes



Rompedores



Enceradeiras



Lavadoras de Piso



Compactadores



Geradores



Lavadoras de Carpetes



Lavadoras à Vapor



Martelletes



Bombas de água

Granja Viana: (11) 4146-5644

Butantã: (11) 3845-1155

Conheça mais sobre os nossos serviços.

Acesse: www.loclav.com.br

**Nova loja
Granja Viana**

Cotia inicia estudo antienchentes

A Secretaria Municipal de Obras e Serviços de Cotia iniciou um estudo técnico de mapeamento municipal para prevenir enchentes. O objetivo é verificar os pontos de alagamento e os problemas nos rios da cidade, para que sejam propostas ações de micro e macro-drenagem. De acordo com o secretário Benedito Simões, os técnicos aproveitarão o período de chuvas para identificar os pontos mais críticos que causam alagamentos e risco de deslizamentos. Paralelamente a essa ação, a Secretaria de Obras atuará na reforma de pontes. "A princípio, as pontes do Morro Grande, Jardim Sandra, Vila Monte Serrat, Syntecron e Jardim Pioneiro passarão por modificações em sua estrutura, com troca de tubulação por aduelas, o que permitirá maior fluidez de água", disse. Cotia terá ainda um sistema de piscinão natural, onde lagos vazios ou com nível baixo captarão o volume excessivo de água, projeto totalmente sustentável. As ações serão executadas com verba municipal e começam no mês de abril, após o término da temporada de chuvas.

Poluição do Córrego Vargem Grande

Fernando Thomaz é morador da Granja Viana há dez anos, mais especificamente no Vale do Rio Cotia, localizado dentro da Fazendinha, e tem lutado juntamente com sua associação para fazer com que a Prefeitura de Carapicuíba tome providências sobre o "esgotão" que se



formou atrás de seu condomínio e que faz divisa com a Hípica Première, agora sem uso. Segundo Thomaz, a quantidade de lixo advinda da Favela do Tonato e adjacências, despejada neste local, é gigantesca, e o poder público sempre fez "vista grossa" para a situação caótica em que se encontra o rio. Ele ainda ressalta que o lixo é variado, desde resíduos orgânicos até sofás, cadeiras de bebê, colchões, camas, animais mortos e, obviamente, o cheiro é insuportável. "Já tentamos, por várias vezes, ao longo desses anos, obter ajuda para resolver este problema e nunca conseguimos", adverte Thomaz.

A REVISTA CIRCUITO foi à procura de uma resposta. Segundo informa Olympia Navasques, assessora da Secretaria de Meio Ambiente de Carapicuíba, o local em questão é o Córrego Vargem Grande, onde estão sendo iniciadas as obras de desassoreamento para evitar enchentes típicas desta época, e que a prefeitura estava aguardando manifestação do DAEE (Governo do Estado) para o início da obra. Com relação ao despejo de materiais, informa que foi designada equipe de fiscalização para vistoria no local.

Curtas

- O sistema de internet superveloz via fibra óptica está em fase de testes e deve entrar em funcionamento em 2011, como parte da série de ações desenvolvidas pela Telefônica, que tem como objetivo conectar 1 milhão de clientes até 2015 por meio dessa forma de transmissão de dados. O serviço está disponível para 470 mil domicílios em algumas cidades de São Paulo, entre elas Cotia.
- O agora ex-secretário de Participação Cidadã Pedro de Carvalho Pontual, da Prefeitura de Embu das Artes, faz parte da nova equipe de governo da presidenta Dilma Rousseff desde o dia 3 de janeiro. Pontual aceitou o convite feito por Gilberto Carvalho, ex-chefe de Gabinete do presidente Lula, que assumiu a Secretaria-Geral da Presidência da República.
- Iniciou-se o período de alistamento militar realizado pela Junta de Serviço Militar (JSM), que se estenderá até o dia 29 de abril. Deverão realizar o alistamento jovens do sexo masculino que tenham nascido em 1993. Também deverão se alistar todos aqueles que não o fizeram em anos anteriores.
- O prefeito Sergio Ribeiro sancionou a Lei no 3052/2010, que institui o Estatuto e Plano de Carreira e Remuneração do Magistério da Rede Municipal de Carapicuíba. Com a criação do Estatuto e do Plano de Carreira, a partir de agora os professores têm segurança e garantias no exercício de sua profissão.
- As obras de construção do novo ginásio poliesportivo da Vila Veloso, em Carapicuíba, já começaram. O projeto prevê atender gratuitamente a população local em diversas modalidades e a construção de um ginásio moderno com arquibancada para cerca de 1.500 pessoas, sede administrativa, banheiros, vestiários e área para estacionamento.
- Carapicuíba abriu inscrições até o dia 17 de fevereiro para os cursos oferecidos pelo Núcleo de Assistência à Comunidade (NAC) da Secretaria de Assistência Social. As inscrições podem ser realizadas na sede da secretaria (Av. Maria Helena, 55 – Centro). O candidato deverá levar o original da carteira de identidade e cópia, e ser maior de 16 anos.
- O município de Cotia foi selecionado para receber recursos do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) para a construção de uma creche no Jardim São Vicente, dentro da segunda etapa do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC 2).
- São Paulo pede doação de leite humano. Podem doar mulheres não portadoras de doenças crônicas, que não fazem uso de nenhum tipo de medicamento, não fumantes e que não ingerem bebidas alcoólicas. Ao procurar um dos bancos de leite, é realizado um cadastro e agendada uma visita à casa da doadora para o recolhimento do leite. A mãe doadora deve retirar o leite excedente uma vez ao dia e armazená-lo segundo orientações da equipe do banco de leite.
- Carapicuíba criará mais de 2 mil vagas em escolas municipais em 2011.
- A Rodovia Castelo Branco foi considerada a melhor do Brasil, de acordo com a Pesquisa Rodoviária 2010 feita pela Confederação Nacional de Transporte (CNT). O trecho contemplado vai de São Paulo a Espírito Santo do Turvo.
- Carapicuíba e Caixa Econômica Federal assinam contrato. Prefeitura e a instituição bancária estabeleceram, no dia 19 de janeiro, um Contrato de Concessão da Folha de Pagamento e outros serviços financeiros municipais.
- Dr. Albano Davi Fernandes tomou posse como novo delegado titular de Cotia. Dr. José Aparecido Severo, que esteve à frente da DP Cotia por dez anos, assumirá a 7ª Delegacia Seccional (Decap), em Itaquerá.
- Cotia tem Central de Urgência e Emergência. Samu (Serviço de Atendimento Móvel), UTI Móvel (Unidade de Terapia Intensiva) e Defesa Civil dividem o mesmo espaço a partir de agora.

Situação crítica

Conforme informações enviadas à revista por um leitor, por falta de albergue em Cotia, moradores de rua transformaram uma parada de ônibus, localizada na Rua 10 de Janeiro, no centro da cidade, em um albergue. Segundo informações, com a presença dos moradores de rua no local, a população está migrando para outras paradas da cidade. Os assentos se transformaram em prateleiras e guarda-roupas, e o chão frio e sujo em camas. As fotos foram tiradas no dia 6 de janeiro às 5h30 da manhã, horário de pico. Percebe-se que não há pessoas na parada de ônibus. Será medo, discriminação ou indignação?



Guarda Civil de Cotia terá Rondas Ostensivas Municipais



A Secretaria de Segurança Pública de Cotia implantará um sistema das Rondas Ostensivas Municipais (Romu), uma operação que envolverá três viaturas diferenciadas, com guardas treinados em táticas, técnicas de imobilização e prevenção à criminalidade.

De acordo com o secretário adjunto de

Segurança, Cilso Vieira, a viatura recebeu equipamentos novos e tem cor diferenciada. "Teremos três viaturas equipadas com forte armamento que circularão pelos bairros em horários diferentes das viaturas comuns da Guarda. Nosso objetivo é implantar um policiamento ostensivo nos pontos mais críticos da cidade."

Residencial SP II doa veículos à Prefeitura de Cotia

A Associação dos Adquirentes de Unidades no Empreendimento São Paulo II doou à Prefeitura de Cotia sete veículos que serão utilizados pela administração municipal. A doação foi fruto de uma parceria firmada entre a prefeitura e o residencial,

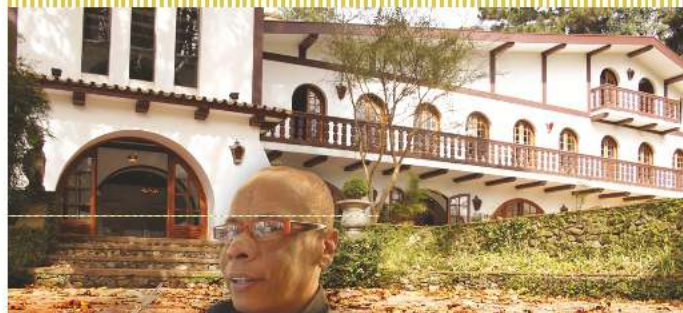


depois de uma reunião realizada no dia 17 de maio de 2010 entre o prefeito Carlão Camargo, o vereador Rogério Franco, o vice-presidente do SP II, Maurício N. Muscat, e o coordenador de segurança do SP II, Isaías Vinhado. Na ocasião, ficou acordado que à Prefeitura caberia iluminar 475 pontos do residencial, atendendo, assim, a uma solicitação antiga dos moradores. Em contrapartida, o residencial se comprometeu a doar alguns veículos à administração municipal.

Cotia é destaque em guia turístico

A TUR.SP, empresa paulista de turismo e eventos, lançou o projeto Rotas de São Paulo, um conjunto de ações multiplataforma desenvolvido em parceria com a Editora Abril e fruto de convênio com o Ministério do Turismo com as principais atrações turísticas do estado de São Paulo. Cotia aparece como uma das opções ao turista, com informações sobre os restaurantes, o kartódromo, o Templo Zu Lai e as atrações infantis, como a Bichomania e o Pet Zoo. Ao todo, são 106 municípios contemplados pelo guia, além da relação dos 645 municípios do estado. O usuário tem acesso a inúmeras informações e imagens pelo site www.rotasdesaopaulo.com.br.

CHATEAU CATHERINE
— ESPAÇO NORDE DA BELEZA —



Novidade!
Agora, o profissional Carlos faz parte da nossa equipe!

Rua José Félix de Oliveira, 267
Granja Viana - 4612-3020 / 4612-3017

Faça já a sua revisão de férias. Sua família agradece!

4X SEM JUROS



Atendimento também em domicílio

Serviço leva e traz

NÓS FAZEMOS DO SEU JEITO. VENHA PARA ETRUSCA!

COTIA
(11) **4615-6666**
ROD. RAPOSO TAVARES KM 32,5
COTIA

EMBU
(11) **4778-9000**
AVENIDA ELIAS YAZBEK, 2000
EMBU DAS ARTES

 **Etrusca**
www.etrusca.com.br

 Respeite a sinalização de trânsito



Famílias em área de risco

Denúncia de leitor aponta que pode ocorrer uma tragédia em Embu das Artes, caso as chuvas continuem. Isso porque diversas famílias foram deslocadas pela prefeitura para terrenos que ficam em cima deste túnel, localizado no Rodoanel, conforme pode ser observado na foto. No entanto, devido às fortes chuvas, comuns nesta época do ano, somadas à água que os próprios moradores usam, as rachaduras nas casas começam a se formar, e elas podem

desabar a qualquer momento, causando uma tragédia com morte certa. Além disso, a localização dessas casas é perigosa, pois fica no alto e com pouco recuo, ou seja, bem próxima da estrada. Em uma ocasião, uma criança de 2 anos saiu do seu barraco correndo e quase caiu na pista do Rodoanel. "Só não caiu porque segurou no mato. Na realidade, a Prefeitura de Embu tirou essas pessoas de uma área de risco e as colocou em uma área de morte", conta o leitor Carlos Luz. Segundo denúncia, com tanto terreno e lugar seguro, alocaram essas famílias em cima de um túnel em meio ao Rodoanel. Isso é um absurdo! Tal denúncia foi encaminhada ao órgão responsável, porém, nenhuma resposta foi obtida até o momento.

Pesquisa de Qualidade de Vida ajudará a nortear políticas públicas

A Prefeitura de Carapicuíba realizou, em meados do ano passado, pesquisa para obter um indicador de qualidade de vida. As informações, oriundas de consultas a mais de 2 mil domicílios, foram coletadas por pesquisadores do Instituto Via Pública e servirão como parâmetro para a administração desenvolver políticas públicas em consonância com as expectativas da população.

Na pesquisa, foram obtidas informações sobre áreas como saúde, educação, esporte, lazer, religião, infraestrutura, dentre outras. A pesquisa obteve, ainda, a percepção da população a respeito da responsabilidade dos entes federativos no provimento de serviços públicos. Lazer, meio ambiente, transporte, educação e mesmo a segurança, responsabilidade dos estados e da União, foram apontados como obrigação da prefeitura pela população.

Embu se prepara para mudar de nome

O prefeito Chico Brito recebeu do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo a minuta do Termo de Convênio, que tem por objeto regulamentar o repasse de recursos e efetiva a realização do plebiscito, permitindo a mudança oficial do nome da cidade de Embu para Embu das Artes. A data pré-estabelecida para o plebiscito é 1º de maio e a assinatura do convênio será no dia 25 de fevereiro. O prefeito, inclusive, está agendando uma reunião com os técnicos do Tribunal para definir a organização e as estratégias de divulgação para a realização do plebiscito.

Lama do loteamento Alphaville invade casas

Pela terceira vez, a lama vinda do loteamento Alphaville, na Avenida São Camilo, invadiu casas da Rua Estados Unidos, do Condomínio Inpla. A granjeira Ana Bartmann esteve no local e descreveu o que viu como "uma cena desoladora". De acordo com João Galvão, especialista na área de consultoria ambiental, a questão mais grave é a falta de planejamento na implantação de um empreendimento deste porte. "Primeiro foram retirados, no período de 6 a 8 de setembro de 2009, de uma área total de 680 mil metros quadrados, 300 mil metros de vegetação. Essa vegetação, além de proteger da água de superfície, também proporcionava a sua infiltração mais homogênea por todo o solo. Segundo, a Alphaville Urbanismo não executou um projeto de drenagem adequado. Com isso, entre outras coisas, todo o material sedimentado foi levado pelas águas das chuvas e acabou assoreando o Rio Potium, no loteamento, impactando as áreas de preservação permanentes (APPs)", comenta.

Dora A. Tschirner, presidente da ONG In-Pacto, relembra que em julho de 2010 foi contatada para uma reunião pelos moradores de um outro condomínio que estavam preocupados com os possíveis impactos negativos que o loteamento Alphaville poderia causar. Acompanhada do geólogo Marcelo Pustilnik Vieira, foi informada de que já havia um histórico de cheias no ribeirão delimitador dos municípios de Cotia e Carapicuíba, fazendo divisa entre um dos condomínios. "Em um estudo preliminar, verificamos que o volume de águas pluviais que seria acrescido ao ribeirão pela impermeabilização do solo ao final

de sua implantação seria grande o suficiente para trazer problemas", comenta a ambientalista. Dois fatores influenciaram este diagnóstico: a) o desenho da bacia hidrográfica do ribeirão, que indica baixa velocidade de drenagem e grande área de captação (muitas áreas já impermeabilizadas); b) a

falta de estudo no plano de manejo do projeto do empreendimento para as águas pluviais coletadas pelas ruas, calçadas e telhados. Neste último caso, só foram previstas na planta do empreendimento caixas coletoras e rede de drenagem, despejando diretamente no córrego toda a água coletada. Não foi prevista solução do tipo lagos de contenção para evitar um grande volume de água sendo despejado imediatamente no leito já sobrecarregado do córrego. "A falta de previsão no manejo do solo para conter as águas nas áreas já desmatadas e terraplenadas é só um prenúncio do que virá quando o asfalto e os telhados estiverem prontos", alerta. Na ocasião, este outro condomínio não levou adiante a ideia de mover uma ação preventiva contra o empreendimento Alphaville "por entender que a elaboração de um parecer técnico seria um custo desnecessário", completa Dora.



LUGAR ONDE SE COME BEM
Almoço todos os dias
Jantares às quintas, sextas e sábados

Rua José Felix de Oliveira, 1025 • Tel.: 4702-2306



Diversão para todos

Até o fim de fevereiro, o Shopping Granja Vianna oferece opções diferenciadas de lazer e entretenimento para crianças, jovens e adultos. Com o slogan Divertido por Natureza, o empreendimento reúne atrações imperdíveis para todos os gostos. Na arena Toy Park, crianças de 2 a 8 anos têm



autorama, piscina de bolinhas, escorregador, gangorra, casinhas de boneca e jogos eletrônicos, como Nintendo, Wii e Playstation III, tudo acompanhado por monitores especialmente treinados. Já as famílias podem se divertir no Striker, que conta com 12 pistas de boliche automatizadas, brinquedos e os mais atuais games eletrônicos. O complexo de cinema do Cinemark é outra atração, com cinco salas, sendo duas com equipamentos para projeções em 3D. Além disso, a área LifeStyle é um ambiente com amplo espaço ao ar livre e ótimas opções de restaurantes e lazer. Ou seja, diversão garantida para todos! "Pensamos em reunir as melhores opções para que pais, filhos e amigos possam ter momentos de descontração durante as férias. Seguindo o estilo de vida da região, nosso objetivo é oferecer o que há de melhor para o público em entretenimento, compras e serviços", destaca André Svartman, gerente de marketing do Shopping Granja Vianna.

www.shoppinggranjavianna.com.br

Megastore de móveis

A Casa Cenário, loja de móveis e decoração de alto padrão, especializada no segmento de praia, campo e varanda gourmet, acaba de inaugurar uma megastore com mais de 2 mil metros quadrados. O novo endereço foi escolhido pelo fato de a região



apresentar um crescimento urbano acima da média e ser repleta de novos empreendimentos. Renomados nomes do design nacional foram convidados para ambientar a loja, que reserva mais de 500 metros quadrados só de área externa. Na Casa Cenário, cada peça inspira novas sensações. O contraste entre a tecnologia e a singularidade de um produto feito a mão resulta na criação de peças inéditas, que sintetizam o conceito do mobiliário em três conceitos principais: simplicidade, sofisticação e modernidade. Inaugurada em 2009, com uma loja na Avenida Indianópolis, a Casa Cenário nasceu com a proposta de unir qualidade, bons preços e variedade de produtos. Importante destacar que as matérias-primas de seus móveis foram selecionadas para conciliar aconchego e sustentabilidade. Os móveis de fibra natural, fibra sintética, madeira teca e madeira de demolição são ideais tanto para ambientes internos quanto externos. Tel.: 4612-9471. Endereço: Rod. Raposo Tavares, km 22,5.

www.casacenario.com.br

Fique Ligado

*Momentos especiais
devem ser eternos!*



**SOCIAL • CORPORATIVO
CASAMENTO • FAMÍLIA
GESTANTE & BEBÊ
BATIZADO • INFANTIL
BOOK E FOTO LIVRO**

3E FOTO
A.G.Ê.N.C.I.A.

8364 - 9834 / 8501-0321
www.3efoto.com.br

ESCOLA DA
Carol
21 ANOS



**MATRÍCULAS
ABERTAS**

Rua das Camélias, 380 - CEP 06355-400
Fazendinha - Granja Viana - Telefone 11 4169 8114
www.escoladacarol.com.br

Restaurante com DJ

Depois de comandar as casas Urbano e GeNi, o granjeiro Mark James traz toda sua experiência para a Granja Viana. Aqui, ele abriu recentemente o Seu Adolpho Restaurante e DJ Bar. A mais nova opção gastronômica chega com uma novidade: um DJ anima o espaço todas as noites e, futuramente, haverá pocket shows. Com consultoria gastronômica de Ana Soares, responsável pelo cardápio de vários bons restaurantes de São Paulo, o local oferece um cardápio variado, que vai de petiscos saborosos a grelhados suculentos e saudáveis. Destaques para o bacalhau no forno a lenha, hambúrguer com queijo brie e presunto Parma, salada de pupunha desfiada e risoto de bacalhau, além de outras delícias da culinária contemporânea. Além de som agradável, o cliente ainda saboreia a comida bem perto da natureza, já que o local é superarborizado. Vale a pena conhecer! Abre de terça a sexta, das 17 horas à 1 da manhã. Sábado e domingo, a partir do meio-dia. Telefones: 4612-5675 / 4612-5678. Endereço: Av. São Camilo, 1096.



Chocolates importados



A atração pelo aconchegante centrinho da Granja Viana e as pessoas que por ali circulam. Uma infância adoçada pelos caprichados Chocolates Gardano, famosos na época. O encontro de um local apropriado e com bom estacionamento. A ausência de outro estabelecimento com as mesmas características no local. Eis os ingredientes que fizeram o médico-cirurgião Alberto Ferraz e a administradora Silmara Lopes inaugurar, em dezembro, a Dolce Vita Cioccolatiere. Localizada na Rua José Felix de Oliveira, 928 – loja 6, a loja oferece chocolates nacionais e importados, trufas, pão de mel, balas e chicletes importados, além de outras guloseimas e versões diet. São produtos de qualidade, com preços atraentes e atendimento diferenciado. Tel.: 4612-8534

Pilates na Luiza Sato



É o momento de enxugar a barriga, melhorar a postura e ganhar flexibilidade com a ajuda do Pilates! A clínica Luiza Sato, famosa por suas massagens, acaba de abrir um estúdio de Pilates em parceria com a fisioterapeuta Sabrina Pires de Assis. Agora, a região pode contar com a experiência da profissional, que traz todo seu know-how como professora, em espaços de São Paulo, da prática que promove o bem-estar e a qualidade de vida. Aulas individuais e em grupos de até três pessoas. Faça uma aula experimental gratuita. Ah, e até o fim de fevereiro você vai ganhar um desconto de 10% no pacote de aulas. O Viva e Saúde Estúdio de Pilates fica na Av. São Camilo, 384 - Térreo Intermediário. De segunda a sexta, das 7 às 19h30. Agende seu horário pelos telefones 4612 4530 e 4612 5227.

Procurando imóveis no SP II?

Se você está à procura de imóveis em espaço seguro, com infraestrutura moderna e dotado de muito verde, a SP2 Imóveis é o caminho certo para tal. A imobiliária tem agentes treinados para encontrar exatamente o imóvel que você procura no residencial São Paulo II ou na Granja Vianna II – Glebas 4 e 5, que são o seu foco, ou mesmo em outros condomínios espalhados pela Granja Viana. Um dos diferenciais da SP2 Imóveis, e que a está consolidado no mercado imobiliário, é o fato de pensar no bem-estar e na felicidade da família que está de mudança para a Granja Viana! Navegue por www.sp2imoveis.com.br e veja as opções. Ou faça uma consulta pelos telefones: 4702-2105 / 4612-0072. A imobiliária fica no Boulevard SP2 (Rua Frei Caneca, 30 – lojas 1 e 2).



Dentista em horários alternativos

Se a sua desculpa para não ir ao dentista são os horários pouco flexíveis, a Total Den® (CROSP 10367) tem a solução. A clínica presta atendimentos personalizados, ou seja, ajusta-se à necessidade de horário do paciente. Isso quer dizer que, se necessário, atende fora do horário de expediente normal. Basta ligar e agendar um horário: 4617-4610. Oferece todas as especialidades odontológicas para qualquer idade e necessidade, prestadas pelo dr. André Blane (CROSP 80868, prótese e implante), pela dra. Ana Lúcia P. Lopes (CROSP 89892, pediatria, clínica geral e responsável técnica da clínica) e equipe. A estrutura do espaço conta com salas de atendimento com equipamentos modernos, como a câmera intraoral, para clínica geral, cirurgias, implantes e próteses, além de salas de raios-x e esterilização. Para as crianças, sala temática equipada devidamente para pediatria e espaço play. Faça um tour virtual na clínica em www.totalden.com.br! O consultório – que fica na Av. João Paulo Ablas, 1689, sala 5, no Jardim da Glória – tem acesso para deficientes e estacionamento no local.



CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

Diretor Técnico: Fábio da Freitas Buanardo - CRM: 81566



Qualidade de Vida

A primeira é morar na Granja Viana.
A segunda é ter a Gran Clinic ao lado.

R. José Felix de Oliveira, 1148, 1º andar
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984
Granja Viana - www.granclinic.com.br

gran
CLINIC

 Centro de Excelência
Médica Granja Viana

ESPECIALIDADES
Oftalmologia - Pediatria
Pediatria & Homeopatia
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Cirurgia Geral
Clínica Geral
Gastroenterologia
Proctologia
Ginecologia & Obstetrícia
Cardiologia - Psicologia
Ortopedia - Endocrinologia
Otorrinolaringologia
Neurologia - Geriatria
Dermatologia - Psiquiatria
Teste ortóptico

ACE Mais

GINECOLOGIA



DRA. LETICIA TAUFER

GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA

REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 L.J. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420



Dr. Sergio Guisard F. dos Santos CRM 68.236

Ginecologia - Obstetrícia

Clín. Guisard & Gallotti - 4614.3027
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia

Centro Médico G.V. - 4612.1512
Rua Manacas, 452 - Jd da Glória - Cotia

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa

Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
Mesolis • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia

Nutrientes • Florais

Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos

Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047
Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 858 - Cotia



Farmácia Homeopática Jorge Castro

Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogeria
Entregamos em domicílio

Fone: 4615-5230
jorgecastrofarm@terra.com.br

Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 238 - Pq Bahia - Cotia

NUTRIÇÃO

ENTRE EM FORMA COMENDO BEM

Personal Diet, Dra Sandra Maria, nutricionista

CRN3SP-28349 • Celular:(011)77548957

Luciana Rossato

O melhor em personal diet
e nutrição para sua família

(11) 2533-7760 (11) 8155-1133



Nutricionista &
Especialista
em Fisiologia
do Exercício
CRN: 26471

UROLOGIA



Dr. Flávio Haruyo Iizuka

Urologia - Adulto e Infantil CRM 75674

• Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
• Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

R. José Felix de Oliveira, 1270 sl 206 - Tel: 4108.6670 / 4617.3541

Angela Tiseo M. de Campos
Crefito 45627-f Fisioterapia, RPG
e Drenagem Linfática

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise

Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Clínica da dor, psicologia, psicanálise,
acupuntura

Fábio R. Picchi Martins
Pediatria, Neonatologia,
Puericultura, Doenças
Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética



Fones: 4702-0626 e 4777-9333

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5



**ESPAÇO
MÉDICO**
GRANJA VIANA

Rua Monet, 79
4617-4993

a 150 m do Shopping Center
www.denisferrari.com.br
Comprometidos com o melhor
atendimento médico da região

Ginecologia e obstetrícia

Dr Denis Moraes Ferrari - CRM 22380

Angiologia e Cirurgia Vascular

Dr Candido F. da Fonseca - CRM 36964

Dermatologia

Dr Sergio Santos Barbosa - CRM 65990

Clínica Geral e Geriatria

Dr Dan Christian Erler - CRM 98069

Fisioterapia Dermato Funcional

Dra Tatiana Tanaka Reichert Crefito 3/51046-F

Fisioterapia RPG/Pilates Clinico

Dr Eduardo Santana Araujo Crefito 3/35162-F

PSICANÁLISE

Roseli Di Mauro

Psicóloga CRP 06/31865-8

24 anos de experiência

Criança • Adulto**Casal • Família**

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880

*Atelier da Granja***CINTIA G. S. BARAÚNA**

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS

ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

Gissela Risnic

Psicóloga Psicanalista

CRP 0613753

Crianças - Adolescentes - Adultos

Granja Viana - Higienópolis

R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208

9197-5274 / 3459-9529

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista, Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia - Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. **Tel: 4612-8400****PSICOTERAPIA BREVE • HISTÓRIAS QUE TRANSFORMAM**Psicoterapia Breve para Adultos e Casais
Psicodiagnóstico Infantil
Orientação Vocacional**Ssmaia Abdul**
Psicóloga e Terapeuta Narrativa
CRP 06/60674

(11) 4702.4838

(11) 9770.2616

R. São Francisco, 186 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

Psicóloga *Vanessa Tobias*
CRP: 06/100350Crianças - Jovens - Adultos
Idosos - CasalRua: Apiai, 68 Jd. Sabia Km 32
Rua: Bento Gonçalves, 540 Caucaia do Alto Km39.
e-mail: nessa_tobias@hotmail.com

Tel: 4617.5396

4617.5294

9912.3268

FISIOTERAPIA / PILATES

Viviane ROMERORUA DOS MANACÁS, 104
(PRÓX. A PASSARELA DO KM 235 - JD DA GLÓRIA)**STUDIO DE PILATES**

RPG

FISIOTERAPIA4612-1901
8133-6452ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORÁRIO DIFERENCIADO
E ATENDIMENTO DE FINAL DE SEMANA**SONIA TAKARA**
FISIOTERAPIA
Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP-EPM

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)

FONOAUDIOLOGIA

Centro Auditivo
Estilo de Vida**Os melhores aparelhos auditivos**
AGORA NA GRANJA**ARGOSY**
Uma marca do Grupo PhonakR. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

ODONTOLOGIA

**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022

- Profa. Implante e Prótese.
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
- Trate seus dentes sem medo e sem dor.

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: 4612-1375

**Dra. Nurimar Marconi Rocco****Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares**Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 sl03 - estacionamento no local - 4612-6178

**CECOI**Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes
CROSP 4608**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira** CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontia.**Dra. Corina N. V. B. Moreira**
Odontopediatra CROSP 27997**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira**
Periodontista CROSP 90358**Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira**
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos CROSP 95757**Fones: 4703.5896 e 4702.8472**Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br**Especialista em Prótese Dentária** CROSP 43916*Paola Carina Del Giudice Garofalo*

Fone: 4702-1018 / 7738-7691

Av. São Camilo, 980 - conj. 10 - Granja Viana

- Clínica Geral
- Endodontia
- Implante

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA****Dra. Ana Lúcia P. Lopes**
Pediatría • Clínica Geral
Responsável técnica**Dr. André Blane**
CROSP: 80868
Prótese e Implante

Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades

Tel.: 4617-4610

Estacionamento no local • Acesso a deficientes

Av. João Paulo Ables 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo
www.totalden.com.br

Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367

ODONTOLOGIA

Dr. Pascoal Tadeu Labate
CRO 28233**Ortodontista • Prótese • Implantes
Clareamento a laser**

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja

**Dra. Sonia Maria Alves**
ORTODONTISTA

CROSP 38.886

ESPECIALISTA EM ORTODONTIA (J. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com . Tels. (11) 4702.0304 . 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP



Ortodontia
Tenha um sorriso perfeito em menos tempo!
18 anos de experiência



www.santree.com.br
Santree Odontologia Especializada
Unid 1: R. Arandú, 205 conj 704, CROSP:6404
Brooklin, São Paulo - CEP 04562-030 - **Tel.: 3791-0938**
Unid 2: R. José Felix de Oliveira, 834 salas 1 e 2, CROSP(PROC)
Granja Viana, Cotia - SP - CEP 06708-645 - **Tel.: 4777-0031**



CASTELO BRANCO
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
Dra. Vanessa Castelo Branco
Especialista/Mestre em cirurgia FOU SP - cosp 66061



Dr. Antonio Castelo Branco
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOU SP - cosp 5365
45 anos de tradição em odontologia
Implante - ortodontia - odontologia estética - prótese
cirurgia buco maxilo facial - cirurgia ortognática - clínica geral
R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - **4702-3837**

TERAPIAS COMPLEMENTARES



Dor na coluna, tensão, hérnia de disco,
dor de cabeça, faça uma sessão
e sinta-se muito mais saudável.
www.provital-quiropaxia.com.br
Av. São Camilo, 980 - Tel: 11 4702-6652

JÁ ERA BOM... FICOU AINDA MELHOR!



Massagem ao Alcance de Todos
Drenagem Linfática, Modeladora,
Massoterapia, Ventosaterapia,
Bamboo Terapia, Quiropaxia... e ainda
ganhe uma Consulta de Florais

PREÇO IMPERDÍVEL CONSULTE-NOS

PROMOÇÃO DE CARNAVAL:
SPA para 2 pessoas por R\$ 280,00

4617-3861 . 4617-3365
Rua José Félix de Oliveira, 2060 . Esq. Rua Paulicéia, 5C . Granja Viana



Mapa astral e leitura de tarô com **50% de desc.**
3 Drenagens Linfática +
3 Modeladoras Turbinada por R\$ 100,00
Programa de emagrecimento personalizado, avaliação gratuita
R. Mazel, 265 - Pq São George, Km 25 - Raposo Tavares - Tel: 4703-6314
consulte mais promoções: www.artedeserfeliz.com.br

Novidades!



Shiatsu Luiza Sato
Mais de 30 anos de tradição em massagem
Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

Todas as massagens são realizadas por fisioterapeutas. Sinta a diferença!
Av. S. Camilo, 384 F. **4612 4530 / 4612 5227**



Psicologia - Terapias Complementares - Coaching
Fonoaudiologia - Acupuntura - Massagens - Relax Aquático
Yoga - Meditação - Pilates - Day Spa - Cursos - Locação
8 anos na Granja Viana!
Fone: **4702.4838** www.espacointegracao.com.br

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafic Eid
Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortosistêmica com
formação em Medicina Antienvhecimento • Homotoxicologia • Cardiologia
Central de marcações - fones: **5531-0661 e 5542-2869** - albertochafic@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

ACADEMIA E SUPLEMENTOS



Treinamentos com Personal !!!
Aulas de Condicionamento Físico Geral: Ginástica Funcional;
Treinamento Específico para Cavaleiros, Amazonas e Tenistas.
Power Circuito: Pilates; Treinamento Aeróbico; Musculação.
www.forcecia.com.br
Estrada do Capuava 448 - sl.01 Tel.: 4702-6260

Studio
FORÇA
a VIDA
Personal Trainer
O foco é você



Body Supply
Agora também no
Shopping Granja Vianna, lj. 103-A
Tel.: **4613-6612**

EDUCAÇÃO

Colégio Raposo Tavares

Cursos
extracurriculares
gratuitosVenha
fazer
parte
da
nossa
história...Matrículas
abertas
2011Educação Infantil
Educação Fundamental
Ensino Médio

Fone: 3782-2476

Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê
www.colegioraposo.com.br

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Matrículas abertas - 2011

4616-0859 / 4614-8970

www.colegiotalento.com.br

Rua Janete, 32 - Jd. Dinorah - Cotia - SP

Educação Infantil
(a partir de 4 anos de idade)

Ensino Fundamental

Ensino Médio

Escola
Granja Viana

4612.2255

www.egv.com.brescoladagranja@egv.com.br

Matrículas Abertas 2011

Criar, Inovar
e Educar

Infantil • Fundamental • Médio

3781.0621

Rua Adherbal Stresser, 452
www.giusto.com.brCOLÉGIO GIUSTO
ZONZINI 27 anosKid's Home
Berçário e Educação Infantil BilingueO que há de melhor e mais moderno
em Berçário e Educação Infantil Bilingue.Mini-zoo, pomar e horta
Estrutura física de 2.000 m²
Capoeira, culinária experimental e teatro
Convênio com a Raquel NataçãoRua Santo Antonio, 319 • Centro • Granja Viana • tel.: 4702 3298 • www.escolakidshome.com.br

Berçário e Educação Infantil

Tel: 4206-1963 e 4618-1296
www.bosquedasletras.com.brEstr. Fernando Nobre - Cond. Beverly Hills Comercial - Jandira
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Cotia e andar 5,5 Km)Colégio
Via Sapiens
desde 1979MATRÍCULAS
2011Da Educação Infantil ao Ensino Médio **Visite-nos!**COC
SISTEMA DE ENSINOR Beco do Vintém, 24 - Granja Viana II - Cotia/SP
☎ 11 4612 0266 - www.viasapiens.com.br

COLÉGIO SAMARAH

Educação Infantil • Ensino Fundamental e Médio

Com conhecimento e valores a gente
faz o futuro deles.

Unidade I • 3782.8688 • Unidade II • 4616.0888

sistema
ETAPA

MATRÍCULAS ABERTAS

2011

www.colegiosamarah.com.br

Berçário ao Pré

Fadelito
Educação Infantil de Qualidade

Veja seu filho online

Unidades:
PRODESP • BONFIGLIOLI • VILA SÔNIA

www.fadelito.com.br

Berçário modelo Atividades extras

Fadelito Granja Viana
Rua Direita, 110 / Tel.: 4702-7258

colégio Viver

Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.colegioviver.com.br

4616-9475

r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Caiapiá, Cotia

venha conhecer o Viver!

DOCE Geração

Sob Direção de Angela Cristina Bacchile

Berçário - Educação Infantil Fundamental I

- 5000 m²;
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Ação, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: **4612-4221** • **www.docegeracao.com.br**
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares

Yázigi Internexus

INGLÊS • ESPANHOL • INTERCÂMBIO

Agora na Granja Viana

Matrículas abertas 2011

Av. São Camilo, 1601
4169-4020.

Centro de Educação Infantil

Colégio Ipê

Matrículas abertas 2011

Do berçário ao ensino fundamental

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de hortifruticultura, culinária, expressão corporal, inglês e informática enriquecendo o currículo.

11 4616-6204 - Rua Recife, 33 - Cotia

Sua Imobiliária especializada no Condomínio São Paulo II.

Sua família merece qualidade de vida, lazer total e segurança 24 hs!!

Venha conhecer o melhor condomínio da Granja Viana!!

Agende uma visita com nossos corretores especializados no Condomínio São Paulo II.

Fone: **4612-0072/4702-2105** • **www.sp2imoveis.com.br**
R. Frei Caneca, 30. Loja 1 e 2 no Boulevard do Condomínio São Paulo II.

VISÃO Solutions

"Soluções para Informática e Segurança Eletrônica"

Assistência Técnica Especializada, Suporte Técnico
Redes, WiFi, Contratos, Suporte Microsoft, Vendas

Câmeras de Segurança CFTV - Monitore sua empresa ou residência 24h pela internet. Alarmes, Cerca Elétrica Concertina. Interfonia e PABX.

Av. José Giorgi, 210 - Loja 20 - Granja Viana - Cotia SP
Fone/Fax: 4702-5371 atendimento@visaosolutions.com.br
www.visaosolutions.com.br

Centro de Recreação

Brincar e Cia
Lazer, desenvolvimento e aprendizagem.

Em fevereiro sem taxa de matrícula!

JOGOS
BRINCADEIRAS
HORTICULTURA
JARDINAGEM
CULINÁRIA
ESPORTES
RECICLAGEM (OFICINAS DE BRINQUEDOS)
CANTINHO DA LEITURA
TEATRO DE FANTOCHES
INGLÊS

Traga um amiguinho de seu filho e ganhe 10% de desconto em sua mensalidade do mês.

Berçário e Recreação para crianças de 0 a 10 anos.

2ª a 6ª das 7 às 19 hs - Tels.: 4702-0543 / 8115-6920
Rua Adozinda Lopes, 123 - Dentro do Condomínio Jd. da Glória.

Do lar
Agência de serviços domésticos

Agência de serviços domésticos

Segurança na contratação de todo o tipo de mão de obra doméstica, checagem de referências anteriores dos candidatos, antecedentes criminais e perfil psicológico. Na nossa agência, o cliente define o perfil da mão de obra a ser contratada e levamos o candidato para entrevista até o nosso cliente. Seja no local de trabalho, em casa, num café, a Do Lar vai até você.

Tel.: 11 4243-4033 / 9957-2008

Site: **www.agenciadolar.com.br** e-mail: **contato@agenciadolar.com.br**
Cadastro de currículos: **curriculum@agenciadolar.com.br**

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

ESTAMOS DE CASA NOVA!

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares

Vide fotos + tour virtual
WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599

CASA DO CONSTRUTOR
Aluguel de Equipamentos

EM COTIA:
Estrada Fernando Nobre, 1019 - Parque Rincão
Km28,5 - Raposo Tavares
cotia@casadoconstrutor.com.br / www.casadoconstrutor.com.br

(11) 4612-4000
(11) 4612-5222

MINHA CASA MINHA VIDA

Lançamento de apartamentos com
2 dormitórios, 1 ou 2 vagas, 57m²,
com varanda e bosque privado.
Parcelas a partir de R\$ 299,00 reais.
Rua São Vicente, 1.071 - Cotia
km 30 da raposo Tavares.

Tel.: 3077-0777

NOXX
Imobiliária Inteligente

ESTÉTICA

SOUL HAIRS
Bela e Especializada

• Cabeleireiros unisex e infantil
• Manicure-pedicure
• Depilação
• Esteticista corporal e facial
• Permanente nos cílios,
• Colocação de cílios fio a fio
• Designer de sobrancelha
e muito mais...

agende seu horário
Tel: 4614 3569 - Estr. do Capuava, 4550

EVENTOS

Sua festa mais animada!

Bela Festa

Av. João Paulo Ablas, 701
Jardim da Glória (próximo ao
Kartódromo da Granja Viana)
Telefone: (11) 4702 3495

DECORAÇÃO

interiori

PAPÉIS DE PAREDE IMPORTADOS

- Vinílicos e Texturizados
- Modernos e Contemporâneos
- Clássicos e Rústicos
- Palha Natural e Sintética
- Fibra de Vidro e Mica

Tel: 11 4702 8547 - interiorterra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

interiori

• Cortinas e Persianas Trilho Suíço®
• Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
• Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
• Tapetes Naturais e Sintéticos

Tel: 4702 8547 • 8852-6470
interiorterra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

*válido até 20/02/2011

Soluções completas de móveis para escritório e persianas.

D&C Office
Mobiliário Corporativo
Rua dos Manacás, 272
11 4702 9529 / 4702 9527
www.dcoffice.com.br

dez anos

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em
Pedras, Mármore e Granitos
Nacionais e Importados

3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

Revista
Circuito
4702-3936

Bixo da Kara Preta



Tudo para transformar sua festa em um grande sucesso!

Barraquinhas • Brinquedos • Mesas, Cadeiras e Tendas • Diversas opções de bufê
Recreação • Festas temáticas • Decoração • Barman • Eventos Empresariais
Festas Teen • Debutantes • Casamentos • Formaturas



GASTRONOMIA



DOLCE VITA
Chocolatiers

Chocolates Importados e Nacionais.
Grande variedade em confeitos, diets e kits especiais para presentes.

Rua José Félix de Oliveira, 928 - loja 6 - Granja Viana - Tel: 4612-8534
www.dolcevitaciocolatiere.com.br / contato@dolcevitaciocolatiere.com.br

NOVIDADE!!



Alcibieri
Granja Vianna

Qualidade incomparável a um preço que você não acredita!

- Massas
- Saladas
- Sopas
- Parmegianas
- Berinjelas Recheadas
- Polpetas
- Risotos
- Strogonoff

Moqueca de Camarão

Strogonoff de Camarão

Camarão ao Catupiri

3ª e 4ª das 11:30 as 16:00
5ª, 6ª e Sáb. das 11:30 as 23:00 / Dom. até 21:00

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

Revista
Circuito
4702-3936

Agora com rodízio em todas as unidades.



Shopping Granja Vianna
4702-8256
Est. do Capuava, 448
4777.0546

www.osakarestaurante.com.br



O melhor da culinária japonesa agora na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis

DELIVERY

A melhor comida Chinesa nas suas mãos.



BIG CHINA
DELIVERY

Fone: 4702-3370



Granflowers
Flores Andrea

Um presente simples e fino

Tel.: 4612.1471
Rua José Félix de Oliveira, 991



GRANJOTA
Delivery

Você merece o melhor!

Tel.: 4612-3661

CURSOS

ORCAS
Escola de Idiomas

ESPAANHOL
Na sua casa ou em sua empresa
www.orcasidiomas.com.br

AULAS PARTICULARES DE ITALIANO
Professora Italiana • Todos os níveis
Aulas de conversação
Patrizia - 4169-9037 / 9368-8872
patriziaegianni@hotmail.it

Francês
Aulas de conversação
Todos os níveis
Tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

Aulas de piano, teclado e musicalização
a domicílio. Todas as idades.
Vitória 4612-8320 / 9639-2198

AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO
Com Eduardo 4169-5567 / 7220-7359
www.myspace.com/eduardofofo

ESPAANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

AULAS DE PROFESSOR Mais informações
CONVERSACAO NATIVO DE Tel: 11 4702-3417
TODOS OS NIVEIS FRANCÊS Cel: 11 8213-4107

ESCOLA LIÇÃO DE CASA
Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino.
Reserve uma vaga para seu filho.
4206.0776 / 7206.1474 / 9574.5562

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
Fundamental / Médio / Superior
Pós-Graduação / MBA / HP12C
Cálculo / Estatística / Mat. Financeira
Luiz: 9900.5032

AULAS DE MÚSICA
professores graduados e experientes
piano - musicalização infantil (1 a 8 anos)
canto - harmonia - percepção - bateria
preparatório para vestibular
Tel: 4702-6026 / 7295-7773
professoresdemusica@bol.com.br

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catroux - 4614.8006.
sandrakatroux@hotmail.com

PREPARATÓRIO P/ MEDICINA
Exclusivo, com imersão total
Universidades Federais e Estaduais
95% de aprovação.
Apenas 5 alunos!
Tels. 4206-0776 / 7206-1474 / 9574-5562

SAÚDE

Paula Kanashiro
Terapeuta

Massoterapia e estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

SERVIÇOS

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS

R. José Félix de Oliveira, 836 - sl. 02
Granja Viana - Cotia - SP Tel.: (11) 4702-3024
contato@advocaciaag.com.br www.advocaciaag.com.br

CAMARGO VIANA E AMARO
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581 • cva.adv@terra.com.br
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU
ADVOCACIA
Família e Sucessões

www.patriciamartins.com.br • advocacia@patriciamartins.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3b - Tel.: (11) 4612-1392 - Felix Boulevard - Granja Viana

Debora Giannotti
Arquitetura & Garden Design

"Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."
4702-2413 e 9654-0232
dcg.arquitetura@gmail.com • www.arteplastica.com/debora

Streaming / Projetos especiais / Grupo focal a leds
Monitoramento digital / Câmeras / Alarmes / Cftv
Cerca elétrica / Solução em tecnologia

Tel.: 4135-1919
www.ybr.com.br

Cavini Cortinas e Decorações
Confecção de cortinas, persianas, capas de cadeira e sofá sob medida. Papel de parede, nacional e importado. Atendimento a domicílio 4262 1389 / 8558 9477
www.cavinidecoracao.com.br

15% de desconto* em todos os produtos
*apenas em fevereiro

Ana Guirau - Estética Avançada
Design de sobrancelha com henna R\$ 20,00

Tratamentos corporais completos com aparelhagem de última geração. Pacotes a partir de R\$ 100,00 mensais. Avaliação Gratuita.

Limpeza de pele com hidratação e cauterização R\$ 50,00.

4612-8444 / 9857-9795 • www.anaguirau.com.br • msn: anaguirau@hotmail.com

FAMÍLIA VENDE TUDO

Se voce vai mudar de casa e precisa vender tudo, conte com a equipe especializada de Rita Veronese para avaliar, catalogar e divulgar cada produto para pessoas cuidadosamente selecionadas.
78710577 - 11:84*52386 / rmmva@terra.com.br

PERSIANAS E JANELAS SP
Conserto, lavagem e reforma em geral. Troca de correia, molas, cabo de aço, motorização, rodízios de portas e janelas. Orçamento s/compromisso.
3435-1540/8576-8370/7404-3151

ENGENHEIRO DJALMA
PROJETOS e SERVIÇOS
Aprovação-Regularização
Obras-Administração
Cronogramas-Laudos
AUTOCAD e MAQUETES ELETRÔNICAS
4777 9915 - 8377 4612

Advocacia
Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

Problemas com seu computador ??
Internet, Wirelles, Roteadores Windows, Formatação, Instalação, Correio, Office, Backup, Reemoção de virus, Vacinas, Cavalos de troia, Spywares, Malwares, Etc
Me ligue, Analista Marcos 9792-0432 e 3605-5221, atendendo em sua residência.

Caligrafia Artística
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

Orgãos Eletrônicos - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda. Consulte-nos: 3605-5221 e 9792-0432
Antonio ou Marcos

O melhor do crepe francês vai até você nos melhores momentos da sua vida.

Le Jour Bon

Maria/Junior
(11) 3781-1197 / 7224-7026
lejourbon@hotmail.com

Oferecemos também serviços de decorações.

luestevan
fotografia

Fotografia especializada em Festa Infantil, Book de Gestante, Criança e Família.

4169-3954 / 9634-1030 luestevan@terra.com.br

OPORTUNIDADE

Vendo franquia de escola de inglês FISK em Itapeverica da Serra. Toda estruturada e com faturamento. Contatos com Karine: 4775-1996 / 9791-6134

TÉIA CABELEIREIROS PRECISA
Cabeleireiro, manicure e recepcionista c/experiência.
4702-7088 / 4702-7532

TAROT - CONSULTAS
99402618 - 47779915
www.marciatarot.com

Yázigi Granja Viana precisa recepcionista/professor/faxineira CV p/ fatimatasoe@yazigi.com tel.: 4169-4020

Vendo casa em Cotia - Portão 3 dormitórios. R\$ 250.000,00.
Fone: 8128-5297 c/ Elcy

Vendo Lj. de Roupas infantil, Acessórios e Brinquedos. Montada e Faturando, na Granja Viana, ótima para quem quer seu próprio negócio. Acabamento de primeira. Venha conhecer. Detalhes tratar com Marcio: **4702-8945 ou 7711-3711** das 10h às 17h.

Mão de obra especializada em construção e reforma
Tel: 8337-2200 - Fábio

FEVEREIRO
SEGUNDA
IMPERDÍVEL
CINEMARK
 SHOPPING GRANJA VIANNA

POR MENOS DE R\$ 10,00*
SUA DIVERSÃO É GARANTIDA

COMBO

**PIPOCA PROMOCIONAL
 + REFRIGERANTE 300 ML
 + SERENATA DE AMOR**

R\$ 3,50



INGRESSO

MEIA
R\$ 3,00

OU

R\$ 6,00
INTEIRA

CONHEÇA A PROGRAMAÇÃO E COMPRE SEUS INGRESSOS NO WWW.CINEMARK.COM.BR.

*SOMENTE NAS SEGUNDAS-FEIRAS DE FEVEREIRO, EXCETO FERIADOS E VÉSPERA DE FERIADOS. PROMOÇÃO NÃO VÁLIDA PARA SALAS 3D.
 INGRESSO VENDIDO SEPARADAMENTE DO COMBO DIVERSÃO TOTAL (PIPOCA PROMOCIONAL + REFRIGERANTE 300 ML + BOMBOM SERENATA DE AMOR).
 VALOR DO INGRESSO: R\$ 6,00 (INTEIRA) E R\$ 3,00 (MEIA).

CINEMARK®

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Inspirado nas melhores pistas de Las Vegas!



Espaço para festas,
aniversários e eventos.

Carrinho bate-bate • Boliche • Games • Bar • Restaurante

Shopping Granja Vianna - Tel.: 4613-6780