

Revista **Circuito**

Comportamento

Mulheres em cargos
de destaque

Saúde

Médico grangeiro
é recebido pelo
ministro da Saúde

Guia de Arquitetos



Garimpando Casa & Construção

O LAR DOCE LAR, de Marcelo Rosenbaum

On Line: Confira como é fácil ter uma casa ecologicamente correta

Ela é discreta, mas adora
saber as últimas novidades.

É independente,
só que detesta sair sozinha.

Ela é incisiva, mas na moda
é cheia de dúvidas.

É o sexo frágil, porém
é conhecida pela sua fibra.

Ela é cativante, mas gosta
de ser conquistada.

É simples, e de vez em
quando também sabe ser
extremamente complicada.

Ela é uma, mas também
pode ser várias.

Feliz Dia da Mulher.

PORQUE VOCÊ É COMPLEXA
POR NATURALIDADE



S H O P P I N G
GRANJA VIANNA

www.shoppinggranjavianna.com.br

Administração
BRMALLS



LÚCIA QUER
REDECORAR A
CASA.

VENDEU UM COLAR
E COMPROU MÓVEIS
NOVOS.



PEDRO COMPLETOU
UM ANO DE NAMORO.

PARA SURPREENDER,
COMPROU UM ANEL
DE PRESENTE.



PAULO HERDOU UM
RELÓGIO DO AVÔ
QUE VAI PRECISAR
DE CONserto.



COMPRA, VENDE E TROCA: JOIAS E RELÓGIOS SEMINOVOS.

Se você tem joias ou relógios guardados em casa, a Vecchio tem uma ótima oferta para você. Faça uma avaliação sem compromisso. Ou se você precisa consertar, trocar a pulseira ou bateria de algum relógio, a Vecchio tem uma loja-oficina no Shopping Granja Vianna. **Vecchio. Sua história passa por aqui.**

0800 882 2446

VECCHIO OFFICINA

SHOPPING GRANJA VIANNA

ALAMEDA DE SERVIÇOS - 4613-8989

WWW.VECCHIOJOALHEIROS.COM.BR


Vecchio
Officina

DIVULGAÇÃO NA REVISTA CIRCUITO, PARCERIA COM RESULTADOS POSITIVOS



"Há dez anos participo da vida na Granja, apesar de não ser moradora. Trabalho na Nielsen, que fica no km 22,5 da Raposo Tavares e, como responsável pela Comunicação e Eventos da empresa, várias foram as vezes que a REVISTA CIRCUITO me ajudou na busca de restaurantes, espaços para reuniões e confraternizações de funcionários. Notei que a REVISTA CIRCUITO evoluiu muito nesses anos, sempre com temas atuais, relevantes, especialmente aqueles voltados às questões ambientais da região, o que é fundamental para todos os que enfrentam a rodovia diariamente. Democrática e consciente, a REVISTA CIRCUITO é aquela leitura gostosa que adoro fazer entre um corre-corre e outro de minha vida corporativa."

Eliane Dal Colleto é gerente de Comunicação Corporativa da Nielsen, empresa de pesquisa de mercado, situada em Cotia há quase 15 anos. Mora no Parque dos Príncipes e é cliente fiel de vários estabelecimentos da Granja.



Periodicidade mensal, 25.000 exemplares distribuídos gratuitamente. **Granja Viana:** mais de 150 residenciais, além de comércios e centros de compras; **Raposo Tavares:** principais pontos comerciais e grandes empresas, entre o Km 13 e o Km 39; **Alphaville:** centro comercial; **Aldeia da Serra:** centro comercial.

Diferencial: a REVISTA CIRCUITO chega às mãos de gerentes, diretores e presidentes de grandes empresas da região por um mailing personalizado e exclusivo.

Atingimos, mensalmente, uma média de **70 mil leitores**, de ambos os sexos, pertencentes às **classes AA e AB**, com idade entre 31 e 50 anos, mas com uma **forte participação de jovens** entre 21 e 30 anos. Mais da metade deste público reside na Granja Viana, e a maioria é classificada como empresários, administradores, comerciantes ou microempresários, demonstrando **grande penetração entre o público formador de opinião**.

*"**A**companho o trabalho da REVISTA CIRCUITO há alguns anos e, a cada nova edição, vejo que a revista aborda temas de interesse para toda a comunidade, tanto para moradores como para nós, que trabalhamos na região e usufruímos dos serviços que ela nos oferece. Considero uma publicação eclética e focada, pois cobre com muita precisão temas múltiplos de interesse social e está direcionada para atender expectativas para as mais diversas consultas em seus variados anúncios. Temos satisfação em apoiar a REVISTA CIRCUITO por meio do projeto Selo Cidadão, pois acreditamos que iniciativas com esse grau de comprometimento devem ser valorizadas. Atualizo-me sobre as novidades da Granja Viana por meio da REVISTA CIRCUITO e pelo site CIRCUITO ON LINE. A equipe deste importante meio de comunicação está de parabéns pelos dez anos de trabalho e sucesso."*

Edson Silva, gerente-geral da Firmenich, que está instalada na Rodovia Raposo Tavares há mais de 20 anos

Revista Circuito

Próxima edição: Especial de aniversário de 11 anos

Transformar a vida das pessoas por meio de intervenções arquitetônicas é o que a maioria dos profissionais do ramo propõe. Marcelo Rosenbaum levou esse lema da transformação ainda mais a fundo. Ele ultrapassou a barreira glamorosa de seu trabalho adentrando, com muito critério, no âmbito da cidadania. Como? Começou quando seu projeto foi visto com bons olhos por Luciano Huck e virou um sucesso do programa do apresentador, com o quadro Lar Doce Lar. A partir daí, outras iniciativas surgiram, ganhando força. Uma das mais recentes e com grande repercussão foi o projeto A Gente Transforma, que uniu a comunidade da favela do Capão Redondo com o apoio da iniciativa privada, transformando a vida de centenas de moradores dessa região. Muitos viviam em condições de moradia péssimas, o que é a realidade da maioria dos brasileiros, porém, o engajamento com toda a ação elevou a autoestima dessas pessoas, que passaram a buscar novas formas para um viver melhor e mais digno. Este é o resultado da transformação que Rosenbaum faz questão de frisar na entrevista que concedeu a REVISTA CIRCUITO. Ele cita que o grau de satisfação e bem-estar é primordial para todos os seus clientes, não importando a classe social.

O envolvimento de profissionais de diferentes setores em projetos como o criado por Rosenbaum e sua equipe é um exemplo de tendência de que a prática dessas ações tem uma relação de custo-benefício em que todos ganham.

E, para as mulheres mais do que engajadas, uma merecida homenagem neste mês de março, quando se comemora o Dia Internacional da Mulher. Depoimentos de empresárias e executivas bem-sucedidas, que contam um pouco de sua trajetória e como lidam com tantas funções, são fonte de inspiração e perseverança para que cada uma de nós, a sua maneira, continue traçando o próprio caminho e conquistando novos espaços.

Parabéns a todas vocês, mulheres brasileiras!

Gabriela Napolitano Alonso
Diretora Executiva

Revista
Circuito

Ano 10 | Março 2011 | Nº 135

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

CRIAÇÃO

Sabine Villafranca Uhlig
arte@revistacircuito.com

Juliana Martins

Assistente de criação

COMERCIAL

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

Ceila Benatti

ceila@revistacircuito.com

Daniele Piovesan

daniele@revistacircuito.com

FOTOGRAFIA

Alessandra Bruny

Elisa Bacchi Picoli

fotografia@revistacircuito.com

CAPA

Alessandra Bruny

Elisa Bacchi Picoli

REDAÇÃO

Sofia Kreutz

jornalismo@revistacircuito.com

REVISÃO

Mary Ferrarini

revinews@uol.com.br

SITE

Webmaster

Vladan Prokic

ON LINE

Juliana Martins

online@revistacircuito.com

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Sofia Kreutz

MTB 026747

FINANCEIRO

Elcy Augusto

financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Alphaville, Aldeia da Serra,
Raposo Tavares, Caucaia do Alto e
Vargem Grande Paulista.

CONTATO

Av. Denne, 168 - 2º andar

Granja Viana - Cotia - SP

CEP: 06708-230 PABX: 4702.3936

revistacircuito@revistacircuito.com

www.revistacircuito.com

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



32 CAPA
Entrevista com Rosenbaun



42 GARIMPANDO
Casa e Construção



46 COMPORTAMENTO
Mulheres no poder



48 SAÚDE
Granjeiro engajado na Cif



49 REGIÃO
Novo delegado em Cotia



36 CASA E CONSTRUÇÃO
Arquitetos da região

Cartas	08
Orienta-se	10
Online	11
Selo Cidadão	12
Educação	13
Cotidiano	14
Gastronomia	16
Meio Ambiente	18
Esporte	20
Conexão	22
Cultura	24
Entretenimento	26
Horóscopo	27
Tecnologia	28
Social	30
Região	49
Fique Ligado	54

Espaço do Leitor. Escreva!

Mande sugestões, críticas, dicas e reclamações.



Moradores indignados

Gostaria de manifestar minha indignação com o desrespeito que a Faculdade Mario Schenberg e seus alunos têm demonstrado aos moradores dos bairros que os circundam. Todos os dias, depois das 18h30, começa o martírio de quem necessita circular pela Estrada do Espigão (tanto a pé quanto de carro) e se estende até por volta das 23 horas, quando terminam as aulas. Ocorre que veículos e motos são estacionados em qualquer lugar, de qualquer jeito, sobre as calçadas, na contramão, causando perigo aos pedestres, que têm de circular pelo meio da rua. Também os veículos que se utilizam da via têm de fazer verdadeiros malabarismos para superar o trecho da Faculdade. Como se não bastasse todo esse inconveniente, quando terminam as aulas, os ônibus (mais de cinco) estacionam na frente da Faculdade, com os faróis altos acesos, no meio da rua, em fila dupla (pois todo o espaço está ocupado por carros e motos) para pegar seus passageiros, que andam também pelo meio da rua até os ônibus, impossibilitando, por longo período, a passagem dos moradores. Já cheguei a ficar parado por mais de 15 minutos, porque o motorista de um desses ônibus se achava o dono da rua e estacionou paralelamente a outro ônibus (um verdadeiro caos). O estranho é que nunca se viu atuação dos agentes de trânsito na área, nenhum dia. Não precisa multar, basta orientar para que as infrações não aconteçam e que o direito coletivo seja preservado, ou então que a faculdade abra seus portões para os alunos, que, com certeza, não estudam ali de graça. (...)

Waldemar Costa Júnior

Em nota, a Faculdade Mario Schenberg pede desculpas pelo transtorno e informa que está tomando as devidas providências para a melhoria.

Estrada da Aldeia com crateras constantes

Na matéria da edição 133, de janeiro de 2011, cujo título é "Balanço dos governos municipais", aponto para a parte em que a Prefeitura de Carapicuíba se refere ao seguinte feito: "Estrada da Aldeia, recapeamento das ruas da área central". Passo com meu veículo três vezes por semana para visitar clientes. Livro-me de muitos buracos quando os encontro, mas sinceramente está impossível isso ocorrer nas "crateras" existentes na Estrada da Aldeia. A cada buraco, uma nova raspada do protetor de cárter no asfalto. A estrada é de tráfego constante de caminhões grandes e máquinas de construtoras, o asfalto está constantemente esburacado. Quando há manutenção, demora, em média, um mês. O perigo para os usuários é constante, pois é uma pista estreita de mão dupla. Em alguns pontos, não há pavimentação, guia de calçada, existe até um poste que, ao avistarmos, parece que foi instalado no meio da pista. Bem lembrado: no ano passado, o motorista bateu bem de frente nele. Recapeamento? Sinceramente nunca vi. Alguns caminhões tapa-buracos aparecem quando realmente não se torna mais possível o trânsito no local.

Marcos Barreto

(N.R.: e-mail enviado à Prefeitura de Carapicuíba, em 17 de janeiro)

Calçadas no Atalaia

Moro no bairro do Atalaia, em Cotia. Embora o local seja periferia, gostaria de fazer um apelo à revista, pois sei do quão conceituados vocês são e o "poder" que a Granja tem... queria sugerir como pauta para a matéria desta revista "a finalidade das calçadas em Cotia" e pedir uma

atenção especial para a situação dos moradores e transeuntes do bairro do Atalaia. Numa única visita vocês poderão perceber que em um dia comum, ao caminhar sentido calçada da Escola Estadual "Prof. Odair Pacheco Pedroso" até o Supermercado Pedroso, é possível notar todos os tipos de irregularidades: casas e comércios construídos em calçadas, carros utilizando o calçamento com a finalidade de "estacionamento" e as pessoas são, indiretamente, obrigadas a disputar o espaço com os carros em movimento nas ruas e avenidas. A situação é insustentável. Imaginem como são os fins de semana daqueles que seguram as mãozinhas de seus filhos para ir ao mercado, considerando que o movimento de carros e pessoas triplica! Esta situação está ainda mais insustentável depois que a prefeitura implantou ilhas na avenida e não colocou sinalização, semáforo ou um guarda do Demutran para ajudar a organizar o caos. Considere o meu apelo... pode não ser um "furo de reportagem" nem uma realidade granjeira, mas certamente estarão alertando o poder público para um problema intrínseco à cidadania. (...)

Ronaldo Porto Nobre

O trecho ao qual o leitor se refere passou por uma reestruturação, exatamente em razão do relatado em carta. O secretário de Transportes e Trânsito elaborou projeto que contempla calçadas, ilhas de apoio, semáforo e faixa de travessia de pedestres para organizar e dar segurança à população. A Secretaria informa, também, que está intensificando a fiscalização no local solicitado com o objetivo de melhorar as condições de fluidez.

Buracos na Av. São Camilo

Quando saio de casa e viro obrigatoriamente à direita para entrar na Avenida São Camilo, tenho de respirar fundo e torcer para que não esteja vindo nenhum carro no sentido Fazendinha, pois, se assim for, terei de parar na curva, desejando que os outros carros que venham atrás percebam que estou ali parada e tenham tempo hábil de parar também. Tudo isso porque há uma cratera, à direita da curva, em frente à bifurcação do Jardim Colonial, e outras tantas à esquerda, na mão contrária. A lama e a água da chuva que se acumulam ali (no que deveria ser uma "calçada") fazem com que não só aumentem os buracos, como também provocam derrapadas e constantes acidentes. (...) Os motoristas têm de desviar dos buracos rapidamente, numa via de mão dupla, numa curva onde não se tem visão alguma e onde o limite de velocidade nunca é respeitado. À noite, no sentido inverso, ao voltar para casa, a situação se repete, às vezes de forma mais complicada, pela luz da rua ser muito fraca. Para quem não conhece as armadilhas do trajeto, imagino que tudo fique ainda mais difícil e perigoso. Estou acreditando que os responsáveis pela manutenção das vias públicas, ou estão esperando que as crateras se unam, e fiquemos definitivamente impedidos de ir a qualquer lugar, ou que haja uma revolta popular por alguma situação grave que venha a acontecer. Outra questão séria e não respeitada é a "parada básica" dos motoristas de caminhões de empresas de cimento na subida da entrada do Condomínio Chácara dos Lagos (sentido Fazendinha) que, aproveitando a ladeira, limpam os tanques dos seus caminhões, despejando impunemente, em via pública, restos de concreto que vão se acumulando na curva de subida, criando um relevo cada vez mais alto e inclinado, diminuindo, assim, a extensão da rua e provocando mais manobras radicais e desvios por parte dos motoristas, isso logo após as crateras. Quanto aos pedestres,

é impossível caminhar nesse trecho. Não há calçadas, as pessoas têm de desviar de buracos, lama e poças d'água, além do mato que cresce ao longo da avenida, e ir para o meio da rua, correndo risco e disputando espaço com carros, ônibus e as tais crateras.

Adriana F.G.

Minha reclamação é sobre dois enormes buracos na Avenida São Camilo, na altura do número 2020 (em frente ao Residencial Chácara São João). Sou moradora da Fazendinha, e o local fica do lado de Carapicuíba, que ignora o "buraco", ficando este cada vez maior e com risco de acidentes graves, visto que o local se torna estreito por causa dos dois buracos e os carros têm de se espremer na passagem. O que me causou estranheza foi que a Prefeitura da Cotia andou tapando todos os buracos, e a de Carapicuíba? (...) É lamentável nossa situação.

Sandra Lidiane

As reclamações foram enviadas à Secretaria de Obras de Carapicuíba, em 21 de fevereiro. No dia 24, os buracos foram tapados.

Segurança

Gostaria de deixar minha indignação com relação à segurança na região do Jardim da Glória, especialmente entre a Rua dos Manacás e a Rua Rio Maicuri. Há falta de policiamento no período noturno, a partir das 22 horas, onde vi poucas vezes viaturas fazendo ronda, e também relatos de pessoas que foram assaltadas na frente de casa ou andando na rua. (...) Quero deixar esse recado para os órgãos competentes, para que intensifiquem as rondas nessa região, que não faz parte dos grandes residenciais da Granja, que possuem segurança própria e não passam por tantas tentativas quanto os que moram fora de residenciais.

Thiago Freitas

(N.R.: e-mail enviado à Secretaria de Segurança de Cotia, em 21 de fevereiro)

Revolta de uma indústria

Somos uma empresa que saiu de São Paulo, onde não tínhamos nenhuma regalia como indústria, para vir para uma cidade como Cotia, onde, em nossa ilusão, seríamos no mínimo bem tratados. Hoje, há cinco anos aqui, percebemos que a realidade é outra. Sem mencionar outros problemas que temos, o descaso com a infraestrutura, o mínimo que uma indústria precisa para se estabelecer. Faz cinco anos que estamos batalhando por água da Sabesp sem nenhum retorno. A prefeitura não conserta nem a rua para que possamos ir e vir. Quando chegamos aqui, passamos máquinas, compramos bica corrida e arrumamos a rua, além de dar manutenção por algum tempo. Mas, depois de termos contatado a prefeitura, é que as coisas pioraram, pois eles sabem enrolar com promessas que nunca se concretizam. Há cinco anos que pedimos para que haja uma solução definitiva para isso. Tivemos aqui a presença de várias "autoridades", como vice-prefeito e vereadores que, após terem sido eleitos, sumiram sem deixar vestígio. Gostaria que vocês vissem com seus próprios olhos a total falta de condições em que a Rua Batel se encontra e nos ajudassem a tomar uma providência.

Fernando Rosa

(N.R.: e-mail enviado à Prefeitura de Cotia, em 19 de janeiro)

Reclamação contra a TVA

Eu era assinante do serviço Ajato há quatro anos, sob o número: 9740392. Moradora da região da Granja Viana, disponho apenas de serviço via satélite, o que complica tudo um pouco mais. Infelizmente, no mês dezembro, após 15 dias sem o serviço de internet e com inúmeras visitas marcadas e não efetuadas, fui obrigada a cancelar a assinatura. A empresa TVA possui um problema muito sério de atendimento nessa região. O técnico responsável não comparece aos atendimentos e não avisa os clientes, deixando-os durante horas à sua espera. O cancelamento foi solicitado após a terceira visita marcada e não efetuada. Esperamos o técnico durante quatro horas e, após efetuar uma ligação solicitando sua presença, encontrei-o em uma rua próxima da minha casa dormindo

dentro do carro. Ele não compareceu ao compromisso, mas não estava ocupado e não justificou a ausência. Somente o vi por necessitar ir a uma padaria próxima. Aproximadamente 15 dias após o cancelamento, recebi uma ligação da empresa me oferecendo o religamento da linha, garantindo-me seis meses grátis de serviço. Expliquei todo o acontecido ao atendente e aceitei a proposta, marcando uma nova visita para realizar tal serviço. Novamente fiquei uma tarde inteira esperando o técnico, que não apareceu. Aguardamos, numa tarde de sábado, das 13 às 18 horas. O meu único dia de descanso foi perdido aguardando um serviço não realizado. Como uma empresa espera ter credibilidade e conceito no mercado se não consegue honrar seus compromissos?

Carolina dos Santos Pereira

(N.R.: e-mail enviado à empresa, em 19 de janeiro)

Diploma que não chega

Gostaria de reclamar da falta de atenção da Faculdade Hoyler VG para com ex-alunos, formandos em 2008, que até agora não conseguiram seu diploma. Várias ligações e visitas foram feitas, mas sempre as mesmas desculpas. Aviso aos novos alunos: farão a faculdade, mas, se terão diploma, aí será outro problema.

Carol Haddad

(N.R.: e-mail enviado à Faculdade Hoyler Vargem Grande, em 18 de fevereiro)

Travessias perigosas

Em respeito às leis de trânsito, venho solicitar aos motoristas mais atenção na hora de mudar de faixa na Rodovia Raposo Tavares. Os motoristas que circulam no horário de pico, na altura do km 27,5, atravessam as faixas fazendo manobras perigosas e sem olhar no retrovisor, colocando em risco a vida dos motoqueiros. Aproveito para solicitar à Polícia Militar Rodoviária para intensificar a fiscalização nessa região.

Rosana Costa

Desrespeito às vagas especiais

Vagas especiais ao redor do centro de Cotia ainda são em número muito reduzido; algumas estão em pontos estratégicos, como defronte à agência do INSS, para facilitar o acesso ao posto ou até mesmo aos bancos próximos, como também apenas uma vaga próxima a uma clínica médica. Há outra em frente à Câmara Municipal. Todas essas vagas não conseguem, sobremaneira, cumprir sua função. Até carros oficiais, que deveriam dar o exemplo, ocupam-se delas. Insensibilidade, desconsideração pelo próximo e falta de bom senso de alguns de nossos cidadãos que estacionam, ocupando-as durante todo o horário comercial. (...) Aí vem a pergunta: por que somente alguns se acham no direito de usufruir de um bem público, ou por ser próximo do local de trabalho ou porque têm um comércio, em detrimento de tantos outros que têm o mesmo direito? Alguns deles já foram alertados pelos fiscais do Demutran para que tenham consciência do ato, mas continuam a praticá-lo, não dando a mínima, sabendo que por enquanto não poderão ser multados. (...) Vai aqui um lembrete: os mais jovens que se utilizam de vagas especiais em supermercados, shoppings e outros comércios precisam se lembrar de que um dia, ou a qualquer momento, estarão também necessitados de vagas especiais e poderão não encontrá-las à disposição. Usem o bom senso, faz parte da educação de um cidadão.

Dora Tschirner

.....
Mande a sua mensagem para nós!

e-mail:

cartas@revistacircuito.com

cartas:

Av. Denne, 168 – 2º andar

Granja Viana – Cotia – SP – CEP: 06708-230

Por motivos de espaço e clareza, as cartas e e-mails poderão ser publicados de forma resumida. As mensagens devem estar assinadas, com número de RG e telefone.



Oriente-se

A seção Oriente-se é um espaço seu, leitor, para solucionar dúvidas sobre os mais diversos assuntos. Esta coluna foi criada para que você mande sua questão, que nós vamos consultar especialistas no assunto para respondê-la de maneira clara e direta.

Anote nosso e-mail e tire suas dúvidas:
cartas@revistacircuito.com

Quais os cuidados que devo tomar com a escova de dentes?

Igor Annuziatto

A umidade e os restos de alimentos são um prato cheio para a proliferação dos germes. Por isso, a escova de dentes acaba contaminada. A limpeza, propriamente dita, é tão importante quanto os cuidados com a escova. A má higiene favorece o acúmulo de placa bacteriana, o que provoca cáries e doenças na gengiva também. Lave sempre as mãos antes de começar a escovar os dentes; faça um bochecho com água para eliminar resíduos maiores de comida, pois isso diminui o risco de eles se esconderem entre as cerdas depois; após usar a escova, lave-a bem em água corrente. E bata o cabo levemente na pia para eliminar o excesso de água. Borrife uma substância antimicrobiana, como a clorexidina, que costuma estar na fórmula dos enxaguatórios bucais. Guarde sua escova no armário. Se ela ficar exposta, poderá ser contaminada por coliformes fecais dispersos no ar do banheiro.

André Abraão, ortodontista da Clínica Gênese

Qual a importância da amamentação para bebês?

Thadeu Machado

Quem pensa que a amamentação só é importante porque garante o principal alimento para os bebês, nos primeiros meses de vida, engana-se. Uma das formas de garantir um sorriso harmonioso é a amamentação. O aleitamento natural é a melhor opção para favorecer o exercício da sucção do bebê, muito importante para o desenvolvimento muscular e ósseo do rosto. O aleitamento ajuda a projetar para a frente o queixo do bebê, que, em geral, nasce posicionado mais para trás. Ao mamar no peito, a criança também aprende a respirar pelo nariz e a posicionar a língua.

Celina Gavini, odontopediatra da Clínica Genesis

Como orientar meu filho para que ele não caia em armadilhas nas redes sociais?

Regina Sampaio

Consideradas "a bola da vez" entre as modalidades de relacionamento virtual, as redes sociais vêm conquistando um número cada vez maior de adeptos e, consequentemente, atraem os olhares mais atentos dos criminosos do ciberespaço. O altíssimo número de participantes – principalmente pessoas que adicionam amigos indiscriminadamente –, associado à curiosidade, facilita muito a ação de oportunistas. Há diferentes modalidades de *phishing* circulando por redes sociais como Facebook, Orkut e Twitter, e alerta para que o usuário tome algumas precauções para evitar ser vítima de golpes virtuais. Há alguns truques importantes para evitar problemas:

1. Não clique nos links recebidos em mensagens particulares ou deixados em posts. Se necessário, pare o mouse sobre o link e repare se a descrição da URL é a mesma que aparece ao deixar o ponteiro do mouse sobre esse;
2. Não abra mensagens nem posts de desconhecidos;
3. Sempre atualize o sistema operacional do computador, bem como os softwares nele instalados;
4. Mantenha um antivírus sempre atualizado e execute-o sempre que receber arquivos – também é imprescindível escanear a unidade de disco rígido do computador ao menos duas vezes por semana;
5. Tenha um bom firewall pessoal instalado;
6. Lembre que ameaças se tornam riscos quando não tratadas adequadamente. A curiosidade é um risco que pode ser seguido de impactos financeiros negativos e perda da privacidade.

Marisa Viana, gerente comercial da TrustSigh



Look de Carnaval

Para os dias de folia, o quesito "criatividade" vale muito. As artistas de patchwork Letícia e Rosana dão dicas para customizar sua fantasia. Já a psicostylist Marcia Jorge dá dicas para escolher a fantasia no próprio guarda-roupa.



Maquiagem de Carnaval

O Carnaval pede maquiagem colorida, lúdica e diferente da que é usada no dia a dia. Você pode ser criativa e arrasar sem precisar de muita coisa! Aprenda a fazer a sua maquiagem. Veja como ficar linda e alegre para aproveitar a brincadeira!

De batom e salto alto

Sexo frágil? Já era. Cresce a participação das mulheres em profissões tidas como masculinas. No canteiro de obras, no ar, em oficinas ou outro lugar qualquer, as mulheres se mostram capazes, assumem responsabilidades e fazem história.



Casa sustentável

Sabia que não é difícil ter uma casa ecologicamente correta? Pavimento permeável, tintas e tijolos ecológicos, aquecedor solar... Conheça as novidades e confira as dicas de especialistas para transformar sua casa num pedaço sustentável do planeta.



Articulistast do mês

1ª quinzena



Mark Zuckerberg na sua empresa

Luiz Alberto Ferla, CEO da Talk Interactive, fala sobre identificar um Mark Zuckerberg, criador do Facebook e o mais jovem bilionário, dentro de uma empresa.



Enchentes: busque seus direitos

Para o advogado Antonio Gonçalves, é necessário um programa especial de coleta em épocas de chuvas, além de orientar a população sobre como descartar o lixo.

O mundo das aparências

A escritora e palestrante Regina Pastore fala da manipulação com relação à aparência e das mulheres que são dominadas pelo equívoco de ter um corpo perfeito para ser feliz.



Superar os males do cotidiano

Andréa Estrella, diretora do BSpace Health Center, alerta que muitas patologias revelam que são desenvolvidas enquanto não há tempo para priorizar o bem-estar.



Sim, a mulher pode!

Aluisio Pinheiro, presidente da Câmara Municipal de Osasco, comenta o papel da mulher na política, citando o caso da presidente Dilma Rousseff.



Novas esperanças

O orientador educacional Rômulo de Andrade Faria escreve sobre os desafios do Brasil e do novo governo, principalmente com relação a educação.

Malhação em ambiente sustentável

A rede de academias Bodytech inaugurou sua primeira unidade em São Paulo, no Shopping Granja Vianna. O novo espaço é a combinação perfeita entre alta tecnologia e um ambiente sustentável. São 1.650



metros quadrados distribuídos em áreas para musculação, ginástica e lutas, além de piscina, espaço para crianças e adolescentes e lanchonete. A marca fez alterações no logo, retirou o "AI" e assume Bodytech ou BT. A logomarca tem design arrojado e exclusivo e traz uma linguagem minimalista e sofisticada. A cor verde-água foi escolhida para reforçar o conceito de sustentabilidade presente na academia. Por exemplo, o novo sistema Digital Signage dispensa o uso de papéis, banners, folders, ou seja, permite substituir toda a papelaria por itens reciclados. A água quente é resultado de um sistema de aquecimento solar híbrido, e a unidade promove seu próprio tratamento de esgoto.

Projeto Ecotia Preservar

O projeto Ecotia Preservar, desenvolvido em parceria com a Secretaria de Meio Ambiente de Cotia, a organização Reviva Mata e o Complexo Villa Glória, foi lançado no espaço do Villa Glória, no Jardim da Glória, em Cotia. O coquetel foi também de inauguração da Casa de Pães Villa Colmeia, uma das grandes incentivadoras do projeto. O principal objetivo é promover ações de preservação do meio ambiente, além de incentivar a população de Cotia a contribuir de forma participativa para a transformação da cidade. O sucesso foi tão grande que a iniciativa vem ganhando novos parceiros, como é o caso da Universidade Estácio European FAAC e do Parque Cemucam, bem como outras empresas da região. A primeira



ação agendada é o plantio de 50.000 mudas de árvores nativas até o fim deste ano. O projeto conta com três frentes e envolve a participação dos setores da sociedade para alcançar seu objetivo inicial.

Palhetas ecológicas

Sediada em Cotia, no Jardim da Glória, a Lost Dog distribui acessórios de guitarra para lojas de instrumentos de todo o Brasil, principalmente palhetas de guitarra. Representam com exclusividade uma marca americana, a Clayton, que lançou na feira de instrumentos nos EUA a linha EcoPick de palhetas ecológicas feitas de biopolímero, uma resina renovável que substitui a resina fóssil para a fabricação de uma linha de palhetas.



Projeto Casa Viva

Segundo dados da ONU, é possível conciliar os interesses de uma grande massa de consumidores com a preservação do meio ambiente. Esse é o objetivo do projeto Casa Viva – Transforma sua Casa num Pedacinho do Planeta, que acontecerá no Centro de Convenções SulAmérica, no Rio de Janeiro, de 7 a 10 de abril de 2011: conscientizar e incentivar, no dia a dia, o uso de utensílios, produtos de uso pessoal e equipamentos

que consumam menos energia e água e incentivar práticas mais sustentáveis no cotidiano das pessoas. O projeto prevê a construção de uma casa sustentável – cujo modelo está sendo desenvolvido pela equipe da arquiteta Alexandra Lichtenberg –, exposição de produtos e tecnologias sustentáveis e um ciclo de debates, palestras e workshops. Mais informações: (21) 2262-9401/2215-2245. www.nossacasaviva.com.br

Empresa quer varrer desperdício do Carnaval



Dá para ajudar o meio ambiente até na hora de botar o bloco na rua. Com muita criatividade, a Nova Rio – empresa de terceirização de serviços – escolheu a reciclagem como enredo do Carnaval e promoveu um concurso para uma turma de Moda da Universidade Veiga de Almeida, no qual os alunos deveriam produzir um figurino 100% desenvolvido com material reciclado. O resultado surpreendeu: foram mais de 50 modelos. A empresa escolheu seis para estrear as peças publicitárias da Nova Rio na campanha “Neste carnaval a Nova Rio transforma fantasia em realidade sustentável”, que será veiculada nos dias de folia. O objetivo é incentivar a reciclagem – e a criatividade, claro! –, já que os modelos e adereços foram elaborados com materiais inusitados: tampinhas, garrafa Pet, arame, retalhos de tecidos, rebite, entre outros.

Moda sustentável na próxima edição da Ecofeira

A Secretaria Municipal de Cultura e Turismo de Cotia está cadastrando empresários e pessoas que atuam no segmento de moda sustentável interessados em participar da Ecofeira. De acordo com a diretora de Turismo, Cristina Oka, o requisito para se tornar um expositor é trabalhar com peças confeccionadas com matéria-prima natural ou alternativa. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4614-2952.





por
Claudia
Siqueira

Afinal, qual o papel da avaliação no espaço escolar?



Avaliação, prova, instrumento avaliativo, sondagem... Quando o assunto é momento de avaliar, a mudança de nomenclatura não tem garantido aos meninos e meninas memórias melhores do que na nossa época.

Eu me lembro bem, porém sem saudades, dos momentos de “prova” quando estava na escola. Muitos dos meus professores se valiam das clássicas frases:

“Está conversando? Depois, na hora da prova, não vai saber responder!”

“Ah! Quero ver na hora da prova! Fica brincando na hora da explicação, depois não vai conseguir fazer!”

“Bom dia! Hoje tem prova-surpresa. Ontem eu não disse que era para pensar no comportamento durante a minha aula? Agora eu quero ver quem brincou e não prestou atenção!”

Eu poderia continuar listando uma série de ameaças que eu e meus colegas recebemos durante a minha vida escolar. É bem verdade que eu gostava de uma conversinha...

Enfim, já se passaram vários anos desde a minha época escolar. Atualmente, muitos estudiosos têm considerado a avaliação como algo a ser refletido e mudado na escola. Mas há tanto a ser feito, e as mudanças no sistema de avaliação acabam sendo mais uma “coisa”.

Sabemos que a avaliação, em sua essência, não foi criada para ser um instrumento de punição, mas, sim, de checagem; um norteador com o objetivo de medir o entendimento do aluno e ajudar o professor a saber se as metas foram alcançadas ou a rever seu planejamento.

Em algumas instituições de ensino, ainda vejo acontecer questões sérias, que precisam ser urgentemente alteradas, como:

- Repetir o mesmo instrumento avaliativo para todas as turmas dos mesmos anos. (Será que todas as classes de uma escola compreendem o foco de estudo da mesma forma? Será que não existem pontos que tenham sido mais discutidos em determinadas salas?)
- Repetir o mesmo instrumento avaliativo de um ano para o outro (o instrumento pode até ter ficado realmente bom, mas será que ele terá relevância para o próximo grupo só porque foi importante para o primeiro?)
- Usar textos jornalísticos antigos para ilustrar uma reflexão, por exemplo, datando de 1995. (Essa escolha demonstra o repertório frágil do professor, pois o gênero pressupõe atualidade.)
- Organizar instrumentos avaliativos nada desafiadores, que não propõem reflexão, mas apenas localização de informação ou reprodução do “ponto dado” (que termo antigo!).
- Criar instrumentos que apresentam mapas em preto e branco. É importante investir na organização visual dos instrumentos, pois determinados recursos visuais dependem de cor para garantir a compreensão do aluno.
- Diversificar os formatos é importante! Por que só papel?
- Falta variedade nas questões: ou são abertas ou são de múltipla escolha. Poucos fazem composições entre os dois tipos, contando

que questões abertas pedem uma análise mais criteriosa do professor.

- Elaborar instrumentos totalmente distantes dos exercícios propostos durante as rotinas de aula. É importante criar instrumentos que dialoguem com a rotina dos alunos, pois isso demonstra que ele realmente faz parte do processo educativo.

E o papel da família diante desta questão? Qual é? É de acompanhamento! Como? Garantindo que:

- Conversem com seus filhos sobre seu desempenho nos instrumentos (o que realizou com facilidade, o que não compreendeu, etc.);
- Percebam se os filhos estão seguros para realizá-los. Para isso é necessário garantir que não estudem apenas na véspera;
- Ajudem o filho no desenvolvimento do hábito de estudo, determinando horários prévios e um local com iluminação adequada;
- Contribuam para que o estudo seja feito com regularidade e de forma sistemática.

Temos boas iniciativas acontecendo em diferentes instituições de ensino:

- Instrumentos compartilhados entre diferentes disciplinas, por exemplo, português, filosofia e história. Se a intenção é checar a interpretação e o processo reflexivo, os professores podem usar os instrumentos compartilhados, pois isso ajuda os alunos a realizar conexões entre as diferentes áreas do conhecimento, assim como acontece na vida real;
- Criação de diferentes instrumentos dentro de uma mesma turma, considerando os diferentes níveis de compreensão do assunto a ser checado;
- Criação de instrumentos em ambientes virtuais;
- Diversificação das formas de avaliar, dando aos alunos condições de expressar seu conhecimento usando diferentes linguagens.

Sabemos que todos nós somos avaliados o tempo todo, pela forma de vestir, falar, dirigir, escolher amigos, colocar-nos em uma reunião na empresa em que trabalhamos... afinal, vivemos em sociedade. Desta forma, a escola tem, sim, de criar situações de avaliação, já que neste espaço a criança e o adolescente terão condições de “encenar” a vida e rever a si mesmos... escola é o espaço para propor simulações!

Assim, precisamos que essas avaliações se transformem em instrumentos efetivos de auxílio EM FAVOR do aluno, e não mais uma forma de punição. Desejo aos nossos meninos e nossas meninas memórias melhores que as minhas e, provavelmente, de muitos de vocês que acabaram de ler este artigo.

Claudia Siqueira atua há 20 anos na área de Educação. Historiadora, pedagoga, pós-graduada em “Aperfeiçoamento de docentes de Educação Infantil e Ensino” (PUC), pós-graduada em “Pedagogia de Projetos e Tecnologias Educacionais” (USP), Magistério com especialização em Educação Infantil. Apresentou projetos de educação no Japão, EUA, América Latina e Europa. E-mail: csiqueira03@gmail.com.



"A ARCA DE NÃO É"

Um dia, o Senhor apareceu ao empresário Noé, que morava no Brasil, e ordenou-lhe:

– Dentro de seis meses, farei chover ininterruptamente durante 40 dias e 40 noites, até que tudo seja coberto pelas águas. O dilúvio começará pelo Rio de Janeiro, onde o governador está sempre rindo e o povo sempre chorando. Passará por São Paulo, cujo prefeito vive pondo a culpa das inundações no meu assistente Pedro. Ele está numa barca furada, com o perdão do trocadilho, pobre prefeito, mal sabe se é da oposição ou do governo. Depois as águas vão rolar nas regiões onde o desmatamento é comércio. Passará, também, por aqueles lugares onde os chefões estão no poder há dezenas de anos, tipo Maranhão e Alagoas. Terminará em Brasília, onde os maus são a maioria. Óbvio que, de preferência, num dia em que o Congresso esteja votando seu próprio aumento, pois será o único dia em que vou conseguir pegar todos eles por lá e trabalhando. Por falar em trabalhar, onde anda aquele barbudo que nunca trabalhou? Ele teve a ousadia de se comparar ao meu filho Jesus por várias vezes, achava-se "o cara" e falava mais

besteiras que o Pedro Bial, querendo parecer inteligente na frente daquele programa ridículo! Deus me livre! Ops! Eu me livre! Mas, voltando aos simples mortais, os maus serão destruídos, mas quero salvar os justos, os bons e um casal de cada espécie animal. Vá, Noé, e construa uma arca de madeira. Ela será conhecida pela eternidade como a "A arca de Noé".

**Se eu invadissem uma
área, derrubasse as
árvores e fizesse tudo de
maneira irregular, ninguém
me obrigaria a cumprir
nenhuma lei.**

E o empresário foi à luta, mas não é que...
Vejam o que aconteceu:

No tempo certo, os trovões deram o aviso e os relâmpagos cruzaram o céu! Começou o dilúvio. Mais ou menos como aquelas chuvas de fim de tarde aqui em São Paulo.

Noé chorava, ajoelhado no quintal de sua casa, olhando para o helicóptero do Datena, que já filmava a inundação, quando ouviu a voz do Senhor soar furibunda entre as nuvens:

– Onde está a arca, Noé?

– Perdoe-me, Senhor – suplicou o empresário. – Fiz o que pude, mas encontrei dificuldades imensas.

Primeiro tentei abrir empresa e obter uma licença para construir, mas tive de enfrentar as altas taxas, a burocracia brasileira e a má

vontade oficial para liberar as aprovações. Alvarás, certidões, vintenárias, férias forenses, carimbos, PIS, INSS, ISS, IRPJ, Cadan e Cofins do inferno, perdoe-me, Senhor, envolveram-me durante meses, causando-me pesadelos e alucinações dignas de Mefistófeles, e no fim pediram ainda uma contribuição para a campanha de eleição do prefeito. Precisando de dinheiro, fui aos bancos e não consegui o empréstimo. Mesmo aceitando aquelas taxas de juro absurdas, pois aqui no Brasil os bancos só emprestam dinheiro para quem não precisa, Senhor.

Depois, o Corpo de Bombeiros exigiu um sistema de prevenção de incêndio, igual ao dos navios da CVC. Mas consegui contornar com um extintor de incêndio que peguei sorrateiramente da Kombi do meu cunhado. É o tal jeitinho brasileiro, Senhor.

Começaram, então, os problemas com Ibama, DPRN e Fepam para a extração da madeira. Eu disse que eram ordens Suas, mas eles só queriam saber se eu tinha um tal "Projeto de Reflorestamento" e um tal de "Plano de Manejo". Não é que até a Marinha baixou aqui para checar se a minha carta de Arrais estava em dia? Não estava. Tinha tomado 30 pontos na carteira por passar perto de uma plataforma da Petrobras que eles inauguravam toda semana.

Nesse meio-tempo, descobriram no meu quintal uns casais de animais guardados para a viagem.

Além da pesada multa, o fiscal falou em "prisão inafiançável" e eu acabei tendo de sequestrá-lo! Perdoe-me, Senhor, mas não é que para esse crime a lei aqui é bem mais branda! Por sinal, ele

está no cativeiro junto com os outros casais. Sabe, Senhor, aqui é assim. Se eu invadissem uma área, derrubasse as árvores e fizesse tudo de maneira irregular, ninguém me obrigaria a cumprir nenhuma lei. Ainda mais se eu fizesse tudo isso usando um boné e uma camiseta vermelha. É como o diabo gosta! Desculpe, Senhor, foi mal. Mas, graças a Deus, ou ao Senhor, eu sou honesto.

Quando consegui começar a obra, apareceu o Crea e me multou porque eu não tinha um engenheiro naval responsável pela construção.

Depois apareceu o sindicato exigindo que eu contratasse os marceneiros com garantia de emprego por um ano.

Veio, em seguida, a Receita Federal falando em sinais exteriores de riqueza e também me multou. Finalmente, quando a Secretaria Municipal do Meio Ambiente pediu o "Relatório de Impacto Ambiental" sobre a zona a ser inundada, aí danou de vez, e quiseram me internar num hospital psiquiátrico!

Sorte que o INSS estava em greve e não tinha viatura disponível na delegacia. Enfim, Senhor, foram tantos "não é que, não é aqui, não é esse documento, não é isso, não é aquilo, não é assim nem assado" que decidi mudar o nome da expedição para "A arca de Não é".

Noé terminou o relato em prantos, mas notou que o céu clareava e a chuva parava, então perguntou: – Senhor, então não irás mais destruir o Brasil?

– Não! – respondeu a voz entre as nuvens. – Pelo que ouvi de ti, Noé, cheguei tarde!

O governo já se encarregou de fazer isso!

Marcos Sá é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, Califórnia, EUA; palestrante e pesquisador das novas tendências da mídia. Atualmente, diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas que publica entre outros o jornal Correio Popular e a Revista Panorama. E-mail: marcosa08@gmail.com.

Liberdade

é você ter tudo e não ter que se preocupar com nada.

Venha para a Honda H Motors e conheça a linha de veículos mais completa do país.



H MOTORS



HORÁRIO DE ATENDIMENTO DE VENDAS

2ª a 6ª feira, das 8h às 19h,
Sábado das 9h às 18h e Domingo, das 9h às 18h

ROD. RAPOSO TAVARES, KM 21
GRANJA VIANA (AO LADO DO RODOANEL)

4613 3499



Encontrando histórias e delícias por este imenso Brasil



De repente estou longe, divertindo-me em praias do nosso lindo e verde Nordeste, e dou de cara com delícias.

Às vezes, chego até mesmo a acreditar que Deus coloca pessoas especiais na minha frente para que eu possa dividir com vocês essas histórias e esses sabores.

Uma delas mistura simplicidade com sofisticação, com receitas que chegam até meus olhos por mãos de pessoas dedicada e cheia de vida:

Martha Rocha (sim, nome dado em homenagem a nossa famosa miss), que dia a dia esquentava a barriga no fogão alimentando tanta gente em seu típico restaurante de Aracaju, o Mangará. Receitas essas tão maravilhosas que com muita dificuldade elejo uma, a qual trago e traduzo como um espetáculo da culinária brasileira, recheado de castanhas e puba (farinha da mandioca encontrada aqui em São Paulo, em mercados especializados em ingredientes nordestinos). Um deleite para qualquer paladar exigente.

Venho, também, mostrar pelas fotos as maravilhas com que somos presenteados pela natureza em seu maior e mais rico esplendor.

Pescadores sobrevivem, dia após dia, saindo pela brava costa verde e amarela e retornando com toneladas e mais toneladas de camarões. Fico extasiado. Um presente para qualquer amante da iguaria. O sustento de um povo que batalha! Encanto-me, também, com o colorido das simples flores de tecido, de chita simples e floral, que, compondo com vasos de terracota, glamorizam com cores e beleza todo e qualquer ambiente. Um luxo. Isto é a nossa terra, este é o jeito da nossa gente, é a linguagem do nosso povo. Cultura local que, bem direcionada, torna-se o maior dos desejos. Gente que busca e faz + natureza farta + comida simples e boa + beleza artesã de elementos simples = Brasil, que é igual a Viver Bem!

Toda hora é hora de lembrarmos e valorizarmos nosso Paraíso. Paz e luz a todos!





por
**Marcelo
Sampaio**



PÉ DE MOLEQUE METIDO A BESTA

Ingredientes:

- 6 ovos inteiros
- 1 quilo de massa de puba
- 1 litro de leite de gado
- 2 xícaras de leite de coco
- 2 xícaras de coco ralado
- 2 xícaras de melaço de cana-de-açúcar
- 1 xícara de chá de erva-doce
- 1 xícara de farinha de mandioca peneirada
- 1 colher (de sopa) de cravo-da-índia
- 100 gramas de castanha
- 100 gramas de amendoim
- 2 colheres (de sopa) de manteiga derretida

Preparo:

Dissolva a massa puba no leite de gado e vá mexendo até ficar um creme pastoso. Aos poucos, vá colocando os ovos, o melaço, o leite de coco, o coco ralado, a farinha peneirada, o chá de erva-doce, o cravo e a manteiga, misture tudo. Em uma assadeira, pincele manteiga, farinha de trigo e despeje a mistura acima. Salpique a castanha e amendoim e leve para assar. Em uma bandeja, coloque uma folha de bananeira e desenforme. Corte em quadrados.

Receita cedida pela chef Marta Rocha Fernandez Barreto do restaurante Mangará de Aracajú

Marcelo Sampaio é banqueteiro dos mais conceituados eventos e dos hypes e famosos da sociedade brasileira. Formado pela Le Cordon Bleu, é também um autêntico Garimpeiro de Cultura e Gastronomia do Brasil e Mundo. Marcelo Sampaio pode ser mais bem conhecido pelo seu site: www.marcelosampaio.com.

PROMOÇÃO

NOVO UNO WAY ZERO Km

O PEDROSO DA UM CARRÃO PARA VOCÊ

PARTICIPE!

**Sorteio
dia 28
de maio
de 2011**

A cada R\$ 100,00 em compras você tem direito a um cupom para participar do super sorteio.
Consulte o regulamento em nosso site.

Loja 1 Centro/Cotia 2106-7800
Loja 2 Atalaia 2106-7799
Loja 3 Pq. Bahia 2106-1888

**SUPERMERCADOS
PEDROSO**
QUALIDADE, TRADIÇÃO E PREÇO BAIXO

www.supermercadopedroso.com.br

Foto Ilustrativa

Rec. nº 90104.001737/10-47 Certificado de Autorização Caixa nºS.0005/2011. Agência M

Polícia Ambiental e Cetesb no embargo de área desmatada no bairro Colinas de Cotia

Por meio de denúncia recebida de moradores do entorno do bairro, que ouviam o barulho incessante de motosserra durante a semana, rumei em busca do local apontado, que faz parte do cinturão verde da Reserva Estadual do Morro Grande. No local, percebia-se tamanho crime ambiental, com a supressão de boa parte da vegetação nativa, área esta já perturbada, ou seja, modificada por moradores mais antigos, não necessariamente por desmatamento, mas por ter havido cortes seletivos durante sua ocupação. Como não havia placa com informes sobre tal empreendimento, construtora ou técnico responsável, alvará da Prefeitura Municipal de Cotia nem nada, presumi que poderia se tratar de projeto ilícito e, pela maneira como agiam, outro aspecto reforçou também que os donos de terras sabiam que estavam cometendo um crime, por isso camuflavam. No entorno dessas áreas, na maioria das vezes, a vegetação nativa é mantida, o que dificulta a atuação dos fiscais pelas blitzes. Manchas de destruição em meio à mata nativa não têm explicação. Isso é obra de espertalhões tentando burlar a lei. Os infratores dão ares de que conhecem a lei de crimes ambientais, apesar de transgredirem-na. A floresta é destruída aos poucos, de um a dois hectares por vez. Infelizmente, é nítido esse procedimento. Diante da constatação, fui em busca de informações na Cetesb, em Embu, a fim de saber se havia ou não, dentro da Agenda Verde pelo Sigam, pedido de licenciamento para supressão de vegetação nativa. Após pesquisa, obtivemos a certeza da não existência de requerimento para licença de supressão. Foi, então, solicitada pela Cetesb ao Comando da Polícia Ambiental vistoria ao local para constatação de crime ambiental. E, para concluir essa demanda, uma equipe esteve no local, embargando a área e lavrando dois Boletins de Ocorrência e emitindo Autos de Infração (AIA).

Áreas como esta são, comumente, denominadas de florestas secundárias, compostas de algumas espécies exóticas e árvores enormes, com mais de 60, 70 anos de plantio. A presença de bromélias indica a riqueza, o estado de conservação de parte da vegetação e a biodiversidade da flora. Dada a grande extensão de florestas secundárias na região neotropical, é muito importante ter como potencial essas manchas de vegetação em meio às áreas urbanas, conservando boa parte da diversidade biológica do componente arbóreo típico de manchas de floresta mais antiga, menos perturbada. Fragmentos como estes servem como fonte de regeneração em áreas de floresta secundária, porções significativas de Mata Atlântica, colaborando, também, para a diminuição da poluição do ar por absorver a poluição e devolver oxigênio. A vegetação predominante na região do entorno da Reserva Estadual do Morro Grande é a floresta ombrófila densa montana (Veloso et al. 1991), com contribuições da floresta estacional semidecidual. A Mata Atlântica existe na nossa região porque, em milhões de anos, encontrou condições adequadas para se desenvolver, apesar de ser um dos biomas mais ameaçados do mundo (Lei no 11428/2006). E, assim, a conclusão é que todo aquele que, por ação ou omissão, causa dano ao meio ambiente, deve repará-lo, independentemente de culpa. A reparação compreende a recuperação ao estado original em que se encontrava o ambiente degradado, a compensação por equivalente ou, em último caso, a indenização, o que não é a mesma coisa.



por
Dora
Tschirner



POLÍCIA AMBIENTAL em alerta com despejo de resíduos sólidos em APPs por caçambeiros

Após a vigência da Resolução 307 do Conama, que proíbe o despejo de entulhos em áreas de aterro sanitário, algumas empresas de caçambas passaram a efetuar despejo em novas áreas, apesar de muitas delas já efetuarem descartes contínuos nas madrugadas e, assim, cometendo verdadeiros crimes ambientais, despejam materiais inertes em meio às Áreas de Preservação Permanente (APPs) – matas ciliares, beira de córregos e nascentes –, áreas estas inapropriadas localizadas principalmente nas divisas dos municípios, em estradas não asfaltadas em meio à vegetação. E, pior que isso, para diminuir o volume, quando há madeiramento ou outro material de fácil combustão, colocam fogo e se vão, podendo ocasionar, com alguma lufada de vento, incêndio de grandes proporções, afetando não só a biodiversidade como as edificações próximas existentes. Quando esses materiais são despejados em aterros sanitários, não há a necessidade de separação no transbordo, havendo interessados nas madeiras, ferragens e outros. Os municípios deveriam montar, em consórcio, usinas para a reciclagem de todo esse material, utilizando-se do mesmo em projetos, beneficiando o uso do solo e economizando na compra de tantos materiais. Em Cotia, há dezenas de locais impróprios que recebem esse material composto de resíduos sólidos. O que falta é uma fiscalização mais séria por parte do governo municipal, seja por intermédio das Secretarias de Meio Ambiente ou de Urbanismo e Posturas, única maneira de controlar tal despejo, uma vez que não há, no município, nenhuma usina de reciclagem para receber tanto material. Em um passeio a Embu, no fim de semana, deparamos com um local onde havia muito lixo descartado (vide fotos) em meio à mata nativa, trecho da Estrada da Represinha. Inconformada, fotografei o local, encaminhando as fotos, em seguida, ao comando da Polícia Ambiental, que atendeu prontamente, enviando equipe que constatou a veracidade da denúncia, lavrando BO (AIA), conforme ofício recebido.

De: "Maj Pinho" pinho@policiamilitar.sp.gov.br Data: 8/02/2011 10h28min09s BRST

Incumbiu-me o Sr. Cmt do 1º BP Amb de encaminhar a mensagem abaixo, onde se verifica o atendimento à denúncia oriunda do In-PACTO Instituto Prot. Ambiental, formulada pela sra. Dora A. Tschirner, que diz respeito a depósito irregular de entulho no município de Cotia/SP.

Esclareço que a denúncia foi atendida ontem mesmo (07FEV11) e, conforme se verifica, foi constatada sua veracidade, sendo encontrado o depósito de aproximadamente 15 m³ de entulho formado por plásticos, restos da construção civil (soltos e ensacados), material terroso, madeiras etc. Não pode ser identificado o autor do depósito, porém, foi confeccionado o BO P Amb nº 110211 (Vistoria Ambiental) e procedido o registro fotográfico que, somado às fotos contidas na denúncia, fará parte de expediente a ser endereçado na data de hoje à Prefeitura Municipal de Cotia/SP, solicitando providências relativas à retirada e adequada destinação dos citados materiais. Além disso, o local terá o patrulhamento intensificado, com sua inclusão no CPP das Vtr do 3º Pel da 2ª Cia. P Amb. Atenciosamente,
Marco Aurélio dos Santos Pinho / Major PM Coordenador Operacional



Dora A. Tschirner, gestora e consultora ambiental, presidente do In-Pacto, qualificado pelo MJ como Oscip, e cadastrada no CNEA/Conama/MMA, titular no Conselho Gestor da APA de Itupararanga, titular no Consema/SMA/SP e membro da CT em Políticas Públicas/Consema - <http://inpacto.wordpress.com/>



perfit

■ Fitness Personalizado

A Perfit é um espaço para quem busca saúde e bem-estar na atividade física e atendimento personalizado, conta com espaços climatizados e equipados para cada modalidade, o que garante maior conforto aos alunos e professores.

A Perfit oferece:

- Studio de Musculação
- Personal trainer
- Power Plate, plataforma vibratória que define músculos e queima celulite.
- Studio de Pilates, com aulas também para melhor idade.



- Aulas de baby class
- Ballet clássico
- Jazz ballet
- Jazz
- Jazzercise
- Street dance
- Dança do ventre
- Alongamento



LR Artes Marciais

- Jiu-Jitsu
- Judô
- Karatê
- Hapkido
- Systema (arte marcial russa)

por
Adriano
Rodrigues



ORDEM E PROGRESSO

Esporte e política

Quero pedir licença aos leitores para falar um pouco sobre política e esporte. Esta é uma combinação que, historicamente, não tem dado muito certo.

Alguns dias antes de escrever esta coluna, assisti ao filme *Tropa de Elite 2*. Boa produção nacional para quem gosta do gênero. Mas fiquem calmos, não virei crítico de cinema não, nem tenho a pretensão. O fato é que tracei um paralelo entre o filme e o esporte nacional. Tal qual o filme, o esporte brasileiro vive em função do sistema, corrupção, dirigentes com índole duvidosa que, em sua maioria, merecem medalha de ouro no quesito cara de pau.

Ironicamente, vou citar dois personagens bem conhecidos – sr. Carlos Arthur Nuzman, reeleito em 2008 para o comando do COB, e que chegará a 17 anos no comando da mesma entidade em dezembro de 2012, quando termina o mandato (após as Olimpíadas de Londres, claro) e o sr. Ricardo Teixeira, dono, digo, presidente da CBF, que em 2015, quando termina o atual mandato, completará 25 anos à frente da confederação. Diga-se de passagem, são verdadeiros imperadores nas entidades que dirigem (parece que não há fracasso de gestão, má condução política ou nenhum outro acontecimento que possa derrubar esses dois de seus cargos honoríficos). Meus amigos, a questão é complexa...

Dilma Rousseff assumiu a Presidência da República, em janeiro, com pelo menos duas bombas-relógio acionadas por seu padrinho político e mentor intelectual, o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva – a Copa do Mundo de 2014 e as Olimpíadas do Rio de 2016. As duas competições devem ser realizadas a contento. Como sempre, aqui no Brasil tira-se o bode da sala, coloca-se o Exército nas ruas e está tudo ótimo. Por tradição, nós, brasileiros, sabemos nos portar na frente das visitas, todo mundo sabe, o Rio de Janeiro vive disso.

Acontece que, passado o verniz desses belos eventos, restará um

país para quem vive nele. País que, até este momento, jamais teve política esportiva de médio e longo prazos, apenas politiquinhas imediatas, feitas no varejo, para que o esporte de alto rendimento não passe (muita) vergonha.

Não falta apoio do Estado – nove categorias esportivas recebem patrocínio estatal e apenas três (futebol, tiro e tênis de mesa) têm patrocínio privado. Esgrima e remo vivem da Lei Agnelo/Piva, que destina 2% dos recursos das loterias para os esportes, e o nó está justamente nestes 2%. Esse dinheiro fica perdido nas federações, algumas delas vivendo exclusivamente deste recurso. Para falar a verdade, muitas existem só para viver deste dinheiro.

Lula, quando presidente, soube se enturmar. Abraçou Carlos Arthur Nuzman, reeleito tantas vezes no COB de maneira pouco transparente, fez o governo federal se reaproximar de Teixeira, por meio do então ministro Agnelo Queiroz. Entenda-se, Lula foi garoto-propaganda para Nuzman nas Olimpíadas e para Teixeira na Copa, grande jogada de marketing.

Deixando a promoção pessoal e partidária de lado, agora chegou a hora de trabalhar, e a expectativa, no entanto, é que a presidente Dilma Rousseff seja menos tolerante daqui por diante, que se revele mesmo a gerentona, personagem que assumiu na Casa Civil na hora de esquadrihar os gastos públicos e as prestações de contas e, mais que isso, espera-se que o governo federal passe a ter uma política de esporte para o ensino público, para promover a prática desportiva, para clubes e federações, para que o Brasil possa, enfim, viver sonhos olímpicos que não se sustentem apenas em construções de arenas e ampliações de aeroportos, como no Rio 2016, mas sonhos olímpicos que, a partir de 2016, se sustentem pelas pernas e pelos braços de uma nova geração de atletas.

É muito fácil usar a fome para justificar a ausência de medidas

concretas em outras áreas da administração pública, inclua-se, claro, o esporte. Tudo o que se fala neste país é sobre a falta de comida, mas a população não quer só comida...

A falta de compromisso com alguma política de esporte é evidente, poucos são os municípios que têm ao menos uma quadra poliesportiva adequada à prática de três tipos de esporte. Mas quando as autoridades são questionadas citam inúmeros projetos que atendem milhões de pessoas. Sabem que ninguém acredita, mas repetem à exaustão.

Dentre dez ou mais cidades, os prefeitos ou secretários de Esporte poderiam organizar um torneio de um esporte específico para cada município. Uma cidade realizaria um torneio de vôlei, outra de basquete, tênis, natação. Facilitaria a participação de atletas dos municípios vizinhos.

As iniciativas deveriam partir espontaneamente das autoridades municipais, mas como não têm ocorrido, leis federais ou estaduais deveriam ser criadas para obrigar, por exemplo, a realização de pelo menos um torneio esportivo anual em cada escola, sem exceção, e eventos em período de quatro em quatro anos, no mínimo, com dez modalidades esportivas. Seria ilusão pensar em estruturas profissionais, ao menos no início. O futebol, carro-chefe por aqui, tem sua própria estrutura organizacional, porém extremamente deficitária; o vôlei, modelo de competitividade para o mundo, restringe sua força na infraestrutura da seleção.

Sem nenhuma má-fé, falta mesmo é um despertar, uma conscientização maior do governo federal, entidades e dirigentes sobre a necessidade de se investir no esporte de forma

compromissada, improvisada e simples para o bem comum, como promoção da saúde e também como política direcionada à formação de atletas para competições municipais, intermunicipais, estaduais, nacionais e internacionais.

A posição do Brasil em Olimpíadas dá o atestado. Na última, disputada em Pequim, a delegação brasileira obteve 15 medalhas (três ouros, quatro pratas e oito bronzes) e terminou a classificação por países na 23ª colocação. Quatro anos antes, em Atenas, ocupou o 16º lugar no quadro. Estamos atrás da Etiópia, do Cazaquistão, do Azerbaijão, da Geórgia, do Zimbábue, da Eslovênia, da Eslováquia, da Jamaica e da Mongólia. Em 2012, com certeza, Michael Phelps ficará na frente do Brasil, e pode ser que o velocista Usain Bolt também fique. Será que no final das Olimpíadas de Londres veremos novamente alguns atletas fazendo "papel de bobó" na TV, pedindo que o Governo incentive mais, falando que aqui esporte não é política de Estado? A mesma ladainha de sempre, provavelmente com discurso escrito pelos mesmos dirigentes. Salve-se quem puder!!!

E preparem-se para ver o Nuzman (com seu porte arrogante e seus ternos impecáveis) guiando a aventura olímpica e bilionária da realização das Olimpíadas no Brasil. Isso sem falar do dono do futebol, sr. Teixeira, e a Copa de 2014 (só para lembrar, estádio no Amazonas, Cuiabá, mais um em Recife, Natal, Brasília...). A grande dúvida que fica é: o esporte é apenas um fenômeno social, artístico e legalmente competitivo ou é uma máquina política que engloba corrupção, interesses pessoais, preconceitos e total mesquinhez?

A falta de compromisso com alguma política de esporte é evidente.

Adriano Rodrigues. Formado em Rádio e TV e Gerenciamento de Esportes. Vai do curling ao hipismo com o mesmo entusiasmo. Está sempre com um olho no lance e não perde a trajetória da bola, principalmente se estiver em campo um certo alvi-negro paulista. Mas se esforça para colocar a paixão em perspectiva e se rende sempre ao encanto maior dos espetáculos esportivos.

DESFILE DE OFERTAS



ASCIMENTO

TUDO PARA CONSTRUÇÃO

ÓTIMO ATENDIMENTO,
QUALIDADE E O MELHOR PREÇO.

Grande Promoção Quartzolit. Aproveite !



Argamassa Quartzolit
ACI - 20 Kg

6,49



Argamassa Quartzolit
PORC - Int.
20 Kg

17,90



Argamassa Quartzolit
PISO/PISO
Int. - 20 Kg

19,90



Argamassa Quartzolit
ACII - Ext.
20 Kg

15,90



Luminária de
Emergência
Ziron - 30 LEDS

26,90



Bacia
c/ cx acoplada
Eternit Aries
S/ assento

149,90



ASCIMENTO
TUDO PARA CONSTRUÇÃO

4616-9333 - www.nascimentoconstrucao.com.br
Estr. de Caucaia do Alto, km 01 (Acesso pelo km 39 da Raposo Tavares)

**ENTREGA
GRÁTIS
MESMO!!**

Compre mais de 100 unidades de qualquer produto e ganhe frete grátis para todo o Brasil.

**TUDO EM
10X
SEM JUROS***

Promoção válida por tempo limitado ou enquanto durarem os estoques (20 unidades de cada item). *BV Financeira, 1 + 9 no cheque, parcela mínima de R\$ 150,00. Sujeito a aprovação de crédito. Entrega grátis para um raio de até 25 km da loja. Vide mais informações na Loja.



Entre calanques e museus

Uirá de Silvio vai ficar, por dois anos, em Marselha, cidade francesa conhecida por sua efervescência cultural, as falésias de calcário branco e a beleza do Mar Mediterrâneo.

Eu moro em Marselha, desde setembro, e aqui ficarei por dois anos. Vim por meio de um programa de duplo diploma (brasileiro e francês) em engenharia em busca de uma experiência no exterior, sonhando em conhecer a França e estender meus horizontes culturais. Para ser sincero, nos primeiros momentos não me senti deslocado culturalmente. A cidade de Marselha é histórica, tem praias, sol e paisagens muito bonitas. Não há como não se encantar à primeira vista, mas existem algumas peculiaridades que fazem com que essa cidade não seja exatamente a ideia romântica da França que todos temos. Bem, os franceses dizem que Marselha nem é uma cidade francesa, devido ao trânsito meio desorganizado. Os carros não esperam o pedestre, como ocorre, em geral, na Europa. Boa parte da população tem ascendência árabe e possui a fama de ser uma cidade violenta, mas duvido que tenha 10% da violência de São Paulo. Aqui faz sol na maior parte do ano, enquanto em muitas regiões francesas o clima típico é chuva, neve e frio. Temos o mar e as maravilhas naturais dos calanques. Quando cheguei, fui muito bem recebido pelo ICM, associação que

ajuda os alunos estrangeiros a se adaptar e se integrar. No começo das aulas, tudo é festa. Literalmente. A escola tem festas de segunda a segunda. E tudo vai indo bem: aprender o francês, descobrir comidas novas e fazer amizades. Entretanto, depois de algumas semanas, passei a notar alguns choques culturais. Um francês que falava comigo de dia nem me cumprimentava à noite. Comecei a fazer o balanço de quantos dias fazia que eu não recebia um bom abraço. E o professor, na sala de aula, que tem por hábito dizer que o trabalho que fizemos é uma droga! Tive de acordar para a realidade de estar em outro país. Isso aconteceu, pela primeira vez, no dia em que tive de fazer o dossiê de inscrição para a universidade. Bienvenue à burocracia francesa. Entretanto, não posso me queixar da oportunidade que estou vivendo. Cada dia é uma experiência nova. São comidas, gostos, cheiros, palavras e expressões, tudo novo. Vivendo sozinho, então, como é o meu caso, o aprendizado é constante. Em geral, no meu cotidiano tenho uma



carga horária de estudos equivalente ao que teria no Brasil, mas a maneira como gasto essas horas é diferente. Aqui, há duas atividades extracurriculares muito importantes: o esporte, que é obrigatório (eu pratico remo) e a vida associativa, que são clubes de gente com o mesmo interesse, e pode ser virtualmente qualquer coisa: canto, origami, mangá, fotografia, coquetel. Essa é a filosofia das escolas generalistas francesas: o que acontece fora da sala de aula é tão importante quanto o que acontece dentro.

Ao contrário do estereótipo, os franceses são, sim, muito simpáticos, mas um pouco fechados. Eles não estão habituados a se tocar e a se abraçar com a mesma naturalidade que nós o fazemos. Isso faz parte do modo francês de ver o mundo, cujo referencial são as coisas negativas. No lugar de dizer que algo é bom, dizem “não é ruim”. Por outro lado, a pequena, porém muito ativa, comunidade brasileira faz o dia a dia ser muito mais alegre, e acabou se tornando uma nova família que encontrei e que ajuda a amenizar a saudade do Brasil. Estar na Europa dá a sensação de que o mundo é pequeno, por conta da facilidade de viajar ao redor. Já tive a oportunidade de conhecer seis países europeus e o Marrocos. Em geral, o que faz o charme de muitas cidades francesas e europeias é um rio que atravessa a cidade, bairros com muito verde, a possibilidade de se locomover de bicicleta e os cafés e lojinhas de bairro que dão um tom de exclusividade ao ambiente. Isso se encontra, por exemplo, em Toulouse, minha cidade favorita na França. Praga, por outro lado, oferece uma história muito rica e uma vida cultural e noturna das mais intensas, o que a torna a minha cidade preferida.

Acredito que esta experiência proporciona uma maturidade muito interessante, que será muito útil profissionalmente. Tenho de terminar meus estudos no Brasil, mas, depois, eu hesito entre a possibilidade de trabalhar na Europa ou no Brasil. Eu gosto muito do tema energias renováveis e desenvolvimento, e penso em adquirir mais experiência profissional para, no futuro, possivelmente, ser empreendedor nessa área.



Um pouco de Marselha

Com 2.600 anos de história, oferece uma riqueza patrimonial e gastronômica. São 22 museus, 17 teatros e festivais de música durante o ano inteiro. E mais: 23 praias, 14 portos e, em média, 300 dias de sol por ano. É a segunda maior cidade da França e possui uma das cozinhas mais saborosas do mundo, paraíso de chefs e amantes da boa comida. Em 2013, vai ser Capital Europeia da Cultura.

3



minutos

Curves

Academia para mulheres

Faça 30 minutos, 3x por semana
Entre em forma e ganhe confiança.

Entenda o método Curves em:
www.curves.com.br

PRA VOCÊ ARRASAR NO JEANS JUSTINHO

Marque sua avaliação física gratuita

R. José Felix de Oliveira, 1401- sl. 9
Granja Viana - Entre a Escola da Granja e o recanto São Camilo.

Tel.: 4169.1318

Monnika Araújo e a banda Kizumbau

Kizumbau surgiu da quizumba de berimbaus, do cheiro gostoso do dendê fritando acarajés, do calor do sol dourado da Bahia, do som melodioso do mar de Salvador e do suingue natural que transpira esta terra. À frente desta banda está Monnika Araújo, granjeira antiga e filha de Eduardo Araújo, neta de avô baiano, filha de mineiros, apaixonou-se por Salvador desde tenra idade, assumindo, hoje em dia, Granja e Bahia como "suas casas" oficiais, pois divide sua moradia um pouco aqui e lá. A música e a forte expressão do seu nome foram fonte de inspiração para essa nova fase da carreira de Monnika. E assim ela criou a Banda Kizumbau. Carlinhos Brown, grande artista, concebeu uma releitura cheia de genialidade para o sucesso que dá nome à banda. Toinho Batera, talentoso baterista baiano, participou não apenas tocando, mas fazendo a direção musical e lindos arranjos para quatro faixas deste CD de estreia. "A transição de estilo musical se deu após minha volta da França, onde morei por dois anos, direto para Salvador (BA). No primeiro momento, fui cuidar da minha gravidez e o nascimento do meu filho, mas, quando ele ficou um pouquinho maior, a vontade de retomar minha carreira voltou. Eu já estava bem influenciada pela Bahia, que sempre amei. No mais, coragem e vontade de realizá-la!", resume ela.



Cinema

por José Vicente - josevic_taddeo@yahoo.com.br

Como esta coluna será publicada alguns dias após a entrega do Oscar, não vejo sentido em tentar fazer previsões. Se Hollywood é praticamente um parâmetro para o cinema mundial, ou pelo menos para a grande maioria do público, talvez estejamos vivendo o princípio de uma revolução cultural bastante interessante. As grandes produções, com o passar dos anos, perderam conteúdo. E mesmo aqueles que adentram uma sala de cinema apenas para alguns bons momentos de entretenimento estão cientes deste fato. Muito me impressiona que **Cisne negro** (*black swan*), um filme difícil e certamente não realizado para todos os gostos, tenha alcançado a marca de 90 milhões de dólares de bilheteria. O mesmo vale para **O vencedor** (*the fighter*), que, orçado em irrisórios (para os padrões de Hollywood) 25 milhões, tenha passado da casa dos 70. E os dois, além de receberem diversas indicações ao Oscar, também figuraram entre os dez mais vistos por diversas semanas e tiveram uma aceitação quase unânime por parte do público. Quando fui assistir à sessão de **Cisne negro**, sentei-me ao lado de todos os tipos possíveis de pessoas. De todas as idades e, dado por meu julgamento, de todos os tipos de opiniões e credos. Mas talvez o mais impressionante seja a refilmagem de **Bravura indômita** (*true grit*). O clássico de John Wayne é assinado pelos irmãos Coen, que, com exceção de **Fargo** (idem), que fez bastante sucesso nas videolocadoras, e **Onde os fracos não têm vez** (*no country for old men*), que, por ter sido o grande vencedor do Oscar, atraiu bastante atenção, jamais tiveram contato com o público geral. **Bravura indômita** está a poucos passos de ultrapassar **Tron: o legado** (*Tron: legacy*) como a grande bilheteria deste início de ano. David Fincher também recebe uma nova indicação pelo favorito **A rede social** (*the social network*) e **A origem** (*inception*), de Christopher Nolan, parece ter derrubado de vez o preconceito contra filmes de ação, recebendo uma série de indicações, inclusive a de melhor filme. Mas, é claro, **A origem** é um filme profundo e magistralmente bem dirigido. Darren Aronofsky, Christian Bale, James Franco, Natalie Portman, Jeff Bridges, Mark Ruffalo e Geoffrey Rush marcam (alguns mais uma vez) o ressurgimento de uma arte quase esquecida. Aguardo um grande ano de 2011.



O pequeno espaço do grande acervo

4617.3719

Rodovia Raposo tavares Km 22.8 sentido Cotia (ao lado do retorno), Boulevard Granja Viana (ao lado do restaurante Madal) • Aceitamos VISA.

Arte, Saúde e Meio Ambiente

A Faculdade Estácio, em parceria com a Secretaria de Cultura e apoio da Prefeitura de Cotia, realizarão no dia 19 de março o evento **Estácio em Ação Corpo Sustentável**, no qual proporcionarão o Dia da Saúde, Arte, Consciência Corporal e Ambiental. Juntos e por uma vida consciente, saudável, em prol da cultura e do meio ambiente serão feitas medidas de pressão, educação corporal, autorretrato, teste vocacional e música ao vivo. Para as crianças terá pintura de face, oficinas criativas, contadores de história e recreação. O evento começa às 9 horas e termina às 15 horas, e será realizado na Praça de Caucaia.

Bolsa de Poesia ou Prosa

A Fundação Rotária Portuguesa, com a colaboração do Rotary Club de Lisboa-Centro e o patrocínio da Junta de Freguesia de São Jorge de Arroios, vai promover a III Bolsa Internacional de Poesia ou Prosa, com a finalidade de divulgar e apoiar a criatividade e o empreendedorismo intelectual dos jovens de língua portuguesa. A bolsa destina-se a jovens entre 18 e 30 anos de idade e vai premiar os melhores trabalhos originais, sendo que o conteúdo temático dos trabalhos é livre. As inscrições vão até o dia 15 de março. Para mais informações, contactar o Rotary Club de Lisboa-Centro: Manuela Pinto Ribeiro - 917328186/ manuelapintoribeiro@hotmail.com.

Exposição de moda

Mostra reúne 47 miniaturas de vestidos, inspirados na arte e cultura italiana. Criados por vencedores do XI Concurso História da Moda, promovido pela Escola de Moda Sigbol Fashion, os modelos em exposição têm em comum a Itália como fonte inspiradora. Aberto a maiores de 12 anos de idade, domiciliados na Grande São Paulo, o Concurso Futuros Estilistas Raposo Shopping premiará o vencedor com uma bolsa integral na escola Sigbol Fashion, para o Curso de Customização, com carga horária de 26 horas, dividido em 13 aulas. Visitação e inscrições gratuitas até 8 de março, das 10 às 22 horas. Para mais informações, acesse: www.raposo.com.br.

Menina Nina estreia

Como explicar a uma criança nossa luta pela sobrevivência quando nos deparamos com a superação da morte de entes queridos? Como transmitir a ideia do fim inexorável, para além de toda a dor, a quem está apenas começando a vida? Perguntas como essas formam os pilares da direção de Joaquim Goulart, que explora o tema da morte em peça infantil inédita de Ziraldo, **Menina Nina**. Goulart procurou ressaltar a história da menina Nina, inspirada na neta primogênita de Ziraldo, com "delicadeza, através de poéticas imagens". A peça vai até o dia 10 de abril no Sesc Pinheiros - Rua Paes Leme, 195 - Pinheiros. Tel.: (11) 3095-9400

Oficina de Arte Urbana

Nos dias 24, 25 e 26 de março, a Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana abre as portas para uma Oficina de Arte diferente: oficina de arte urbana, onde um dos artistas representados pela galeria Marcelo Coelho, o Malusco, estará mostrando como realiza suas produções. Será uma oportunidade de conhecer como se faz um lambe-lambe, por exemplo, entre outras técnicas, como sticker e estêncil. Ao final, o aluno ainda terá uma aula prática. Na rua. Juntamente com o ilustrador e artista plástico Malusco, os participantes vão da teoria à prática na produção de sticker, lambe-lambe e cartazes, usando



técnicas diferentes, como o estêncil grafite sobre suportes variados, como papel, tecido e madeira. Participação especial do DJ Pablo. Corra e se inscreva, pois são somente 20 vagas! A Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana fica na Rua São João, 246 - Granja Viana.
Tel.: 4777-0234.

Império de Caucaia homenageia Baptista Cepellos

A Escola de Samba Império de Caucaia terá como tema, neste Carnaval 2011, o samba-enredo *Sorria, com a Império de Caucaia, Cepellos Voltou!*, de autoria de Cláudio Caju Abate. Esta é uma homenagem ao poeta Baptista Cepellos, nascido em Cotia, no dia 10 de dezembro de 1872, cujo nome foi dado à avenida principal do município. Segundo Marco Aurélio Franco, diretor social do Grêmio Recreativo e Cultural Império de Caucaia, Baptista Cepellos foi escolhido como tema da escola este ano por ter sido um ilustre poeta e cidadão cotiano. "Reconhecido em âmbito nacional, Baptista Cepellos, durante sua carreira, foi carroceiro, transportando cargas e pessoas de Cotia para São Paulo, foi da Força Municipal, advogado, promotor e protagonista de uma paixão fatal", ressalta Marco Aurélio. Ele ainda lembra que este ano o Grêmio Recreativo vai desfilar na avenida, após 23 anos, como escola de samba. Conheça o samba-enredo e comece a treinar.



Sorria, com a Império de Caucaia, Cepellos voltou!

Império de Caucaia apresenta	Cronista da vida social
Com muito orgulho	Protagonista de uma paixão fatal
Neste Carnaval	Bandeirante brasileiro
Exemplo de conduta que orienta	Cotiano, orgulho nacional
De carroceiro a intelectual	(MARIA!!!!!!)
Baptista Cepellos	O show vai começar
Lendário poeta	(IMPÉRIO!!!)
Hoje a nossa festa	Oh! Maria Madalena, apoteose triunfal
É pura emoção	Enfim, calou-se a pena
Com muito respeito	Fofoem busca do seu ideal
Ao nobre escritor	Ao som da bateria
Soldado, capitão, advogado, promotor	A alegria vai reinar, sorria



NO BULLYING

INGLÊS PARA FUTUROS CIDADÃOS

DO MUNDO.

UNIDADE
GRANJA VIANA

☎ - 4612-8040

Av. São Camilo, 620, Granja Viana, Cotia.



INGLÊS A PARTIR DOS 3 ANOS.

www.redballoon.com.br

por
Manga


De bola é conhecedor profundo
Muitos gols fez na carreira
Recordista em copas do mundo
Agora pendurou a chuteira

Ronaldo nunca entendeu
Seu lento metabolismo
Como não emagreceu
Culpou o hipotireoidismo

Esse sabe conquistar
Teve a mulher que quis
E ainda tentou variar
Saindo com três travestis

Mas pra dizer a verdade
Foi um goleador sensacional
Vamos sentir muita saudade
Deste ídolo fenomenal

Cassio Manga é chargista, diretor de arte, ilustrador e poeta. Fez capas na Folha de São Paulo, revista Primeira Leitura e Courier (Japão). Colaborou com as revistas Five Stars, O Paulistano, Meu Próprio Negócio. Hoje ilustra o quadro Pra Quem Você Tira o Chapéu, do Programa Raul Gil.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL 2011

Grande árvore da Mata Atlântica	Manobras realizadas pelas Forças Armadas	Imposto de importação	Fonte de alimentação de calculadoras de bolso (pl.)
Cavalo de pelo branco e pardo	Virtude	O partidário do apartheid	O último dos dentes molares a nascer
→	↓	↓	↓
Saldo positivo entre receita e despesa			
↘	Lago que banha Cleveland (EUA)	↓	
Calçado de motociclistas	↓	Doença de pele causada por fungos	Alimento muito rico em albumina
N			Osso que serve de apoio ao violino
→			↓
Dermatose típica da raça branca	E proibida até aos familiares, na UTI	Península da Grécia	
→	↓	Antigo navio	
			Interjeição que imita pancada rápida
Morada			
Que convence a desistir	Mem de (?), colonizador português		(?) e vinagre, mistura para gargarejos
→	↓		↓
Irmã do pai ou da mãe		Sódio (símbolo)	
→			Início de Loyola, religioso espanhol
Rio que separa a Europa da Ásia	A indústria que mais lucra com guerras		
→	↓	A ele (Gram.)	Sul, em espanhol
		Nem, em inglês	Alagoas (sigla)
O Caçador de (?): Fernando Dias (Hist.)	Valor em questão no crime de calúnia	↓	Decifra o escrito
→			→

3/nor — sur, 4/bota — erte — ural, 5/álca — ruano, 8/psortase, 10/perba-rosa, BANCO



Solução												
S	V	A	S	E	M	S	E					
R	T	V	R	H	E							
R	N	S	I	T	V	R	N					
V	C	I	T	E	R	T	V					
T	I	V	N	V	I	T						
O	A	I	S	V	N	S	I	O				
S	V	Z	N	V	I	T						
S	T	V	D	N	E	A	I	A				
V	C	I	T	V	I	M						
I	E	S	V	I	R	O	S	P				
R	O	I	F	E	N	E						
E	S	O	C	I	M	V	I	O				
T	I	A	V	R	E	P	N	S				
V	S	O	R	V	O	R	E	P				
8												



por
Sergio Frug

Horóscopo



O ingresso de Urano em Áries logo após o Carnaval muda bastante as coisas, sugerindo novos caminhos para a Humanidade e impactando de forma inesperada todas as instituições vigentes. Assim muita coisa vai virar de cabeça pra baixo para que uma nova consciência se estabeleça. Já o Outono chega às 20h22 do dia 20 com o ingresso do Sol em Áries, o primeiro signo.

ÁRIES: Você anda com as principais tarefas em fase de conclusão e a questão agora é não deixar nada pendente e preparar-se então para uma nova etapa com novos desafios que a vida se encarregará de apresentar. O que fez está bem feito, agora vamos melhorar!

TOURO: Importante manter a concentração nos primeiros dias deste período e definir bem o que está buscando ou querendo. Assim sentirá mais segurança nos dias agitados que se seguirão com muitas idéias e muitos pensamentos causando uma certa turbulência.

GÊMEOS: Com passos largos você alcança e ultrapassa situações importantes para a sua própria vida. Este será um mês significativo na evolução do seu futuro próximo. Fique atento e não se deixe dispersar nas horas mais necessárias. Tudo é você!

CÂNCER: Com amor tudo acontecerá e fluirá da melhor maneira. Mesmo tendo de enfrentar situações complicadas ou inusitadas, com amor tudo se acertará. Dê-se conta de que o bem e o mal são duas faces da mesma moeda e é desse equilíbrio que ela tem valor.

LEÃO: Seu regente, o Sol, termina mais um ciclo anual sobre o Zodíaco e começa o seguinte no dia do Solstício, ou seja da chegada do Outono. Assim utilize as primeiras semanas para concluir pendências e visualizar o que espera de melhor para os próximos tempos.

VIRGEM: Recolha os seus sonhos mais significativos e comece a colocá-los em ação. Lembre-se, porém, de que tudo que começa tem a sua fragilidade. Mantenha a força e a disposição para encarar as eventuais adversidades e poderá superá-las com satisfação.

LIBRA: Caminhe com dedicação e sensibilidade, ainda que as velocidades sejam crescentes e dificilmente haja tempo para ter o maior cuidado com tudo que fazemos. Mas procure sentir-se bem a cada passo e com certeza garantirá o melhor comprometimento.

ESCORPIÃO: Com energia crescente será bom dar espaço para a manifestação do instinto e as realizações conseqüentes. Existem novos propósitos semeados em seu coração. Quanto mais se der conta disso, melhor poderá encaminhar os seus passos e os seus objetivos.

SAGITÁRIO: Arauto do futuro, suas experiências de certa forma estão indicando novos caminhos e novos rumos que aos poucos todos seguirão. Fique consciente do que está fazendo e ainda que se sinta sozinho na empreitada, mantenha seu coração sempre envolvido.

CAPRICÓRNI: Os acontecimentos vão se somando e se sucedendo de forma às vezes vertiginosa, mas as soluções nem sempre acompanham o mesmo ritmo. Parece que tem de ser assim mesmo. Pode estar seguro de que na hora certa nada ficará sem ser resolvido.

AQUÁRIO: O ingresso do seu regente Urano em Áries, o primeiro signo do Zodíaco, é como se uma grande roda da vida iniciasse uma nova volta com novos rumos e novos aprendizados. Fique atento e bem disposto e assuma que daqui pra frente tudo será diferente.

PEIXES: Você se aproxima de um novo tempo que será assim como chegar em casa novamente depois de uma longa jornada. É bom prosseguir com esta idéia, mas sem ansiedade pois isto ainda vai demorar um pouquinho. Até lá uma grande cura está acontecendo.

Sergio Frug é engenheiro, astrólogo, tarólogo e personal coach. Desde 1996, responde pela coluna Revelações, da revista Caras, e atende no Espaço Integração na Granja Viana. Tel. (11) 9633-1053, www.espacointegracao.com.br - E-mail: sfrug@uol.com.br



BRINDES PROMOCIONAIS E RESTAURANTES
Visite nossa loja ou solicite Representante.

coposPONTO.com
LOJÃO DE FÁBRICA

Atacado e Varejo Sempre com o melhor Preço !!

Horário de funcionamento

2ª a 6ª das 09:30 às 17:30hs
Sábado das 09:00 às 17:00hs



Copos Coca Cola
Ref: 45040
R\$ 5,90 cada
Várias Cores



Pilsener 300
Ref:00328
R\$ 2,47 cada



Pilsener 200
Ref: 22830
R\$ 2,16 cada

Liverpool
Ref:405-30
R\$ 2,44 cada



Caldereta Brahma
Ref: 1506-40
R\$ 4,78 cada

Garotinho Brahma
Ref: 1504-30
R\$ 2,76 cada

PROMOÇÃO
conjuntos 6 taças de cerveja
A partir de
R\$ 38,90



Pagodinho Distel - Cj. 6 Copos

Milhares de Copos em Oferta
R\$ 2,00



Tel.: **4614.5090**

Rua Costabile Comenalli, 21
Km 30,5 Raposo Tavares

Artigos para Presentes,
Jogos de Copos em Vidro, Acrílico e Cristal,
Decanters, Tábuas para Churrasco, Talheres,
Taças Coloridas e muito mais.

O ano em que a surpresa saiu de férias

por
Anubis
Rezende



Muito bem, leitores simpáticos e atentos, vocês devem estar pensando que eu não trarei nenhuma novidade, mas todo mundo se engana, até eleitor do Romário.

Vou apenas avisar que não haverá nada de extraordinário por enquanto. Seguiremos melhorando. O ano do Coelho Kaizen. Exemplos: sabem aqueles números que representam as páginas da internet? 200.168.002.1? O famoso IP acabou em fevereiro. Do 0.0.0 até 9.9.9 foram todos usados. Claro que um site fecha e pode ser reusado. Só que, ufa! Inventaram o IPv6, cujos endereços vão para a casa dos zilhões. Então tudo bem, ninguém verá nada acontecer. Uma espécie de "bug do milênio", lembram? Computadores apagariam de 1999 para 2000. Mas estamos aqui e nada ocorreu. Exceto peixes que aparecem mortos, aves que caem do céu, chuvas torrenciais, nevascas e furacões gigantes, a seca na Amazônia de 2007, que foi a pior da história, e o sumiço das abelhas, a vida continua. Mudanças são assim, vêm aos poucos e a gente vai se acostumando, adaptando e, quando vai ver, foi.

No reino dos upgrades, chega o PSP2 da Sony, matador, com tela OLED



(melhor e mais econômica que a LED) e 3G habilitado para multijogadores. Com tela maior e mais potente, vai dar trabalho para muita gente.



E a USB 3.0, capaz de transferir os dados de um DVD inteiro para um notebook em 7 segundos? Na área de memória, teremos uma espécie de RAM-Flash: rápida como RAM e guardando os dados como num pen-drive. O HTC HD2 (2012 no Brasil?) será dual boot, podendo sorrir para você em Windows Phone 7 ou em Android. Você escolherá ao acordar. A Motorola lança um smartphone que se conecta a teclado e monitor rodando Android 2.2 Froio. Aliás, brinquei muito com o Galaxy Tabs e posso dizer que dá trabalho para o iPad, mais leve com TV digital e bateria razoável. Um bom start para vovós e vovós em casa, com alguns acessórios, como suporte e fone de ouvido, pode ser um companheiro para quem tem pouca mobilidade.

A Acer lança o Iconia, um note com duas telas, em que qualquer uma pode funcionar como teclado touchscreen. A bateria sofre, mas a versatilidade e robustez impressionam. Processador i5, 4 GB de RAM e 750 de HD, USB 3.0 e HDMI é um conceito interessante a ser analisado. E as telas têm tecnologia Gorilla Glass, inquebráveis até o Júnior mexer. Por R\$ 3.700,00 (lá fora). O que você acha?

IPAD2 - Na China, já estão sendo fabricadas capas protetoras para iPad com orifício para câmera. Humm... mais do que tarde.

E uma empresa da Índia criou um tablet chamado Notion Ink. É melhor nem falar como anda a concorrência do Brasil nos BRICs em educação. Tem câmera 3.2 MP, roda Flash, saída HDMI, tela 10,1" que se adapta a filmes ou e-ink P&B ou cor, expansão SD e 16 horas de bateria com tela ligada ou 160 sem usar a tela. Por menos de US\$ 500. Pouco divulgado porque não é produto americano nem chinês. Não tem o glamour Apple-do-jeito-que-Jobs-quer, nem o plecinho camalada do camalada Hu. Mas tem o mistério das plagas do Hindustão, como diria Castro Alves. Cheque no Google antes de ligar a TV no sábado à tarde. Aviso que a culpa não é minha.

Mas o mais legal é o serviço Freephone2phone nos EUA, que, após um comercial de 12 segundos, permite que você faça ligações DDI grátis de até 10 minutos para 55 países. Muito mais rápido do que procurar, encontrar e digitar o seu cartão pré-pago num aeroporto ou num hotel. Aqui, bem... ainda estamos brigando para acabar com a "assassinatura", que cobra muito de quem usa pouco. O MiniCom precisa regular o



descarte de aparelhos, proibir políticos de obter concessões de rádio e TV para si ou parentes e melhorar o preço dos serviços de voz e dados, pois 43% de imposto é um absurdo. Quanto menos nos comunicamos, menos trabalhamos, menos aprendemos e menos vidas são salvas. E o Fust, o Fistel e o Funtel só servem para "fun" do Governo.

Se nós, consumidores-contribuintes-escorchados cobrarmos mais qualidade em qualquer serviço público ou privado, haverá uma onda positiva. Pressão nas empresas



gera a contratação de gente mais bem preparada, que pressiona o país a investir mais em educação. Não adianta tecnologia sem educação. Há bastante tempo, muitas escolas do país têm computadores e acesso à internet, em talvez 50% delas, públicas e privadas. Mas isso não criou gênios nem melhorou nossos resultados nos comparativos internacionais. Os melhores resultados do mundo para estudantes em Matemática estão na China. E a quarta mais baixa compreensão do próprio idioma está no Brasil.

Assim, o Lobão tem explicação para o apagão em nós, Porquinhos.

Por isso, tecnologias e avanços demoram a chegar ou nem vêm. Porque o mundo não nos vê como mercado consumidor, mas como vendedores de commodities. Tudo pode ser positivo ou negativo, depende do uso.

Como exemplo, a nanotecnologia – já se produzem nano-robôs que podem navegar na circulação sanguínea, encontrar e combater problemas minúsculos. Lado bom: saúde. Lado ruim: terrorismo. Nano-robózinhas jogadas na água de um local específico permitiriam ameaças de liberação de bactérias ou escutar tudo o que alguém diz. Ai todo mundo teria de comprar de uma empresa chinesa o detector de nanovírus e James Bond iria enfrentar o satânico Dr. Nanô.

Mas até aí vai minha ficção científica...

Anubis Rezende é consultor e avisa que no próximo apagão quem fugir de bar ou restaurante no escuro vai ter de se explicar para filhos e netos – anubis.rezende@pratesmendonca.com.br

Chegou a hora de aproveitar mais a vida.

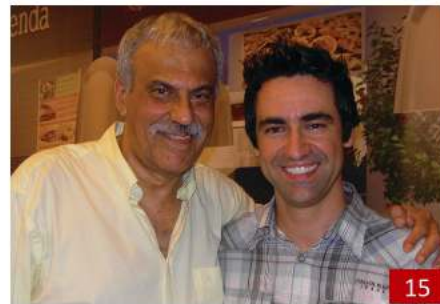
Aproveite nossas ofertas para aproveitar mais por aí!

Venha conhecer
a linha Celta 2012



Sempre com você.
www.abamotors.com.br

GRANJA VIANNA **4613 8800**
RÔD. RAPOSO TAVARES, KM 25



No dia 17 de fevereiro, a rede de academias Bodytech inaugurou sua primeira unidade em São Paulo, no Shopping Granja Vianna. Diversas personalidades estiveram presentes no coquetel de inauguração do novo espaço. **1.** O jogador de futebol Ronaldo Fenômeno. **2.** Hortência, ex-jogadora de basquete. **3.** Priscila Noronha, Eduardo Queiroz (gerente da Bodytech) e Fabiana Santos. **4.** Stelio Belchior, diretor de marketing Bodytech, e Roberto de Carvalho. **5.** João Paulo Diniz, sócio-proprietário da Bodytech, e Helô Pinheiro. **6.** A cantora e graneira Negra Li. **7.** Os empresários Marcos Buaiz e Álvaro Garnero. **8.** Alexandre Accioly e Renata Accioly. **9.** Rosemary Porto, Juliana Taffarel, Marta Pavan, Isa Castilho e Andrea Pineschi. **Casa Bella, loja de artigos de cama, mesa e banho, acaba de ser inaugurada no Jardim da Glória. 10.** As proprietárias Lia e Juliana. **Lançado o Projeto Ecotia Preservar.** Fruto de parceria entre três setores da sociedade, busca promover a preservação ambiental e incentivar a população a contribuir de forma participativa para a transformação da cidade. **11.** Luiz Otávio (Cemucam), Osvaldo Cruz Nori (Cemucam), Kelly Rodrigues (Cemucam), Douglas Benites Martins (parceiro do projeto), Leandro Meirelles (Faculdade Estácio de Sá) e Jorge Príncipe (diretor-geral do Ecotia). **12.** Fernanda Pulfer, do Reviva Mata, e Gabriela Paloma e Silva. **Com o objetivo de desenvolver uma visão moderna e realista sobre um futuro ideal para as cidades nos quesitos sustentabilidade e urbanização, o Rotary Club de Embu promoveu, em fevereiro, o Ciclo de Palestras "Embu 2020 – A cidade que nós queremos". 13.** Benedicto Ismael Dutra, presidente do Rotary Club de Embu. **O Raposo Shopping deu início ao Projeto Quinta Musical no dia 24 de fevereiro. 14.** Na ocasião, o músico e curador do projeto Mateus Sartori recebeu Danilo Caymmi e, juntos, mostraram sucessos como Maracangalha, Rosa Morena, Saudade da Bahia e O Samba da Minha Terra, além de Casaco Marrom, Andança e O Bem e o Mal. **15.** Os músicos, clicados após a apresentação de quase duas horas. **Casa Cenário abriu as portas para os arquitetos da região. 16.** Profissionais da região compareceram ao coquetel da loja de móveis e puderam trocar ideias sobre arquitetura e decoração. **17.** O intuito da Casa Cenário foi apresentar o novo espaço de decoração. **18.** A arquiteta Beatriz Dutra.

CURTAS

- Procurando por um espaço para realizar uma festa infantil ou para adultos? O Strike é uma excelente alternativa, já que conta com boliche, jogos eletrônicos, comidas e muitas outras opções.
- A Planet Kids foi reinaugurada no dia 26 de fevereiro. Agora, em espaço mais amplo, a loja reabriu com nova proposta. Vale a pena passar pelo Boulevard SP II e conferir as novidades!
- Agora, tem rodízio de comida japonesa no Osaka do Shopping Granja Vianna.
- A Andarella, marca de calçados, bolsas e acessórios femininos, acaba de lançar a coleção outono-inverno, com peças lindas.
- Kontraste Bijoux está com preços especiais em toda a loja. Confira!
- O restaurante Donna Anna tem um almoço executivo delicioso, e o melhor: com ótimo preço!
- A jornalista Ligeia Stivanin acabou de voltar de San Diego, onde participou do Treinamento de Governadores Eleitos de Rotary International. A graneira está a todo vapor, preparando-se para assumir a Governadoria do Distrito 4610 de Rotary International em julho deste ano.

Retrato

VINTAGE

Em um lindo dia de sol e com clima descontraído, foi realizado no mês de fevereiro o ensaio fotográfico da campanha de lançamento da 2ª fase do Residencial Vintage Arte de Morar. Todas as cenas foram clicadas nos espaços dos empreendimento sob a direção de fotografia de Rogério Ortiz, direção executiva de Vanessa Lopes e figurino de Vinnie Pizzingrilli.

1. A modelo Jaqueline Lima em cena da campanha.
2. Rogério Ortiz clicando o passeio no bosque com Dan Waineraick, Satya Fontana, as crianças Aaron Fontana e Gabriela Sanchez e o Golden Retriever Shiva.
3. O produtor de moda Vinnie Pizzingrilli acertando os últimos detalhes do figurino de Jaqueline Lima para a cena da piscina.
4. Paola Fractus na quadra de tênis.
5. Cena de Satya Fontana com Beatriz Romano no salão social do clube no Vintage.
6. Todo o elenco reunido na cena na sala de cinema no clube do residencial.



Fotos do making off do ensaio fotográfico



Vintage Arte de Morar: artedemorar.com.br | Curta nossa página: www.facebook.com/vintage.arte.de.morar

Estrada do Capuava, 4570 - Granja Viana - Fácil acesso pela rotatória do Km 26 da Rodovia Raposo Tavares

DESIGNER DO INTERIOR HUMANO

Marcelo Rosenbaum coloca em seus projetos valores da cultura popular, memória e inclusão, e deixa claro que não faz casas para servir como simples objeto de exibição para amigos e familiares.

Provocação, inovação e criatividade são algumas das palavras que fazem parte do processo de criação do designer Marcelo Rosenbaum. Brasileiro, nascido em Santo André (SP), Rosenbaum atua há mais de 20 anos à frente do escritório Rosenbaum®. Seu trabalho tem como inspiração principal os valores da brasilidade, em que enxerga a casa como um elemento capaz de elevar a autoestima do brasileiro. O conceito do morar, para Rosenbaum, vai além do projeto do espaço físico e da estética do objeto. O conceito se amplia sob os valores da cultura popular, memória e inclusão.

Extremamente carismático e perfeccionista, em sua visão é fundamental que a casa ou o ambiente a ser trabalhado tenha a cara do cliente: seu toque pessoal, suas influências e referências. Rosenbaum trata cada trabalho como sendo único e individual. Para ele, a casa não deve servir como um simples objeto de exibição para amigos e familiares. É necessário adaptar os gostos, as vontades particulares de cada cliente e criar um ambiente especial, com o toque pessoal do dono. Por isso, seu processo de criação tem muito de intuitivo. Após um perfeito raio X de seu cliente, tendo sempre em mente a ideia de criar um ambiente com o máximo de conforto para o ser humano, inicia seu projeto, que alia referências históricas a tendências modernas e clássicas, com equipamentos de última geração e muita pesquisa por meio de leituras de livros, pessoas, exposições, revistas, transformando e dando forma a sua inspiração. Seu escritório é reconhecido, atualmente, como um dos principais e mais criativos de design do país, e conta com uma estrutura de funcionários especializados e antenados com o mundo. Em 2006, Marcelo Rosenbaum começou a realizar um projeto antigo, baseado na democratização do design e na autoestima do brasileiro. Esse projeto passou a ter forma mediante um convite feito por Luciano Huck para o quadro Lar Doce Lar, na TV Globo, no qual Rosenbaum tomaria a frente. Pela primeira vez, Rosenbaum teve a oportunidade de mostrar, diante de milhões de espectadores, seu talento em construir espaços que transformam a vida e a alma dos moradores. Profissional completo, Rosenbaum é um cidadão do mundo que busca inspiração em tudo o que vê e vivencia. Engajado na questão ambiental por meio de projetos que buscam a sustentabilidade e em ações sociais, ele colaborou com projetos importantes em

comunidades carentes, cuja ação propôs a transformação social de uma comunidade por meio da arte, da educação, da inclusão digital e da transformação do espaço pelas cores. E Rosenbaum não parou por aí. Criador de muitas ideias, lançou, de forma inédita, o livro *Entre sem Bater*, no qual conta a história de toda a reforma de sua própria casa. Sem dúvida alguma, Marcelo Rosenbaum é um profissional de fonte inesgotável. Uma pessoa preocupada com o bem-estar de quem mora, constantemente antenado em tendências mundiais, sem se esquecer de sua própria nacionalidade e do quanto seu país é rico e inovador. Muito além de idealizar projetos, Rosenbaum possui o desafio como fonte de inspiração e de buscar o melhor. Saiba um pouco mais sobre Marcelo Rosenbaum.

RC: Conte-me sua trajetória profissional. Como começou, qual o primeiro emprego, que caminho traçou até chegar onde está?

MR: Trabalho com design e arquitetura e estou à frente do escritório Rosenbaum® há mais de 20 anos. É este o jeito que me comunico com o mundo. Falo com as pessoas por intermédio do meu trabalho. Cursei a faculdade de Arquitetura, mas parei no último ano e fui trabalhar no exterior. Quando retornei, minha vida já havia mudado muito, o trabalho estava fluindo. Penso o trabalho como uma ferramenta que me permita ser útil. De lá para cá, não parei mais.

RC: Quais os maiores obstáculos que encontrou na profissão e no mercado até hoje e como os superou?

MR: Os obstáculos são sempre parte do processo de trabalho, independentemente da profissão. Temos de superá-los sempre.

RC: Quais as principais características que um bom arquiteto deve ter para se destacar na profissão?

MR: Acredito que a preocupação com o “morar” e com a “identidade do cliente”. O projeto deve ter o olhar direcionado àquilo que o cliente almeja e espera de um projeto arquitetônico.

RC: Qual o seu maior diferencial?

MR: Acho que é a disposição para os desafios.

RC: De um tempo para cá, você se tornou uma pessoa conhecida na mídia, principalmente por transformar ambientes e casas que se encontravam em estado ruim e até difíceis de habitar. Qual o segredo para repaginar uma casa e seus ambientes?

MR: O foco do trabalho no Lar Doce Lar está na síntese do pensamento de trabalho da nossa equipe do escritório Rosenbaum®, cujo conceito do MORAR é ampliado além do projeto do espaço físico e da estética do objeto e alcança a identidade do morador, sua história, suas referências de vida.

RC: Como designer, qual a diferença entre projetar uma casa ou praticamente reconstruir outra? O que acha mais difícil?

MR: Depende do contexto e de vários fatores. Projetamos uma casa em Campos do Jordão, em um ótimo condomínio, em um terreno superdifícil, uma pirâmide. Optamos por demolir a casa anterior, porque ela não explorava o potencial do terreno, que tem uma mata linda e se tornou o jardim da casa nova.

RC: Prefere trabalhar com casas (ambientes) pequenas ou grandes? Ou seja, para você é mais fácil readequar um ambiente pequeno, onde terá de otimizar seus espaços e dar nova cara e vida ao local, ou ambientes grandes, com mais opções?

MR: Na verdade, essa questão não tem relevância para mim. O que importa é como posso, com meu talento e trabalho, surpreender com o resultado, trazendo mais qualidade e beleza para quem vai usufruir do espaço.

RC: A Granja Viana é um bairro conhecido por ter casas grandes, com uma arquitetura antiga. Que dicas você daria para repaginar um ambiente assim? É possível repaginar uma casa desse jeito? De que forma?

MR: Acredito que o principal seja valorizar a identidade da casa, explorar o seu melhor e imprimir sua personalidade no lugar.

RC: Em sua opinião, o que é um ambiente perfeito e harmonioso? O que é necessário para compô-lo?

MR: Os ambientes que tenham a cara da pessoa são sempre os mais encantadores. Do mais simples ao mais sofisticado, o fundamental é que tenha a cara do dono.

RC: Já se deparou com pessoas que reclamaram após a finalização de um projeto? Ou seja, em vez de seguir as ideias do cliente, achou melhor mudar e fazer do seu jeito? Fale-me mais sobre essa relação cliente/profissional. O que você mais preza nessa parceria e por quê?

MR: Sempre que fazemos um projeto, nos envolvemos com o cliente e procuramos conhecer a fundo os seus desejos e necessidades. É muito raro acontecer de um cliente não gostar da proposta, mas estamos também muito abertos a mudanças e procuramos ouvir tanto o briefing quanto as considerações do cliente.



Projeto A Gente Transforma. Foto Douglas Garcia

RC: Você busca inspiração onde? Possui um “mestre”, um ícone da arquitetura? Quem seria esse ícone para você e por quê?

MR: Onde estiver, em livros, viagens, nas pessoas. Há muitos mestres que admiro – Samuel Mockbee, fundador do Rural Studio; Charles Eames and Ray Eames, arquitetos e designers inovadores



Projeto A Gente Transforma.

audiência média de 13 pontos de Ibope. Mas a oportunidade de concretizar, de modo tão abrangente, questões fundamentais do trabalho do escritório Rosenbaum®, como a democratização do design e a elevação da autoestima do brasileiro por meio de sua moradia, foi decisiva. O quadro tem a maior audiência do Caldeirão do Huck – em média, 25 pontos, o que representa mais de 40 milhões de pessoas prestigiando. É uma honra participar, com meu trabalho, deste quadro.

RC: Quais as tendências para 2011?

MR: A conexão com o divino, o idealismo e a possibilidade de multiplicar os nossos conhecimentos por intermédio das pessoas.

para sua geração; Philippe Starck, que sempre trabalha com o humor; e muitos outros.

RC: Como repercutiu o “estouro” dos designers (mobiliário, interiores, acabamentos) na sua profissão? Ajudou?

MR: A casa é uma questão de autoestima das pessoas, e isso é uma grande oportunidade para o trabalho dos designers. As indústrias estão só começando a reconhecer o valor do designer, mas ainda tem muito a ser feito.

RC: Em sua opinião, o que é um bom projeto? Como deve ser composta sua equipe para que seja feito um trabalho nota 10?

MR: Um bom projeto é eficiente e coerente com o briefing, e tem um processo de trabalho adequado e organizado. Minha equipe fixa é maravilhosa e muito pequena, e procuramos nos cercar de parceiros igualmente competentes e talentosos, porque um trabalho depende muito das pessoas.

RC: Quais são os projetos futuros?

MR: Na verdade, faço o Lar Doce Lar, no Caldeirão do Huck. É um programa sobre transformação de espaços, onde o principal é a família ou as pessoas que moram na casa. Procuramos sempre fazer, em pouco tempo, uma transformação que seja adequada a quem vai usar a casa.

RC: Qual a importância do Lar Doce Lar na sua vida e profissão? Você acha que a partir deste programa você passou a se concentrar mais neste nicho de mercado?

MR: Desde 2006, participo, a convite do Luciano Huck, do quadro Lar Doce Lar, exibido em seu programa de sábado à tarde, na TV Globo. O desafio era grande, por se tratar de uma experiência inédita na televisão, em um programa de

RC: Em maio do ano passado, você lançou o projeto A Gente Transforma Parque Santo Antonio, para revitalizar a região do Capão Redondo (SP). O que foi feito neste projeto? Qual o propósito desta ação?

MR: Trata-se de um projeto colaborativo que faz uso das cores para despertar a criatividade e realizar mudanças dentro de uma comunidade, por sua vez, totalmente esquecida pelo poder público, com esgoto a céu aberto, sem área de lazer, com pontos de drogas, um exemplo típico de como é a periferia brasileira, para, então, elevar sua autoestima, colocando o poder de transformação nas mãos dos moradores. O propósito real deste projeto foi a transformação dos seres humanos e o empoderamento da comunidade, que por meio desta iniciativa acabou com os pontos de drogas e formou uma Associação de Moradores que toca uma biblioteca e transforma o dia a dia da comunidade. Enfim, o intuito desta ação propôs a transformação social da comunidade por meio da inclusão, da arte, da educação, da inclusão digital e da transformação do espaço. Quando realizamos a primeira reunião, parecia que ia ser muito difícil adentrar na comunidade. Aos poucos (com a parceria do Instituto Elos e da Casa do Zezinho) e após reuniões e um maior conhecimento de todos sobre qual nosso objetivo e os motivos que nos levaram até lá, tudo ficou mais fácil. Muitas pessoas da comunidade aderiram ao projeto e o divulgaram. Após três meses da primeira reunião, foi quando aconteceu a terceira etapa do projeto – a transformação. Durante uma semana, moradores, estudantes e equipe do A Gente Transforma trabalharam na revitalização do entorno do Campo do Astro. A comunidade contou quais eram seus desejos e os estudantes projetaram os espaços, que foram construídos coletivamente. Chegamos a reunir, no fim de semana das ações do ‘mão na massa’, cerca de 800 pessoas na realização de pintura das casas, paisagismo, construção de arquibancada, parque para as crianças, churrasqueira, deque de convívio, entre outras coisas. Ao voltarmos ao Parque Santo Antonio, concluímos que o saldo foi positivo. Os moradores, inclusive, já se reuniram para criar uma associação própria. Idosos têm utilizado o espaço para fazer

exercícios, e o convívio entre eles melhorou. Estamos construindo a biblioteca em um terreno da comunidade, que será gerida por eles. Além disso, existem outras ações paralelas acontecendo.





RC: Arquitetonicamente, o projeto A Gente Transforma surtiu efeito social? De que forma?

MR: Trabalhar com projetos colaborativos voltados para comunidades carentes é um sonho antigo nosso. Além de tudo, acredito que é viável como negócio, é um formato interessante para as marcas e empresas se relacionarem com seus clientes e com a sociedade em geral, numa relação ganha-ganha para todos. Acreditamos que este tipo de ação deva fazer parte da rotina do nosso trabalho, porque, além de ser um negócio, ainda é colaborativo e ajuda a melhorar a vida de outras pessoas.

RC: Uma de suas marcas é valorizar a brasilidade em um ambiente. Mesmo com tantas influências estrangeiras tendendo para um "ambiente clean", ainda é possível usufruir desta linha? De que forma?

MR: As referências brasileiras são sempre coloridas e repletas de histórias e memórias de cada comunidade país afora. Elas influenciam nosso humor, diminuem a tensão, aumentam a autoestima e criam associações entre as pessoas e os espaços.

RC: Em seu livro *Entre sem Bater*, qual foi o principal foco que quis mostrar ao leitor? Por que resolveu escrever este livro usando como base a reforma de sua própria casa? Qual foi sua ideia inicial?

MR: Mostrar o processo de escolhas na construção da minha casa para que ele pudesse inspirar aqueles que estão começando a construir a própria moradia. Mas, além disso, o livro resgata histórias da minha infância, alguns trabalhos e estilo de vida.



Pensar o projeto de uma casa é refletir sobre o modo de vida de seus moradores. Por isso, o momento de construir e decorar uma casa é muito importante e exige a escolha certa dos profissionais que vão tornar seu projeto e sonho uma realidade.

No entanto, alguns passos e precauções devem ser tomados antes de iniciar esta nova empreitada. Quem nunca ouviu um amigo ou familiar que está construindo se queixar de problemas com mão de obra, entre outras questões? Realmente, um grande projeto pode, sim, ter transtornos em seu desenvolvimento, mas nunca virar uma dor de cabeça! Sendo assim, o primeiro passo a ser dado quando se quer construir é ir atrás de uma equipe especializada, com profissionais capacitados. Discuta o projeto de sua casa com um ou mais arquitetos, pesquise em revistas, livros, lojas, casas de amigos as diferentes decorações, cores, tecidos e luminosidade do ambiente.

Atualmente, o mercado da construção oferece uma diversidade enorme de materiais, cada vez mais modernos e práticos, com alta durabilidade e conservação e, principalmente, voltados para a questão da sustentabilidade. Aliando tudo isso ao estilo de seu arquiteto preferido, com certeza sua casa será a sua cara!

Confira tudo isso em nosso GUIA DE ARQUITETOS E NO GARIMPANDO CASA & CONSTRUÇÃO, assim como as novas tendências.





Beatriz Dutra

Um casal jovem e sem filhos solicitou um projeto de decoração para uma sala que fosse, ao mesmo tempo, sofisticada e confortável. Eles gostam de receber, degustar vinhos e adoram filmes e música. Para não segmentar a sala, todos os ambientes permaneceram integrados, somente com um vidro separando o home da sala principal. Como eles gostam de tons sóbrios, foi usado um azul bem pálido para quebrar a seriedade e deixar o ambiente mais jovem. O projeto luminotécnico teve a intenção de valorizar objetos e quadros. Foi feita automação de som, imagem e iluminação, criando “cenários” de acordo com a necessidade do cliente.

Além de jantar, estar e home, foi criado um espaço para abrigar duas adegas e todos os acessórios necessários para a degustação de vinhos.



Beatriz Dutra Arquitetura e Decoração

Tel: 4612- 4457 / 3061-2826 / Cel: 9981-6996
www.beatrizdutra.com.br



Silvana Soda

Este trabalho foi idealizado para uma pousada em Maresias, com público-alvo formado por jovens. Esta imagem mostra o corredor de acesso às suítes, onde criei um caminho para que os hóspedes se sentissem passeando dentro de um jardim, e não simplesmente passando por um corredor. Minha preocupação foi de valorizar os espaços de circulação interna da pousada com descontração e beleza. A área da piscina foi idealizada com o objetivo de se tornar um diferencial desta pousada. Investi em beleza, ambientes gostosos dentro da água e uma iluminação bem romântica. O resultado foi que este espaço se tornou muito utilizado, inclusive à noite.



Silvana Soda paisagismo

Tel.: 4702-8725 / 9620-9778
www.silvanasoda.com.br



Claudia Kuhnen
Designer de Interiores
 Tel.: 4777-9367 / 9299-3121
www.claudiakuhnen.com.br

Claudia Kunen

Revitalizar o espaço de lazer foi o pedido da proprietária. A sugestão foi ampliar a área existente com deque e pergolado com vidro, onde se fez uso de inusitado formato redondo nos mesmos. Toda a estrutura do forno de pizza e, parcialmente, da churrasqueira fica para fora do espaço, ampliando mais a área e dando uma leveza ao ambiente. Bancada e ilha em granito preto absoluto com o cooktop completam o espaço. A mesma ideia orgânica foi levada para a piscina, fazendo ali os degraus simétricos arredondados para uma descida mais suave e o

conforto de poder sentar para conversar com amigos. Envolvendo a piscina, um espaçoso deque, recortes no piso com seixos rolados e uma floreira com uma bela cascata deixam o espaço ainda mais agradável. O espaço de sauna e vestiário envolve a preservação de uma árvore; e na cuba de cimento, quando se utiliza a torneira, a água forma um efeito cascata para o espelho d'água. Um projeto muito especial, agradável e com vários efeitos que se tornam mágicos. Um verdadeiro convite ao lazer!



Cundari e Pereira
 Tels.: 4153-9543 / 4153-1418
www.cundaripereira.com.br
www.casacenario.com.br

Luis Henrique e Mariza

Nossa unidade era de um casal de meia-idade, 60 anos, com um casal de filhos já casados e três netos. Pensamos em criar um ambiente espaçoso para a criançada poder desfrutar de dias alegres com a família. Usamos a cor malva na cozinha, que se estendeu para a sala de jantar e estar, para trazer um pouco de cor ao ambiente. Com essa proposta, trabalhamos nas áreas sociais com móveis clean, sem carregar em outras propostas. No quarto do casal, usamos o tradicional branco com detalhes de fotos e espelhos para ampliar o espaço. Fizemos uma suíte de hóspedes de casal em tons neutros, seguindo a linha de proposta do apartamento. No quarto dos netos, ousamos na cor. Fizemos painéis coloridos e alegres. O grande ápice do apartamento é a varanda ampla com móveis neutros que acompanham o visual deslumbrante do mar. A Casa Cenário foi a grande parceira deste apartamento, o mobiliário traduziu com requinte o que queríamos imprimir no espaço.



Grupo S. Martinhão

Tel.: 4612-6510

www.smartinhao.com.br

Solange Martinhão

A intenção do projeto foi criar formas geométricas suaves, valorizando as características do terreno e premiando cada ambiente com iluminação natural, marcada com grandes vãos de caixilhos. Os materiais utilizados proporcionam efeito moderno e prático, explorando o vidro, o alumínio e pedras tipo canjiquinha, equilibrando a textura branca da arquitetura.



Villa Bella

Tel.: 4612-4346

villabella@uol.com.br

Gisele Gayoso

Para este ambiente, a proposta era obter um local aconchegante que integrasse a sala de jantar ao jardim, aproveitando a iluminação natural.

Os móveis foram feitos sob medida e artesanalmente, com madeiras certificadas e de qualidade, na proporção correta para o ambiente, e a persiana dá o toque final no conjunto. O resultado foi um ambiente moderno, claro e harmonioso.



Daniela Pera

Tel.: 11 4617-3295 / 7705-6517

e-mail: daniela.pera@uol.com.br

Daniela Pera

O ambiente que antes era utilizado como sala de lareira, foi repensado para se tornar um canto de descanso e leitura.

A proposta era tornar o ambiente o mais aconchegante possível, utilizando alguns mobiliários que já eram da proprietária. Detalhes trouxeram a sensação de conforto. O piso de madeira recebeu o tapete em

formas geométricas com diferentes cores que combinam com o tom do mobiliário do ambiente. A utilização da cortina traz o controle da iluminação, sofisticação, privacidade e proteção solar efetiva. Os objetos de decoração dão o toque final ao ambiente. Destaque para o espelho português pertencente à família.



Vanessa Trad Baraúna

Tel.: 3294-3600

www.vanessatrad.com.br

Vanessa Trad Baraúna

O trabalho com as cores foi o principal destaque do projeto de 28,42 metros quadrados. A ideia foi criar uma parede colorida, porém usando material diferenciado. Para isso, utilizei um painel MDF dividido em dois tipos de acabamento: a laca branca brilhante e, acima, placas de estofado com seda vermelha. Dei uma boa atenção, também, ao designer da marcenaria – a cama fica praticamente suspensa e está integrada aos criados-mudos com laqueado marrom e branco. Para não tirar o foco do trabalho na cabeceira, escolhi um jogo de cama neutro e confortável, com lençóis de 800 fios. Para implementar, suaves pendentês de cristal nas laterais dão a iluminação pontual e embelezam ainda mais o dormitório.



Clara Wajss

A proposta para este living privilegiou a abertura total de dois ambientes, o de jantar e o home theater, para integrá-los totalmente à área social, bem como para ganhar maior proporcionalidade com o pé-direito duplo. A circulação à entrada principal era delimitada por paredes, que foram derrubadas para ampliar a largura do living. O acesso ao pavimento superior, originalmente aberto, ganhou uma porta com a mesma linguagem da porta principal da casa. Os gradis da passarela do pavimento superior foram substituídos por vidros, dando mais leveza à circulação. O pé-direito de 6,50 metros, com janelões seguindo a mesma altura, levou à solução de cortinas motorizadas em linho e em Thermoscreen, garantindo sofisticação, aconchego e conforto térmico e visual ao mesmo tempo. Algumas peças étnicas, como tapetes e objetos, foram introduzidas na decoração, procurando se equilibrar com a contemporaneidade do mobiliário.



Clara Wajss

Tel.: 4702-7175

www.clarawajss.com.br



Arquenge Construtora

Tel.: 4702-0892

www.arquenge.com.br

Daniel Bonadia

Neste restaurante da Casa Cor 2010 foram utilizados materiais eco-sustentáveis, como pastilhas de coco e madeiras recicladas nas paredes, assoalho de demolição no piso e muita iluminação natural nos ambientes, visando executar uma obra sustentável, com baixo custo e curto prazo.

A obra de 300 metros quadrados foi executada em tempo recorde – 24 dias – e a um custo inferior ao orçado inicialmente para o cliente.

Com a inauguração da filial Arquenge Granja Viana, em janeiro de 2011, acreditamos poder contribuir para a região com nossa experiência em sustentabilidade e bons preços em obras de alto padrão.



Casa Bella

A nova loja da Stile di Lisa traz uma linha completa de cama, mesa e banho, com produtos de ótima qualidade e os melhores preços. Tel.: 4702-6340



Silvana Soda

Projetos exclusivos que transformam a área externa de sua residência ou empresa em ambientes aconchegantes. Tel: 9620-9778



LOCLAV

Aluguel de Equipamentos para Limpeza e Construção. Andaimos, Lavadoras, Marteleiros, Aspiradores, Vapores, Enceradeiras, Geradores e muito mais. Loja Granja Viana: 4146-5644



Toldos Jóia

Calor! Chuva! Vento!
A solução está aqui.
O melhor em toldos e coberturas a 44 anos.
www.toldosjoia.com.br
Tel.: 4146-4056.



Cottonflor Enxovais

A loja que veste sua casa. Edredons, jogos de cama, mantas, pijamas e pantufas. Tel: 4612-1453.



Portal da Construção

Há 15 anos na região, tem tudo para sua obra: material básico, elétrico, hidráulico, ferramentas, ferragens. Novidade: agora com madeira. Entrega rápida. Tel.: 4702-6382



S. Martinhão Arquitetura

Arquitetura, Maquete eletrônica, Design de interiores, Assessoria e Gerenciamento de Obra.
www.smartinhao.com.br
PABX: 11 4612.6510



Sorelle Presentes e Decoração

Quer decorar a sua casa? Venha até a Sorelle, e aproveite a promoção de objetos de decoração, vasos de vidros e cristais com até 40% de desconto!
Tel.: 4617 3295 / sorellepresentes@gmail.com



Interiori

Acaba de chegar na Interiori a nova coleção 2011 de papéis de parede e a linha completa de cortinas e persianas motorizadas Trilho Suíço. Venha conferir! Tel: 4702-8547 / 8852-6470



MGC Mármores e Granitos

Requite e qualidade em cada detalhe.
www.mgcmarmores.com.br
 Tel.: 4702-0598 / 8209



J&R Alves Madeiras

Assoalhos, tacos, decks, pergolados, chapas, esquadrias de madeira e alumínio, madeira para telhados. Tel.: 3782-5011
www.jeralves.com.br



Cavini Cortinas e Decorações

Cortinas, persianas e papel de parede, sob medida, especialmente para você! Atendimento em domicílio!
www.cavinidecoracao.com.br
 Tel.: 4262-1389 / 8558-9477



Arquenge Construtora

Qualidade, preço e prazo também em obras corporativas e comerciais.
www.arquenge.com.br
 Tel.: 2626-4787 / 4702-0892



Arquenge Construtora

Mais de 10 anos de experiência na construção civil de alto padrão em obras residenciais. Atendimento personalizado.
www.arquenge.com.br
 Tel.: 2626-4787 / 4702-0892



Armazem da Cerâmica

Pastilhas, Cimentícios, Rústicos, Decorados, Ladrilho Hidráulico, Patchwork de Azulejos, Pedras Naturais Palimanan. Tel.: 47029-9332
www.armazemdaceramica.com.br



JF Acabamentos

15 anos de tradição e bom preço. Hidráulica, elétrica, louças, metais sanitários e muito mais. Entregamos com rapidez.
 Tel.: 4612-9467 / 4612-3911



Nascimento

Tudo para construção o melhor preço da região.
 Tel.: 4616-9333
www.nascimentoconstrucao.com.br



Donatelli tecidos

As últimas tendências em tecidos de decoração. Diretamente da Espanha a coleção Mapa Mundi com 2,80 de larg.
 Tel.: 4777-0585



Casa do Construtor

Economize tempo e dinheiro na hora de construir, reformar e limpar. Alugue equipamentos como andaimes, betoneiras, rompedores, etc. Tel: 4612-4000. www.casadoconstrutor.com.br



Brasilazy

O único puff impermeável do Brasil. Conceito europeu agora também em São Paulo. Extremamente Confortável. Tel: 7839-6564 / 7851-2982. www.brasilazysp.com.br



Graniza

Há 19 anos no ramo, executamos todos os tipos de serviços, contamos com profissionais treinados além de maquinário de última geração. Tel.: 4612-2887



Galeria do Mármore

Elegância, requinte e excelência no atendimento, com comprometimento e preço justo. www.galeriadomarmore.com.br Tel.: 4243-3361 / 4616-7623



Technè Arquitetura

Projeto e Gerenciamento de Obras residenciais, comerciais, industriais e corporativas. www.technearquitetura.com.br Tel.: 4702-7175



Okí Construção

Materiais de excelente qualidade para todas as etapas de sua obra. Nos destacamos pelo nosso ótimo atendimento e preços. Tel.: 4612-9861 / 4702-3070.



Claudia Kuhnen

Projetar é planejar para um resultado eficiente e bonito. Tels.: 4777-9367 e 9299-3121 www.claudiakuhnen.com.br



Imaginarium

Venha conhecer a mais nova loja da maior rede de presentes, decoração e Fun Design do Brasil ! Shopping Granja Vianna Tel: 4613-6466

Armazém da Cerâmica - R. José Felix de Oliveira, 875, lj.5-Shopping Zagaia • **Casa do Construtor** - Estr. Fernando Nobre 1019 • **Cavini Decorações** - Av. São Camilo, 333 sl. 6 • **Claudia Kuhnen** - www.claudiakuhnen.com.br • **Cottonflor** - R. José Felix de Oliveira, 828 ljs 16 e 17 Gal. Mikonos • **Arquenge Construtora** - Av. São Camilo, 1020 3º and. sl. 2 • **JF Acabamentos** - R. Indochina, 10 • **J&R Alves Madeiras** - Rod. Raposo Tavares, 8070 Km. 18. Loc Lav - Estr. da Aldeia, 1423 • **Marmoraria Graniza** - Estr. Fernando Nobre, 180 • **MGC mármore** - Rod. Raposo Tavares Km 26,5 • **Nascimento** - Estr. de Caucaia do Alto, 800 • **Silvana Soda** - contato@silvanasoda.com.br • **SM Interiores** - Av. José Giorgi, 1328 • **Sorelle** - R. José Felix de Oliveira, 997, lj. 7, Pátio Vianna I • **Technè Arquitetura** - Av. São Camilo, 892 - Sl. 10 • **Toldos Jóia** - Estr. da Aldeia, 600 • **Galeria do Mármore** - R. Copersucar, 69 • **OKI Materiais para Construção** - Estr. do Embu, 450 • **Interiori** - Av. José Giorgi, 1181 • **Casa Bella Stilli di Lisa** - R. dos Manacás, 640 • **Brasilazy** - www.brasilazysp.com.br • **Donatelli** - Estr. Velha de Cotia, 308 • **Imaginarium** - Shopping Granja Vianna, lj. 378 piso L2 • **Portal do Construtor** - Estr. Fernando Nobre, 1299



Mulheres no poder

Saber conduzir carreira, casa, marido, filho, amigos e ainda estar impecável é uma tarefa designada mesmo para mulheres poderosas!

Desenvolver diversos papéis não é uma tarefa fácil. Ser filha, mãe, avó, mulher, companheira e provedora são vivências cobradas com afinco pela sociedade. Cobrança esta que tem como resposta a mais perfeita forma de conduzir todos estes papéis sem perder a alma feminina. Nosso país vive a prova concreta desta conquista – Dilma Rousseff, a primeira presidenta do Brasil. Não só ela, como tantas outras, provou por A mais B que não existe diferença quando o assunto é coragem e competência.

Mas qual a importância e a diferença, se é que há, entre o exercício do poder realizado por mulheres e o realizado pelos homens? Segundo a socióloga e psicanalista Maria de Lourdes Mattos, se partirmos da vertente do gênero, onde as contribuições das ciências sociais são bem valiosas, talvez alguma resposta possa ser encontrada. Uma dessas respostas vem do fato de que mulheres no poder é fruto de muitas lutas iniciadas no século anterior. O direito ao voto, ao trabalho, ao divórcio, ao aborto, em muitos países, são alguns exemplos. Sem dúvida, as conquistas foram várias, mas muito ainda precisa ser feito. Nas últimas décadas, em muitos países, incluindo o Brasil, tem sido cada vez mais frequente mulheres ocuparem cargos de destaque em praticamente todas as áreas. Na área pública, alguns

“Mulheres no poder é fruto de muitas lutas iniciadas no século anterior. O direito ao voto, ao trabalho, ao divórcio, ao aborto, em muitos países, são alguns exemplos. Sem dúvida, as conquistas foram várias, mas muito ainda precisa ser feito”

nomes podem ser lembrados: Luiza Erundina, Marta Suplicy, Marina Silva, Roseana Sarney, Margareth Thatcher, Hilary Clinton, Cristina Kirchner, Dilma Rousseff, entre outros países, são alguns exemplos. No entanto, mesmo nos lugares onde essas conquistas avançaram o problema da discriminação continua colocado.

“Com certeza, não se pode desprezar a importância dos atributos masculinos, como a firmeza e a linha de mando para o exercício do

poder, até porque não estamos aqui competindo para saber qual é o mais forte, mas sim mostrando a mudança do papel da mulher na sociedade”, explica Maria de Lourdes. Ela ainda comenta que é importante ressaltar que a vertente do cuidado, da acolhida, que estaria mais do lado feminino, também é importante para esse exercício.

A conclusão deste tema é que, hoje em dia, a mulher está no ápice de seu “poder”. Totalmente inserida em todos ou mais papéis que cabem numa sociedade. Não é à toa que ela possui um dia especial e voltado somente a ela! Em homenagem a essas tantas mulheres, colhemos

algumas histórias de conquistas, medos e determinação de mulheres que superaram todos os obstáculos e hoje ocupam grandes cargos. Acompanhe!

"**A** tu como diretora de Marketing na Danisco, sendo responsável pela região Samsa (América do Sul e África Subsaariana) desde outubro de 2010. Trabalho diretamente envolvida na definição e implementação da estratégia da empresa na região, colaborando para o desenvolvimento de planos de negócio, entre outras atividades.

Iniciei na companhia em 1999, como analista de marketing e, em dez anos, transitei pela Unidade de Negócios de Aromas, depois Vendas para Indústria de Panificação, na sequência Vendas para Indústria de Lâcteos e Sorvetes e, finalmente, retornei ao Marketing, incorporando também a responsabilidade por Novos Negócios. Além de ter sido sempre incentivada pela Danisco a assumir novas responsabilidades, acredito que a palavra "mudança" nasceu comigo, e acaba sendo algo inerente a tudo o que faço. Não consigo sequer fazer o mesmo caminho para o trabalho todos os dias. Tenho sempre de inventar algo novo para me sentir viva. Acredito que mudar o escopo do trabalho com frequência, ainda que na mesma empresa, me mantém motivada e energizada, pois interagir com novas pessoas, aprender sobre novos temas, mudar a perspectiva e abrir a mente faz com que eu me sinta em constante evolução. Independentemente do cargo e da área, sinto-me realizada por fazer o que gosto, trabalhar em uma empresa que admiro e por ter a percepção de estar aprendendo a cada dia.

Tive a felicidade de desenvolver minha carreira em uma empresa extremamente ética e justa. Nunca senti nenhum tipo de preconceito ou assédio por ser mulher. Hoje vejo que é mais provável considerar que eu tenha de me empenhar para obter respeito no mercado mais por minha pouca idade em relação ao cargo do que pelo fato de ser mulher. Enxergo os pontos favoráveis disso: a forte intuição, capacidade de lidar com várias tarefas ao mesmo tempo, grande sensibilidade para compreender o outro, etc. Na vida, tudo tem dois lados, e podemos sempre extrair o melhor de cada situação desde que tenhamos uma atitude positiva."

Daniela Eduardo

Diretora de Marketing da Danisco



"**H**oje assumo uma posição que almejei muito: trabalhar com qualidade de vida. Amo o que faço e me realizo todos os dias, mas claro que não foi sempre assim. Para chegar aonde estou, foi muito importante o percurso. Há quem diga que todos querem viver no topo da montanha, mas toda a felicidade e crescimento ocorrem quando você está escalando. Concordo plenamente!

Fundei uma empresa e estive à frente de uma equipe de quase 2.000 funcionários, diretos e indiretos, fazendo promoção e merchandising. Batalhei muito, tive maus tempos, bons tempos e, quando vi o que havia realizado depois de 20 anos, senti que realmente podemos conquistar o que sonhamos. Embora o papel de mulher forte estivesse presente todos os dias na empresa, principalmente em um mundo machista do meu segmento, claro que houve momentos em que tive incertezas, que enfrentei preconceito, mas buscava dentro de mim, e sempre encontrei, a força para superar cada obstáculo.

Se o fato de ser mulher à frente de uma empresa era difícil no início, logo depois de a empresa ter se mostrado competente e forte no mercado, este fato passou a ser sinônimo de orgulho e, muitas vezes, de admiração. Sempre estive à frente da família, como mulher separada. Quando as crianças eram pequenas, tive de saber lidar bem com a divisão entre trabalho e família. Não foi fácil ser porto seguro em casa e no trabalho, mas toda mulher tem dentro de si uma força que desconhece, mas que está ali quando precisa.

Resolvi mudar de estilo de vida depois de tantas conquistas. Montei o Chateau Catherine com minha filha e todos os dias coloco a mão na massa. Fiz diversos cursos de especialização na área antes de iniciar, e hoje sinto que estou mais plena que nunca, tenho o privilégio de trabalhar num castelo com jardim e me divertir!"

Irene Cutlak

Empresária

"Ocupo a gerência de marketing para todas as marcas Zorba, Hanes, Kendall, Tensor e Wonderbra na Hanesbrands Inc., multinacional americana. O foco principal do meu trabalho é o fortalecimento das nossas marcas no mercado e a construção das outras marcas para chegar à liderança. Sempre fui apaixonada pelo que faço e por esta área. Além da competência, quando se coloca amor no seu trabalho, as recompensas fluem naturalmente, e foi o que aconteceu comigo. Esta área é muito dinâmica, e enfrentamos obstáculos diariamente, porém, em nenhuma das empresas em que trabalhei tive a sensação de preconceito por ser mulher. Hoje, as mulheres disputam cargos de igual para igual com os homens, e a Hanesbrands avalia as pessoas pela capacidade de desenvolver seu trabalho, e não por ser mulher. Ou seja, nunca precisei provar algo a mais ou me empenhar mais por ser mulher. Já passei por algumas situações constrangedoras, porém, nada que a experiência adquirida não tenha me ajudado a resolver sem desgastes excessivos. Sou muito direta e prática, sou movida a desafios; a insegurança passa rápido. Se o cargo lhe interessa, quando a oportunidade aparece, você tem de agarrá-la como quem segura a mão de um filho pequeno para atravessar a rua e ir em frente. Tem de olhar para os lados também, porque se não é atropelada! Ao longo do tempo, os conceitos têm mudado. Hoje existem muitas mulheres que são "arrimo" de família, que desenvolvem o trabalho tão bem, ou melhor, que os homens, que ocupam cargos de presidência. Para o mercado de trabalho atual, acho pouca a diferença entre homens e mulheres. Sou casada, tenho um filho de seis anos e consigo administrar muito bem tudo, porque tenho um marido bastante compreensivo e que me apoia. Como nunca pensei em parar de trabalhar, meu filho foi para um berçário aos três meses e meio de idade. É uma criança superesperta em razão disso e entende o trabalho da mãe, apesar de tão novo. Em minha opinião, constituímos família para agregar mais para nossa vida, e não para abrir mão do que gostamos de fazer, que, no meu caso, é ser executiva. Adoro isto!"

Rosana Lourenço

Gerente de Marketing da Hanesbrands



No mês da mulher o Alpha Hair presenteia você com 1 hidratação

Agende seu horário.



Profissionais especializados em atendimento infantil e adulto.

SPA para cabelos loiros.

Com espaço Kids, noiva, for men e vip para trabalhos específicos.

Exclusividade: usamos somente água filtrada.

Distribuidor exclusivo Kerastase, L'orel Paris, Redken e Tigi.

Fones: 4702-5404/ 4702-4737
Av. São Camilo, 384
www.alphahairfamily.com.br



A Granja Viana acaba de ganhar um restaurante japonês com um conceito diferenciado, totalmente integrado com a natureza e voltado para o estilo granjeiro de ser, o **Taki Sushi Bothanic Lounge.**



Venha conhecer e se surpreender.

Rua dos Manacás, 557 • Granja Viana - Cotia/SP • Tel.: 4777-9893

Uma nova visão para a saúde

Focando os aspectos sociais da incapacidade, a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde propõe um mecanismo para estabelecer o impacto do ambiente social e físico sobre a funcionalidade da pessoa. À frente das pesquisas, está o granjeiro dr. Eduardo Santana de Araujo.

Os profissionais de saúde, em geral, têm uma formação baseada na doença, sendo ela o ponto de partida para as ações de saúde. No entanto, uma publicação da Organização Mundial da Saúde (OMS) põe em xeque essa ideia tradicional: a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) foi aceita por 191 países como a nova norma internacional para descrever e avaliar a saúde.

Contexto do meio ambiente físico e social. Diferentes percepções culturais. Atitudes em relação à incapacidade. Disponibilidade de serviços e de legislação. A partir desse conceito, a CIF não é apenas um instrumento para medir o estado funcional dos indivíduos, mas uma nova visão das condições de vida, e de fornecimento de subsídios para políticas de inclusão social.

“Ela classifica as relações existentes entre as atividades humanas, incluindo a participação social, em relação ao contexto onde vive, os fatores ambientais, sua cultura, sua condição funcional. A doença faz parte do modelo, mas pode ser uma consequência de outros fatores. Ou seja, a Classificação deixa de lado um modelo linear, com ponto de partida na doença, e considera um modelo multidirecional, sem um ponto de partida predefinido e aceitando as inter-relações biopsicossociais”, explica o dr. Eduardo Santana de Araujo, fisioterapeuta do Espaço Médico Granja Viana, coordenador das pesquisas e diretor do Centro de Estudos da CIF (Cecif).

Seu primeiro contato com a CIF foi em janeiro de 2004. A Classificação acabava de ganhar a versão em português, traduzida pela professora dra. Cássia M. Buchalla, que mais tarde seria sua orientada no mestrado com concentração em Epidemiologia na Faculdade de Saúde Pública da USP. O fisioterapeuta testou a CIF de diversas maneiras e esboçou a implantação nos serviços com os quais tinha contato. Considerando-a de essencial importância para sua área, foi um dos responsáveis pela divulgação da Classificação, incluindo dois trabalhos apresentados no Congresso Mundial de Saúde Pública, em 2006, no Rio de Janeiro. Atualmente, coordena o Programa Hodu-CIF Brasil, vinculado à Ordem dos Hospitais e Terapeutas, visando ao treinamento de profissionais e à condução de pesquisas sobre a CIF.

Por ocasião das eleições do Conselho Nacional de Saúde (CNS), o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, solicitou uma apresentação sobre a CIF. E, em fevereiro, o dr. Eduardo foi recebido em Brasília



Ministro Alexandre Padilha e secretário de Gestão Estratégica do Ministério da Saúde, dr. Odorico Monteiro, recebem a Classificação das mãos de dr. Ricardo Lotif Araújo, presidente do Crefito-6 (CE/PI) e prof. MSc. Eduardo Santana de Araujo.

para apresentar oficialmente a referida Classificação. “Sentimento de realização e gratidão. Afinal de contas, desde que conheci a Classificação, minha vontade era de falar a todos sobre suas potencialidades. Não imaginava que teria, um dia, a oportunidade de apresentá-la ao maior representante da Saúde do meu país”, conta, emocionado, o pesquisador.

Agora, ele pretende continuar o trabalho para a implantação da CIF no Brasil e ministra cursos para profissionais, acadêmicos e professores universitários das áreas de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Acabou de lançar, pela Editora Andreoli, o livro Manual de Utilização da CIF em Saúde Funcional. “Desejo ampliar o projeto de treinamento sobre a CIF, do Programa Hodu-CIF Brasil, e continuar trabalhando na implantação da

Política Nacional de Saúde Funcional nas instituições representantes da Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional. A mudança prevista é uma maior integração entre as áreas de Educação, Segurança Pública, Administração Pública, Assistência Social e Saúde, permitindo uma busca mais efetiva pela qualidade de vida”, finaliza.

Para a região, é motivo de orgulho ter um profissional de destaque internacional como vizinho e, mais importante, como um dedicado cuidador da nossa saúde.

“A doença faz parte do modelo, mas pode ser uma consequência de outros fatores”

(Dr. Eduardo S. Araujo)

Para uma boa saúde...

- Conheça sua cidade, verifique as condições de entradas e saídas dos locais públicos. Estão preparadas para pessoas com incapacidades? Exija providências da sua prefeitura, pois, a incapacidade é uma experiência universal e pode acontecer com qualquer pessoa, em qualquer idade.
- Como é a coleta de lixo e o tratamento da água e do esgoto de sua região? Será que comportam o crescimento imposto pela indústria da construção civil? O aumento da concentração de pessoas gera diversas necessidades de serviços básicos. Muitas vezes, há um limite. Fique atento: o crescimento pode fazer mal à sua saúde.
- Qualquer tipo de pressão externa gera uma reação biológica. Os problemas nas relações humanas, seja no trabalho ou na vida pessoal, podem desencadear processos que gerarão uma doença. O segredo da vida saudável é ter prazer em viver.
- Você conhece as políticas, sistemas e serviços públicos de sua cidade? Eles influenciam diretamente nas atividades dos cidadãos e na participação social de cada um. Um ambiente saudável é o suficiente para propiciar qualidade de vida. Conheça, auxilie, participe. A saúde é direito de todos!

Cotia tem novo delegado titular

Dr. Albano Davi Fernandes assumiu a Delegacia Central de Cotia no dia 21 de janeiro.

O vice-prefeito Moisés Cabrera Corvelo (Moisezinho) prestigiou a cerimônia de posse do novo delegado titular de Cotia, dr. Albano Davi Fernandes, realizada no dia 21 de janeiro na Delegacia Central. O evento reuniu o diretor do Demacro, Youssef Abu Chahin; dr. Jorge Carrasco, Seccional de Carapicuíba; dr. José Aparecido Sanches Severo, que assume a Seccional de Itaquera; dr. Alexandre Miguel Palermo, delegado titular do 2º DP de Cotia – Granja Viana; secretários municipais: dr. Fábio Cardoso de Melo (Gabinete), Luiz Gustavo Napolitano (Obras – Granja Viana); e o presidente da Câmara, Paulinho Lenha. Com 25 anos de Polícia Civil, dois anos na Delegacia da Granja Viana e nove na Delegacia Central, o dr. José Aparecido Severo assumirá a 7ª Delegacia Seccional (Decap), em Itaquera, com 13 distritos policiais todos na zona leste. “Agradeço a todos que, durante estes anos, foram meus colaboradores e parceiros”, declarou dr. Severo. Dr. Albano Davi Fernandes tem 23 anos na Polícia Civil e está há 12 anos no Departamento Estadual de Investigações Criminais (Deic), onde trabalhou na Delegacia de Crimes contra o Patrimônio, na Divecar – fraudes contra seguros. “Com muito prazer, assumo este novo desafio passado por dr. Severo. Minha marca principal é atender a população com humildade e respeito”, disse dr. Albano.

Segundo o novo delegado, a prioridade em sua gestão será melhorar ainda mais o atendimento às pessoas que buscam o Plantão Policial. “Iremos trabalhar fortemente para que as pessoas tenham o melhor atendimento possível, de forma que todos os que nos procurem, independentemente de seu problema, saiam com alguma resposta e orientação de como devem proceder”, ressalta dr. Albano. Outro aspecto importante para o delegado Albano é manter uma sintonia perfeita e a integração em torno do trabalho realizado entre Guarda Civil, Polícia Militar e Polícia Civil. Já em relação à construção de um Centro de Detenção Provisório (CDP), dr. Albano está otimista para que o governo do Estado tome alguma providência. “Tenho certeza de que o governo está sensível a esta situação porque já resolveu o problema das cadeias estaduais em São Paulo. Sendo assim, não tenho dúvidas de que possua projetos para resolver esta questão em nossa região e



Dr. Albano Davi Fernandes, novo delegado

“Iremos trabalhar fortemente para que as pessoas tenham o melhor atendimento possível”

(Dr. Albano Fernandes)

Grande São Paulo, já que ter uma cadeia na própria delegacia não é o recomendável, devido à falta de infraestrutura”, ressalta o delegado. Doutor Albano ainda comenta que Cotia é um município extremamente seguro, e que, segundo suas análises, existe um bom policiamento feito pela Guarda Civil e Polícia Militar. “A cidade possui um limite de ocorrências muito bom. Pretendo continuar melhorando

este índice. Agora eu vesti a camisa do povo cotiano”, finaliza dr. Albano Davi Fernandes.

Filho de Cafu estreia com a camisa do Grêmio Osasco

O Grêmio Osasco começou bem a disputa do Campeonato Paulista da Série A3 de 2011, ganhando do time de Rio Claro pelo placar de 3 a 2. Destaque curioso na partida foi a entrada de Wellington, filho do ex-lateral da Seleção, Cafu. Por ser filho de um grande jogador de futebol, o mesmo diz que sempre existem as comparações, por isso é obrigado a se doar ao máximo dentro de campo.

“É mais responsabilidade porque tenho de jogar como o meu pai. É muita cobrança. Se errar, depois em casa ele fala muito. Quando ele vem assistir ao treino é complicado, tenho de fazer o meu máximo”, diz a jovem promessa. Por outro lado, Cafu se diz muito paciente ao dar instruções ao filho quando precisa. Para ele, as broncas só ajudam para que ele cresça na profissão. “Eu converso bastante. Já não gosto muito de ver o treino dele, pois, chegando em casa, digo a ele no que pode melhorar. Sempre com o intuito de fazer com que ele assimile bem as coisas de que o futebol precisa”, comenta Cafu.

Além de atuar no GEO, Wellington também se destacou pela forte



Wellington e o ex-lateral da Seleção, Cafu

marcação e roubadas de bola no time de Futebol Society de Carapicuíba na Copa Federação Paulista de Clubes. Wellington foi convidado para representar o time no jogo das estrelas.

Parque Tereza Maia terá banheiros e fraldário

Será feita a implantação de banheiros e fraldário no Parque Tereza Maia. O projeto recebeu verba da governadoria do distrito 4610 de Rotary International e será administrado pelos três clubes da região: Rotary Club de Cotia, Granja Viana e Granja Viana Empresarial. Além disso, o projeto contou com o apoio do Movimento Granja Viva, da Associação dos Arquitetos, Engenheiros e Técnicos de Cotia (Aetec), Conibase e Prefeitura Municipal de Cotia. A inauguração dos banheiros e do fraldário está prevista para o dia 2 de abril, aniversário de Cotia. Segundo Baraúna, a ideia do banheiro para o parque foi sugerida nas reuniões Rotary Empresarial. "Primeiro para suprir uma necessidade premente deste equipamento no parque, e depois para homenagear o fundador do Rotary International, Paul Harris, que em 1906 patrocinou seu primeiro projeto de serviços para a comunidade: a

construção de um sanitário público na entrada do prédio da prefeitura de Chicago (EUA)", comenta o arquiteto. Baraúna ainda complementa que o projeto será entregue à comunidade com dois banheiros, masculino e feminino, além de bebedouros de água filtrada, todos com acessibilidade para cadeirantes.



Caminhada da Mulher 2011

A Prefeitura de Cotia, por meio da Secretaria Municipal da Mulher, já está com as inscrições abertas para a Caminhada da Mulher 2011, que será realizada no dia 12 de março. As pessoas interessadas em



participar devem se inscrever na Secretaria da Mulher ou no Centro de Referência da Mulher de Caucaia do Alto, de segunda a sexta-feira, das 9 às 16 horas. Com o tema Não se Cale!, a secretária da Mulher Ângela Maluf pretende mobilizar as famílias cotianas na luta pelo fim da violência doméstica. A inscrição é gratuita! Para retirar a camiseta na concentração da caminhada, na Praça da Matriz, é imprescindível apresentar o comprovante da inscrição. A Secretaria da Mulher fica na Avenida Professor Manoel José Pedroso, 1231, Jardim Nomura, Cotia. O Centro de Referência da Mulher de Caucaia do Alto fica na Rua Luiz Ferreira Gil, 362. Mais informações: 4148-8607

Revisão do IPTU 2011 de Cotia

Os munícipes de Cotia que tiverem dúvidas sobre o valor impresso no carnê do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) do ano de 2011 podem solicitar a revisão das informações no Centro Bancário Municipal (Av. Professor José Barreto, 25 - 1º andar - Centro de Cotia). A Prefeitura da cidade informa que o valor do IPTU referente ao ano de 2011 sofreu alterações em razão da correção monetária aplicada pelo índice do IPCA, constatação no acréscimo da área construída do referido imóvel e tipologia, quando, por exemplo, onde antes se encontrava um terreno, comprovou-se existir uma construção edificada. Todas as informações foram coletadas por meio do geoprocessamento, realizado com sobrevoos, ortofotos, cálculos de áreas construídas e visita ao imóvel. Para oferecer mais informações e praticidade, o município pode ligar para 4614-1814 ou 4616-8522, ou mandar um e-mail para prefeituradecotia@cotia.sp.gov.br.

Curtas

- Começou a operar o Disk-Fiscalização da Secretaria Municipal de Habitação e Urbanismo. A linha direta pode ser utilizada pelos munícipes que quiserem denunciar calçadas ou construções irregulares, entulhos, lixo despejados em terrenos baldios, entre outros. Qualquer irregularidade pode ser denunciada pelo telefone: 0800 757 1010.

- O Conselho Municipal de Desenvolvimento Ambiental e Rural (Comdar) promoveu reunião para discutir ações e projetos que serão implementados neste ano. O presidente do Conselho, dr. Laércio Leite de Camargo, falou sobre a Audiência Pública que a Secretaria pretende convocar para tratar da duplicação da ferrovia que corta a Reserva Florestal do Morro Grande.

- A Secretaria Municipal de Transportes e Trânsito está renovando os alvarás para os serviços de táxis. A novidade deste ano é a obrigatoriedade de apresentação do laudo técnico de inspeção veicular, realizado por empresa especializada e cadastrada pelo Denatran e Inmetro. O prazo se encerra em 20 de abril. Mais informações: 4243-1215.

- A Prefeitura de Cotia, por meio da Secretaria da Saúde, informa que os resultados de exames de HIV feitos na campanha Fique Sabendo encontram-se disponíveis para ser retirados nas unidades em que o paciente realizou o teste, de segunda a sexta-feira.

- Começou a vigorar no município de Cotia a obrigatoriedade de emissão de Nota Fiscal Eletrônica para todas as empresas municipais que têm receita bruta superior de R\$ 240 mil no ano. A medida é regida pela Lei nº 122/2010, e as empresas podem gerar a NF pelo portal gissonline.com.br.

- O vereador Claudio Olores reassumiu a Secretaria de Transportes e Trânsito. De acordo com o secretário, por determinação do prefeito, a Settrans dará prioridade às obras de sinalização e intervenções para melhoria do trânsito em toda a cidade. Com o retorno à prefeitura, a cadeira de Olores na Câmara será ocupada por Claudio Saraiva.

- Um hospital da Rede de Unidades Afiliadas da Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM), o Geral de Pirajussara, situado na região do Embu e Taboão da Serra, acaba de conquistar a Acreditação Canadense, do Canadian Council on Health Services Accreditation.

- Secretaria de Trabalho e Emprego de Cotia busca parceiros para o Programa Jovem Cidadão. Empresas podem contratar jovens sem arcar com encargos sociais.

- Cotia presente no 14º Encontro de Dirigentes Municipais de Cultura. O evento, além de constituir novas alianças entre prefeituras, amplia o diálogo entre os dirigentes do setor, e garante amplo desenvolvimento das ferramentas de gestão cultural dos municípios participantes.

- Os interessados em participar do elenco de "Paixão de Cristo", em Jandira, deverão se inscrever na Secretaria Municipal da Cultura, na Rua Elton Silva, 290, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Para mais informações, entre em contato pelos telefones (11) 4789-1463/ 2956.

- A Prefeitura de Carapicuíba preparou o "Mês da Mulher", com atividades variadas até o dia 19 de março, para comemorar o Dia Internacional da Mulher de forma participativa em diversos bairros do município.

- A Secretaria Municipal de Educação de Cotia adquiriu cerca de 80 mil livros para os alunos da rede municipal do ensino fundamental I e II, EJA e educação especial.

Carapicuíba informatiza escolas

A Prefeitura de Carapicuíba acaba de dar mais um passo importante para melhorar a qualidade do ensino no município. Foram entregues 100 computadores para as 46 unidades escolares, entre Emef's e Emeis. Outros 100 computadores, além de um datashow por



unidade e impressora para as escolas que ainda não possuem, também serão entregues em breve. Com estes equipamentos, 11 unidades passam a ter laboratórios de informática com 12 computadores cada. Além da informatização, será instalado o Sistema Educar, com processamento de dados, controle de matrículas e a interligação de todas as unidades em rede. A medida, além de informatizar totalmente a rede municipal de ensino, também traz benefícios para os alunos, com a instalação de laboratórios de informática nas Emef's e Emeis.

Guarda Civil em Carapicuíba

Quarenta pessoas, entre homens e mulheres, que prestaram o concurso para a Guarda Civil Municipal (GCM), tomaram posse de seu cargo. O grupo que irá compor o efetivo da GCM passará por treinamento, para até o fim de 2011 estar patrulhando as ruas da cidade. A Guarda Municipal, instituída pela Lei Municipal nº 1107, aprovada em abril de 2009, tem como função a proteção dos bens, instalações e serviços públicos e o desempenho de ronda ostensiva nas ruas, parques e outros espaços de uso público.

Rodoanel tem túnel com LED

A concessionária CCR Rodoanel implantou, recentemente, iluminação a LED no túnel 2 do Rodoanel Oeste, nos dois sentidos da rodovia. A nova tecnologia está sendo implantada agora no túnel 3 e, até o fim deste semestre, chegará ao túnel 1. O LED (sigla em inglês para Diodo Emissor de Luz) é um componente usado em eletrônicos como displays e luzes de sinalização. Há alguns anos, a tecnologia vem sendo desenvolvida para uso em iluminação de ambientes, apresentando significativas vantagens sobre as lâmpadas usuais, como menor consumo, maior vida útil e baixa manutenção. A tecnologia LED já vem sendo usada para iluminar a sede da CCR ViaOeste e o Rodoanel, no km 24 da Rodovia Castello Branco, em Barueri (SP), e agora é usada com sucesso em um ambiente de túnel. No túnel 2, toda iluminação existente, de vapor de sódio, foi retirada e substituída por 652 luminárias a LED, que reduziram o consumo diário de 1.130 kWh para 394 kWh, economia que corresponde ao consumo de 130 residências médias.



Região

Cursos gratuitos Casa do Moinho

O Centro de Capacitação profissional da Casa do Moinho está com vagas abertas para os cursos técnicos de Cozinha e Hospedagem na área de Hotelaria. O curso possui duração de um ano e é voltado para pessoas entre 16 e 23 anos de idade. A Casa do Moinho fica na Avenida José Giorgi, 935, Granja Vianna II, Cotia. Para agendar sua entrevista, ligue para 4612-3180. Ou mande e-mail para casadomoinho@casadomoinho.org.br.



Etrusca

Excelência em atendimento. Esta é a nossa paixão.

1º Feirão @ Virtual Etrusca

**Novos e seminovos.
Toda linha em condições
excepcionais no site!**

Clique

e faça o melhor negócio!

www.etrusca.com.br

Cotia: Rod. Raposo Tavares km 32,5 - 4615-6666

Embu das Artes: Av. Elias Yazbek, 2000 - 4778-9000



Celmar

SUA CASA MERECE



4612-6153 • 4702-0651

Cozinhas • Dormitórios • Home Theaters
Home Office • Banheiros • Área de serviço

Celmar Granja Viana
Rod. Raposo Tavares, Km 22
Sentido Cotia

Pagamento parcelado em até 24 meses
Aceitamos CONSTRUCARD

Parceria com
Sandra Borges
Decorações



4612-1783

Transition Towns Granja Viana promete muitas ações para 2011

Criado por granjeiros unidos para repensar o futuro da comunidade, o movimento Transition Towns, em cerca de dois anos de atuação, já realizou diversas atividades com o intuito de uma Granja Viana mais autônoma e sustentável, onde o desenvolvimento não fere o meio ambiente, o comércio é forte e competitivo e as pessoas são unidas. E, para 2011, o movimento promete ainda mais atividades; duas delas acontecem agora no mês de março.

Ecofeira e a Feira de Trocas Auescambau

A primeira das atividades do Transition acontece no dia 20 de março, com a realização da Ecofeira e a Feira de Trocas Auescambau. A primeira Ecofeira de 2011 acontecerá, das 9 às 14 horas, na Faculdade Mario Schenberg (Estrada Municipal do Espigão, 1413). O evento, uma iniciativa do Transition juntamente com a Prefeitura de Cotia, Site da Granja e Faculdade Mario Schenberg, começou a ser realizado em setembro de 2010 e se consagrou como um canal de comercialização para os produtores rurais da região que trabalham com artigos na linha do natural, sem defensivo químico ou orgânico, bem como os que trabalham com flores, produção de alimentos artesanais e arte. Para 2011, foram programadas diversas novidades: os locais de realização serão itinerantes, haverá oficinas diferenciadas,



rodas de conversa e apresentações musicais, bem como novos expositores de produtos sustentáveis. E a maior das novidades: a Feira de Trocas Auescambau, realizada pelo movimento Transition Granja Viana, será incorporada às Ecofeiras, pois ambas se identificam no fomento a conceitos de sustentabilidade. Ou seja, no mesmo dia e local, além de comprar verduras fresquinhas, conservas, massas e biscoitos, arte e artesanato, você ainda poderá levar livros, roupas, CDs, entre outras peças em bom estado, para trocar com outros participantes.

Cruzamento com buraco

Um alerta feito por um leitor aponta que, com as chuvas de fevereiro, apareceu um buraco no cruzamento da Via das Magnólias e Estrada do Embu. Segundo ele, o buraco vem aumentando. No entanto, foram pintadas faixas de segurança no local em razão da existência de uma escola nas proximidades. Conforme explica o leitor, pintaram tão bem que o buraco está exatamente no meio de uma das faixas. A Secretaria de Obras da Prefeitura de Cotia foi informada da situação e esperamos que o buraco seja fechado o quanto antes, evitando, assim, acidentes.



Hora do Planeta na Granja Viana

No sábado seguinte a esses dois eventos, dia 26 de março, entre 20h30 e 21h30, o Brasil participa oficialmente da Hora do Planeta, e a Granja Viana não poderia ficar de fora dessa. A exemplo do que aconteceu em 2010, a proposta da Campanha Hora do Planeta no bairro é convidar todos os granjeiros a apagar as luzes de suas casas por uma hora e ir jantar em um dos restaurantes da campanha (relação de participantes disponível em www.revistacircuito.com), que estará todo iluminado à luz de velas, com exceção da cozinha. A sugestão de doação para os restaurantes participantes é de R\$ 5,00 por pessoa que jantar em seu estabelecimento na Hora do Planeta, e esta verba será destinada à criação de um playground para o Parque Teresa Maia, que será patrocinado pelo apoio conjunto da comunidade,



restaurantes, mídias, Transition Granja Viana, Subprefeitura, Ciagraph e Lao Engenharia. Na edição passada, a Praça Santa Adélia foi a beneficiada com a verba, utilizada para a revitalização do espaço.

Como se vê, o Transition Granja Viana promete muitas ações para 2011. Acesse a comunidade Transition Towns Granja Viana e faça crescer a corrente do bem: <http://transitionbrasil.ning.com/>

chez maria
zéfelix

LUGAR ONDE SE COME BEM
Almoço todos os dias
Jantares às quintas, sextas e sábados

Rua José Felix de Oliveira, 1025 • Tel.: 4702-2306



Plano de Iluminação Pública de Cotia contempla diversos pontos

A AES Eletropaulo entregou ao prefeito Carlão Camargo, na quinta-feira (3/2), o cronograma de obras que integram o Plano de Iluminação Pública de Cotia. Os investimentos, que tiveram início em 2010, deverão estar



concluídos em 2015. Entre as obras anunciadas, está a construção do Complexo Granja Viana, que pretende atender o crescimento da região com maior confiabilidade, aliviando o carregamento das subestações ETD Jandira, Carapicuíba e Cotia. O investimento é de R\$ 46,8 milhões, com previsão de término em dezembro de 2014. A AES Eletropaulo informou que pretende aplicar mais de R\$ 5 milhões de recursos para atender ao crescimento da região de Cotia, com a recapacitação de sete circuitos primários de distribuição. Na linha de distribuição sentido Itapevi serão mais quatro circuitos primários, totalizando cerca de R\$ 10,5 milhões. Para 2013, está previsto, ainda, cerca de R\$ 34 milhões em investimentos para a linha de transmissão aérea Jandira-Cotia e o Complexo Esplanada, que compreende a construção do ramal aéreo de estação com aproximadamente 1 quilômetro. O complexo receberá, até dezembro de 2013, investimento de R\$ 29,1 milhões para atender o carregamento das subestações Santa Maria e Cotia. Para formalizar as reclamações e ajudar a melhorar o serviço da AES Eletropaulo para a comunidade, ligue no 0800 727 2196.

Bailes de Carnaval por aqui

Opções não faltam para quem ficar por aqui no Carnaval. A REVISTA CIRCUITO selecionou as opções para você se divertir nos dias de folia.

Clube Pitangueiras: a Tradicional Matinê de Carnaval do Clube Pitangueiras acontecerá nos dias 3 e 8 de março, das 14 às 18 horas, no Salão de Festas do Clube. Podem entrar crianças a partir de 3 anos, acompanhadas pelos responsáveis. Para sócios, o convite é free; e para não sócios é R\$ 15,00. Maiores informações: 4612-2540.

Cotia: a programação se estende nos dias 5 e 6 de março para os foliões, na Praça dos Romeiros de Caucaia do Alto, das 21 às 4 da manhã. Nos dias 6 e 8 acontece o desfile carnavalesco do Império de Caucaia, das 20 às 24 horas, ao longo da Rua Gertrudes Maria de Camargo, finalizando com apoteose na Praça dos Romeiros de Caucaia do Alto. Ainda no dia 6 de março, o Grêmio Recreativo Escola de Samba (Gresmac), na Avenida Antonio Matias de Camargo, das 19 às 23 horas; e a Escola de Samba Raízes do Agora, na Estrada Sítio do Ribeirão, Praça do Km 21 (final da lotação), das 10 às 22 horas.

Embu das Artes: a programação do Carnaval 2011 de Embu das Artes começa no dia 5 de março e termina no dia 8. Os desfiles acontecerão no Parque do Lago Francisco Rizzo, que fica na Rua Alberto Giosa, 320, Centro. Os enredos destacam Nise da Silveira e Margarida Trindade, Princesa Isabel, Olga Benário Prestes, Maria da Penha e outras. Para saber mais sobre a programação das bandas, acesse: www.embu.sp.gov.br.

Fundo Social de Solidariedade de Cotia: Dia 4 de março, das 14 às 17 horas, marchinhas de Carnaval para o público da terceira idade de Cotia. O Baile da Terceira Idade será no Espaço Rejuvenescer, que fica na Av. Antonio M. Camargo – Jardim Leonor.

GALPÃO

Revestimentos especiais

Do projeto ao acabamento transformando matéria-prima em sonhos.



Nossos parceiros

DOCOL
BETÃO SANITIZADO

CRISMOC

KERAMIKA

ATLAS
A PORTADA DO BRASIL

Deca

GYOTOKU

PORCELANOSA

MOSARTE
REFRIGERANTES PORTUGAL

PORTINARI

vitale

ANEL

Santorino

Rod. Raposo Tavares, Km 22,6 - nº1780
Tel.: 4612-4494
galpao@galpaodemolicoes.com.br

Pastilhas a
partir de
R\$29,90 m²

Locação de equipamentos para Limpeza e Construção.

LOCLAV
ALUGUEL DE EQUIPAMENTOS

Período de locação de acordo com a sua necessidade.
Entrega do equipamento no local com demonstração de uso.

Locação Limpeza

Locação Construção



Lavadoras de Alta Pressão



Aspiradores



Andaimes



Rompedores



Enceradeiras



Lavadoras de Piso



Compactadores



Geradores



Lavadoras de Carpetes



Lavadoras à Vapor



Martelletes



Bombas de água

Granja Viana: (II) 4146-5644
Butantã: (II) 3845-1155

Conheça mais sobre os nossos serviços.

Acesse: www.loclav.com.br

Nova loja
Granja Viana

Correspondente cambial

Segurança em suas operações financeiras no exterior. Com larga experiência no mercado, Luciano Viana acaba de abrir a Providence Exchange, que, por meio de parcerias com agências de turismo, corretoras e agências bancárias, oferece opções variadas e maior flexibilidade ao fechar negócios. Destaque para o Cartão Pré-Pago Travelex Visa Travel Money, que, recarregável, pode ser utilizado em qualquer um dos mais de 890 mil caixas automáticos da rede Visa/Plus espalhados pelo mundo ou nos mais de 14 milhões de estabelecimentos comerciais da rede Visa. O melhor é que você pode sacar o dinheiro em moeda local. Além disso, a empresa oferece serviços de compra e venda de papel moeda e traveler's checks. Outro diferencial é o delivery, sem custo adicional, em que o cliente efetua suas operações no conforto de sua casa ou de qualquer outro lugar no qual desejar a entrega. Tudo com total eficiência, segurança e praticidade. Consulte pelo telefone 4613-6522. Ou, se preferir, a Providence Exchange fica no piso 1 do Shopping Granja Vianna, loja 206.



Privilégio da região



A marca de lingerie Valisere acaba de abrir sua primeira loja em um shopping center, e o contemplado é o Shopping Granja Vianna. "Iniciamos, no ano passado, nosso plano para lojas monomarca, com aproximação maior dos consumidores da grife. Para isso, escolhemos abrir lojas em pontos estratégicos, como o Shopping Granja Vianna", explica Genevieve Junqueira, gerente de marketing e de novos negócios da Valisere. Foram investidos em torno de R\$ 300 mil na unidade, que possui 50 metros quadrados e reúne mais de 200 produtos diferentes, entre eles chocolates belgas, linha de velas aromáticas, home spray e creme desodorante feminino, tudo feito com exclusividade para a rede. Outro destaque é a linha Fetiche, composta de produtos eróticos importados. A loja fica no piso L1 do Shopping Granja Vianna. Tel.: 4702-8355.

Consciência postural



Reestruture seu corpo conscientemente, equilibrando as cadeias musculares de acordo com suas necessidades individuais e funcionais. O método Pilates se destaca por enfatizar tanto o trabalho da musculatura estabilizadora como o da mobilizadora, oferecendo um suporte para o desenvolvimento da força, mobilidade e flexibilidade. Favorece, assim, a consciência corporal, o pensar sobre o próprio movimento e a aplicação de conceitos no seu dia a dia. Se quer desenvolver um trabalho corporal consciente e eficaz, então, pratique Pilates no estúdio CasaCorpo. As aulas são ministradas pela educadora física Claudia Barnabé (USP), que atende adultos, crianças e gestantes, com solo, aparelhos e acessórios. A profissional é certificada em Metacorpus, PHI (USA), STOTT (Canadá) e Reeducação do movimento (Ivaldo Bertazzo). Seu espaço aconchegante e acolhedor fica na Rua Rio Bonito, 580 – Granja Viana. Agende seu horário: 4702-2912.

Casa confortável e aconchegante

As novidades na Stile di Lisa não param. Depois de se mudar para um novo espaço, mais amplo e de fácil acesso, a ponta de estoque acaba de inaugurar a Casa Bella, voltada exclusivamente para artigos de cama, mesa e banho. Agora, no mesmo espaço, você pode se vestir bem e deixar sua casa confortável e aconchegante. A nova loja traz uma linha completa de cama, mesa e banho, com produtos de ótima qualidade, variedade de marcas e os melhores preços. O espaço promete ofertas especiais e, para celebrar a inauguração, está oferecendo 20% de desconto em todos os produtos. Vale a pena conferir! A Casa Bella fica na Rua dos Manacás, 650 – Jardim da Glória. Telefones: 4617-4857 / 4702-6340.



Reforço para sua beleza

O Chateau Catherine acaba de reforçar o seu time com a chegada do profissional Carlos. Agora, o espaço nobre da beleza conta com três cabeleireiros e seis manicures, todos profissionais qualificados e antenados nas últimas tendências e tecnologias, para atender quem procura conforto e atendimento personalizado, mas que não abre mão de um preço acessível. Os serviços do espaço vão de tratamentos capilares a corporais e faciais, oferecendo, também, manicure, pedicure e depilação, além do Day SPA com uma ótima carta de banhos e massagens incríveis. O melhor de tudo é que o Chateau está instalado em ambiente diferenciado: no Espaço Aragon, um castelo inspirado em obras medievais da região de Bordeaux, na França. Lá, as clientes se sentem verdadeiras princesas. Endereço: Rua José Félix de Oliveira, 267. Tel.: 4612-3017 e 4612-3020



Atitude e personalidade

O verão está quase no fim, e a temporada das baixas temperaturas que se aproxima já inspira a Via Uno a uma atmosfera de delicadeza, com pitadas de irreverência e casualidade sofisticada. A marca de calçados, bolsas e acessórios começa o outono repleta de novidades, com uma nova coleção que exalta a identidade feminina e contribui para a diversidade de



estilos, em que atitude e personalidade são características presentes. Para compor os looks, a inspiração veio dos anos 50 e trouxe uma elegância glamorosa e romântica. Todos os produtos seguiram rigorosos padrões até chegar às consumidoras mais exigentes, a começar pela pesquisa de tendências. A empresa manteve profissionais nos principais centros de moda do mundo para observar, estudar e conhecer antecipadamente novidades em modelos, materiais, estilos e técnicas. O resultado pode ser conferido em quatro temas: Sweet Femme, Clean Style, Fur Fusion e Roll Spirit. Basta escolher o seu e arrasar por aí. A loja fica no piso L2 do Shopping Granja Vianna.

Originalidade e criatividade

Uma grande rede com mais de 70 franquias e mais de 600 pontos multimarcas distribuídos pelo país é a mais recente novidade do Shopping Granja Vianna. A Imaginarium chega ao empreendimento para oferecer a criatividade, alegria e inovação dos seus produtos: presentes, objetos de decoração, eletrônicos e artigos de uso pessoal. Ou seja, diretamente da Lagoa da Conceição, em Florianópolis (SC), onde mais de 92 pessoas são responsáveis pela geração de ideias, criação de produtos e vitrines, para a região. Agora, os moradores têm uma ótima opção para presentear com originalidade. Destaque para as parcerias com as marcas Sanrio e Converse. A primeira possibilitou a criação do iHello Kitty Dock Station, que vendeu 3 mil unidades só no mês de dezembro em todo o Brasil; já a segunda, dois modelos irreverentes de tênis All Star. Passe pela loja, que fica no piso L2 do Shopping Granja Vianna, e fique deslumbrado com as opções. Tel.: 4613-6466



Fique Ligado

VILLA BELLA

Luxaflex
UN PRODUTO HunterDouglas



Conforto e qualidade. Essas são as marcas da Villa Bella.
Atendimento diferenciado, bons preços e ótimos fornecedores!

Tudo que você precisa em um espaço único.

Representante das marcas Tecer Tapetes e Luxaflex,
a melhor marca de cortinas, persianas e toldos.

Projetos com toque personalizado na fabricação de móveis
construídos de forma artesanal com madeiras certificadas e
de qualidade.

Projetos de decoração.

Fone: 4612-4346
Av. José Giorgi, 1340 - SPII

ZOE *Decoração e Bem Estar*

Cortinas • Persianas • Colchões • Artigos para Tapeçaria



Representante exclusivo
Persianas e Toldos Laminaflex

Venha nos visitar e solicite um orçamento!

Av. Prof. José Barreto, 1919 - (Rod. Raposo) - Cotia

4616.2981

Rua Virgínia Aurora Rodrigues, 311 - Centro, Osasco

3684.1543

Alimentação saudável

A rede Mundo Verde inaugurou, em fevereiro, uma loja no Shopping Granja Vianna prometendo agregar mais qualidade de vida e bem-estar para a população da região, oferecendo produtos para uma alimentação saudável. São cerca de 10 mil itens, que incluem alimentos naturais, orgânicos, integrais, diet, light, sem glúten, sem lactose, além de diversos tipos de chá, enlatados para vegetarianos, frutas secas e oleaginosas, suplementos para atletas, fitoterápicos e até chocolate de soja. Os responsáveis pela unidade são o administrador e engenheiro Eduardo Vaz da Costa Junior e a artista plástica Dalila Nunes, que acreditam que a franquia tem tudo a ver com a região pelo compromisso com a sustentabilidade, desenvolvimento sustentável e envolvimento com a comunidade. O espaço oferece, também, livros, CDs de relaxamento, presentes artesanais e conscientes. Na lanchonete, você pode saborear salgadinhos integrais, quibe de soja, tortas integrais doces e salgadas, entre outras delícias naturebas. A unidade – que fica no piso G1 do Shopping Granja Vianna, loja 7 – oferece gratuitamente um serviço de orientação nutricional, das 16 às 20 horas, todos os dias. Tel.: 4613-6519.



Ressaltando a beleza feminina

Criada em 1986 por Anna e Arnaldo Bassi, a Guaraná Brasil começou como confecção familiar, mas cresceu e atingiu novos horizontes: criou, desenvolveu, manteve e evoluiu um estilo de moda inconfundível e de muito sucesso. Buscando tendências de moda, a marca conseguiu criar uma imagem de mulher feminina e que sabe valorizar seus atributos físicos na hora de se vestir, mas não abre mão da qualidade e do conforto. O sucesso foi tanto em 25 anos de história que hoje, além de 16 lojas próprias, a marca está presente em mais de 150 multimarcas espalhadas pelo Brasil, Argentina, EUA e Portugal. E acaba de chegar à região trazendo as coleções da marca e, em especial, as calças jeans que, com modelagem impecável, valorizam os mais diversos tipos de corpo feminino. Dê uma passadinha por lá e confira! A loja fica no piso L1 do Shopping Granja Vianna. Tel.: 4613-6550.



Um portal da construção



Oferecer aos clientes um atendimento diferenciado e uma grande variedade de produtos para construir e reformar sua casa. Com esse intuito, o Portal da Construção iniciou suas atividades há 15 anos e até hoje vem atuando na revenda de material de construção, do básico ao acabamento. São mais de 8 mil itens, entre pisos, revestimentos, louças, elétrica, tintas, ferragens, ferramentas e materiais básicos. Agora, buscando expansão e modernização, acaba de ampliar seu mix de serviços e passa a oferecer também um setor de madeiraira, com produtos para telhados e acabamentos. Se vai construir ou reformar, dê um pulo no Portal da Construção. Lá, você vai encontrar o que precisa, com condições facilitadas e ótimo atendimento. Endereço: Estrada Fernando Nobre, 1299. Tel.: 4702-6382. E-mail: vendas@depositoportal.com.br. Site: www.depositoportal.com.br

Autoconhecimento

Maria Fátima Scalzareto, helper da filosofia Pathwork, traz para a Granja Viana a metodologia de autoconhecimento e autotransformação psicológica e espiritual que indica o caminho para quem anseia por um relacionamento mais verdadeiro consigo mesmo e com a vida. O Pathwork possibilita expandir a capacidade de amar, ser feliz e expressar a habilidade criadora, ensinando a lidar com medos e dificuldades em fazer escolhas assertivas, assumir autorresponsabilidade e, consequentemente, alcançar a tão almejada liberdade de ser quem realmente se é. Conheça este trabalho terapêutico e desenvolva o seu "eu observador" por meio de um processo vivo e dinâmico que abre possibilidades de descobrir seus mais altos potenciais. A profissional atende na Alameda das Amoreiras, 89 – Village da Floresta – Fazendinha. Marque um horário gratuitamente: 4169-8705 ou 9182-1595.



Fitness, dança e artes marciais



Está buscando saúde e bem-estar com a atividade física? A Perfit é o local! Com atendimento personalizado e espaços climatizados e equipados, a academia oferece musculação com aulas de circuito, além de personal trainer à disposição, Power Plate – plataforma vibratória que define músculos em apenas 40 minutos –, e estúdio de pilates, inclusive para a melhor idade. No mesmo local estão o Studio de Dança Márcia Billar – que oferece aulas de baby class, ballet clássico, jazz ballet, jazz, jazzercise, street dance, dança do ventre e alongamento – e LR Escola de Artes Marciais, destinada a lutas como jiu-jitsu, judô, caratê, systema e hapkidô. Como diferenciais, o espaço oferece atendimento médico-cardiológico e avaliação física completa. Visite e comece a praticar uma atividade física. Av. São Camilo, 980. Tel.: 4702-5864. www.perfit.com.br

Registro com emoção

Foi depois de passar pela experiência de ser mãe que Elisa Picoli e Alessandra Bruny despertaram para a fotografia profissional. Elisa cursava Fotografia na Escola Panamericana de Artes quando conheceu Alessandra, que ainda enxergava na fotografia um grande hobby, mas logo buscou aprimoramento em diversos cursos especializados. A identificação foi imediata, e a ideia de compartilhar trabalho e amizade foi o combustível para a parceria que gerou a 3E Foto .A.G.Ê.N.C.I.A. O resultado dessa amizade é o portfólio da agência, recheado de toques, abraços, olhares e beijos. São batizados, casamentos, eventos corporativos, gestantes e bebês, além de famílias, registrados em imagens que narram momentos únicos, intensos, cheios de alegria e de sentimentos que constroem as histórias de uma vida. Se você quer eternizar um momento de sua vida, consulte a 3E Foto. Tels.: 8364-9834 / 8501-0321. www.3efoto.com.br



3E FOTO
.A.G.Ê.N.C.I.A.



www.3efoto.com.br
(11) 8364.9834 / 8501.0321

Energia limpa

Aqueça seu banho sem aquecer o planeta, de maneira ecologicamente correta e economicamente viável. A H2OT Energias Renováveis presta assessoria, comercialização e instalação de sistemas de aquecimento de água por energia solar e aproveitamento de água da chuva. Acordos operacionais com empresas e especialistas em projetos de hidráulica, de eletricidade, gestão de obras e arquitetura também fazem parte do seu leque de serviços. Mas o mais importante de tudo é que conceitos como sustentabilidade, uso eficiente de fontes de energia e preservação do meio ambiente norteiam a H2OT. Não é à toa que ela é certificada por Senai/SP, Bosch, Alpina Termoplásticos, Colsol e Tégula. Transforme sua casa num pedacinho do planeta, consulte: 3675-1703 / 9769-2330. A empresa fica na Rua André Dreifus, 109 - bloco 2 - conj. 74, na capital paulista. www.h2ot.com.br

MARBRU
CAMA - MESA - BANHO - CORTINAS - TAPETES

www.marbru.com.br



CAMA, MESA E BANHO

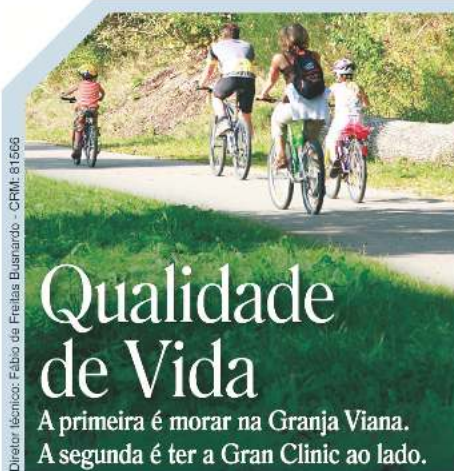
Fone: **4703-2749**

Av. Nossa Senhora de Fátima, 22

Centro - Cotia

Estacionamento gratuito no antigo prédio da Caixa Econômica Federal

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS



Diretor Técnico: Fábio de Freitas Buarardo - CRM: 81566

Qualidade de Vida

A primeira é morar na Granja Viana.
A segunda é ter a Gran Clinic ao lado.

R. José Félix de Oliveira, 1148, 1º andar
Tel.: (11) 4612-6283 / (11) 4777-0984
Granja Viana - www.granclinic.com.br

gran
CLINICCentro de Excelência
Médica Granja Viana

ESPECIALIDADES
Oftalmologia - Pediatria
Pediatria & Homeopatia
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Cirurgia Geral
Clínica Geral
Gastroenterologia
Proctologia
Ginecologia & Obstetrícia
Cardiologia - Psicologia
Ortopedia - Endocrinologia
Otorrinolaringologia
Neurologia - Geriatria
Dermatologia - Psiquiatria
Teste ortóptico

ACE Mais



Dr. Elias B. Abduch - Endocrinologia e Clínica Médica - CRM 59442
Dra. Marília Gaboardi - Hepatologia, Gastroenterologia e Clínica Geral - CRM 38779
Dra. Rita de Nazaré M. Angelini - Homeopatia (adultos e crianças) - CRM 35111
Dra. Rute Moreno V. Rosa - Ginecologia e Obstetrícia - CRM 77588
Rua José Félix de Oliveira, 1270 - Sala 106
Granja Viana - Cotia - Tel.: 4702-7524 / 7110-0414
e-mail: granjaviana.med.br@gmail.com • www.granjaviana.med.br



Espaço Vida e Plenitude

Lílian Bacil Cardoso

Psicóloga e Psicooncologista

Leonardo de Oliveira Consolim

Clínica Médica e Geriatria

CRM 105292

Rua José Félix de Oliveira, 834 - Sala 3A
Granja Viana - Cotia - Tel.: (11) 7285-6964

GINECOLOGIA



DRA. LETÍCIA TAUFFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 834 LJ. 5
GRANJA VIANA - COTIA - FONE 4702.4420



Dr. Sérgio Guisard F. dos Santos CRM 66.236

Ginecologia - Obstetrícia

Clín. Guisard & Gallotti - 4614.3027
Rua Benedito Lemos Leite, 89 - Cotia

Centro Médico G.V. - 4612.1512
Rua Manacás, 452 - Jd da Glória - Cotia

DERMATOLOGIA



Dra. Lúcia da Conceição Martins Costa
Dermatologista - CRM 78076 sp

Dermatologia clínica, cirúrgica e estética • Laser para flacidez, manchas e vasos
Laser depilação • Accent XL Ultra • Ultracontour • Radiesse
Mesoliss • Estelis • Sculptra® • Restylane • Botox

R. dos Manacás, 318 - Jd. Glória - Tel 4702-8003

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia
Nutrientes • Florais

Dra. Janete Ando e Dra. Elaine Lemos

Tel.: 4616.1615 - Fax: 4703.0047
Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 858 - Cotia



Farmácia Homeopática Jorge Castro

Manipulações • Homeopatia • Produtos Dermatológicos
Fitoterápicos • Produtos Naturais • Drogaria
Entregamos em domicílio

Fone: 4615-5230

jorgecastrofarma@terra.com.br

Rua Prof. Manoel José Pedrosa, 238 - Pa. Bahia - Cotia

NUTRIÇÃO

ENTRE EM FORMA COMENDO BEM

Personal Diet, Dra Sandra Maria, nutricionista

CRN3SP-28349 • Celular:(011)77548957

Luciana Rossato
O melhor em personal diet
e nutrição para sua família

[11] 2533-7760 [11] 8155-1133



Nutricionista &
Especialista
em Fisiologia
do Exercício
CRM: 26471

Angela Tiseo M. de Campos
Crefito 45627-f Fisioterapia, RPG
e Drenagem Linfática

João Paulo Lian B. Martins
Psiquiatria, Psicanálise

Maria de Fátima Vidotto Oliveira
Clínica da dor, psicologia, psicanálise,
acupuntura

Fábio R. Picchi Martins
Pediatria, Neonatologia,
Puericultura, Doenças
Respiratórias na Infância

Renata de Godoi Caverzan
Psicologia

Ohalis Fernandez
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética

Andre Minchillo
Esclerose de Varizes

Nurimar Rocco
Odontologia Especializada

Cláudio Lepera
Ortopedia, Traumatologia e
Medicina Esportiva

André Luiz Dabarian
Cardiologia, Clínica Médica

Claudia Zanetti Moura
Neurologia Clínica



Fones: 4702-0626 e 4777-9333

Av. São Camilo, 324 - Conj. 5



**ESPAÇO
MÉDICO
GRANJA VIANA**

**Rua Monet, 79
4617-4993**

a 150 m do Shopping Center
www.denisferrari.com.br
Comprometidos com o melhor
atendimento médico da região

Ginecologia e obstetrícia

Dr Denis Moraes Ferrari - CRM 22380

Angiologia e Cirurgia Vascular

Dr Candido F. da Fonseca - CRM 36964

Dermatologia

Dr Sergio Santos Barbosa - CRM 65990

Clínica Geral e Geriatria

Dr Dan Christian Erler - CRM 98069

Fisioterapia Dermato Funcional

Dra Tatiana Tanaka Reichert Crefito 3/51046-F

Fisioterapia RPG/Pilates Clinico

Dr Eduardo Santana Araujo Crefito 3/35162-F

PSICOLOGIA

Roseli Di Mauro

Psicóloga CRP 06/31865-8

24 anos de experiência

Rua Tapes, 34 • Atelier da Granja • Tel.: 4612.7771 • 9611.9880

Criança • Adulto

Casal • Família

Atelier da
Granja

CINTIA G. S. BARAÚNA

PSICÓLOGA - PSICOPEDAGOGA

CRIANÇAS - ADOLESCENTES - ADULTOS

ORIENTAÇÃO PARA PAIS DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO
DE DÉFICIT DE ATENÇÃO - HIPERATIVIDADE (TDA/H)

Rua Tapes, 34 - G. Viana - Tel.: 4612-7771 - Fax: 4617-3941

Gissela Risnic

Psicóloga Psicanalista

CRP 0613753

Crianças - Adolescentes - Adultos

Granja Viana - Higienópolis

R. José Félix de Oliveira, 1270 Cj. 208

9197-5274 / 3459-9529

PSICOTERAPIA BREVE • HISTÓRIAS QUE TRANSFORMAM

Psicoterapia Breve para
Adultos e Casais
Psicodiagnóstico Infantil
Orientação Vocacional

Ssmaia Abdul

Psicóloga e Terapeuta Narrativa

CRP 06/60674

(11) 4702.4838

(11) 9770.2616

R. São Francisco, 186 - Granja Viana - www.historiasquetransformam.com.br

Psicóloga Vanessa Tobias
CRP: 06/100350



Crianças - Jovens - Adultos
Idosos - Casal

Rua: Apiai, 68 Jd. Sabia Km 32
Rua: Bento Gonçalves, 540 Cauaia do Alto Km39.
e-mail: nessa_tobias@hotmail.com

Tel: 4617.5396

4617.5294

9912.3268



Sandra Garcia

Psicóloga CRP 25557 - Convenio e Particular

Depressão | Ansiedade | Obesidade | Pânico | Transtorno Alimentar

psic.sandra.garcia@gmail.com • Tel: 4618 2432 e 9953 4075

FISIOTERAPIA / PILATES

FISIOTERAPIA
SONIA TAKARA
Crefito 3 2578-F

Pós-graduada em Fisiologia do
Exercício pela UNIFESP-EPM

Rua José Félix de Oliveira, 1401 sl. 10 e 11 Granja Viana - Fone: 4777.9311 e 9545.9106

- Fisioterapia Ortopédica/ Neurológica
- R.P.G. (reeducação postural global)
- Stúdio de Pilates (equipamentos e solo)
- Isostretching (a ginástica da coluna)



Cuide bem de quem você ama sem sair de casa!



Dra. Ana Carolina • Fisioterapeuta
Atendimento Home Care!
CREFITO: 30767-LTF
e-mail: ca_delphino@yahoo.com.br
Tel.: 11 9143-8572

**Viviane
ROMERO**

RUA DOS MANACÁS, 104
(PROX A PASSARELA DO KM 251 - JD DA GLÓRIA)

STUDIO DE PILATES

RPG

FISIOTERAPIA

4612-1901

8133-6452

ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORARIO DIFERENCIADO
E ATENDIMENTO DE FINAL DE SEMANA

villa pilates
Equilíbrio e Saúde

Aulas com Fisioterapeuta,
individuais ou grupo (3 alunos máx.)
Avaliação postural e aula
experimental gratuita.

Preços promocionais.

www.villapilates.com.br

villapilates@villapilates.com.br

R. José Félix de Oliveira, 359 • salas 204/5

Galeria Villa Fenix • 4702-0627

YOGA



Sonia Hubner Mendes, Profª de Yoga
há mais de 25 anos, com formação avançada em
"Integrative Yoga Therapy" e diversos outros cursos.
Benefícios: corpo mais flexível, consciência corporal e
respiratória ampliadas, melhor concentração.
e-mail: smhm@terra.com.br • F: 4617-5324 / 9945-9346

TERAPIAS COMPLEMENTARES



Luiza Sato

Shiatsu Luiza Sato

Mais de 30 anos de tradição em massagem

Shiatsu, Reflexologia, RPG, IsoStretching,
Dren. Linfática, Massagem Modeladora,
Bamboo Terapia, Pedras Quentes, Ofurô,
Alongamento Terapêutico, Fisioterapia.

Todas as massagens são realizadas
por fisioterapeutas. Sinta a diferença!

Av. S. Camilo, 384 F. 4612 4530 / 4612 5227



Dor na coluna, tensão, hérnia de disco,
dor de cabeça, faça uma sessão
e sinta-se muito mais saudável.
www.provital-quiropaxia.com.br

Quiropaxia

Av. São Camilo, 980 - Tel: 11 4702-6652



5 Drenagens Linfáticas R\$ 100,00
4 Acupunturas + 1 Floral R\$ 200,00
Leitura de Tarô R\$ 55,00

Programa de redução de medidas 10 sessões R\$ 350,00

R. Mazel, 265 - Pq São George, Km 25 - Raposo Tavares - Tel: 4703-6314
consulte mais promoções: www.artedeserfeliz.com.br

Novidades!



espaco
integração

Psicologia - Terapias Complementares - Coaching
Fonoaudiologia - Acupuntura - Massagens - Relax Aquático
Yoga - Meditação - Pilates - Day Spa - Cursos - Locação
8 anos na Granja Viana!

Fone: 4702.4838 www.espacointegracao.com.br

Rosana Tiêka Brancucci Fisioterapia crefito 22198

RPG original • Crânio Sacral Inst. Milne
Pós-Graduação UNIFESP

Av. São Camilo, 980 - Granja Viana - Tel.: 4702-6652 / 9939-4053 - www.fisioki.com.br

JÁ ERA BOM... FICOU AINDA MELHOR!



Massagem ao Alcance de Todos

Drenagem Linfática, Modeladora,
Massoterapia, Ventosaterapia,
Bamboo Terapia, Quiropaxia... e ainda
ganhe uma Consulta de Florais

PREÇO IMPERDÍVEL CONSULTE-NOS

6 SESSÕES POR APENAS R\$ 150,00

Plano Feminino

4617-3861 . 4617-3365

Rua José Félix de Oliveira, 2060 . Esq. Rua Paulicéia, 5C . Granja Viana

PSICANÁLISE

Hipnose/ Psicanálise/ Regressão

Dr. Eleno de Almeida CRT 23431

Programação Neuro-Linguística. Hipnólogo, Psicanalista,
Trainer em P.N.L. Impotência - Ejaculação precoce - Angústia -
Ansiedade - Baixa auto-estima - Pânico. Tel: 4612-8400

ORTOMOLECULAR

Dr. Alberto Chafiz Eid

Medicina Ortomolecular • Obesidade • Medicina Bioquímica & Ortosistêmica com formação em Medicina Antienvhecimento • Homotóxicologia • Cardiologia

Central de marcações - fones: 5531-0661 e 5542-2869 - albertochafiz@yahoo.com.br
Rua Belo Horizonte, 52 - Pq. São George - km 25 da Raposo Tavares

ODONTOLOGIA

**Dra. Karina Reina** - CROSP 58022

- Profª. Implante e Prótese.
- Diretora da Assoc. Bras. Analgesia e sedação.
- Trate seus dentes sem medo e sem dor.

R. Gen. Fernando V.C. Albuquerque, 01 (ao lado do Col. Rio Branco) Tel.: 4612-1375

**CECOI**Centro Especializado em Cirurgia de Ortoimplantes
CROSP 4638**Dr. Paulo de Tarso B. Moreira** CROSP 28035
Mestre em Medicina-Cirurgia de Cabeça e Pescoço-Implantodontista e Ortodontista.**Dra. Corina N. V. B. Moreira** CROSP 27997
Odontopediatra**Dr. Raphael de Tarso B. Moreira** CROSP 90336
Periodontista**Dra. Byanka de Tarso Barbosa Moreira** CROSP 95757
Implantodontista-Cirurgia de Inclusos

Fones: 4703.5896 e 4702.8472

Av. São Camilo, 412 - Sl 7 e 8 - Granja Viana
www.odontocecoi.com.br**Especialista em Prótese Dentária** CROSP 43916*Paola Carina Del Giudice Garofalo*

Fone: 4702-1018 / 7738-7691

Av. São Camilo, 980 - conj. 10 - Granja Viana

- Clínica Geral
- Endodontia
- Implante

**TOTAL DEN ODONTOLOGIA****Dra. Ana Lúcia P. Lopes**
Pediatría • Clínica Geral
Responsável técnica**Dr. André Blane**
CROSP: 80868
Prótese e Implante

Todas as idades e necessidades • Atendemos todas as especialidades

Tel.: 4617-4610

Estacionamento no local acesso a deficientes

Av. João Paulo Ables 1689, sala 5 - Jd. da Glória - Km 23.5 Rod. Raposo Tavares
Próx. Colégio Rio Branco • Kartódromo • Supergalo
Responsável Técnico: Dra. Ana Lucia P. Lopes Araújo CROSP: 89892 - CROSP estab.: 10367
www.totalden.com.br**CASTELO BRANCO
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA****Dra. Vanessa Castelo Branco**
Especialista/Mestre em cirurgia FOUSS - cosp 66061**Dr. Antonio Castelo Branco**
Especialista/Mestre/Doutor
Prof. de Traumatologia FOUSS - cosp 5365
45 anos de tradição em odontologia
Implante - ortodontia - odontologia estética - prótese
cirurgia buco maxilo facial - cirurgia ortognática - clínica geral
R. José Felix de Oliveira, 359 s/101 - 4702-3837**Dra. Sonia Maria Alves** CROSP 30.898
ORTODONTISTAESPECIALISTA EM ORTODONTIA (J. São Francisco)
ESPECIALISTA EM DOR-OROFACIAL DTM (UNIFESP)
www.DraSonia.com . Tels. (11) 4702.0304 - 4612.9508
Rua dos Manacás 452 2º andar Granja Viana Cotia SP**Dra. Nurimar Marconi Rocco**

Especialista em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares

Ortodontia • Dentística (estética, clareamento a laser) • Prótese
Endodontia • Periodontia • Implante • Atendimento de crianças e adultos

Av. São Camilo, 324 s/03 - estacionamento no local - 4612-6178

ODONTOLOGIA

Dr. Pascoal Tadeu Labate CRO 28233Ortodontista • Prótese • Implantes
Clareamento a laser

Rua José Félix de Oliveira, 1100 - Tel.: 4702-3562 - centrinho da Granja



Ortodontia

Tenha um sorriso perfeito
em menos tempo!
18 anos de experiênciaDAMON SYSTEM
CERTIFIED PROVIDER

www.santree.com.br

Santree Odontologia Especializada

Unid 1: R. Arandú, 205 conj 704, CROSP:6404

Brooklin, São Paulo - CEP 04562-030 - Tel.: 3791-0938

Unid 2: R. José Felix de Oliveira, 834 salas 1 e 2, CROSP(PROC)
Granja Viana, Cotia - SP - CEP 06708-645 - Tel.: 4777-0031

FONOAUDIOLOGIA

Centro Auditivo
Estilo de VidaOs melhores aparelhos
auditivos

AGORA NA GRANJA

R. Elias Zarzur, 168 - sala 03 - Pq. São George • Fones: 4702.7149 e 8233.9959
www.centroauditivoestilodevida.com.br

UROLOGIA

**Dr. Flávio Haruyo Iizuka**
Urologia - Adulto e Infantil CRM 75674

- Doenças da próstata, Pedras nos Rins, Infecção Urinária
- Cirurgias a Laser, Videolaparoscopia e Robótica

Titular da Soc. Bras. Urologia, Soc. Bras. Videocirurgia e Assoc. Americana Urologia
Fellow de Mayo Clinic/EUA - Médico Especialista pela Fac. Medicina da USP

www.drflavioiizuka.com.br

R. José Felix de Oliveira, 1270 sl 206 - Tel: 4108.6670 / 4617.3541

ESTÉTICA

MARÇO "MÊS INTERNACIONAL DA MULHER"

Adquira já o seu pacote e se presenteie escolhendo o seu "dia da beleza"

Pacote 1 - R\$ 250,00

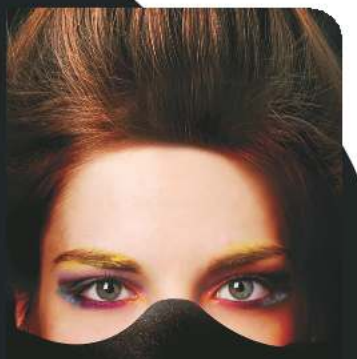
- Pé e mão - Esmalte importado
- Design de sobrancelha
- Plástica dos fios S'OLLER - Protection
- Escova modelada
- Depilação de buço ou axila
- Permanente de cílios
- Maquiagem Mary Kay
- Hidratação facial Valmari ou Vita Derm

Pacote 2 - R\$ 150,00

- Pé e mão - Esmalte nacional
- Limpeza de sobrancelha
- Hidratação S'OLLER - Treat System
- Escova
- Depilação de buço
- Reflexologia nos pés

Vendas até o dia 05 de Abril 2011
Sorteio no dia 08 de Abril às 18:00 hs

Estrada do Capuava, 4550
TEL.: 4614-3569



E ainda concorra a um delicioso jantar com acompanhante no restaurante Suez, couvert, prato principal e sobremesa (bebidas e serviço à parte).

Estrada do Capuava 4227 Tel: (11) 4616 0241



SOUL HAIRS Beleza & Estética

SERVIÇO



Imóveis

Sua Imobiliária especializada no Condomínio São Paulo II.

Sua família merece qualidade de vida, lazer total e segurança 24 hs!!
Venha conhecer o melhor condomínio da Granja Viana!!
Agende uma visita com nossos corretores especializados no Condomínio São Paulo II.

Fone: **4612-0072/4702-2105** • www.sp2imoveis.com.br
R. Frei Caneca, 30. Loja 1 e 2 no Boulevard do Condomínio São Paulo II.



Agência de serviços domésticos

Segurança na contratação de todo o tipo de mão de obra doméstica, checagem de referências anteriores dos candidatos, antecedentes criminais e perfil psicológico. Na nossa agência, o cliente define o perfil da mão de obra a ser contratada e levamos o candidato para entrevista até o nosso cliente. Seja no local de trabalho, em casa, num café, a Do Lar vai até você.

Tel.: 11 4243-4033 / 9957-2008

Site: www.agenciadolardolar.com.br e-mail: contato@agenciadolardolar.com.br
Cadastro de currículos: curriculum@agenciadolardolar.com.br

ACADEMIA E SUPLEMENTOS



Personal Trainer
O foco é você

Treinamentos com Personal !!!

Aulas de Condicionamento Físico Geral; Ginástica Funcional;
Treinamento Específico para Cavaleiros, Amazonas e Tenistas.
Power Circuito; Pilates; Treinamento Aeróbico; Musculação.

www.forcécia.com.br

Estrada do Capuava 448 - sl.01 Tel.: 4702-6260



- casas em condomínio
- apartamentos
- lançamentos
- loteamentos

"Seu imóvel dos sonhos, mais perto do que você imagina."
Não perca tempo. Consulte-nos!

www.neubernimoveis.com.br

Contato: (11) 9898-1113 / 7744-6239 ID 11*82171
e-mail: contato@neubernimoveis.com.br



Agora também no
Shopping Granja Vianna, lj. 103-A
Tel.: 4613-6612

PROINVEST

CENTRAL DE NEGÓCIOS

ESTAMOS DE
CASA NOVA!

As melhores opções de imóveis
Na Granja Viana e Raposo Tavares
Vide fotos + tour virtual

WWW.PROINVEST.COM.BR

Via Raposo Tavares, Km 23,333 Fone: 4612-2599



"Soluções para Informática e Segurança Eletrônica"
Assistência Técnica Especializada, Suporte Técnico
Redes, WiFi, Contratos, Suporte Microsoft, Vendas

Câmeras de Segurança CFTV - Monitore sua empresa ou residência 24h pela internet. Alarmes, Cerca Elétrica Concertina. Interfonia e PABX.

Av. José Giorgi, 210 - Loja 20 - Granja Viana - Cotia SP
Fone/Fax: 4702-5371 atendimento@visaosolutions.com.br
www.visaolutions.com.br

Revista Circuito

4702-3936

Providence Exchange
Turismo e Correspondente cambial

- Cartão Pré-Pago Travelex Visa Travel Money
- Travellers Check
- Compra e venda de papel moeda

Com serviço de delivery
Tel.: 4613-6522/4613-6523
Shopping Granja Vianna - Piso 1, loja 206

EDUCAÇÃO

DOCE Geração

Sob Direção de Angela Cristina Bocchile

Berçário - Educação Infantil Fundamental I

- 5000 m²;
- Sistema Jean Piaget de ensino;
- Inclusos: Artes, Capoeira, Pet Ação, Educação Física, Música e Yoga a partir dos 5 anos;
- Inglês 2 aulas diárias a partir do maternal
- Opcional: Natação, Ballet e Futebol

Fone: 4612-4221 • www.docegeracao.com.br
Estr. Fernando Nobre, 1.897 - Km 28,5 Raposo Tavares

Berçário ao Pré

Fadelito
Berçário modelo Atividades extras

Fadelito Granja Vianna
Rua Direita, 110 / Tel.: 4702-7258

Veja seu filho online

Unidades:
PRODESP • BONFIGLIOLI • VILA SÔNIA

www.fadelito.com.br

COLÉGIO TALENTO

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Matrículas abertas - 2011

4616-0859 / 4614-8970
www.colegiotalento.com.br
Rua Janete, 32 - Jd. Dinorah - Cotia - SP

Matrículas Abertas 2011

Criar, Inovar e Educar

Infantil • Fundamental • Médio

3781.0621
Rua Adherbal Stresser, 452
www.giusto.com.br

COLÉGIO GIUSTO ZONZINI 27 anos

Educação Infantil
(a partir de 4 anos de idade)

Ensino Fundamental
Ensino Médio

Escola Granja Vianna

4612.2255
www.egv.com.br
escoladagranja@egv.com.br

Colégio Via Sapiens
DO INFANTIL AO MÉDIO

VISITE-NOS

GOE SISTEMA DE ENSINO

R Beco do Vintém, 24 - Granja Vianna II - Cotia/SP
☎ 11 4612 0266 - www.viasapiens.com.br

COLÉGIO SAMARAH
Educação Infantil • Ensino Fundamental e Médio

Com conhecimento e valores a gente faz o futuro deles.

Unidade I • 3782.8688 • Unidade II • 4616.0888

APÓIO PEDAGÓGICO
sistema ETAPA

MATRÍCULAS ABERTAS 2011

www.colegiosamarah.com.br

Colégio Raposo Tavares

Cursos
extracurriculares
gratuitos

Venha
fazer
parte
da
nossa
história...

Matrículas
abertas
2011

Educação Infantil
Educação Fundamental
Ensino Médio

Fone: 3782-2476

Rua Paolo Agostini, 650 - Parque Ipê
www.colegioraposo.com.br

ESCOLA DA
Carol
21 ANOS

Rua das Camélias, 380
Fazendinha - Granja Viana
Telefone 11 4169 8114

VISITE
NOSSO
SITE

www.escoladacarol.com.br

**Bosque
das Letras**
EDUCAÇÃO INFANTIL

Berçário e Educação Infantil

Tel: 4206-1963 e 4618-1296
www.bosquedasletras.com.br

Estr. Fernando Nobre - Cond. Beverly Hills Comercial - Jandira
(Pegar a Estr. Fernando Nobre no 28,5 km da Raposo Tavares sentido Cotia e andar 5,5 Km)



Berçário

e Educação Infantil Bilingue
no Coração da Granja.

Rua Santo Antonio, 319 • Centro da Granja • Tel.: 4702 3298
www.escolakidshome.com.br



Matrículas
abertas
2011

Do berçário ao ensino fundamental

O Centro de Educação Infantil Sonho Encantado atende alunos do Berçário à Educação Infantil e agora Ensino Fundamental com o Colégio Ipê.

São ministradas aulas de
hortifruticultura, culinária, expressão
corporal, inglês e informática
enriquecendo o currículo.

11 4616-6204 - Rua Recife, 33 - Cotia

colégio
Viver



Educação Infantil e Ensino Fundamental

www.colegioviver.com.br

4616-9475

r. Carlos A. Pereira de Castro, 891 - Caiapiá, Cotia



CURSO

matemática . português . inglês

GRANJA VIANA - SÃO CAMILO

Tel.: 4702-4036

www.kumon.com.br

100%

de desconto na matrícula

01/02 a 19/03/11

KUMON

- JOGOS
- BRINCADEIRAS
- HORTICULTURA
- JARDINAGEM
- CULINÁRIA
- ESPORTES
- RECICLAGEM (OFICINAS DE BRINQUEDOS)
- CANTINHO DA LEITURA
- TEATRO DE FANTOCHES
- INGLÊS

Centro de Recreação
Brincar e Cia
Lazer, desenvolvimento e aprendizagem

Em fevereiro
sem taxa de
matrícula!

Traga um amiguinho de seu filho e ganhe 10% de desconto em sua mensalidade do mês.
Berçário e Recreação para crianças de 0 a 10 anos.

2ª a 6ª das 7 as 19 hs - Tels.: 4702-0543 / 8115-6920
Rua Adozinda Lopes, 123 - Dentro do Condomínio Jd. da Glória.

Matrículas Abertas!

Semi Intensivo de Março:

50% de desconto!

Em breve, uma nova unidade em Cotia!

4612-4147

comercial@wizardcotia.com.br

WIZARD
VOCÊ BILÍNGUE

DECORAÇÃO

interiori

PAPÉIS DE PAREDE IMPORTADOS

- Vinílicos e Texturizados
- Modernos e Contemporâneos
- Clássicos e Rústicos
- Palha Natural e Sintética
- Fibra de Vidro e Mica

Tel: 11 4702 8547 - interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

interiori

Nova linha de motorizadas

- Cortinas e Persianas Trilho Suisso®
- Tecidos Tecdec • Almofadas • Tapeçaria
- Papéis de Parede • Adesivos Decorativos
- Tapetes Naturais e Sintéticos

Tel: 4702 8547 • 8852-6470
interiori.casa@terra.com.br
Av. José Giorgi, 1181 sl 14 - Granja Viana

D&C Office

Soluções completas de móveis para escritório e persianas.

D&C Office
Mobiliário Corporativo
Rua dos Manacás, 272
11 4702 9529 / 4702 9527
www.dcoffice.com.br

Pedras Bellas Artes

Pisos e Revestimentos em Pedras, Mármore e Granitos Nacionais e Importados

☎3814.8066 • Fax: 3812.8959
Av. Vital Brasil, 614
Cep 05503-000 - Butantã - SP

EVENTOS

Sua festa mais animada!

Bela Festa

Av. João Paulo Ablas, 701
Jardim da Glória (próximo ao Kartódromo da Granja Viana)
Telefone: (11) 4702 3495

striker

Comemore seu aniversário de forma diferente!

Consulte pacotes especiais!

- Carrinho bate-bate
- Boliche
- Games
- Bar & Restaurante

Shopping Granja Viana - Tel.: 4613-6780

GASTRONOMIA

Agora com rodízio em todas as unidades.

OSAKA
culinária japonesa

Shopping Granja Viana
4702-8256
Est. do Capuava, 448
4777.0546

www.osakarestaurante.com.br

MADA SUSHI
japanese food

Traga este cupom e ganhe uma Caipirinha de Saquê a cada 2 rodízios pagantes.

*Promoção válida até 31/03/2011 ou até que acabem os estoques.

Delivery
Boulevard Granja Viana - Rod. Raposo Tavares
Km 22,800 (ao Lado Do Habib's)

Tel.: 11 4702-6796

KOBAN
SUSHI

O melhor da culinária japonesa agora na Granja Viana!

Venha saborear nosso rodízio



Av. São Camilo, 1530 - Tel.: 4169.1028 - Estac. c/ manobrista grátis



Point
da Granja
PIZZARIA
CHOPPERIA
E ESPETO

Venha conhecer nosso salão,
tomar um chopp e provar
nossas deliciosas pizzas!

Pizzas salgadas • Pizzas doces
Pizzas especiais da casa • Pão pizza

Delivery

Estrada da Fazendinha, 2619 tel.: 4112-1331



NOVIDADE!!



Alcibieri
Granja Vianna

Qualidade incomparável
a um preço que você não
acredita!

- Massas
- Saladas
- Sopas
- Parmegianas
- Berinjelas Recheadas
- Polpetas
- Risotos
- Strogonoff

Moqueca de Camarão

Strogonoff de Camarão

Camarão ao Catupiri

3ª e 4ª das 11:30 as 16:00
5ª, 6ª e Sáb. das 11:30 as 23:00 / Dom. até 21:00

Estrada da Capuava, 448 - Lj 05 - Tel.: 4612.3772
Aceitamos todos os cartões • Estacionamento no Local

DOLCE VITA
Cioccolattiere



DOLCE VITA
Chocolates Importados e Nacionais.
Grande variedade em confeitos, diets e kits especiais para presentes.

Rua José Félix de Oliveira, 928 - loja 6 - Pátio Viana II - Granja Viana - Tel: 4612-8534
www.dolcevitacioccolatiere.com.br / contato@dolcevitacioccolatiere.com.br

Revista
Circuito
4702-3936

A melhor comida Chinesa nas suas mãos.



BIG CHINA
DELIVERY

Fone: 4702-3370

DELIVERY



GRANJOTA
Delivery

Você merece o melhor!
Tel.: 4612-3661

CURSOS

Academia de Música
Granja Viana

Experiência de mais de 25 anos no ensino musical, há 7 anos na Granja. Aulas individuais e personalizadas, salas bem equipadas e professores altamente qualificados. Trabalhamos com musicalização infantil para crianças de 1 a 7 anos.
Prç. Niso Viana, 51 (casa amarela) amgv@amgv.com.br
Tel.: 4702.8250

www.amgv.com.br

ESPAANHOL
Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - Alcira
17 anos lecionando no Brasil

Aulas de Frances - Prof. Pedagoga
Particulares, grupos.
Sandra Catrouxo - 4614.8006.
sandrakatrouxo@hotmail.com

Aula Particular de Inglês
Todos os níveis, conversação, acompanhamento escolar.
Patrícia - tel.: 6353-5973
e-mail: tucaluck@hotmail.com

Francês - aulas de conversação
Todos os níveis - tradutora juramentada
Tel. 4617-3638

Came play English
R\$ 130,00 / mês - pequenos grupos
Aulas particulares de Inglês para crianças de 7 a 13 anos.
Material incluso.
7753-3787

ESCOLA LIÇÃO DE CASA
Aulas de reforço em todas as disciplinas, com nova metodologia de ensino.
Reserve uma vaga para seu filho.
4206.0776 / 7206.1474 / 9574.5562

MATEMÁTICA
Aulas Particulares
Fundamental / Médio / Superior
Pós-Graduação / MBA / HP12C
Cálculo / Estatística / Mat. Financeira
Luiz: 9900.5032

AULAS DE CONVERSACÃO **PROFESSOR NATIVO DE FRANCÊS**
TODOS OS NÍVEIS
Mais informações: Tel: 11 4702-3417
Cel: 11 8213-4107

AULAS DE GUITARRA E VIOLÃO
Com Eduardo 4169-5567 / 7220-7359
www.myspace.com/eduardofofo

INGLÊS NA FAZENDINHA
ADOLESCENTES INICIANTE (14 A 17 ANOS)
GRUPOS DE 6 PESSOAS
PREÇO PROMOCIONAL: 130,00/MÊS
PROFESSORA AMERICANA
8125-8008

OPORTUNIDADE

Vendo chácara 2.400m² Km 39 Raposo, 234m²
a.c.: 4 dorms (2suítes), sl. jantar e sl. estar + 3wc, avaranda..., campo futebol.
Estudo permuta por imóvel próximo de S.P.
Tratar: dra.iarapsr@yahoo.com.br

MINHA CASA MINHA VIDA
Lançamento de apto. com 2 dorm., 1 ou 2 vagas, 57m², com varanda e bosque privado. Parcelas a partir de R\$ 299,00.
Rua São Vicente, 1.071
Cotia km 30 da Raposo Tavares.

NOXX Imobiliária Inteligente
Tel.: 3077-0777
www.noxx.com.br

Procuo profissional p/dividir períodos no consultório Granja Viana
Tel.: 4777-1424 c/ Eliane

Vendo loja bijoux centrinho da Granja - 80210371

Estamos aumentando nossa equipe, venha fazer parte dela! Precisamos de manicure e cabelereiro(a) com experiência.
4614-3569

SERVIÇOS

luestevan fotografia
Fotografia especializada em Festa Infantil, Book de Gestante, Criança e Família.
4169-3954 / 9634-1030
luestevan@terra.com.br

PERSIANAS E JANELAS SP
Conserto, lavagem e reforma em geral. Troca de correia, molas, cabo de aço, motorização, rodízios de portas e janelas. Orçamento s/compromisso.
3435-1540/8576-8370/7404-3151

Organização de Residência e Escritório.
Tel.: (11) 9516-1945
organizall@gmail.com

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS

R. José Félix de Oliveira, 836 - sl. 02
Granja Viana - Cotia - SP Tel.: (11) 4702-3024
contato@advocaciaag.com.br www.advocaciaag.com.br

CAMARGO VIANA E AMARO

ADVOGACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Profissionais com mais de 20 anos de experiência. Graduados, mestres e doutores pela Faculdade de Direito da USP.

Telefax (55 11) 4617-4581 • cva.adv@terra.com.br
R. José Félix de Oliveira, 828 - Cj 11 - Granja Viana - Cotia - SP

PATRÍCIA MARTINS JEANNEAU

ADVOGACIA

Família e Sucessões

www.patriciamartins.com.br • advocacia@patriciamartins.com.br

Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 3b - Tel.: (11) 4612-1392 - Felix Boulevard - Granja Viana

Debora Giannotti
Arquitetura & Garden Design
"Projetos integrados de arquitetura, interiores e paisagismo."
4702-2413 e 9654-0232
dcg.arquitetura@gmail.com • www.arteplastica.com/debora

Ana Guirau - Estética Avançada

Design de sobrancelha com henna R\$ 20,00

Tratamentos corporais completos com aparelhagem de última geração. Pacotes a partir de R\$ 100,00 mensais. Avaliação Gratuita.



Limpeza de pele com hidratação e cauterização R\$ 50,00.



4612-8444 / 9857-9795 • www.anaguirau.com.br • msn: anaguirau@hotmail.com

CENTRO VETERINÁRIO
CAPUAVA

4262-1030
8539-3149
24 horas

Orgãos Eletrônicos - Especialista em todas as marcas e modelos: Minami, Gambitt, Tokai, Organist e outras. 35 anos no mercado. Conserto, compra e venda. Consulte-nos: 3605-5221 e 9792-0432
Antonio ou Marcos

Advocacia
Cível - Família e Sucessões
Condominial - Previdenciário - Imobiliário
Vera Regina Volpini Zanandrea
Edna Silva e Silva
Fones: 4777-1194 / 4777-0807
sz.advocacia@terra.com.br

AD FESTAS - Aluguel de mesas, cadeiras, pranchão, brinquedos e barraquinhas. Tel.: 4187-8257

T A R O T - CONSULTAS
99402618 - 47779915
www.marciatarot.com

Multimarcas Imóveis Escritório Imobiliário
Estrada da Aldeinha, 1.136
Granja Viana. Tels: 4146-3991
Vivo 9542-6122 / 7143-7049
Nextel 7819-1153 Id 54*45632
Tim 8368-4659 / 7015-3163
Claro 6629-3301 - Oi 6232-3002
Nelson Alves - creci 88955-f

ADVOGACIA TRABALHISTA
Carmen Sílvia Funck Razzano
(advogada OAB/SP 124.166) Cel (11) 9751-7747
Dra. Cristiane Cintia Alves
(advogada OAB/SP 168.821) Cel (11) 9978-2835
Fixo (11) 4612-9633
e-mail - casac@ig.com.br

Problemas com seu computador ??
Internet, Wírelles, Roteadores Windows, Formatação, Instalação, Correio, Office, Backup, Reemoção de vírus, Vacinas, Cavalo de troia, Spywares, Malwares, Etc
Me ligue, Analista Marcos 9792-0432 e 3605-5221, atendo em sua residencia.

Le Jour Bon
O melhor do crepe francês vai até você nos melhores momentos da sua vida.
Maria/Junior
(11) 3781-1197 / 7224-7026
lejourbon@hotmail.com
Oferecemos também serviços de decorações.

Caligrafia Artística
Convites, diplomas, pergaminhos, etc.
Nicolino - Tel: 4702.4169

Mão de obra especializada em construção e reforma
Tel.: 8337-2200 - Fábio

SAÚDE
Paula Kanashiro
Terapeuta
Massoterapia e estética Corporal
Atendimento domiciliar e consultório
Tel: 9205.7076

CINEMARK APRESENTA

CARMEN

EM 3D

**EXCLUSIVO
NA CINEMARK**

L LIVRE PARA TODOS OS PÚBLICOS

real D 3D

LÉGENHAS EM PORTUGUÊS

COMPOSITOR
GEORGES BIZET

Programação:

12/3, sábado, às 19h • 13/3, domingo, às 17h • 15/3, terça-feira, às 20h • 20/3, domingo, às 17h

Meia R\$ 25,00 / Inteira R\$ 50,00

Confira os cinemas no www.cinemark.com.br

GARANTA JÁ O SEU INGRESSO

Patrocínio



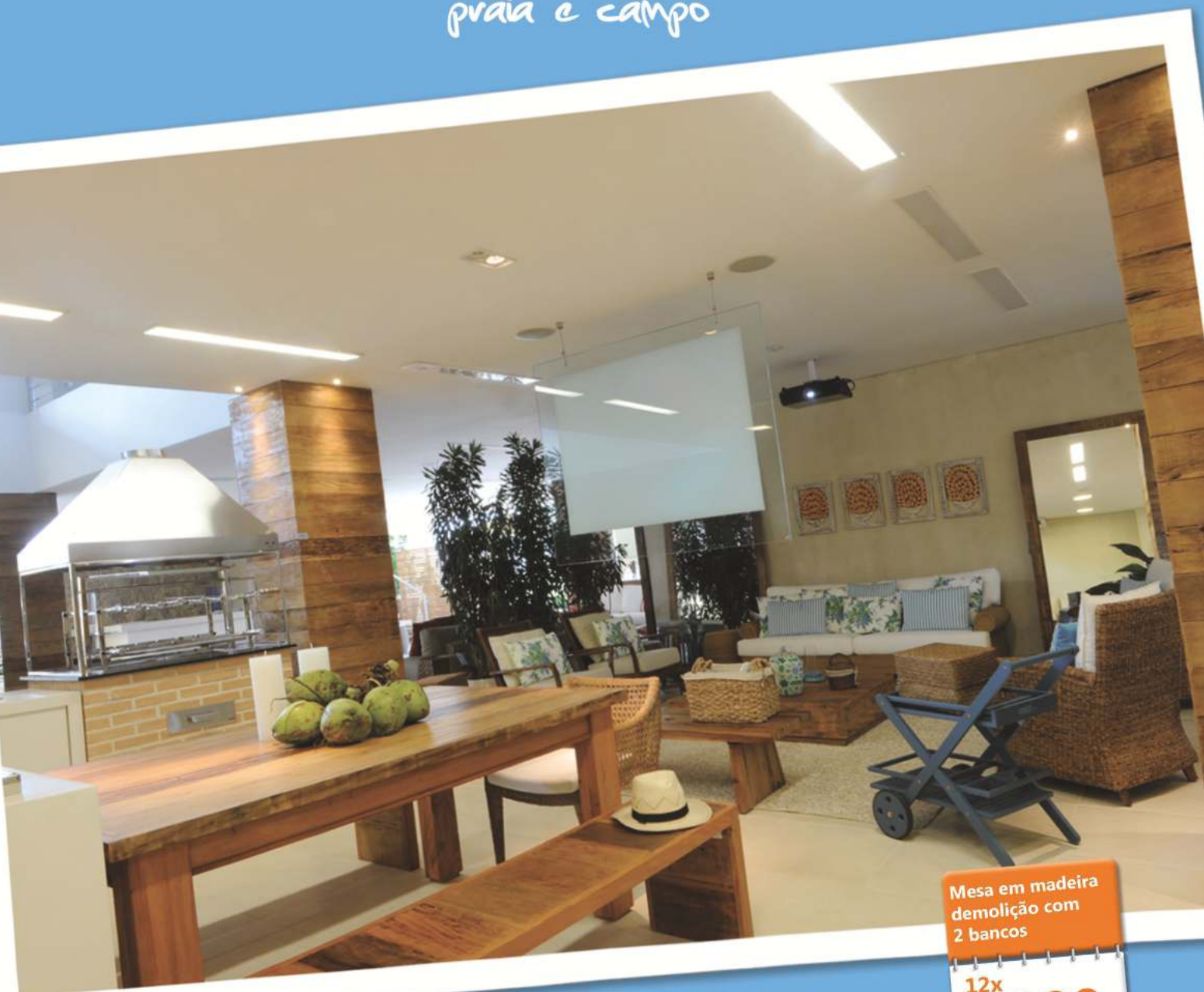
Bradesco

CINEMARK®

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

casaCenário

praia e campo



www.casacenario.com.br

Mesa em madeira
demolição com
2 bancos

12x

R\$ **199,**

Nova Mega Store da Casa Cenário

Finalmente, uma loja à altura da Granja Viana, Alphaville e região.
Uma loja, com mais de 2000 m², com tudo que você precisa para
decorar toda sua casa, desde a varanda gourmet até o home theater.

Av. Indianópolis, 1860
Tel. 11 2768-5280

MEGASTORE
Raposo Tavares, km 22,5
(sentido capital) Tel. 4612-9471