

Circuito



WWW.REVISTACIRCUITO.COM (11) 9 9500 6086 /revistacircuito

→ Especial

Nos 20 anos da Circuito, projetamos como será a Granja Viana das próximas décadas

→ Por Aqui

Como os residenciais cuidam das áreas verdes

Já que
#lereumsantoremedio

Denise Fraga

compartilha sua
paixão pelo ritual da
narração de histórias

Campanha #circuitoempatia

Lançamos uma rede de apoio solidária!
Acreditamos que nossa comunidade vencerá
a pandemia com a união de todos.

FAÇA SUAS COMPRAS DE SUPERMERCADO NO CONFORTO DA INTERNET

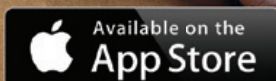


Mesmo preço da loja física ✓✓

Primeira entrega GRÁTIS ✓✓

Entrega em até 3 horas ✓✓

Retirada em até 1 hora ✓✓



Acesse o site ou baixe o APP na sua loja de aplicativos: Site Mercado ou Meu Mercado em Casa

WWW.SUPERSERRANO.COM.BR



NOSSA UNIDADE LOCALIZADA NA GRANJA VIANA ESTÁ DE VOLTA



Rua José Félix de Oliveira, 1000 - CENTRINHO DA GRANJA - Cotia - SP
Segunda à Sábado e Feriados das 7h às 22h - Domingos das 8h às 20h

20 anos de aniversário e novos desafios

A Granja Viana e o mundo vivem uma situação inédita. Nossas vidas mudaram de um dia para o outro e nos vimos diante de um estado de alerta decretado pelo governo que exige que os cidadãos limitem sua rotina social para realizar serviços mínimos e imprescindíveis. Se por um lado este confinamento solidário é o melhor exemplo a ser seguido para que vençamos a batalha contra covid-19, por outro estamos diante do maior desafio econômico já vivenciado pela maioria da população do nosso planeta.

Mas a pergunta que todos temos nos indagado desde que essa pandemia começou a assolar nossas vidas é: vamos conseguir sair dessa crise? E a chave para a resposta é uma só: a união faz a força. Temos que nos unir para resguardar nossa saúde e a de todos os que amamos, respeitando o confinamento. E na mesma proporção de cuidado precisaremos do senso de comunidade, buscando apoio, um nos outros, para superarmos os prejuízos econômicos que tal situação irá nos impor.

Em meio a toda essa reviravolta, a revista Circuito comemora 20 anos. Nós que sempre gostamos de uma festinha, de reunir amigos e parceiros, dos abraços carinhosos daqueles que acompanham nossa trajetória, também nos recolhemos. Contudo, sabemos que em breve estaremos juntos novamente com todos vocês, comemorando a vida, o aprendizado e o retorno aos nossos sonhos, que seguem vivos.

Nossa equipe está se empenhando para reunir informações que nos ajudem a vivenciar essa nova realidade. Sabemos que a informação é o melhor antídoto diante das incertezas e, por isso, nossos jornalistas estão a postos para atualizar os novos dados que chegam a cada hora, divulgando os conteúdos em nosso portal de notícias e mídias sociais. Mas também estamos cientes de que muitas pessoas sentem o isolamento de forma mais dura, ao se afastarem de familiares e amigos. Por isso, reunimos uma rede de profissionais a fim de auxiliar moradores da região, criando assim a Campanha #CIRCUITOEMPATIA, em que terapeutas, advogados e outros especialistas abrirão espaços em suas agendas para ajudar aqueles que travam uma batalha pessoal neste momento.

Denise Fraga estava em meio a ensaios e apresentações de sua nova peça *Eu de Você*, um monólogo em que a atriz dá voz a muitas histórias, quando nos atendeu para essa exclusiva entrevista de capa para coroar os 20 anos de aniversário da Circuito. Um bate-papo que nos traz muitos valores de vida para refletirmos nesses dias de confinamento.

Cuidem-se e ótima leitura!

GABRIELA NAPOLITANO ALONSO

Circuito



EDIÇÃO 244 - ABRIL 2020

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

ARTE

Marco Ponzio
arte@revistacircuito.com

REDAÇÃO

Juliana Martins Machado
MTB 57882 SP
jornalismo@revistacircuito.com
Sonia Marques
Mônica Krausz
Eric Ribeiro

MATÉRIA DE CAPA

Monica Martinez

FOTO DE CAPA E DESTAQUE INTERNO

Cacá Bernardes

COMERCIAL

comercial@revistacircuito.com

FINANCEIRO

financeiro@revistacircuito.com

REVISÃO

Paulo Pompeo

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Raposo Tavares do km 13 ao 45, Av. Politécnica, Villa São Francisco, Caucaia do Alto, Vargem Grande Paulista, Cotia

CONTATO

The Square Open Mall, Rodovia Raposo Tavares, km 22
Sl. 605E - Granja Viana
Cotia - SP CEP: 06709-015
Tel.: 4702-3936 ☎ 99500-6086

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



LANÇAMENTO

Lago dos Pássaros

TUDO EM UM SÓ LUGAR

INVISTA NO
MELHOR
PARA A SUA
FAMÍLIA



4 PISCINAS
DESCOBERTAS
1 PISCINA INFANTIL
COBERTA E AQUECIDA
LANCHONETE NA
ÁREA DE PISCINAS

LOTES A PARTIR DE
200m²
PEQUENO SINAL E
PARCELAS A PARTIR DE
787,00



**AMBULÂNCIA
EXCLUSIVA**
DO EMPREENDIMENTO
PARA SITUAÇÕES
DE EMERGÊNCIA



**SEGURANÇA
24H**

**A MAIOR E MELHOR
ÁREA DE LAZER
E CONVIVÊNCIA**

UM LOTEAMENTO CERCADO DE
MUITO VERDE E TRANQUILIDADE



Salão de jogos
e salão de festas



Gourmet área: cozinha
espaçosa, equipada
e com forno de pizza

Imagens meramente ilustrativas



DIGITE NO WAZE: AV. IVO MÁRIO ISAAC PIRES, 1.777 - ESTRADA DE CAUCAIA DO ALTO (PLANTÃO DE VENDAS) | **INFORMAÇÕES: 96415-3910**

Realização: **Miranda & Mendelsohn**

Coordenação: **CHICOLI
Imóveis**



LOTEAMENTO LOCALIZADO NA
ESTRADA DOS PEREIRAS, 3.000
(BAIRRO DOS PEREIRAS - COTIA)

LATTUS

Muito além DO PAPEL

A Circuito
conectada com você
em todos os canais

→ CONECTE-SE COM A CIRCUITO [C revistacircuito.com](http://revistacircuito.com) [W Whatsapp \(11\) 9 9500 6086](https://www.whatsapp.com/channel/0029va20000000000000000000) [F facebook.com/revistacircuito](https://www.facebook.com/revistacircuito)



#SUAVOZNACIRCUITO

E A LUTA CONTINUA

Em dezembro de 2014, na edição 180, foi feita uma reclamação por Micael Cunha sobre a rua João Chrisóstomo de Medeiros, situada na Granja Viana. Na época, a resposta da secretaria de Obras foi que em 2015 seria realizado o projeto de asfaltamento, colocação de guias, sarjetas e fiscalização para resolver obstrução da rua (por carros sem condições de uso, que ficam estacionados ao longo da rua, os quais atrapalham o trânsito, e colocam em risco a saúde de todos os moradores, pois é uma fábrica de dengue, e um ninho para roedores e outros tipos de animais)". Bem, informamos que até o presente momento (seis anos de promessas), a única coisa resolvida foi a iluminação da rua. De resto, piorou com o passar dos anos, porque não foi resolvido nenhum dos outros problemas. Estamos desesperados, pois essa novela já dura mais de duas décadas. Entra prefeito sai prefeito, e até agora nada.

ROSANA VIEIRA

CIRCUITO A carta da leitora foi encaminhada para a Prefeitura de Cotia.

Conseguimos:

Consertaram o bueiro da estrada da Aldeia. Logo após a obra, a chuva castigou e inundou vários pontos de Cotia e da Granja e, se não houvessem feito o reparo, a estrada teria certamente sido interditada. Parabéns para a revista Circuito por ter nos ajudado a cobrar uma ação da prefeitura!

MONICA MARTINEZ

ANTES



DEPOIS



CIRCUITO
AMPLIA
Cartas,
alertas,
denúncias
e histórias



WHATSAPP
CIRCUITO
(11)9 9500
6086



E-MAIL
CIRCUITO
revista-
circuito@
revistacir-
cuito.com



FACEBOOK
CIRCUITO
facebook.
com/revis-
tacircuito/

Denúncia

Fui levar meu sobrinho na EMEI Novo Horizonte, em Carapicuíba, e fiquei estarelecida com a situação da escola. O teto do piso superior literalmente desabou e as crianças de nove salas tiveram que se amontoar em cinco salas do piso térreo. Este prédio foi alugado em 2015 provisoriamente para a construção de uma escola nova, que já ficou pronta, mas na mudança de gestão o atual prefeito resolveu terceirizar a escola nova. Ocorre que o que era apenas uma locação provisória acabou se tornando definitivo. Mas existe outra opção bem próxima, na rua Sérgio Cardoso, no bairro Santa Tereza. Temos um prédio já pronto construído com recurso federal, para uma escola, no entanto o atual prefeito não inaugura. Queremos que nossas crianças sejam transferidas para essa escola nova imediatamente, antes que ocorra uma tragédia.

ROSE CARLOS



CIRCUITO A carta da leitora foi encaminhada para a Prefeitura de Carapicuíba.

#CIRCUITOONLINE

GAMING HOUSE NA GRANJA

Eram 16 garotos, com idades entre 16 e 17 anos, reunidos, em pleno Carnaval 2020, na casa dos pais do granjeiro Gustavo Guedes Von Glehn. Foram para o bloquinho? Que nada. Ficaram jogando games on-line, cada qual no seu computador. Montaram uma verdadeira Gaming House. Em entrevista para a revista Circuito, contam tudo sobre essa forma de lazer e convivência.

C CANAL CIRCUITO
[revistacircuito.com/
 gaming-house-na-granja/](http://revistacircuito.com/gaming-house-na-granja/)



#SAIBAMAIS

 MATÉRIA COMPLETA
 NO SITE

LI NA CIRCUITO

 O que bombou no
 mês passado

Que lindooooooooo!!
 Caramba esta capa.
 To in love total.

JULYANA CALDAS

A Simone é
 aquela pessoa
 que resumiria em
 uma única palavra:
 admirável, como
 ser humano e uma
 grande profissional.

PERICLES ITAMAR

Sou leitora da
 revista Circuito
 há 20 anos e
 confio no poder
 de mobilização
 de vocês!

**EUNICE DE ALMEIDA
 SAMPAIO**

Gostaria de
 parabenizá-los pelo
 serviço prestado.
 Li a matéria sobre
 o coronavírus
 em Cotia. Ainda
 ignorava a
 situação real.

CLARETE SCUSSEL

Muito boa
 iniciativa!

KATIA MARSIGLIA

Parabéns!

VERA MATEUS

Muito bom, espero
 que realmente
 funcione.

NIVIA XAVIER

Gratidão pelas
 orientações.

ELZA ZIMBARDI



O que esperar do outono

O outono de 2020 começou no dia 20 de março e se estende até 20 de junho. De forma geral, a principal característica da estação é a grande redução da frequência e do volume de chuva na maior parte do país. Porém, para muitas áreas da Região Norte e do Nordeste, outono é sinônimo de aumento da chuva. Veja o que esperar da estação da queda das folhas.

C CANAL CIRCUITO
[revistacircuito.
 com/o-que-esperar-do-outono/](http://revistacircuito.com/o-que-esperar-do-outono/)

E a dengue continua preocupando...

Após um verão bastante úmido, o número registrado de casos de dengue disparou nesse começo de ano por todo o país. Esse agravamento está relacionado com a formação de pontos com água parada e as altas temperaturas de dezembro e janeiro, elementos que favorecem a reprodução do mosquito *Aedes Aegypti*. Conversamos com as prefeituras de Cotia e Carapicuíba, que apontaram as ações que vêm desenvolvendo para conter a doença.

C CANAL CIRCUITO
revistacircuito.com/e-a-dengue-continua-preocupando/



Acontece POR AQUI

Nossa
região em
destaque

→ #linacircuito #circuitoporaqui #aconteceporaqui #naregiaodacircuito #circuitooeste

SERVIÇOS ON-LINE DA SECRETARIA DA FAZENDA DE COTIA

Cotia disponibilizou diversos serviços on-line para que o cidadão não precise ir a um dos Centros Integrados Tributários (CITs), especialmente neste período de isolamento social como medida de prevenção à proliferação do novo coronavírus (covid-19). O contribuinte pode acessar diretamente o site oficial da secretaria, no link "Cidadão on-line", serviços como 2ª via ISSQN – taxas, certidão de valor venal, certidão de débitos, IPTU – 2ª via e consulta de processos, entre outros.



● CANAL CIRCUITO

Confira a relação completa dos serviços disponibilizados online

revistacircuito.com/secretaria-da-fazenda-de-cotia-orienta-o-cidadao-a-utilizar-servicos-online-para-evitar-a-ida-ao-centro-integrado-tributario/

Reforço ao combate

O Instituto Butantan vai processar, em breve, até mil exames da covid-19 (doença causada pelo novo coronavírus Sars-CoV2) por dia. Em uma segunda fase de expansão, a capacidade será expandida para 2 mil exames. Além do Butantan, o Instituto Adolfo Lutz, laboratório público do estado, também realiza os testes na capital. A Universidade de São Paulo (USP) irá disponibilizar 17 laboratórios, que serão adaptados para processar exames de coronavírus, principalmente em pacientes internados.



Delegacia Eletrônica

A partir de agora, é possível registrar de maneira on-line uma série de crimes que antes só podiam ser registrados presencialmente. Será possível notificar pela internet roubo ou furto a residência, roubo ou furto a estabelecimento comercial, crimes contra o consumidor, roubo ou furto de carga, ameaça e estelionato, entre outros. A Delegacia Eletrônica pode ser acessada por computadores, smartphones ou tablets, por meio do endereço eletrônico www.delegaciaeletronica.policia civil.sp.gov.br.

Assuntos complexos da juventude não devem ser evitados, mas sim, trabalhados.



Silvia Império

Professora de Língua Portuguesa
e responsável pela disciplina
Jovem em Perspectiva.

INOVAR | **EDUCAR**
PARA | **PARA**
EDUCAR | **INOVAR**

Jovem em Perspectiva

Alunos ampliam o debate sobre temas como cultura da vaidade e do consumo, bullying, redes sociais e drogas, estimulando habilidades socioemocionais e entendendo as consequências das atitudes individuais e coletivas.



Carapicuíba ganha quartel do Corpo de Bombeiros

No aniversário de emancipação político-administrativa da cidade, 26 de março, foi entregue à população a unidade local do Corpo de Bombeiros. Instalada na avenida General Teixeira Lott, 737, conta com uma equipe de 25 bombeiros e três viaturas, sendo um caminhão de combate a incêndio (autobomba), uma ambulância de resgate e uma viatura para uso administrativo. Funcionando para atender qualquer ocorrência na cidade, o serviço pode ser acionado pelo telefone 193.

● CANAL CIRCUITO

Em novembro de 2018, noticiamos que Carapicuíba iria contar com um quartel do Corpo de Bombeiros. O anúncio fora feito pelo prefeito Marcos Neves, nas redes sociais. Relembre: revistacircuito.com/carapicuiiba-recebe-unidade-do-corpo-de-bombeiros/

Municípios da região recebem mais de R\$ 250 milhões em ICMS

O governo do estado de São Paulo já depositou R\$ 1,40 bilhão em repasses de ICMS para os 645 municípios paulistas. Os valores correspondem a 25% da arrecadação do imposto, que são distribuídos às administrações municipais com base na aplicação do Índice de Participação dos Municípios (IPM) definido para cada cidade.

Na região, o valor depositado foi de R\$ 268.593.832,39. O município com maior repasse foi Barueri, com R\$ 128.710.732,28. Embu das Artes aparece em segundo (R\$ 54.647.101,62), seguido por Cotia (R\$ 46.075.026,53). Carapicuíba e Jandira receberam, respectivamente, R\$ 18.419.276,34 e R\$ 14.104.896,54. Em último, na região, está Vargem Grande Paulista, que engordou sua conta em R\$ 6.636.799,08.

R\$ 11,5 MI

PIB de Cotia saltou 5,2%

De acordo com os últimos dados consolidados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), com referência em 2017, o Produto Interno Bruno (PIB) de Cotia saltou de R\$ 10.991.458,00, em 2016, para R\$ 11.573.369,00, em 2017. O crescimento representa um aumento de riqueza na ordem de 5,2% entre os anos. O resultado projeta Cotia com o quarto maior PIB entre as cidades da região (Consórcio Intermunicipal da Região Oeste Metropolitana de São Paulo – Cioeste). Em relação ao PIB per capita, Cotia registrou aumento de 3,3% neste indicador, passando de R\$ 47.935,00 para R\$ 49.522,00.

Curso on-line de finanças pessoais

Uma parceria entre a Prefeitura de Cotia, por meio da Secretaria Municipal da Juventude, e a Secretaria Nacional da Juventude está oferecendo dois cursos on-line gratuitos à população. As inscrições para os cursos de Gestão de Finanças Pessoais (GFP) e Formação de Multiplicadores da Série “Eu e Meu Dinheiro” podem ser feitas em qualquer período no site do Banco Central do Brasil e os interessados recebem um certificado no fim de cada curso.



Lousas digitais

Cotia concluiu a instalação das 140 novas lousas digitais nas escolas municipais com ensino fundamental. Com isso, a gestão municipal dobrou o número de equipamentos disponíveis nas unidades escolares. As lousas são touches e funcionam com toques na tela, além disso, os equipamentos são retráteis e os professores podem abrir ou fechar o equipamento alternando entre o uso da parte digital e do quadro branco para anotações com caneta marcadora. Elas permitem a reprodução de vídeos, slides, jogos educativos, além de terem conexão com a internet.

Construir ou comprar?

Segundo pesquisa do Instituto Data Popular, ter uma casa própria é o sonho de mais de 19 milhões de brasileiros. Afinal, quem não deseja sair do aluguel e investir em um imóvel que possa chamar de seu, não é mesmo?

E para quem está em vias de realizar esse sonho, uma dúvida bastante comum é se vale mais a pena comprar ou construir. A resposta para esta questão depende de uma série de fatores e é bastante individual. Além de ser um investimento sólido, uma casa própria proporciona muito mais conforto, segurança e qualidade de vida para toda a família. No entanto, a aquisição de um patrimônio desse porte traz mudanças em inúmeros aspectos da vida de qualquer pessoa. Então, é bom que você conheça desde já todos os detalhes envolvidos para refletir sobre sua decisão. Para isso, é preciso entender as vantagens de construir uma casa "do zero" e a viabilidade de comprar algo que já foi construído. Se você está em dúvida sobre qual escolher, a RE/MAX CasaInveste listou algumas vantagens e desvantagens para te ajudar. Agora, é só decidir o que você vai fazer, o que se encaixa na sua necessidade!

	CONSTRUIR	COMPRAR
PRÓS	É possível pensar em todos os detalhes e customizar a casa exatamente do jeito que se imagina, em tamanho, disposição de ambientes, acabamentos e funcionalidades. Se a obra transcorrer sem grandes imprevistos, tende a ser até 30% mais barato. Além disso, pode ser um investimento patrimonial rentável, já que sofre valorização depois de pronta.	Ao contrário de quem opta por construir, comprando um imóvel é possível se mudar imediatamente para o local. O mercado imobiliário oferece boas opções para todos os gostos e bolsos e o mercado financeiro, uma série de vantagens para financiamento. Para muitas pessoas, um pró da compra é não ter o desgaste inerente a uma obra.
CONTRAS	Se você pretende conseguir parte do dinheiro por meio de crédito e financiamento, considere que para a construção as linhas não são tão atraentes. Caso ocorra imprevistos durante a obra, você pode ter que gastar até o dobro do calculado inicialmente. Isso sem mencionar os custos para regularização da obra e sua documentação.	A maior desvantagem de comprar um imóvel pronto é encontrar aquele que se enquadra no seu sonho e no seu bolso, por isso é recomendável que procure por um consultor imobiliário especializado para ajudar nesta busca. Do contrário, comprar um imóvel com o corretor não associado a uma imobiliária conhecida pode ser um baita problema

AGORA É SÓ DECIDIR O QUE VOCÊ FAZER, O QUE SE ENCAIXA NA SUA NECESSIDADE!

CANAL CIRCUITO

Veja todas as dicas da RE/MAX CasaInveste e analise a melhor forma de realizar o sonho da casa própria da maneira correta revistacircuito.com/construir-ou-comprar-um-imovel/

SERVIÇO

Re/MAX CasaInveste - Rua dos Manacás, 276 - Jardim da Glória
Telefone: (11) 4777-2544 - www.remaxcasainveste.com.br

DESEJA VENDER SEU IMÓVEL EM TEMPO RECORDE?

A RE/MAX CasaInveste tem o conjunto de soluções ideais para te auxiliar no processo de transação do seu imóvel, através das melhores práticas em um modelo testado e comprovado em mais de 110 Países com mais de 120 mil agentes imobiliários.

A confiança que você procura para vender ou locar seu imóvel está aqui na RE/MAX CasaInveste. Entre em contato e saiba mais sobre nosso plano de marketing exclusivo para seu imóvel!

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 29.352-J
CasaInveste



- SEU IMÓVEL VISÍVEL EM MAIS DE 110 PAÍSES
- CORRETORES ALTAMENTE CAPACITADOS
- FEEDBACK MENSAL SOBRE SEU IMÓVEL E RELATÓRIOS DE VISITA
- ESTUDO DE MERCADO ESPECÍFICO PARA SEU IMÓVEL
- ASSESSORIA JURÍDICA DO COMEÇO AO FIM DA OPERAÇÃO
- USO DE MÍDIAS AVANÇADAS DE DIVULGAÇÃO E BÚSCAS
- MOBILIDADE OPERACIONAL E ESTRATÉGIAS DE GESTÃO
- ÉTICA, SEGURANÇA E TRANSPARÊNCIA EM TODAS AS NEGOCIAÇÕES
- PLANO DE MARKETING ESPECÍFICO

RUA DOS MANACÁS, 276 – JARDIM DA GLÓRIA – TELEFONE: (11) 4777-2544 – WWW.REMAXCASAINVESTE.COM.BR



Novas áreas de lazer

Foi assinada, no início de março, a autorização para início da construção de 15 novas áreas de lazer e esporte em Cotia que contarão com quadra poliesportiva, pista de caminhada, aparelhos de ginástica ao ar livre, playground para as crianças e iluminação moderna. A prefeitura fez a licitação para a construção de 45 destes espaços públicos pela cidade, e o primeiro lote já teve o início autorizado e serão investidos R\$ 4 milhões. Da lista de bairros contemplados na região da Granja Viana, estão Parque São George e Jardim Colibri. Os demais estão espalhados por Caucaia do Alto e região central.

CRAS E CREAS ON-LINE

As unidades do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) e o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas) de Cotia, temporariamente, não estão atendendo presencialmente. Porém, para demandas emergenciais e orientações em relação aos serviços, a Secretaria de Desenvolvimento Social criou um canal on-line para atender a população. Pelo telefone (11) 96300-7500 (apenas WhatsApp), o morador poderá acionar o plantão.

TRÂNSITO ON-LINE

Sem atendimento presencial, a Secretaria de Transportes e Trânsito (Settrans) de Cotia disponibilizou o telefone 4616-1651 para atender e tirar dúvidas da população. As atividades administrativas presenciais foram suspensas e apenas os agentes de trânsito seguem atuando nas ruas para garantir a ordem viária no município. A cobrança de zona azul também está suspensa em Cotia, por tempo indeterminado, a emissão e renovação do cartão de estacionamento para idosos também foi suspensa pela prefeitura para evitar a contaminação deste público pelo novo coronavírus.

CONSELHO TUTELAR TOMA POSSE

Em uma cerimônia no auditório do Paço Municipal na tarde de 11 de março, novos conselheiros tutelares de Cotia tomaram posse para o quadriênio 2020/2024. Ao todo, o município conta com dez conselheiros, sendo cinco em Cotia e cinco em Caucaia do Alto. Em todas as demais cidades da região, os conselheiros tutelares tomaram posse no início do ano. Mas em Cotia, por decisão judicial, a eleição havia sido cancelada, atrasando o processo.



©Vagner Santos



DOCUMENTAÇÃO EM DIA

Teve a CNH suspensa e está em busca de recurso? Rebaixou seu carro e é necessário legalizá-lo? Precisa de ajuda para resolver burocracias, como licenciamento, emplacamento e outros? Contratar o serviço de um despachante é de grande valia. Há mais de 30 anos na região, o Bruno Despachante conta com uma equipe preparada para atender às suas necessidades, com qualidade, rapidez e o melhor custo. Para conhecer todos os serviços oferecidos, acesse www.brunodespachante.com.

BRUNO DESPACHANTE

Rua Miraguai, 60 – Granja Carolina (próximo à Delegacia de Cotia)
Telefone: 4616-6241 / WhatsApp: 95026-1387



EXPANSÃO ACELERADA

Com o plano de expansão pelo Brasil a todo vapor, a Mr. Jeff – startup espanhola de serviço de lavanderias por aplicativo – inaugurou sua segunda unidade em Cotia e a 61ª do país. Depois do centrinho da Granja, agora é a vez do São Paulo II e região (Cotia e Jandira) terem à disposição o serviço de lavanderia através do balcão ou pelo aplicativo “Jeff – Superapp de serviços”. Primeira lavanderia digital da região, lava (a seco) e passa roupas, cortinas, tapetes e couros, com a retirada e entrega das peças em domicílio, oferecendo mais conforto e praticidade aos seus clientes.

MR. JEFF GRANJA VIANNA – RAPOSO TAVARES

Avenida José Giorgi, 280
Telefone: 97674-3089



O CORAÇÃO DA PISCINA

A casa de máquinas da piscina, muitas vezes, é uma fonte de problemas. “Muitas têm difícil acesso para manuseio do equipamento. Outras, úmidas com água no fundo, enferrujando todo o conjunto. Sempre muito abafada, favorecendo a menor durabilidade. Isso sem falar em elétrica precária”, enumera José Flo, proprietário da Max Piscinas. Ele defende que é preciso mudar esta imagem, transformando a casa de máquinas em sala de visitas, limpa, arejada, seca e com instalações hidráulicas e elétricas seguras. “A piscina é o corpo, e todos queremos um corpo bonito, mas a casa de máquina é seu coração”, ressalta.

MAX PISCINAS,

Contato: (11) 4618-3701 / 4618-3956 / maxpiscinas@maxpiscinas.com.br
Estrada Municipal Fernando Nobre, 1430 – Beverly Hills – Jandira/SP



DIREITOS RESGUARDADOS

A pandemia de coronavírus trouxe muitas mudanças e, conseqüentemente, dúvidas. Quais são os direitos de quem já pagou antecipadamente por uma viagem, festa de casamento, serviço ou até mesmo de quem optar por trabalhar no regime home office, ou ser obrigado a isso? E os planos de saúde, qual a obrigatoriedade em cobrir exames e tratamentos? A Advocacia Bornacina conta com uma equipe de profissionais gabaritados para esclarecer estas e outras dúvidas nas áreas cível (empresarial, família e consumidor), trabalhista, penal empresarial, ambiental, condominial e administrativo.

ADVOCACIA BORNACINA

Telefone: (11) 2690-1980
E-mail: contato@advocaciabornacina.com.br

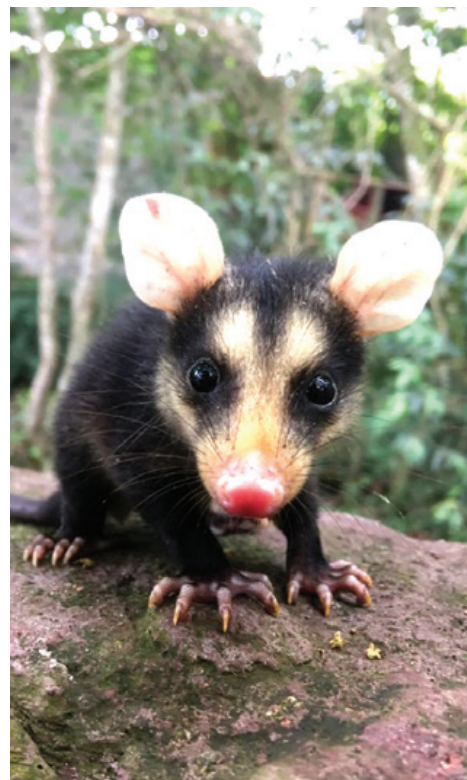
Como os residenciais da região cuidam de suas áreas verdes?

Um projeto de reintrodução de aves na natureza, passarelas aéreas de travessia para animais, uma estação de tratamento de águas e esgotos, coleta seletiva, sinalização antivelocidade, um atlas local de fauna e flora, educação ambiental, ações na justiça para defender uma Área de Preservação Ambiental (APA), o esforço para impedir invasões e mais desmatamentos. Quem vive em condomínios, bolsões e associações de moradores da região provavelmente convive com estas questões, pois, felizmente, ainda temos muita fauna e flora para curtir e preservar. O resultado é uma reunião de ideias bacanas que podem ser compartilhadas para que uns inspirem novos projetos para os outros.

RESIDENCIAL VILA VERDE

Bem nos limites entre Cotia e Itapevi, a Associação de Moradores do Residencial Vila Verde tem mais de 30 anos e está em uma Área de Preservação Ambiental (APA) de Itapevi, no Cinturão Verde do estado de São Paulo. Com 1,245 milhão de m² e 742 residências, é modelo para muitos outros residenciais, já que tem trabalhos bacanas como o Projeto Asas, de reintrodução de aves e outros animais

silvestres em sua área. O Residencial também possui passarelas aéreas nas ruas principais para travessia de animais silvestres, conta com uma bióloga contratada para atender questões ambientais, uma estação própria de tratamento de água, coleta seletiva (4 mil toneladas de recicláveis por mês), coleta de podas (45 toneladas por mês), entre outras ações ambientais:



RESIDENCIAL PALOS VERDE

Com área de 564 mil m² de área total e 130 mil m² de áreas verdes, também chamadas de Áreas de Recreio, onde há três lagos, dois parquinhos infantis, uma quadra e um Parque

Ecológico com área de mata nativa intocada de 30.800 m², o Palos Verdes é um dos Residenciais mais antigos e conhecidos da região. Bem nos limites entre Cotia e Carapicuíba, possui 299 lotes e 270 casas construídas. Recentemente, um engenheiro-agrônomo fez um estudo fitossanitário das árvores a fim de identificar espécimes doentes para substituição por outras saudáveis. Em setembro, com base neste estudo, foram plantadas 103 novas árvores no residencial. E nestas ocasiões de replantio, as crianças do condomínio foram chamadas para realizar um trabalho de educação ambiental. Há pouco tempo, também foi conquistada uma outorga por 30 anos com a prefeitura para desassoreamento e manutenção do lago principal, onde há muitos patos, gansos e até cisnes negros, além de peixes

RESIDENCIAL JARDIM ALGARVE

Com cerca de 300 mil m², 104 residências e 145 lotes, o Residencial Jardim Algarve tem uma grande área de preservação com lago, também chamada de área de recreio, com 29 mil m², onde já foi realizado um profundo estudo de identificação de fauna e flora locais por um engenheiro-agrônomo contratado pela Associação de Moradores. Este mapeamento resultou na publicação, em 2012, do *Atlas Ambiental Jardim Algarve*.



VINTAGE

Muito moderno e embora abastecido de água pela Sabesp, o Vintage tem como destaque ambiental uma estação própria de tratamento de esgoto e água de reúso que serve os empreendimentos Vintage Arte Morar (residencial) e Vintage Offices (comercial). Faz coleta seletiva de lixo e mantém programas de preservação e replantio de mudas de espécies nativas nas áreas verdes do empreendimento.



RESIDENCIAL ALPHAVILLE GRANJA VIANA

Com a construção do Residencial Alphaville Granja Viana a Fundação Alphaville doou para a Prefeitura de Carapicuíba uma área de 300 mil m², com nascentes: o Parque das Nascentes. E no interior deste novo parque municipal, foi construído o Centro de Educação para Sustentabilidade – CES Carapicuíba, inaugurado em 2017. Lá, são realizadas ações importantes como a formação de agentes ambientais mirins, com alunos de 5º ano das escolas públicas da região, estimulando-os a serem multiplicadores de informações ambientais por onde passarem; Viva o Verde nas Férias, com ações de educação ambiental em pontos de grande movimento da região; o Corredor Verde para Polinizadores, em parceria com o Transition; o Simpósio de Educação Ambiental, entre outras. O Espaço do CES hoje também é sede do Conselho Municipal de Meio Ambiente de Carapicuíba, e tem trilhas, viveiros, horta e orquidário.



FAZENDINHA

Um dos maiores bolsões da Granja Viana, o Fazendinha possui 1.954 unidades – entre residências e terrenos ainda por construir – divididas em 15 loteamentos de diferentes tamanhos, ocupando uma área de 3 milhões de m², sendo 600 mil m² de área de preservação ambiental, totalmente nativos. Tem 70% do seu perímetro circundado pelo rio Cotia, Ribeirão Vargem Grande e outros córregos que os abastecem. As áreas de preservação abrigam grande quantidade de espécies de animais, algumas raras, como veado-campestre, tatu-bola, tucanos, gaviões, esquilos, saruês, lagartos, cobras, entre outros. O bolsão já foi palco de estudos e pesquisa pelos órgãos municipal e estadual, e é constante o encaminhamento de animais silvestres a entidades especializadas no tratamento e recuperação. Existe atualmente um monitoramento constante do perímetro, das áreas verdes e terrenos, além do controle do transporte de terra e entulho, e da disponibilização de serviços como a coleta de poda (lixo vegetal) e a coleta seletiva semanais na porta das residências. Visando à proteção dos animais, frequentemente vistos nas ruas, foi há pouco tempo reduzida a velocidade limite para 30 km/h em todo o bolsão. A pressão demográfica nas áreas limítrofes do bolsão é uma das questões mais preocupantes, e para atuar nesse tema, a Fazendinha licenciou, junto às secretarias municipais e demais órgãos competentes, a solidificação do cercamento de seu perímetro, protegendo assim as áreas de preservação em seu entorno. Essa obra é acompanhada da recuperação de áreas verdes degradadas no local. Em 2017 foi realizado numa dessas áreas, com o apoio da prefeitura e participação dos moradores, o plantio de 1.000 árvores nativas da região. Outros projetos de reflorestamento estão em fase de estudo.

CANAL CIRCUITO

A reportagem da revista *Circuito* conversou com moradores, biólogos, diretores de associação e gerentes administrativos de alguns dos principais residenciais da região para saber como eles convivem e lidam com o meio ambiente local. Leia a reportagem completa revistacircuito.com/como-os-residenciais-da-regiao-cuidam-de-suas-areas-verdes/

PERSONALIDADE

Gente que faz e acontece

O Expedições

Aulas sobre aranhas e serpentes peçonhentas, além de história de casal que cria bisão americano como pet são algumas das curiosidades mostradas por Richard Rasmussen em 13 episódios. O canal Travel Box Brazil estreou a segunda temporada da série *As Aventuras do Richard*, que exhibe expedições pelo mundo protagonizadas pelo biólogo granjeiro Richard Rasmussen, nomeado embaixador do ecoturismo brasileiro pela Embratur no ano passado.



MÚSICAS DO REI

Em entrevista ao Estúdio Digital, programa apresentado pelo jornalista Danilo Gobatto e exibido pela Rádio Bandeirantes, a cantora Martinha, conhecida como Queijinho de Minas da Jovem Guarda e nossa capa em maio de 2015, revelou que está preparando um show só com músicas de Roberto Carlos.

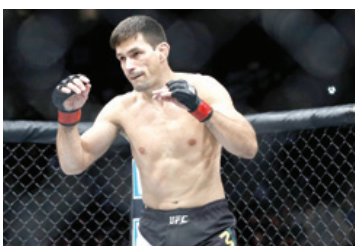
Como ilustradora e artista plástica

Na década de 1990, Cláudia Liz era uma das tops brasileiras de maior sucesso. A loira, que foi nossa capa em dezembro de 2004 logo que se mudou para Granja Viana, atualmente vive bem discreta fora dos holofotes, pinta e faz ilustrações para a coluna *Tendências e Debates* da Folha de S.Paulo.



Pegação total

O reality show *Soltos em Floripa*, do Prime Video, serviço de streaming da Amazon, estreou em março. Nele, oito jovens solteiros de várias partes do país se reúnem para passar uma temporada em uma casa em Florianópolis. O programa é apresentado pelo granjeiro Felipe Titto, ao lado de Pablo Vittar, Mariano, MC Carol, John Drops e Bianca Andrade (Boca Rosa). Os famosos têm a missão de comentar e reagir às ações dos participantes.



Aposentadoria

O lutador veterano do UFC e nossa capa em abril de 2017, Demian Maia, revelou que deverá fazer apenas mais uma luta, antes de pendurar definitivamente as luvas e se afastar do MMA. Foi em entrevista na zona mista do UFC Brasília, após ser derrotado por nocaute por Gilbert Durinho, que Demian revelou que deverá se aposentar, em breve, do esporte.



BRASIL DISTÓPICO

Negra Li interpreta, ao lado de Cléo Pires, uma policial em *O Segundo Homem*. O novo filme de Thiago Lucia no imagina um Brasil distópico com porte de armas liberado. O elenco traz ainda Wolf Maya, Lucy Ramos e Anderson di Rizzi.

DEIXARAM SAUDADES



Gente do bem e de sorriso largo. Assim era Alexandre Andrade, mais conhecido como Pankeka. A notícia de sua morte repentina por suspeita de covid-19 comoveu as redes sociais no fim de março. Amigos e familiares renderam suas últimas homenagens e lembraram os bons momentos vividos ao lado deste tricolor de coração e que fez história na antiga Fanfarrinha Regente Feijó. Está agora presente na memória de quem o conheceu, guardado em momentos de alegria e nos seus gestos singulares.

O italiano Mario Antoni, proprietário da antiga concessionária Fiat Etrusca, morreu em meados de maio, aos 85 anos.

Buby, como gostava de ser chamado, cativava por sua alegria e dedicação à família, aos negócios e aos amigos. Deixou três filhos e netos.



SOCIAL

COLUNA SOCIAL

O que bombou no mês passado

Lojasmel chega a Cotia

A lojasmel, marca conhecida do varejo que comercializa utilidades domésticas, eletroportáteis, eletrônicos, brinquedos e artigos para decoração, inaugurou loja no centro de Cotia no início de março. A nova loja tem 1.100 m² e traz um mix de 24 mil produtos, 10 postos de checkout e 30 colaboradores.



1. Jean Lima (gerente da lojasmel) com o fundador da marca, Manoel Maria da Cruz.

2. Fabiano Sanches (comprador), Amado Pinescgh (Arte & Cazza), André da Silva (gerente regional) e Vanderlei Duarte (gerente regional).

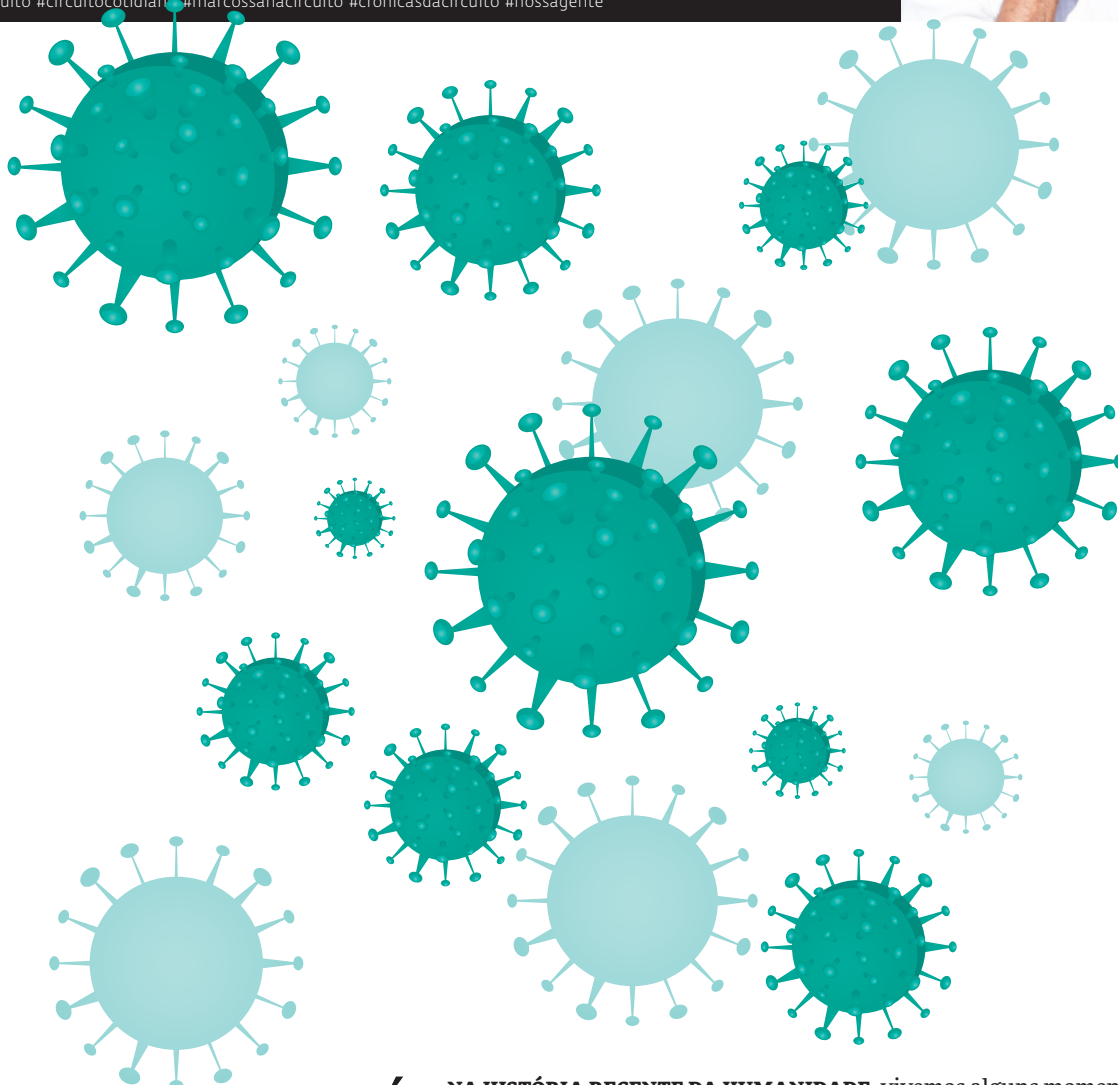
3. Autoridades e personalidades prestigiaram a inauguração.



Evolução da tecnologia de ultrassom na Granja Viana

A médica Larissa Vianna, dermatologista responsável pela La Vienne Dermatologia e Nutrologia, reuniu amigos e clientes para apresentar o Ultraformer, última palavra para tratamento da flacidez, contorno corporal e ancoragem muscular no mundo.

MARCOS SÁ é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, na Califórnia, EUA. Atualmente, é diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas.



QUAL SERÁ O PRÓXIMO VÍRUS?

MARCOS SÁ FALA DE ALGUNS MOMENTOS MARCANTES E COMO SUPERAMOS.

NA HISTÓRIA RECENTE DA HUMANIDADE, vivemos alguns momentos extremamente marcantes. Com acontecimentos que jamais esqueceremos e lembraremos com detalhes para sempre! O que você fazia na hora, onde estava, com quem estava, o que sentia etc. Passei por alguns desses momentos. Uns emocionantes, outros plenos de felicidade, alguns dramáticos, tristes e estarecedores. Chegada do homem à Lua, queda do Muro de Berlim, sequestro da poupança do povo brasileiro pelo então presidente Collor de Melo, conquistas dos títulos de campeão mundial, ao vivo e in loco, pelo meu querido tricolor, guerra do Iraque, ataque às torres gêmeas, e agora, no atual cenário mundial que vivemos, o surgimento dessa praga do coronavírus. Confesso que nunca vi nada igual! Quando escrevo este texto, vejo ao redor um cenário de filme de ficção. Nem preciso descrever tal cenário. Em casa na quarentena, tento explicar às crianças a gravidade do momento. Impossível! Reforço que será lembrado por eles por toda vida, mesmo que eles não estejam entendendo nada do que está acontecendo. Não consigo. Com o gás todo, cheios de energia com os pais e avós por perto, eles querem mais é brincar e desfrutar a presença de todos. Acabo me separando deles e buscando o isolamento. Em home office, isolado e vigiado,

A boa notícia é que nesse momento até os congressistas mais oportunistas e corruptos se rendem e param de atrapalhar os trâmites de aprovações de projetos

como todos brasileiros conscientes, com as contas a pagar e os boletos gritando e com os juros do banco comendo solto, pergunto, como chegamos a esse ponto? Não sou especialista no assunto, mas parece claro que alguns hábitos alimentares de cantões da China facilitam a proliferação do vírus nunca antes nocivos aos humanos. No caso do Covid-19, ao que parece tudo começou com a ingestão de carne de morcegos e cobras por seres humanos. Não podemos nos esquecer das epidemias já disseminadas e controladas, mas ainda ameaçadoras vindas da mesma região: gripe asiática (1957), gripe Hong Kong (1968/1969), SARS (2003), gripe aviária (2004) e gripe suína (2010). Ou seja, se nada for feito, teremos epidemias e pandemias em nível mundial de tempos

em tempos. Tudo já foi dito e as providências certas ou não já foram tomadas com relação ao Covid-19. Mas e o futuro? Quais foram as medidas adotadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS)? E a ONU? O governo chinês não deveria ser advertido e obrigado a tomar medidas preventivas? Por muito menos, na época das queimadas na Amazônia, viramos o vilão número 1 do planeta, sofremos sanções internacionais e críticas até do papa. Onde estão agora essas vozes defensoras do planeta? A humanidade passa pelo pior momento da história recente, e tudo segue para que em breve a mesma história se repita, com requintes de crueldade. Se nada for feito com relação às condições de higiene na China, novos vírus surgirão. Cada vez mais indomáveis. A boa notícia

é que nesse momento de desgraça, até os congressistas mais oportunistas e corruptos se rendem à gravidade da situação e param de atrapalhar os trâmites de aprovações de projetos fundamentais para sairmos dessa pandemia. Até quando, não sei, o que sei é que tudo que não precisamos agora é de panelaços, contra ou a favor, não importa, precisamos sim de providências severas para evitar novas pandemias em nível mundial. E que o governo chinês tome providências. Deus nos proteja! E proteja a nossa querida revista Circuito, que comemora 20 anos neste mês. No meio de tantas turbulências, uma bênção e uma alegria para todos nós podermos contar com essa publicação tão especial! Meus sinceros parabéns a toda equipe da Circuito!

A ESCOLHA PERFEITA PARA O SEU ESPAÇO!

Rudnick 80 ANOS
Móveis de Qualidade

Beleza
Flexibilidade
Durabilidade
Funcionalidade
Design Exclusivo
Qualidade
Conforto
Inovação



Visite nosso showroom e conheça a linha 2020 com descontos imperdíveis

FLUENCE
Móveis Planejados
www.fluenceplanejados.com.br

Rua dos Manacás, 352 - Jd. da Glória
(Alt. do km 24,5 da Raposo Tavares, sentido São Paulo).
(11) 4702-7220 / 4702-7190 @ 11 99237-9681
rudnickcotia@fluenceplanejados.com.br

POLO 40

LOTEAMENTO COMERCIAL
E INDUSTRIAL

Lotes a partir de 1.000m²

- Localização privilegiada e de fácil acesso (1km de frente para a Rodovia Raposo Tavares).
- Próximo às principais estradas da região (Rod. Castelo Branco e Rodoanel).
- Administração única e inovadora (portaria para sete veículos simultâneos)
- Lotes terraplenados no nível da rua
- Ruas com leito de até 20 metros de largura
- Infraestrutura completa
- Convênio com pista de pouso no Aeródromo SDNI (poucos minutos do local)
- Benefícios fiscais já aprovados pelo município.

Incorporadora: Miranda & Mendelsohn 25 anos no ramo imobiliário
Rodovia Raposo Tavares, km 40 - Vargem Grande Paulista / SP

(11) 3500-4041 www.polo40.com.br

Gente Nossa

Arte Observada

#linacircuito #arteobservada #circuitoarte #milennasaraivanacircuito #nossagente

MILENNA SARAIVA

Artista plástica, formada pelo Santa Monica College, em Los Angeles, EUA.
www.milenna.com



PINTOR DO PÓS-APOCALIPSE

ZDZISŁAW BEKSIŃSKI, NASCIDO EM 24 DE FEVEREIRO DE 1929, FOI UM RENOMADO PINTOR, FOTÓGRAFO E ARTISTA POLONÊS. FOI CONSIDERADO EM VIDA O MAIOR ARTISTA CONTEMPORÂNEO DO SEU PAÍS. EM 2006, SUA CIDADE NATAL INAUGUROU UM MUSEU DEDICADO A ELE.



BEKSIŃSKI PRODUZIA SUAS PINTURAS e desenhos em um estilo que chamava ora de barroco, ora de gótico. O primeiro estilo era dominado pela representação, com os exemplos mais conhecidos de seu período de “realismo fantástico”, em que ele pintava imagens perturbadoras de ambientes surrealísticos e atemorizantes. O segundo estilo é mais abstrato, sendo dominado pela forma e tipificado pelas últimas pinturas do artista. Podemos classificar seu trabalho como realismo fantástico ou surrealismo distópico. Uma mistura de Dali e H.R. Giger. Estudou arquitetura, ou seja, não tinha nenhuma formação em pintura. Interessou-se por fotografia, fotomontagem e escultura. Na fotografia, trabalhou com vários temas que também apareceriam em suas futuras obras.

O artista preferia o isolamento de seu estúdio, sempre em companhia de música clássica. Não comparecia sequer aos seus

vernissages. Sobreviveu à Segunda Guerra Mundial e sua arte refletia também os horrores das batalhas. Nos anos 1990, criou uma série de pinturas surreais que exploravam sempre as mesmas temáticas: a morte, a solidão, pesadelos e o apocalipse. As pinturas desta série foram menos detalhadas do que seu “período fantástico”, porém não menos poderosas.

Em sua vida, presenciou várias tragédias que contribuíram para sua melancolia e depressão. Depois da guerra, sua esposa Zofia morreu de câncer. Um ano depois, no Natal, seu filho Tomasz cometeu suicídio. Em 21 de fevereiro de 2005, o artista foi encontrado morto em seu apartamento em Varsóvia, com 17 facadas. Robert Kupiec, filho adolescente do cuidador do artista, foi preso e declarou-se culpado. Kupiec foi condenado a 25 anos de prisão. Especulam que o artista foi assassinado porque não quis emprestar dinheiro ao jovem.

VAMOS OBSERVAR

**Untitled 72,5 x 87 cm
1975 -
Tinta óleo sobre
painel de madeira**

Beksiński não colocava títulos em suas obras. Artistas que fazem isso, geralmente não querem revelar significados profundos e pessoais sobre suas criações. A falta de uma guia de compreensão, o título, abre o caminho para que o espectador tire suas próprias conclusões sobre o que vê. Assim, além do artista nos dar toda a liberdade para fazermos nossas divagações poéticas, sabemos que as imagens não são um simples recorte do mundo, e sim uma impressão, um rastro, um traço visual do tempo que quis tocar.

O artista disse que queria pintar como se estivesse fotografando seus sonhos. Pintar sonhos! Quem conhece um pouco dos

Podemos classificar seu trabalho como realismo fantástico ou surrealismo distópico. Uma mistura de Dali e H.R. Giger.

trabalhos de Beksiński diria que ele desejava mesmo era “fotografar” pesadelos, daqueles bem sombrios. No entanto, Beksiński sempre afirmou que não sabia o que suas pinturas significavam, porém apreciava suas formas. Seguindo essa vertente, podemos dizer que a obra é como um sonho. Tudo o que pode ser imaginado, pode ser sonhado, mas mesmo o mais inesperado dos sonhos é um quebra-cabeça que esconde um desejo, ou então o seu oposto, um medo.

O pintor é conhecido por alguns como “o artista do Apocalipse” e por outros como o fundador das “Artes Negras”. Ele ganhou tais apelidos pelo aspecto grotesco e sombrio das figuras cadavéricas ou em decomposição que representava, pela metamorfose que o corpo humano adquiria e pelas ruínas de

lugares fantásticos e devastados.

Para mim, Beksiński é o pintor do pós-apocalipse. Em suas obras, vemos um mundo devastado e seus sobreviventes. As paisagens de Beksiński em geral são sombrias, parecem estar abandonadas, às vezes habitadas por seres com corpos esqueléticos e deformados. A neblina, a ruína, a sensação de solidão, de esquecimento, desolação, assim como a grandiosidade dos elementos arquitetônicos fantásticos, perto da pequenez dos seres humanos, os quais já perderam suas características e não passam de fantasmas, são elementos reiterados constantemente nas imagens apresentadas pelo artista. A obra pode ser vista como o retrato de uma cidade-purgatório, onde as pessoas, no caso os esqueletos, ficam em volta de

uma fogueira, cada grupo em sua torre de pedra, distantes uns dos outros. Vemos que algumas fogueiras já foram extintas, pois ainda conseguimos observar as cinzas restantes e a ausência de seres ao redor delas. As torres de pedra se repetem até as perdermos de vista. A pintura, com seus tons escuros e quentes, nos transmite uma sensação de espera contínua, assim como de inviabilidade de deslocamento. Pela lógica do purgatório, após cumprirem suas penas, as pessoas sairão dele um dia, contudo a impressão que essa imagem passa é que jamais o farão.

As obras de Beksiński falam sobre a condição humana após situações catastróficas, mas assustadoramente atuais. Qualquer semelhança com a realidade é pura coincidência?

♦ Ansiedade ♦ Depressão ♦ Burnout

Atendimento on-line



Dra. Monica Martinez

Especialista em Psicologia Junguiana pelo Ijep com aperfeiçoamento pelo C. G. Jung Institute (Suíça), tem doutorado pela ECA-USP, pós-doutorado pela Umesp e estágio pós-doutoral pela Universidade do Texas em Austin.

*Eu não sou o que me acontece.
Eu sou o que escolho me tornar.*

Carl Gustav Jung

analisejunguianasp@gmail.com

☎ 55 11 99449-5034. 📷 @analisejunguianasp

Fotografia Profissional & Estúdio Fotográfico



[f /JohnnyFotoanimal](https://www.facebook.com/JohnnyFotoanimal) - www.fotoanimal.com.br

A.
vidé
(com
artę)
é (mais)
belá



CARIOCA DE NASCIMENTO E, desde 1994, paulista de coração. Denise Fraga, 55, elegeu a Granja Viana para atender a necessidade da família de estar na natureza. Nesta casa, ela e o marido, o diretor Luiz Villaça, têm pés de frutas, criam galinhas para ter ovos, cachorro, tartaruga e “uns coelhinhos” que ecoam a infância dos dois filhos, agora jovens adultos. Outro local onde se sente em casa é nos palcos. Em abril, por uma curta temporada, os paulistanos poderão rir e chorar com ela na peça *Eu de Você*. Depois, poderão acompanhá-la nas telinhas. É que a atriz estará de volta às novelas globais em *Um Lugar ao Sol*, trama de Licia Manzo que substituirá *Amor de Mãe* na faixa das 9. Seu verbete na Wikipedia mostra como é plural: produtora e cronista brasileira que atua em teatro, cinema e televisão, escreve crônicas sobre maternidade para a *Revista Crescer* e ministra palestras – algo que ela diz ser novo em sua carreira. Nesta entrevista exclusiva, Denise Fraga compartilha sua paixão pelo ritual da narração de histórias, fala de seus erros e acertos da maternidade que a transformaram num ser escrevente, das “brigas de mãos dadas” que nutrem a relação amorosa de quase três décadas com o marido, sobre o processo de envelhecimento e, acima de tudo, sobre a arte como um caminho que lembra que o viver não é bolinho para ninguém, mas que a vida é bela.

POR MONICA MARTINEZ



Se você fosse apresentar Denise Fraga para alguém que não a conhecesse, como você a introduziria?

Eu nem sei mais (*risos*). A maturidade vai modificando a gente. No outro dia me pediram uma minibio e eu disse que era uma pessoa inquieta, que transformava pela arte. A verdade é que tenho fé no meu ofício: uma pessoa acompanhada da arte tem mais preparo para a vida quando está passando pelos seus dramas e pelas adversidades. Tudo fica melhor quando você tem um poema, um quadro para te acompanhar. Os dramas passam de uma forma mais bonita. Quem lê Fernando Pessoa, entre outros, no mínimo vai sofrer mais bonito (*risos*). A arte nos lembra que a vida não é bolinho para ninguém, porém que a vida é bela. Sou atriz, escrevo umas coisas por aí, falo outras coisas por aí, mas sobretudo sou inquieta e tenho uma grande curiosidade sobre como cada um resolve nossos eternos problemas.

Depois de quatro anos você vai voltar em setembro às telas globais, como uma mulher problemática que não se encontrou profissionalmente, na novela *Um Lugar ao Sol*, trama de Licia Manzo. Seu último papel foi uma participação nos primeiros capítulos de *A Lei do Amor*, de 2016. Qual a expectativa de voltar à telinha?

Como eu só entro no capítulo 30, começarei as gravações depois, quando forem retomadas. Somos problemáticas com muito orgulho, porque somos complexas (*risos*). Meu papel é o de uma cantora que não consegue gravar porque é ex-alcoólatra, tem

problemas com a bebida, enfim. O que me encantou é que a novela é da Licia Manzo, a gente se namora há bastante tempo para fazer alguma coisa junto. O Leo Moreira escreve com ela e a direção é do Maurício Farias, que são parceiros de anos. Acho que faria qualquer personagem com esta turma aí. Meu papel é uma cantora. O cantar foi me aproximando de mim. Hoje, sou uma atriz que canta. Em peças eu canto, tenho uma rodinha de samba na qual gosto de soltar a voz...

Você estreou nas novelas em 1987 em *Bambolê* da TV Globo e alcançou o estrelato três anos depois interpretando a Ritinha em *Barriga de Aluguel*. Em tempos de Netflix, o que acha que mudou na teledramaturgia brasileira nestes 33 anos?

Vejo pouca tevê. Acho que não sou muito boa para falar isto não, tenho medo de dar tiro na água. O que sinto é que o mundo ficou muito múltiplo, muito rápido. Fiz a primeira novela quando tinha 22 anos, muito cedo. Na questão audiovisual, muito devido à internet, o valor estético das pessoas, o crivo estético, deu uma incrementada. Toda gente hoje sabe o que é uma boa luz de cinema, um bom enquadramento, e isto cativa até quem achava que não entendia disso. O fato é que as pessoas estão vendo coisas mais elaboradas, muito boas. Como o mercado abriu muito com todos estes *streamings*, até a novela está mudando esteticamente. A Globo sempre fez novelas incríveis, mas há uma nova qualidade estética invadindo aí, ainda mais bonita.

Neste momento que conversamos, você está com uma peça em cartaz, *Eu de Você*. É um monólogo trabalhado a partir de 25 histórias selecionadas entre as 300 recebidas pelas redes sociais. As boas histórias continuam sendo o ponto comum que conecta todos nós?

Quando a gente se viu com aquela amostra de histórias – foi muita gente escrevendo “Denise, você que vai me dar voz” –, aquilo me deu um aperto no coração porque não queria ser leviana. Mas também não queria fazer um espetáculo triste. Nosso desafio foi como falar com leveza do terrível. Como falar da tragédia cotidiana de uma forma leve. É uma trama com pedaços de vida que nos foram confiados. A gente sabe que a vida não é fácil. Vivemos num país desigual. Existe uma injustiça reinante, uma tentativa para que se aproveitem das pessoas, do embotamento dominante. Ver gente na calçada virou normal, vai-se acostumando com algo que não é para se acostumar. Indignação ainda é um combustível. Por isso, ao final da peça, muita gente fica para conversar comigo, eu sempre gosto de receber as pessoas.

Você é uma apaixonada pela palavra, certo?

Sim, uma das grandes funções do teatro atual é o ritual da palavra. Um ator pode polir as palavras que estão encarceradas na estante. Hoje em dia a gente lê o dia inteiro, mas de forma superficial, não mergulha. A internet é fascinante, mas sinto que perdemos muito tempo de pisar neste degrau do sublime, neste outro lugar onde a literatura pode te levar. O que nos difere dos animais é a imaginação. E estamos exercitando pouco essa habilidade. A história contada permite criar uma imagem que é só sua. Olho muito para

AUMENTAR O GRAU DE ESCUTA É POSIÇÃO REVOLUCIONÁRIA.



a plateia e hoje percebo reações que não são riso, não são choro... são um muxoxo, como se a pessoa dissesse: “Assim, é isto mesmo, é isto”. De cima do palco, vejo muita gente balançando a cabeça quando o texto diz o que a pessoa gostaria de dizer, mas que não estava encontrando palavras para dizer.

A direção de *Eu de Você* é de seu marido, Luiz Villaça. Como vocês dividem a vida profissional da pessoal? É possível chegar em casa e pendurar as personagens na porta da entrada?

Somos apaixonados pelo que fazemos. O trabalho do artista não é uma estiva, é uma condição de existência. Você está o tempo todo bebendo da vida, que é sua matéria-prima. Então, é difícil não falar do que a gente faz. É difícil fazer esta divisão. Falamos da cena na mesa do jantar. Mas tem uma hora que a gente diz: “Vamos parar de falar de trabalho”. Respeitamos espaços. Eu e o Luiz, a gente age melhor a partir um do outro. Ele é meu melhor diretor, não consigo mais enganá-lo – “não vem mais com essa vozinha”, diz ele (*risos*). E sou a única que pode falar para ele certas coisas. Temos um grande companheirismo, pois a gente sabe que cresce a partir um do outro. Quando não concordamos no *set*, a gente vai para um canto e discute. A gente sempre consegue achar o caminho do meio: não é minha ideia que prevalece, nem a dele, mas uma terceira que nasce de nossa conversa. O fato é que ele é o diretor, a última palavra é dele, sim, porém não me privo de mostrar minha opinião. É um lugar raro, eu falo para ele. Temos até uma expressão: vamos brigar de mãos dadas. A gente briga, discute, entende as nossas diferenças, e cresce a partir do outro.

Você o conheceu em 1999 quando estreou o filme *Por Trás do Pano*, onde ele estreou como diretor em longas-metragens?

Não, foi em 1994, quando ele me chamou para fazer o curta *Até a Eternidade*. Já são 26 anos...

Em tempos de amores líquidos, qual o segredo para um casamento longo?

Não há uma receita, trata-se de uma construção. É preciso paciência, porque as pessoas estão vivendo num mundo liberal, capitalista, que exige um pragmatismo... É uma sociedade da eficácia o tempo todo. Para você ter algo a longo prazo, você precisa errar, precisa dissolver o erro com paciência, senão você não cresce. E sinto que hoje a diferença separa, não se tenta esse lugar do junto. É quando você vê um filme que não quer ver, mas que o outro quer e no final se surpreende. Quando você quer uma relação robusta, grande, é preciso paciência.

Além de atriz, seu aliás longo verbete na Wikipedia a descreve como produtora e cronista brasileira. Em agosto de 2014, você publicou na então sua coluna no jornal *Folha de S. Paulo* um texto denominado “Química, para que te quero?”, onde questionava o ensino da disciplina e sugeria que o conteúdo fosse reduzido e/ou trocado por atividades recreativas, como o jogo de xadrez. O artigo levou a Sociedade Brasileira de Química (SBQ) e Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC) a saírem em defesa da disciplina. Como é ter voz num mundo de informação pulverizada e fake news? O que é essencial para você defender?

Revedo o texto hoje eu o modificaria, porque a primeira frase embaça o resto. Eu questionava o porquê da escola perder tanto tempo com algo que você vai esquecer. Química podia ser destinada a quem quer aprender química. Os químicos devem ter se sentido ofendido. Não foi minha intenção, são ruídos de comunicação. A crônica é sobre o quanto acho que a escola devia se preocupar com o autoconhecimento, não com decorar algo para uma prova.

1. Com marido e filho

2. Ao lado do marido Luiz Villaça, em participação do Programa do Jô (Carol Caminha/Gshow)

3. Antonio Calloni, Otávio Augusto e Denise Fraga na TV Pirata, em 1988 (Cedoc/TV Globo)

4. Denise como Olga, em *Éramos Seis*, do SBT, em 1994, ao lado de Jussara Freire e Irene Ravache

5. Ela e Domingos Montagner formaram casal separado em *De Onde Eu Te Vejo*

6. No teatro, interpretando Galileu

7. Contracenando com Tuca Andrada na peça *A Visita da Velha Senhora*

8. A atriz Denise Fraga esteve no programa *Pânico* para divulgar este trabalho, *A Visita da Velha Senhora*

9. Em 2016, foi a entrevistada do *Roda Viva*, programa da TV Cultura

Neste contexto, o que seria o mais importante?

Hoje, é preciso aprender a escolher, pois há uma torre de babel na internet. A informação está na palma de nossa mão. A avalanche de tecnologia nos jogou numa rapidez absurda, que nos roubou a plenitude. A gente está com a atenção deteriorada. Na medida em que você está com o celular ao seu lado, você pode estar aqui e não estar aqui, estar resolvendo um problema em outro lugar. Te roubaram a possibilidade de estar verdadeiramente aqui. É preciso fazer um exercício contrário.

Você tem feito palestras motivacionais, nas quais leva a audiência a refletir



sobre o cotidiano e os valores. Qual sua dica de ouro para viver mais e melhor?

Essa é uma novidade na minha vida. Eu já fazia isto com a escolha de minhas peças. Acho que há uma necessidade do exercício de colocar olho no olho, de exercícios de presença, de se colocar na vida com a intenção do exercício real de alteridade, de viver pelo outro, perceber o que o outro está passando. Estamos num país dividido, é uma tristeza porque isso acaba com nossas conversas. Qualquer coisa que você fale está arriscada a ter inimigos. A gente é muito mais do que dois lados. Precisamos conversar, conviver com o outro. Aumentar o grau de escuta é posição revolucionária. E isto precisa de exercício. Se você deixar só o seu grau atual, ele já está deteriorado.

Os ambientes digitais ajudam este diálogo?

Na internet, há muito discurso para pouco fato. Sem ter a vivência que motivou aquele discurso, ele é vazio. E se vai compartilhando, com palminhas embaixo nos grupos e quando vai ver está se compartilhando retóricas e não conteúdos. A retórica é tão sedutora que pode levá-lo a compartilhar algo que você nem concorda. Há muita opinião e pouca história. Esta pode te levar a chorar com a história do outro. Por empatia, se constrói casas em terrenos movediços. Na hora que alguém conta uma história, não tem para ninguém.

Quando penso em você, me vem inevitavelmente à mente a Olímpia, empregada doméstica da peça *Trair e Coçar É Só Começar*, que estreou em 1986 e da qual foi protagonista por oito anos – talvez seu maior sucesso no teatro. Como você faz a gestão de sua casa? Tem auxiliares?

Todo mundo faz um pouco de tudo aqui. A gente vive sem novidade essa nova onda feminista, que é um movimento muito bonito. Sinto que meus meninos já estão nisso,



afinal não dá para eu fazer tudo sozinha. Não é algo, claro, colocado em lei. A gente tenta se ajudar, somos uma família. No fim de semana, quem vai tirar o lixo, quem vai lavar a louça, a gente vai dividindo. Como qualquer outra casa. Meu maridão cozinha muito bem, sou uma realizada.

Nascida no Rio de Janeiro, porque escolheu se mudar para São Paulo em 1994?

Eu atuava na peça *Trair e Coçar* no Rio e o elenco vinha para São Paulo, daí o diretor me perguntou se eu não queria vir. Vim por seis meses e acabei ficando. Quando cheguei aqui, disse: “Nossa, é minha cidade”. Tive um caso de amor com São Paulo. É uma cidade de quatro paredes. É um caos. Mas é uma cidade como poucas no mundo.

Você já conhecia a Granja quando veio morar aqui?

A Granja entrou com a vontade de ter um lugar de fim de semana. Tivemos primeiro um sítio, mas como trabalhamos muito uma hora o vendemos e achamos uma casa na Granja, onde tenho pés de frutas, galinhas – não as matamos, são para ter ovo. Tem uns coelhos lá, de quando os meninos eram pequenos, cachorro, tartaruga. A Granja nos supre desta necessidade de estar na natureza.

Com Villaça você tem dois filhos. Como é exercer a maternagem na atualidade? Aliás, você é autora de *Travessuras de*



Mãe (Globo, 2010). O livro é baseado em suas experiências?

Pedro tem 20 anos e está na faculdade de cinema. E o Nino, mais velho, 22, faz administração. Sempre falo que a maternidade é a maior aventura da face da terra. Quando tive filho, comecei a escrever, pois ter filho faz a gente pensar na vida. Escrevo na *Revista Crescer* há uns 17 anos. A coluna não é sobre fraldas e cueiros, se tira chupeta ou não. É sobre minhas dúvidas, sobre minhas travessuras, meus erros. O que eu não conseguia definir, estas angústias, coloco no papel. Filho te dá em troca questionamentos, você vira uma filósofa de boteco sobre tanto que pensa na vida porque vai orientar alguém. Quem me fez ser um ser escrevente são meus filhos. Não tem receita, é um desafio constante. É um desespero, pois o que você acertou ontem não vira uma receita para acertar hoje. É uma ilusão achar que vai ser superamiga, que vão contar tudo para você. Você não é amiga, é mãe, vai ter coisas que eles não vão contar. É preciso que eles tenham os espaços deles. Meus filhos ainda moram comigo, mas já cuidam da vida deles. Agora é deixar voar. Fico feliz porque eles têm caminhos, vontades e desejos muitos bonitos à frente.

Você teve de abrir mão de algo pela maternidade?

Fiquei sete anos sem fazer teatro. Na época,

A PEÇA VIROU UM RITUAL PARA ENTENDER O QUE NOS FAZ HUMANOS E QUAL LUGAR É ESTE DO QUAL A GENTE NÃO SE SEPARA.



eu gravava *Teatro Falado* [um quadro de sucesso do programa *Fantástico*, da Rede Globo, em que encenava histórias verídicas enviadas pelos telespectadores] e não dava para falar para os filhos pequenos “agora mamãe vai ao teatro”. Fazer teatro de quinta, sexta, fim de semana, é minha vida. Mas foi planejado. Quando eles cresceram, voltei para o teatro. Não fico sem fazer teatro.

É preciso estar em ótima forma para levar um monólogo até o final. Você faz atividade física? Medita? Segue alimentação natural?

Faço musculação e pilates há bastante tempo. Não sou maratonista, mas a peça exige um quê de atleta. Meditação é algo em que sou eterna aprendiz. Tento meditar há muitos anos. Medito, paro, nunca consegui ser alguém que medita de vez. Alimentação eu cuido há muito tempo. Não sou nenhuma radical, como de tudo, adoro feijoada. Só cuido para não ter uma alimentação descuidada. Não vivo de dieta. Presto atenção. Só isso.

Você está com 55 anos. Como lida com o envelhecer, até porque na sua profissão e na contemporaneidade há um culto à juventude.

Tem uma coisa muito legal de envelhecer, que traz uma maturidade. É uma coisa boa, essa dos anos que passam. Uma sensação de um lugar mais tranquilo, se tem uma percepção maior das coisas, não se exaspera com tanta facilidade. Por outro lado, envelhecer é um saco, a gente sente uma dor no joelho que não sentia, sente o espelho não corresponder ao que queria, sofre quando se tira uma foto desprevenida. Tenho lidado bem com isso. A verdade é que não sinto diferença grande dos anos. Também cuido da minha vitalidade, como coisas boas. Quando eu era jovem, pensava que aos 55 eu seria uma senhora. Fiz 55 e fiquei pensando: eu não sou. O motorista do táxi me chama de senhora e, às vezes, me surpreendo. Não me sinto uma senhora.

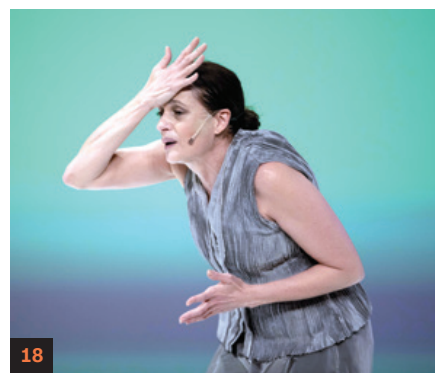


A Denise Rodrigues Fraga é de 15 de outubro de 1964. Ter nascido num ano tão marcante teve alguma influência nas suas posições políticas? O que acha da Regina Duarte como secretária especial da Cultura?

A gente precisa se cercar de pessoas que entendam dos assuntos que estão destinados em seus cargos. Conheço pouco a Regina, nunca trabalhamos juntas. Mas estamos todos torcendo para que ela se cerque de pessoas competentes em sua equipe. A Regina é uma pessoa que viveu de cultura a vida inteira, sempre esteve ligada à arte, esperamos que ela lute por nós. Existe uma inimizade deflagrada deste governo com a classe artística em geral. Fala-se mal dos artistas, dos jornalistas. Não se pode cercar a liberdade de expressão. A gente tem de ter cuidado quando vê os próprios dirigentes do país falando em cerceamento. Temos de lembrá-los que a liberdade de expressão é algo a ser cumprido na constituição. E é bom que a gente lembre que qualquer censura na Constituição do nosso país é considerada crime. E a gente tem de entender que essa administração é por quatro anos.

Quais os sonhos da Denise Fraga? O que ela ainda quer fazer? Quais seus projetos futuros?

Estou com uma peça nas mãos que é só o começo. Sinto que ela é outra coisa. Não é apenas uma peça, é um ritual, um evento. É teatro como um ritual de ideais, de reflexão. Sinto que o espetáculo modificou suas vidas. Desde o início o que a gente queria era propor este jogo “eu de você”. Faço



10. Elenco de *Auto da Compadecida*:

Marco Nanini, Denise Fraga, Diogo Vilela, Matheus Nachtergaele, Lima Duarte e Rogério Cardoso

11. Conhecer melhor nossos hermanos da América do Sul. Esse foi o ponto de partida da atriz Denise Fraga, do diretor Luiz Villaça e de uma equipe de dez pessoas para desenvolver o *Te Quiero América*, quadro que começou a ser exibido no *Fantástico* em 2007. Na foto, com o ator João Miguel

12. Participando do programa *Conversa com Bial*

13. Com Kiko Marques, Júlia Novaes e Kauê Tello, vivendo os dramas de uma família na comédia *Sem Pensar*

14. Tony Ramos e Denise Fraga na série *A Mulher do Prefeito*, da TV Globo, exibida em 2013 (Thiago Duran / AgNews)

15. Denise Fraga e Isabelle Drummond interpretam mãe e filha na novela *A Lei do Amor*

16. Ao lado da atriz Regina Duarte, hoje secretária especial da Cultura


17. Com o apresentador Ronnie Von

18. Interpretando *Eu de Você*

grande parte da peça no meio da plateia, colocando a mão nos ombros de quem está chorando comigo. A peça virou um ritual para entender o que nos faz humanos e qual lugar é este do qual a gente não se separa. São histórias simples, mas que levam a pessoa para um lugar que une, não divide.

Como nós paulistas podemos participar dessa encenação ritual e conferir seu talento nos palcos?

Em abril, estarei com uma pequena temporada de quatro dias no Itaú Cultural (23, 24, 25 e 26/4) e de um dia no Teatro Municipal de São Paulo (27/4). Por enquanto [a matéria foi fechada em meados de março, quando as primeiras ações para conter o coronavírus estavam sendo anunciadas], tudo está mantido na nossa temporada de São Paulo. Mas é melhor dar uma conferida mais próximo da data.



EM ABRIL DE 2000, lançamos nosso primeiro exemplar com a proposta de trazer jornalismo comunitário e regional de qualidade. De lá para cá, muita coisa aconteceu e fomos registrando, em mais de 240 edições, todas as mudanças, ações em andamento e promessas para o futuro. E nesta edição especial de aniversário, resolvemos projetar como estará a nossa região daqui a 20 anos.

A REGIÃO EM 2040...



ELEIÇÃO COM DOIS TURNOS PODE CHEGAR EM 2028

A cidade de Cotia fechou 2019 com 172 mil eleitores, com média de crescimento anual de 2,93%, o que significa cerca de 5 mil novos eleitores a cada ano. Interessante observar que nos anos que antecedem as eleições municipais, o aumento de eleitores fica na faixa de quase 4%. Se manter esse ritmo, em 20 anos a cidade vai ganhar 100 mil novos eleitores. Sendo que em 2028 pode, finalmente, ter eleições em dois turnos. A legislação prevê dois turnos para cidades com mais de 200 mil eleitores.

DOMICÍLIOS OCUPADOS AUMENTARÃO MAIS DE 50%, MAS TERÃO MENOS MORADORES

Em 20 anos, enquanto a população terá aumentado 25%, o ritmo de novas moradias não seguirá a mesma lógica. Conforme estimativas do Seade, a cidade deve passar dos atuais 74.461 imóveis ocupados para 113.937, o que significa um aumento de aproximadamente 52%. Ainda de acordo com a Fundação Seade, a região metropolitana de São Paulo será a que irá concentrar o maior aumento de domicílios ocupados até 2050. Mas o número médio de moradores por domicílio deve diminuir drasticamente para uma média de 2,4 por residência. Segundo as projeções, esse fenômeno está relacionado a vários fatores, tais como redução do número de crianças por família e mudanças nos padrões da nupcialidade e dos arranjos familiares/domiciliares. A tendência de aumento dos domicílios com pessoas idosas (com um ou dois moradores) é outro fator associado, que é favorecido pelo processo de envelhecimento populacional, como já estimado.

MAIS DE 300 MIL HABITANTES EM 2040

Com quase 250 mil habitantes, Cotia é a 38ª cidade mais populosa do estado de São Paulo, de acordo com ranking do Instituto de Geografia e Estatística (IBGE). E a que mais cresce na região metropolitana. A taxa média de crescimento em 2018 era de aproximadamente 2,5%. Em 2040, de acordo com estimativas, a cidade terá aumentado quase 25%, atingindo 312 mil habitantes. As mulheres, a exemplo do Brasil, vão continuar sendo a maioria da população.





POPULAÇÃO IDOSA VAI MAIS QUE DOBRAR E JOVENS VÃO ENCOLHER

Em 2040, a cidade de Cotia, a exemplo de outras da região oeste, conforme dados do Seade, será majoritariamente idosa. Em 20 anos, a população entre 15 e 29 anos terá um tímido aumento de cerca de 5%, passando dos atuais 60,1 mil para 63,3 mil habitantes. Já os cotianos com mais de 65 anos irão mais que dobrar, passando dos atuais 17,8 mil pessoas para 44,1 mil.



CÃES E GATOS TERÃO ATENDIMENTO VETERINÁRIO GRATUITO

Com uma população de 52,8 mil cães e gatos, segundo informações do centro de zoonoses da Secretaria de Saúde de Cotia, a cidade de Cotia terá em breve seu primeiro Pronto Atendimento Animal (PAA) público, assim como cidades vizinhas já possuem. O local ainda não está definido, mas de acordo com a prefeitura, o processo de contratação e licitação está andamento. O prefeito Rogério Franco, em entrevista à Circuito, adiantou que o local pode ser próximo à prefeitura, onde funcionava anteriormente o Centro de Fisioterapia.

COTIA SEM CANUDOS

A lei que entrou que entrou na Câmara pelas mãos do vereador Paulinho Lenha (PSB) e foi idealizada pela Revista Circuito, fez Cotia mitar e ser a primeira cidade do Brasil a banir os canudos plásticos. E pegou. A maioria dos estabelecimentos da Granja Viana não oferece mais os canudos. O desafio agora serão ações que também eliminem as sacolas plásticas, os copos e outros produtos derivados dos plásticos, um dos grandes responsáveis pela degradação do meio ambiente.



3,5 MILHÕES
de canudinhos por mês

42 MILHÕES
de canudinhos por ano

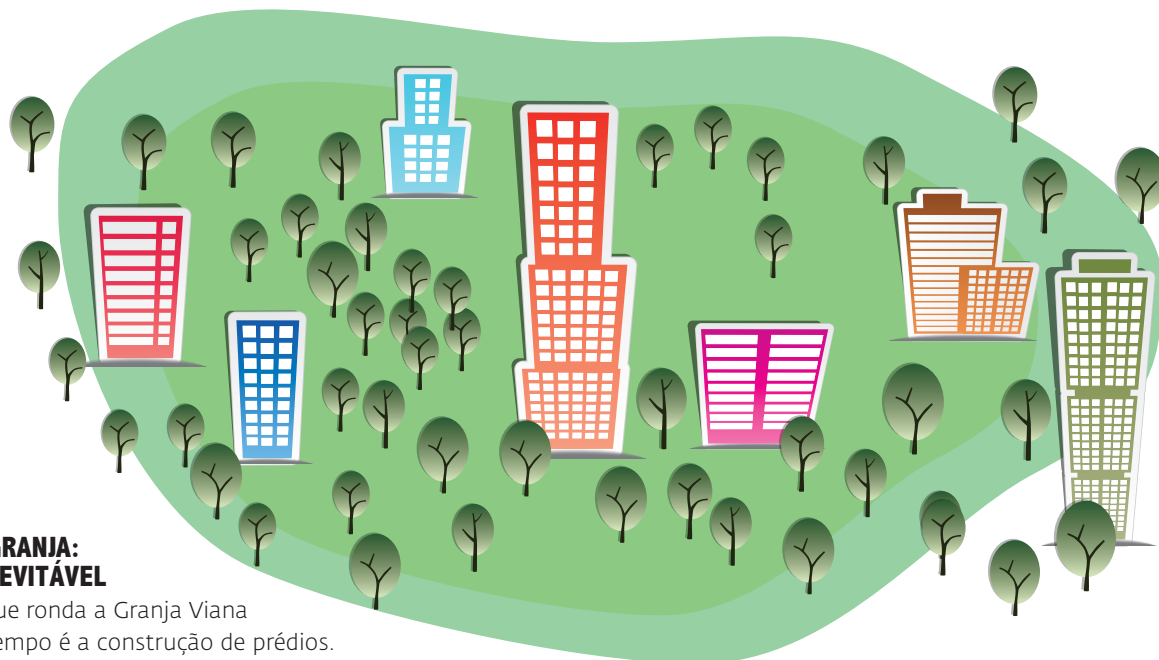
840 MILHÕES
de canudinhos em duas décadas

De acordo com o Centro Integrado Tributário, Cotia conta com, aproximadamente, 3.500 bares e restaurantes cadastrados. Estimando que cada estabelecimento consuma ao menos mil canudos por mês, com a nova lei, deixariam de ir para o lixo, só na cidade de Cotia, 840 milhões de canudos em duas décadas.



POLO DE ECOTURISMO

Lançado em 2014, o projeto do Polo de Ecoturismo na Reserva do Morro Grande deve ganhar outra roupagem, ainda não definida, segundo adiantou o prefeito Rogério Franco. Ele disse que se reuniu com o governo do estado, com quem pretende fazer parcerias para viabilizar o projeto. Adiantou ainda que criará uma lei de incentivo para que a cidade receba outros parques e também buscar apoio e parcerias com empresários para reabrir a estação de Caucaia do Alto ao ecoturismo.



PRÉDIOS NA GRANJA: REALIDADE INEVITÁVEL

Um assunto que ronda a Granja Viana desde muito tempo é a construção de prédios. Se depender do prefeito Rogério Franco – e se ele for reeleito, a verticalização vai ocorrer. Em entrevista à Circuito, ele repetiu o discurso que vem fazendo desde quando era vereador: "Sou a favor de uma verticalização controlada. Mas isso é uma discussão que teremos que fazer com a sociedade. Enquanto a gente não discutir isso, vai travar o crescimento da cidade". Porém essa discussão só deve ocorrer a partir de 2021, pois depende da Lei de Uso e Ocupação do Solo que integra o Plano Diretor, que prevê mudanças, com gabarito máximo permitido em locais definidos em audiência e outorga onerosa do direito de construir, também conhecido como "solo criado", uma concessão emitida pelo município para o proprietário do imóvel edificar acima do limite estabelecido, mediante contrapartida financeira a ser aportada.

PRONTO-SOCORRO INFANTIL CHEGA EM 2021

Em 2040 a cidade de Cotia terá uma média de 56,5 mil pessoas até 14 anos. Não é possível saber pelas estatísticas quantas terão até 12 anos, quando ainda são atendidas por pediatras, mas, antes disso, a cidade deve receber um pronto atendimento infantil. Ele será construído no centro da cidade, onde funcionou até 2019 o recinto de eventos da cidade e onde também será construído o primeiro teatro municipal. De acordo com o prefeito Rogério Franco, o projeto está em processo de licitação. Atualmente, conforme dados da Secretaria de Saúde de Cotia, pelo menos 5 mil crianças são atendidas todos os meses nos prontos atendimentos locais.



ESTAÇÃO GRANJA VIANA DO METRÔ: SONHO DISTANTE

A linha 22 Bordô, do Metrô, começou a rondar o imaginário dos moradores da Granja Viana por volta de 2016. Embora nunca tenha sido prometida oficialmente por nenhum governo, faz parte de estudos da Companhia do Metropolitano de São Paulo. O último estudo divulgado, discretamente, estabelece 2028 como data de abertura das portas de duas estações: a Rosa, interligando os bairros da Lapa e Moema, e finalmente a tão esperada linha Bordô, que ligaria Cotia a São Paulo, e assim, poderia aliviar o trânsito da Raposo Tavares. Originalmente projetada como monotrilho, partindo da região central de Cotia, a linha teve modal alterado para metrô subterrâneo. O ponto de partida seria a Granja Viana, passando pela estrada da Aldeia, Jardim Santa Maria em Osasco, e se conectando com a linha 4 amarela no Butantã, e finalmente na futura linha Rosa. A demanda estimada é de 447,7 mil pessoas por dia e um investimento de R\$ 13,7 bilhões. Porém a publicação oficial da Companhia do Metropolitano informa que a probabilidade da linha se tornar realidade é pequena e fonte interna do Metrô ouvida pela Circuito garantiu que não há estudos para a implantação da linha, e que esta não deve sair do papel antes de 2058.



MELHORIAS NA RAPOSO TAVARES: PEDÁGIO PODE SER A ÚNICA SOLUÇÃO

Apresentado pela prefeitura em abril de 2019, o “Plano de Mobilidade da Raposo Tavares” promete resolver a questão do trânsito na rodovia e também na São Camilo e José Félix de Oliveira. Projeto e estudos de intervenção em 36 pontos da Raposo Tavares, identificando e propondo soluções técnicas para melhorar o tráfego, foram feitos pela Canhedo Beppu, empresa contratada pela GP Desenvolvimento Urbano. De acordo com o secretário de Habitação, o projeto foi aprovado pelo governo do estado e também pelo DER. Orçado em R\$ 132 milhões, deve ser desenvolvido por meio de parceria entre os governos municipal e estadual. Segundo o prefeito Rogério Franco, as obras devem integrar um pacote de concessões do governo do estado, ou seja, a iniciativa privada assume o projeto e a contrapartida será pedaggiar a rodovia. “Não há outra solução”, diz o prefeito.

ESTAÇÃO DE CULTURA NOS TRILHOS

Um sonho antigo dos moradores da cidade e, principalmente, de Caucaia do Alto e que constava no plano de governo do prefeito Rogério Franco, vai enfim sair do papel e nem vai precisar esperar mais 20 anos. Segundo o prefeito, a conversa entre a Rumo, empresa responsável pela via férrea que corta a Reserva Florestal do Morro Grande, está adiantada. O próximo passo será assinatura do termo de cooperação entre as partes [prefeitura e Rumo], o que deve ocorrer nos próximos meses. Além de um ponto turístico organizado e com infraestrutura, o local, que está abandonado há dezenas de anos, será transformado em uma Estação de Cultura, que poderá receber exposições, eventos culturais e diversas atividades, além de resgatar a história da via férrea e do próprio distrito de Caucaia do Alto. E sim, terá uma locomotiva para fazer um pequeno percurso no interior da reserva.



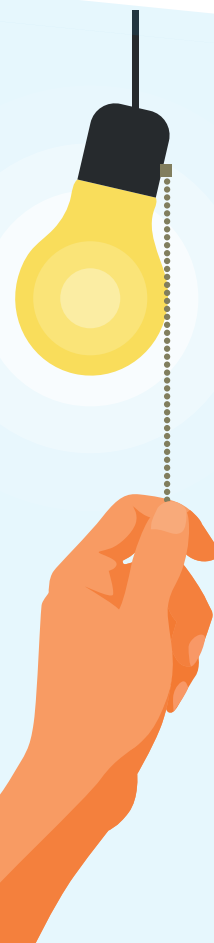
ESGOTO É DESAFIO ATÉ 2040

A Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) tem contrato com a cidade até 2040 – foi renovado por 30 anos em 2010. Até lá, tem o compromisso de universalizar o tratamento de esgoto da cidade. A promessa inicial era de que, até 2018, 80% do esgoto estaria tratado, o que não ocorreu e obrigou a estatal a assinar um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC). A nova promessa é de que até 2027, o esgoto chegue em 87% das residências.



ENEL PROMETE O FIM DAS QUEDAS DE ENERGIA

A Enel, distribuidora de energia elétrica da Grande São Paulo, informou que nos próximos meses, com o objetivo de otimizar a operação da rede e reduzir o número de clientes afetados, em caso de interrupção do fornecimento de energia, vai instalar 56 quilômetros de space cable na cidade. Trata-se de um cabeamento mais resistente à interferência de ventos fortes, galhos e quedas de árvores.





NOVO CORONAVÍRUS CHEGA À REGIÃO

Quem poderia imaginar que aqueles casos de um vírus, com nome talvez nunca escutado em nosso dia a dia, que estava aparecendo do outro lado do mundo e não parecia ser um fato preocupante, chegaria tão longe em tão pouco tempo? E ainda se revelaria tão perigoso, em vista da facilidade de sua propagação e contágio. Bem, foi e continua sendo um episódio que não para de surpreender em seus desdobramentos ao redor do mundo e também por aqui.

A situação na região mudou, quando em 14 de março o primeiro caso foi notificado nos limites dos municípios de Cotia e Carapicuíba. De lá para cá, os números mudam o tempo todo.

Até 31 de março, o município de Cotia contabilizava 297 notificações de casos suspeitos (sendo 66 de moradores de outros municípios). Destes, 7 casos foram confirmados, 50 descartados, 174 seguem em investigação. Há 28 pacientes internados em investigação e 10 óbitos suspeitos.

A vizinha Carapicuíba, que teve o primeiro caso da região, tem 226 casos em investigação, 5 confirmados e 12 descartados. Destes, 9 casos suspeitos internado e 2 em UTI. Isso até o último boletim divulgado, no fim de março.

Barueri, Embu das Artes, Itapevi e Vargem Grande Paulista

já registraram mortes. De acordo com dados da Secretaria de Saúde de Barueri, a cidade contabiliza 4 óbitos em investigação e 130 casos suspeitos, sendo 6 casos confirmados e 18 descartados. Catorze pacientes estão internados em investigação e 9 na UTI. Itapevi, que apresenta o menor número de casos suspeitos até o momento, já perdeu 3 de seus moradores com suspeita de coronavírus.

Além das orientações do Ministério da Saúde, diferentes medidas foram tomadas nos municípios como precaução para evitar que a situação ficasse alarmante como em outras localidades. Em Cotia, por exemplo, as providências estão sendo tomadas desde 28 de fevereiro. “Montamos um time de resposta rápida em todas as unidades de saúde. Implantando um protocolo de atendimento eficiente nos casos de pessoas que haviam viajado ou tiveram contato com outras pessoas com suspeita”, lembrou o prefeito Rogério Franco. A cidade foi uma das primeiras a decretar estado de emergência.

Em um cenário difícil de determinar uma resolução, quando os números mudam diariamente, estabelecer medidas a serem tomadas também pode ser um desafio. É importante que a população se previna e tome suas próprias medidas no dia a dia.

Lavatório para pessoas em situação de rua

Pessoas em situação de rua enfrentam dificuldades em seguir as orientações de cuidados e higiene. E a Prefeitura de Carapicuíba anunciou a construção de lavatórios comunitários no Calçadão de Carapicuíba. A mesma medida deve ser adotada por Cotia em breve.

Atendimento virtual

Servidores da área da saúde de Cotia estão dando orientações aos munícipes pelo telefone 0800-484 8005. A ligação é gratuita e o serviço funciona das 7h às 19h. Embu das Artes também disponibilizou uma central de atendimento pelo aplicativo WhatsApp nos números 99146-3476 e 94478-1175 (24 horas por dia), assim como Carapicuíba. Pelo número (11) 9 6909-5379 é possível tirar dúvidas e avaliar casos suspeitos, visando minimizar a circulação de pessoas em locais públicos e evitar a ida e superlotação desnecessária nos prontos-socorros.

Cotia terá dois Centros de Combate e Referência ao Coronavírus

Está em construção um Centro de Combate e Referência ao Coronavírus no Recinto de Eventos, próximo ao Terminal Metropolitano. Com 1600 metros quadrados e 50 leitos com respiradores, o local vai funcionar 24h para atender pacientes com síndrome gripal. A previsão é que esteja pronto nos próximos dias e contará também com amplo espaço para triagem de pacientes e suporte para intubação. O outro centro vai funcionar no antigo Hospital da Graça, na região do Morro Grande, que está desativado. O local passa por uma adaptação para a implantação de mais 50 leitos com respiradores. Com isso, Cotia contará com cerca 150 leitos com respiradores, entre Hospital Regional de Cotia e rede municipal. Outras cidades da região também estão construindo seus Centros de Combate. Em Carapicuíba, por exemplo, um Centro de Enfrentamento ao Coronavírus foi construído na Vila Dirce. Equipado com respiradores, monitores, leitos e equipe médica completa, o local recebe somente os pacientes internados nos prontos-socorros do município, com quadros mais graves da doença. Após os cuidados iniciais, serão transferidos para o Hospital Geral, que também possui estrutura adequada, inclusive com UTIs (Unidades de Terapia Intensiva).

Operação Desinfecção

Cotia foi a primeira cidade na região a contar com a Operação Desinfecção nas ruas e locais públicos, serviço utilizado em países da Europa. Alguns dias depois, Carapicuíba também deu início à lavagem das ruas com o hipoclorito de cálcio 65%, potente bactericida e virucida, mesmo produto utilizado na China.

Quarentena segura pico da pandemia

As medidas de contenção ao novo coronavírus, implementadas no estado pelo governo de São Paulo, surtiram efeito e já seguraram a disseminação do Covid-19, garantindo disponibilidade de leitos na rede hospitalar. Sem a quarentena decretada pelas administrações estadual e municipal da capital, o pico de casos de internação ocorreria já na primeira semana de abril e o sistema de saúde entraria em colapso. A conclusão é de um estudo feito pelo Instituto Butantan, em parceria com o Centro de Contingência do Coronavírus de São Paulo e a Universidade de Brasília (UnB).



Vacinação

Embora a bola da vez seja o coronavírus, causador do Covid-19, outro vírus também preocupa: o influenza, que está por trás da gripe. Assim como os idosos estão no grupo de risco para Covid-19, sofrem também mais as consequências da gripe. A diferença crucial nessa história é que existe vacina contra esta última. Por isso, a campanha de vacinação começou mais cedo em 2020 e a primeira etapa é dedicada aos idosos. Em Cotia, a Campanha de Vacinação contra a Influenza é com hora marcada e os agendamentos podem ser feitos pelo telefone 4243-2017. O objetivo é minimizar a exposição dos idosos nos serviços de saúde, de modo a não formar aglomerações. Também foi adotado o sistema “drive-thru” de vacinação, em três pontos do município: em frente à prefeitura, no Jardim Nomura; na praça dos Romeiros, em Caucaia do Alto; e no Shopping Granja Vianna. Carapicuíba também adotou esse sistema e, conforme a quantidade de vacinas recebidas, será feita a divulgação dos locais. É importante ficar atento ao site da prefeitura. Já em Vargem Grande Paulista, os idosos estão sendo vacinados, em casa.



CANAL CIRCUITO

Conversamos com a médica Lílian Zaboto sobre as medidas que cada um pode tomar para fazer a diferença no combate à transmissão do vírus e trazemos um resumo do que você precisa saber sobre a trajetória dessa pandemia até aqui, incluindo o mapa de registros do coronavírus no mundo, divulgado pelo Google Maps.

revistacircuito.com/novo-coronavirus-chega-a-regiao/

Criamos uma categoria exclusiva em nosso portal apenas com notícias sobre o coronavírus

revistacircuito.com/category/noticias/coronavirus/

#CIRCUITOEMPATIA

Para juntos enfrentarmos este momento, colocamos em prática a campanha #circuitoempatia, reunindo terapeutas, advogados e outros especialistas em uma rede de apoio e colaboração. De depoimentos positivos a atendimento on-line gratuito, esperamos ajudar a comunidade a vencer mais este desafio.



A Granja Viana e o mundo vivem uma situação inédita. O estado de alarme decretado pelo governo exige que os cidadãos limitem sua vida social para realizar serviços mínimos e imprescindíveis. Este confinamento solidário e necessário cria, primeiro, surpresa; depois, perplexidade; e, finalmente, pode derivar em situações de angústia, problemas de convivência, dúvidas, entre outros.

Manter a calma é fundamental. Embora a sensação de ansiedade seja uma reação humana normal a uma ameaça, níveis altos e constantes de ansiedade podem minar respostas construtivas a uma crise. Por isso, respire fundo e tente ficar calmo. Em meio a tantas notícias desalentadoras, uma coisa é certa: logo, tudo isso vai passar.



A crise nos leva à nossa reinvenção, descobrindo um mundo novo dentro de nós. Podemos encontrar formas de ser solidários e temos a enorme oportunidade de projetarmos na nossa vida pessoal e profissional grandes mudanças para o futuro. Devemos aprender com o passado recente, que “estabilidade não existe” como fala frequentemente Flávio Augusto, CEO da Wise Up. O nosso futuro será o que quisermos, se mantivermos: o desejo de alcançar, a fé para que possamos lá chegar e as competências decorrentes de um aprendizado constante.

Paulo Jorge dos Santos Baptista,
CEO da RE/MAX CasaInveste

Este momento nos mostra que devemos cuidar do próximo da melhor forma que pudermos. Temos que repensar nossas necessidades. Podemos viver com menos.

Elaine Lemos,
farmacêutica



Tudo o que é novo nos assusta. Achamos que estamos no controle e, de repente, de um segundo para o outro, nosso mundo vira de cabeça para baixo. A grande lição talvez seja que nada na vida é permanente, absolutamente nada. Tudo aqui é transitório. O que estamos passando é uma oportunidade de repensarmos um montão de coisas e também, sem dúvida, de estarmos mais próximos daqueles que amamos. Acredito que temos que ser

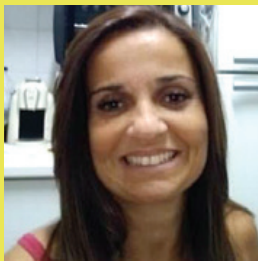
mais maleáveis para desenvolvermos uma musculatura emocional melhor, o que irá naturalmente diminuir em nós o medo das situações inusitadas que inevitavelmente vão surgir em nossas vidas e assim lidarmos melhor na busca de soluções e das novas adaptações enquanto atravessamos essas crises. No futuro, novos vírus virão e espero que este tenha nos preparado para os próximos!

Roberto Suzano Bleier Filho,
quiropraxista



Estamos em meio a um risco biológico ao qual toda a humanidade está exposta e, com isso, as pessoas aprenderam mais sobre a importância do EPI (Equipamento de Proteção Individual), independentemente do trabalho exercido. Que tudo isso sirva para que possamos aderir à cultura de saúde e segurança por amor à nossa vida e não só por obrigação para atender legislações. Que aprendamos que o trabalho em equipe move uma nação. Um depende do outro para um bom ciclo, não apenas em época de pandemia. Que o mundo se depare com o novo significado da palavra EPI (Esperança Pessoas Interligadas), em atos de solidariedade.

Viviane Antunes Gonçalves,
engenheira de Segurança do Trabalho



Esta é uma pausa para a humanidade parar, pensar e agir, assim poderemos atuar de maneira mais solidária e consciente com o planeta. Acredito que vai dar tudo certo e estaremos ainda mais evoluídos. Vamos valorizar cada momento como se fosse o último.

Maria Isabel Gandolfi,
fonoaudióloga

Estou certa de que essa fase logo vai passar e, com ela, teremos muitos aprendizados. Acredito que as coisas não acontecem por acaso e que talvez essa “pausa” fosse necessária para que as famílias se reunissem, para que todos enxergassem que somos iguais e que podemos sempre fazer mais e ajudar nosso próximo. Como enfermeira, posso dizer que trabalho em um local que se volta para o bem do ser humano e que, juntos, não mediremos esforços para ajudar pacientes e famílias.

Renata Cristina da Silva,
enfermeira do Controle de Infecção
Hospitalar do Hospital São Francisco



Estamos passando por um momento muito peculiar em nossas vidas, totalmente fora dos padrões dos quais estamos condicionados a viver em nosso dia a dia. De uma hora para outra, nos vimos em uma situação nunca antes vivida: o estado de alerta e atenção detalhada às questões primordiais da vida como saúde, relacionamentos, tempo, existência e propósitos. Uma oportunidade única e rara de percebemos que vivemos em uma aldeia global e que temos a chance de mudar a relação com a vida e com a possibilidade maior de ser um humano consciente. Cuidar realmente de si e do que realmente importa (uma vida em comunidade) pode ser uma grande oportunidade ao despertar para uma verdadeira “Nova Era”.

Maurício Bastos,
terapeuta



Ao movimentarmos, ainda que de uma forma remota, os estabelecimentos e produtores locais, conseguimos nos manter dentro da quarentena e ajudar os negócios a sobreviverem essa fase cinzenta. Acredito que a maior lição que tiraremos desse período é que vamos ter mais do que nunca, que praticar a humanidade e empatia. Estamos resgatando um senso de “olhar e entender o outro” que talvez tivéssemos esquecido em algum lugar perdido entre nossa pretensa vida corrida e toda a tecnologia que temos em mão e abundância de recursos. É incrível ver pessoas se mobilizando para doar máscaras, álcool em gel, para ajudar idosos com suas compras sem sair de casa, pessoas que jamais se viram, mas entendem que estamos todos juntos nessa cruzada. Outro ponto que também temos a ganhar, de alguma maneira, é a quebra de alguns paradigmas, como o trabalho remoto, que se mostra viável e capaz de abraçar as necessidades de produtividade das empresas e reduzir deslocamento das pessoas ou mostrar para o mercado que as mães podem trabalhar em casa e estar com seus filhos. Quero, de verdade, acreditar que sairemos mais fortalecidos como seres humanos e pessoas melhores depois dessa fase tão complicada.

Stella Wilderom,
sócia da agência de marketing digital
Bunny Consulting (BunnyCo) e fundadora
do Granjeiras (grupo do Facebook
e redes sociais que reúnem mais
de 10 mil mulheres da região)

Como uma otimista por natureza, espero que, em um futuro não muito distante, possamos ter superado esse momento da melhor forma possível. A recessão que iremos sofrer será inevitável, mas acredito que com bom senso e muita solidariedade poderemos minimizar o sofrimento e as perdas de ambos os lados: empresários e empregados. Temos que, nesse momento, mais uma vez, reaprender a administrar nossos negócios e nossas vidas. É hora de apertar os cintos e também de valorizarmos o que é realmente importante, que são nossos entes queridos e, principalmente, a saúde. Porque bens materiais se conquista a qualquer tempo, depois da crise. O grande aprendizado é justamente isso: a solidariedade que a população desenvolveu, a capacidade de se colocar na situação do outro, o desapego a bens materiais, a união de famílias e o grande exercício de amor.



Karina Reina Vianna,
proprietária das Clínicas Vianna
Odonto e Vianna Face

Saímos de um passado de competição para um momento de cooperação. Chegou a hora de nos unirmos como irmãos que somos. Chegou a hora de potencializar nossa força interior. Hora de conversar com os familiares, de prestar atenção no que realmente importa. O ser, a essência divina que temos dentro de nós. E que prosperidade que vejo? Tudo passa.

Tudo vai passar. Pode ser que ainda tenhamos um pequeno período de dificuldades, mas somos e seremos criativos para superarmos. O coronavírus marcou e está marcando nossa história. Qual é a lição que está nos mostrando? Somos humanos, somos frágeis por um lado e forte por outro. O valor da vida voltou à evidência. O valor do dinheiro ficou para segundo plano. Devemos dar atenção ao que importa.



Arnaldo de Sousa,
coach transcendental e autor do livro A Chama da Gratidão

É momento de nos cuidarmos e ficarmos em casa. Assim podemos nos proteger e proteger quem ainda precisa sair. Tudo passa, vamos ter paciência. Vamos viver um dia por vez e aguardar os acontecimentos.

Mariana Kotscho,
jornalista e apresentadora do
Papô de Mãe na TV Cultura



A nossa região vem passando por grande processo de crescimento nos últimos tempos. Em urbanismo, construiu uma nova centralidade, com a implementação

de uma série de atividades dos setores econômicos que vem propiciando uma independência com relação à capital. Sabemos dos problemas de mobilidade e deficiência de infraestrutura, mas como morador da região desde 1977, vejo que estamos crescendo e desenvolvendo. Nesse sentido, e em especial nesse momento único de pandemia, o que devemos fazer é sermos cada vez mais solidários, como empreendedores, privilegiarmos os serviços e fornecedores locais para garantir o funcionamento da economia. Focarmos na união e no respeito, deixar de lado divergências políticas e construir mais diálogo. Enfim, convergir os esforços para que possamos passar por esse momento e sairmos dele com mais humanidade, compreensão e saúde. Cuidar dos nossos e daqueles que podemos ajudar é responsabilidade de todos!

Caio Portugal,
CEO da GP Desenvolvimento Urbano

CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL

A chegada do coronavírus modificou nossa rotina e toda esta situação de medos e incertezas pode afetar nossa saúde mental, desencadeando alguns transtornos como ansiedade, pânico e depressão, além de elevar o nível de estresse, sentimento de incerteza, de tédio e de solidão. Com a ajuda de alguns especialistas, preparamos algumas dicas para passar por este momento turbulento de maneira saudável, amenizando os sintomas adversos e ordenando o caos mental. E se mesmo assim você experimentar momentos de muita angústia, os psicólogos abaixo estão à disposição, gratuitamente (mencione #circuitoempatia), para te ouvir em um ambiente seguro e protegido, em que todos os sentimentos, emoções, incertezas e conflitos que surjam serão acolhidos.



Ana Luiza Bortolato

“Seja solidário, pense coletivo”

(11) 99375-8482



Edna Costa

“Acredite que existe sempre uma saída”

(11) 97366-0552



Cintia Baraúna

“Pensar positivo faz bem”

(11) 99652-4849



Edna Pereira Torrecilha

“Renove sensações de confiança e cumplicidade”

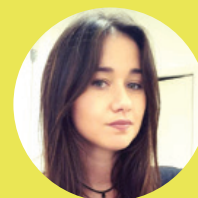
(11) 96060-1507



Fabio Sanchez

“Que sua fala e sua singularidade o ajudem”

(11) 99103-4473



Monare Nogueira da Silva

“Nossa saúde depende também dos afetos que nutrimos”

(11) 98348-8782



Neide Piva

“Precisamos manter o equilíbrio e o discernimento”

(11) 97621-9252



Roseli di Mauro

“Aproveite para reestabelecer vínculos importantes”

(11) 99611-9880



Silvia Regina Torrentes

“Manter a calma é fundamental”

(11) 99760-9994

Como cuidar da sua saúde mental em tempos de tantas incertezas?

- ◆ Informe-se, mas tome cuidado com falsas informações e com a quantidade de tempo e energia que dispensa lendo ou ouvindo as notícias.
- ◆ Mantenha uma rotina, estabelecendo atividades e horários.
- ◆ Descubra novas formas de relaxar e se distrair.
- ◆ Pratique atividade física.
- ◆ Coloque sua casa em ordem, já que refletimos em nossos lares tudo o que existe em nós.
- ◆ Não adianta tentar controlar ou forçar os sentimentos. Precisamos acolher, reconhecê-los e transformá-los.
- ◆ Exercite a ideia de que podemos ter bons aprendizados, mesmo diante da dificuldade e do sofrimento.
- ◆ Pense que tudo na vida tem começo, meio e fim, e que tudo isso vai passar. Relembre, inclusive, de outros momentos difíceis pelos quais já passou, e de como superou.
- ◆ Aproveite a tecnologia e interaja com entes queridos. Compartilhe com as pessoas mais próximas os sentimentos que vem vivenciando.
- ◆ Se precisar, não deixe de buscar ajuda psicológica.

EM TODA CRISE EXISTEM 3 COISAS



Uma data para acabar



Novas oportunidades



Ensinaamentos para a sua vida

Apenas continue em frente

CANAL CIRCUITO

Confira mais dicas e depoimentos de diversos profissionais da região sobre o tema revistacircuito.com/saude-mental/

DIREITOS ASSEGURADOS

A pandemia, naturalmente, deve acarretar crise no sistema público e privado de saúde, bem como gerar reflexos negativos na ordem econômica, desafiando as autoridades e a população a adotarem medidas para superar a crise. Nesse sentido, é fundamental que haja clareza daquilo que pode ou não ser feito e dos direitos que não podem ser violados. Em meio a tanta incerteza, qual a obrigatoriedade dos planos de saúde em cobrir exames e tratamentos? Quais são os direitos dos empregados e empregadores? Como cumprir à risca os contratos? Quais são os direitos de quem já pagou antecipadamente por um serviço que foi cancelado? Reunimos aqui alguns advogados que, voluntariamente, estão à disposição para uma consulta on-line sobre estes e outros assuntos no âmbito do direito.



Amanda Bornacina

“Juntos, vamos vencer”

(11) 97213-2233



Izaú Alves

“Quem desiste não vence”

(11) 99439-7934



Mônica Hopfgartner

“Com a fé acima de tudo, só resta a vitória”

(11) 99712-0101



Marília Valença

“Queira o bem, plante o bem e o resto vem”

(11) 9 9987-7222



Marcello Bacci de Melo

“Na escuridão, juntos brilhamos mais forte”

(11) 98111-9944



Ricardo Monteiro

“O justo prevalecerá”

(11) 9 9916-2774

PARE, RESPIRE E MOVA-SE

Aproveite este tempo para aquela atividade que, normalmente, a rotina comum não permitiria. Medite, faça exercícios físicos, assista a um filme, leia um livro, aprenda a tocar um instrumento musical... não importa o que escolher, mas ocupar seu tempo com ações que causem bem-estar



Elen Santoro, arteterapeuta
Encontro grupal, online para auxiliar a respirar a esperança, positividade, e abrandar a angústia e a ansiedade
(11) 9 6418-7447



Claudia Colagrande, terapeuta
Atendimento on-line, às terças-feiras, às 10h, em florais de Bach
Terças-feiras, às 10h
(11) 9 4141-9003



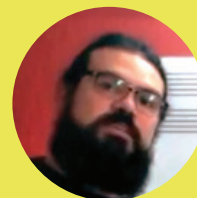
Claudia Lopes, terapeuta
Atendimento de Thetahealing e apoio individual ou em grupo para trabalhar a consciência corporal e emocional
(11) 9 9825-6543



Arnaldo de Sousa, coach transcendental
Meditação on-line
(11) 9 8462-0525



Maurício Bastos
Meditação, Respiração e Mantras
(11) 99174-8290



Projeto 67
Aulas de música
YouTube: Projeto 67 – Escola de Música



Lufe Herlinger, músico
Aulas de música individuais ou grupos por vídeo
(11) 9 9967-4223



Cia Athletica
Aulas de ginástica
YouTube: ciaathleticaoficial



Luis Ricardo Gandolfi, fisioterapeuta
Exercícios para quem quer se manter ativo mesmo em casa
Facebook: Spina Saúde



Serviços
e produtos
em domicílio

De legumes a chope, tudo na comodidade de sua residência

Supermercados, padarias, açougues, farmácias, produtores locais e empresas de motoboys da região ajudam seus consumidores a ficar em casa.

Seguindo determinação do governo do estado e também dos governos municipais da região, a maioria dos pontos comerciais da região está fechada. Permanecem abertos serviços essenciais como farmácias, supermercados, clínicas médicas e veterinárias, laboratórios, postos de gasolina e bancos. A maioria das pessoas também já toma consciência de que devem ficar em casa para baixar a curva de contágio do coronavírus e procuram cada vez mais por serviços delivery e em domicílio. O Supermercado Serrano, por exemplo, abriu seu e-commerce em junho do ano passado, mas nos últimos dias viu esse sistema de vendas disparar. “Tivemos um aumento de 140% nas vendas on-line”, conta Rafael Galvão Furtado, responsável pela área de TI. “A procura cresceu tanto que já está difícil dar conta. Tivemos até mesmo que reforçar a nossa logística e triplicar a equipe”, observa.

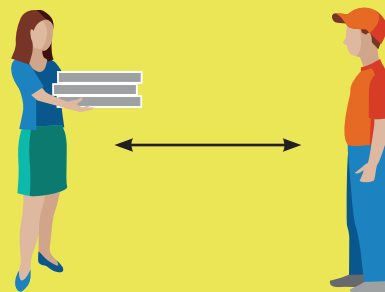
Empresários e comerciantes tiveram que se reinventar para diminuir os prejuízos nesta época de isolamento social. A Gran Viana tem um já conhecido delivery que entrega encomendas da padaria, mas ampliou a oferta. “Se o cliente pedir pelo Ifood, há uma quantidade menor de itens disponíveis, porém se o pedido for feito por telefone é possível solicitar entrega de qualquer produto”, explica Karim Sanchez, proprietária.

Parece que daqui para frente “se reinventar” será mais uma vez o desafio de muitos profissionais. O granjeiro Felipe Paltronieri trabalha com eventos e conta que seu segmento foi um dos primeiros a sofrer com essas medidas, porque com as pessoas evitando aglomerações, feiras, teatros e outros eventos foram os primeiros a serem orientados a suspender. Como alternativa, ele aposta no serviço delivery com o Marmitinha Kids. “Com o apoio de nutricionistas e educadores, e claro, em conjunto com a criançada, desenvolvemos um cardápio completo e equilibrado com sabores e cores surpreendentes, e como não podia deixar de ser: sem conservantes e com gostinho da casa da vovó”, conta.

Assim como eles, outros locais estão se adequando a esta nova realidade. Você vai ver que não vai ser tão difícil manter sua casa abastecida neste período de reclusão.

Segurança em primeiro lugar

Para priorizar a segurança dos clientes e dos entregadores, empresas como Rappi e iFood anunciaram a entrega sem contato, na qual o entregador deixa o produto, toma distância de pelo menos 1 metro e espera a retirada pelo cliente.



CANAL CIRCUITO

Efeitos da pandemia na região: restrições começam a manifestar prejuízo na vida dos trabalhadores locais. Conversamos com alguns profissionais e listamos as providências anunciadas para amparar esses profissionais.

revistacircuito.com/efeitos-da-pandemia-na-regiao/

Pensando nas opções seguras para que as pessoas continuem consumindo e com o objetivo de manter o aquecimento econômico do mercado regional, a reportagem da revista Circuito fez um levantamento de serviços regionais que já estão indo à sua casa.

revistacircuito.com/servicos-delivery-ou-em-domicilio/

EM DOMICÍLIO

Um guia com diversos serviços no conforto e segurança da sua casa



Bar do Alemão
GASTRONOMIA STEINER

MENU DELIVERY

GRÁTIS
1 GARRAFA DE VINHO 750ml TORO LOCO

FILE ALEMÃO
PARA 2 ou 3 PESSOAS

FAÇA JÁ SEU PEDIDO
21 2898.9590 OU PEÇA PELO **ifood**

@bardoalemaofamiliaSTEINER

Entregas a partir de **R\$ 30,00**

EXPRESS

SERVIÇOS PERSONALIZADOS
MOTOFRETE

9 7047 8216

MoodFood fit

COMIDA SAUDÁVEL NA SUA PORTA

- ✔ Ingredientes 100% naturais
- ✔ Sem aditivos ou conservantes
- ✔ Direto do freezer para o microondas
- ✔ Opções sem glúten e sem lactose

Valor promocional:
R\$ 10 qualquer refeição

(11) 9 4509-4910

Já pensou em fazer aulas de **Inglês** com seu professor **Online**?
É mais **fácil** do que você imagina!

Daremos a você **todo o suporte**:

- Personalizado
- Conveniente
- Flexível

11-99152-4040
11-3042-1010
contato@2soulschool.com.br
2souls.com.br

SOBREMESA ANTES DO ALMOÇO É O MAIOR ABACAXI!

Seu filho e você vão adorar!

MARMITINHA KIDS

www.marmitinhakids.com.br
Whatsapp: 11 97239-5328

QUARENTENA assim é fácil!

Peça no Delivery do Mall!
11 97495-5443 | cardápio em malmeviu.com.br/delivery

CONTRATE:
2898-9691
94502-6722

Mary Help
Profissionais de confiança para sua casa ou empresa.

COTIA.CENTRO@MARYHELP.NET

Fofinharia do Alemão

PEÇA PELO NOSSO **delivery**

4551-8882 - 4262-1097

4702 4469
(PARA RETIRADA NA LOJA)
DAS 12H ÀS 22H, DE DOMINGO A DOMINGO

PRATOS FRESQUINHOS
DEVIDAMENTE EMBALADOS E PRONTINHOS PRA VOCÊ!!!

PEÇA JÁ PELO APP: **Uber Eats ifood**

MAKIS PLACER



• BOVINOS • AVES
• SUÍNOS • EMBUTIDOS

ESTAMOS ABERTOS SEGUINDO TODAS
AS NORMAS DE SEGURANÇA



**PEÇA PELO
DELIVERY**

4703-8560

97141-8431

Unidade Mercado Municipal de Cotia
Rua da Marinha, 184 - box 15 e 16
(Em frente a loja temperos Curumim)

Unidade Raposo Tavares
Av. Professor José Barreto, 887
(km 33 rod. Raposo Tavares, próximo ao Atacadão Cotia)

+ 8 UNIDADES, CONSULTE-NOS!

@CARNESRIODOCE

@CASADECARNESRIODOCE



**MANIPULAÇÃO DE
MEDICAMENTOS**

Fitoterapia
Cosméticos
Florais
Produtos Naturais
Medicina Tradicional Chinesa



2690-0331
9 8112-5908

CURTA A NOSSA PÁGINA:
@MAGISTAO
Rua Jorge Caixe, 122 - Jd. Nomura

ifood

PROMOÇÃO ESPECIAL DE PIZZAS A PARTIR DE R\$ 39,90

PEÇA PELO IFOOD OU PELO TELEFONE 4612-4100 DAS 15H ÀS 21H30

A GRAN VIANA NA SUA CASA!

WWW.GRANVIANA.COM.BR

PENSOU JAPA
PEDIU ROKKON

ROKKON Gastronomia Japonesa | 11 4702-7600

ROKKONSP

ifood, Uber Eats, Delivery Hero, DoorDash, Just Eat

TEM FARMA

DELIVERY SEM TAXA

RUA JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 1000
LQJA 4 - GRANJA VIANA

4612-3536 **93342-0945**
4612-4747 **93351-1687**
94701-5495 **94701-6330**

A Hamburgueria
Burger & Beer

(11) 4551-8111
(11) 96314-8744

@AHAMBURGUERIAGRANJA

ifood

iPo
Sushi

Peça Agora a seu
SUSHI
R\$ 1,00

ifood, Uber Eats, Delivery Hero, DoorDash

@IPOSUSHI.GRANJA

RAÇÕES
COUNTRY
SHOP

COMPRE SEM SAIR DE CASA

DISK RAÇÃO
Granja Viana
4702-4411

(11)98689-0169

#ficaemcasa

CLÍNICAS E CONSULTÓRIOS

João Paulo Lian Branco Martins
CREMESP 51925
Psiquiatria, Psicanálise

Claudio Lepera
CREMESP 70055
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva

Fernanda Erci S. Bauer
CREMESP 97620
Ginecologia e Obstetrícia

Claudia Zanetti Moura
CREMESP 80175
Neurologia Clínica

André Minchillo
CREMESP 51660
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes

Guadalupe Pippa
CREMESP 51577
Reumatologia

Denis Smith
CREFITO 3 72806-F
Fisioterapia esportiva, ortopédica e prevenção de lesões

Luciana Giusti
CREMESP 83056
Infectologia

Patricia Aragão Morello
CRP 06/48628-0
Psicologia Clínica e Orientação Vocacional

Sandra Elisa Gonçalves
CREMESP 117.515
Nutrologia, Fitoterapia e Nutrição Clínica

Maria Fernanda Lago
CREMESP 143406
Dermatologia Clínica e Cirúrgica, Laser e Medicina Estética

Fones:
4702-0626 / 4777-9333



Av. São Camilo, 980 - Sala 05
Granja Viana - Cotia
Centro Comercial Granjardim

www.doutoresdagranja.com.br

OFTALMOLOGIA



Dr. Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064

Oftalmologista
Convênio médico e particular

The Square Open Mall
Rod. Raposo Tavares, Km 22
Bl. C - Sala 302 - Granja Viana
Tels.: 2898-9731 / 2898-9732 / 9.7120-9074
onici.ofthalmologia@hotmail.com

FONOAUDIOLOGIA

CENTRO AUDITIVO
ESTILO DE VIDA



Aparelhos auditivos das melhores marcas e excelentes profissionais.
Todos os acessórios, assistência técnica para todas as marcas.
Atendimento com horário marcado e domicílio.

Agora temos otorrinolaringologista.

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C
Tel: 4702.6262 - 98233.9959 | www.centroauditivostilodevida.com.br

FISIOTERAPIA / PILATES



Dra Sandra Paolini crefito 3/51896-F
Fisioterapia • RPG • Pilates

(11) 9 97970427 sandrapaolini2@gmail.com
Raposo Tavares km 22, The Square - Bloco E - Sala 210



Fisioterapia | RPG | Pilates
Drenagem Linfática

Atendemos crianças e adultos ☎ (11) 9 8208-6487

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Bloco E Sala 210



STUDIO DE PILATES
RPG
FISIOTERAPIA

98133-6452

ATENDIMENTO DOMICILIAR
HORARIO DIFERENCIADO

PSICOLOGIA

Ψ Silvia Torrentes CRP 06/143063

Psicóloga Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental
Atendimento a adolescentes e adultos

☎ (11) 99760-9994 - @silviareginatorr@uol.com.br

Mais de
30 anos de
experiência

Roseli Di Mauro
Psicóloga CRP 06/31865-8

Pós-graduada e especialista em Terapia Familiar e de Casal
Adultos e Crianças

R. Gal. Fernando Vasconcellos C. de Albuquerque, 80 - conj. 412B
www.dimauropsicologia.com.br - Tel.: 99611.9880

Ψ Edna Costa
CRP 114704
Terapia Junguiana e Terapia EMDR

(11) 9 7366 0552 | The Square Open Mall - Sala 211 - bloco F
Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Granja Viana - Cotia



Neide Aparecida Piva - CRP 06/155375
Psicóloga

Pós-graduada em terapia Junguiana • Atendimento adultos e adolescentes

☎ (11) 976219252 @neidepiva@gmail.com



Ψ Regiane Machado - CRP 06/97921
PSICOTERAPIA E AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA
Adolescentes e Adultos - Atendimento presencial e online

Rua José Felix de Oliveira, 615 - Km 23,5 da Raposo - Granja Viana
☎ 11 972680853 - www.regianemachado.com.br

Élen Jane Santoro CRP: 06/43947
Psicóloga e Arteterapeuta

Atendimento a adolescentes e adultos.

(11) 96418.7447 - Granja Viana



ODONTOLOGIA

ROCCO ODONTOLOGIA



Dra. Nurimar Marconi Rocco CROSP 65402
Especialista em ortodontia e implantes

- Clínica geral
- Odontopediatria
- Clareamento a laser
- Cirurgias periodontais

Equipe:

Dr. Roberto Serra CROSP 16790
Especialista em implante e periodontia

Dr. Antonio Miziara CROSP 33725
Especialista em Endodontia

Professores da Fundectó - USP

Rua Adib Auada, 35 - sala 102, bloco B - Edifício Prime Office
Tels.: 4612-6178 / 4702-6277 / 94552-7967 - roccoodontologia.com.br



GINECOLOGIA

DRA. LETICIA TAUFER
GINECOLOGIA & OBSTETRÍCIA
REPRODUÇÃO HUMANA

MonaLisa Touch

Efeitos como Atrofia Vaginal, Ressecamento, Flacidez e Incontinência Urinária são coisas do passado.

Rua José Félix de Oliveira, 834 Lj. 5
Granja Viana - Cotia - Fone 4702.4420



TRATAMENTO COM INVISALIGN invisalign

DRA. ANA LÚCIA LOPES CROSP 8982

Dr. RODRIGO RACCA CROSP 24768 • Dra. SUELLEN FRASATO CROSP 88128
Dra. DANIEL ZULIANI-SOUZA CRUZ CROSP 111031

4617 4610 9 6618 2626

www.totalden.com.br - Av. João Paulo Ablas 1689, sala 5 - Jd. da Glória



Sorriso Da Granja

Clínica de Especialidades Odontológicas

Prof Dr Ricardo Raitz CRD 58714

(Cir. Dentista, Mestre e Doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.

Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Endodontia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.

Serving foreign

The Square Open Mall | Bloco A, sala 318 | 4612 1721
www.sorrisodagranja.com.br



Ateliê Odonto Nobre

SEU SORRISO BEM CUIDADO

Dra. Fabiana Tristão e Mello
CRO 58799-SP

Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares

Dra. Regina Assis
CRO 9808-SP

Homeopatia e Periodontia

☎ 4612.2136 📱 9 9482.1096

FARMÁCIA / PRODUTOS NATURAIS



Alopatia • Homeopatia • Fitoterapia
• Nutrientes • Florais

Dra. Janete Ando
& **Dra. Elaine Lemos**

Trabalhamos com as principais novidades do mercado farmacêutico. Não perca tempo indo até São Paulo, consulte-nos! Entrega em domicílio



e-mail: contato@farmaciaharmonia.com.br
Tel.: 4616.1615 - Fax.: 4703.0047
Orçamentos pelo 📞 9 9104-1349
Av. Prof. Manuel José Pedrosa, 858 - Cotia

GRIPE

VACINA ATUALIZADA 2020

FAÇA SUA PRÉ-RESERVA

Benefícios exclusivos:

- Garantia da vacina • Vacinação Antecipada
- Sem filas • 10% de desconto
- Aviso por Whatsapp quando a vacina chega

MÉDICO RESPONSÁVEL: LILIAN ZABOTO | PEDIATRA | CRM 909735P

VacinVille
CLÍNICA DE VACINAS

Alphaville: 11.4191.9114
Granja Viana: 11.2898.6088
www.vacinville.com.br | @vacinville

TERAPIAS COMPLEMENTARES



Medicina Integrativa • Acupuntura • Hidroterapia • Ginástica Holística • Microfisioterapia
Nutrição • Relax Aquático • Psicoterapia • Coaching • Rebirthing • Terapia do Ser
Hipnose • Meditação • Thetahealing • Barra de Access • Terapia Quântica
Sublocação de salas para profissionais de Saúde
17 anos de atividades

☎ 9 9174-8290 - www.espacointegracao.com.br



ANUNCIE AQUI
4702-3936

ESTÉTICA

dermatos

especialistas da pele

Dra Lúcia Conceição Martins da Costa - dermatologia
Adriana Silveira - esteticista.

Botox, Preenchimento acido hialuronico • Scultra • Rádies • Peeling • Laser CO2, e luz pulsada (xco)
 Laser de depilação • Laser de rejuvenecimento vaginal (Monalisa Touch) • Laser de CO2 fracionado
 Laser de Luz Pulsada (para vasinhos e manchas e rejuvenecimento da pele) • Drenagem
 Massagem modeladora e relaxante • Limpeza da pele • Microagulhamento digital

R. dos Manacás 318 - Jd. da Glória - 4702-8003

SERVIÇOS



FEDERAL CÂMBIO

CHANGE EXCHANGE

MENORES TAXAS
 DA GRANJA VIANA



11 4702.3468

Rodovia Raposo Tavares S/N, Km 22 - Bloco A - Sala 12 - Piso Térreo
 Conjunto de Escritórios - The Square Open Mall - Granja Viana - SP

ESPAÇO COWORKING

- Sala compartilhada
- Sala individual
- Sala de reunião
- Auditório para eventos
- Recepcionista
- Ótima localização

Venha **COMPARTILHAR**. Venha **COLABORAR**.

www.aetec.org.br/coworking @espacocoworkingcotia (11) 4616-2398 / 9.9552-2581



**TERCEIRIZAÇÃO
 DE SERVIÇOS
 PROFISSIONAIS:**

Limpeza,
 Recepção, Copa,
 Jardinagem e Paisagismo,
 Portaria, entre outros.

(11) 4614-0005 - www.ccrserv.com.br @CCRCleaningOficial @ccrserv

Pedras Bellas Artes
 Pisos e Revestimentos em
 Pedras, Mármore e Granitos
 Nacionais e Importados
 3814.8066 • Fax: 3812.8959
 Av. Vital Brasil, 614
 Cep 05503-000 - Butantã - SP

ADVOCACIA

PATRÍCIA MARTINS

ADVOCACIA

Família e Sucessões

Tel.: 2898-9630

advocacia@patriciamartins.com.br - www.patriciamartins.com.br

THE SQUARE - Raposo Tavares, km.22, Sala 111 - Bloco C - 06709-015 - Cotia SP



Atuamos em diversas áreas
 do direito para atender a
 empresa e o empresário

11 9 9439-7934

11 4551-0312

contato@alvesadvocacia.com.br

@izauvalvesadvocacia

www.alvesadvocacia.com.br



KALLAS & CRUZ
 ADVOGADOS

Direito Médico • Direito Civil • Direito Consumidor
 Direito à Saúde • Direito Empresarial • Direito de família
 Direito Trabalhista • Direito Tributário

(11) 11-5555-3527 Ramal 1300 - (11) 973167979

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Bloco: E - Sala: 605 - Granja Viana



Rodrigo Torelli
 advogados

Direito Empresarial - Direito Civil
 Negociações Extrajudiciais - Cobranças

rodrigotorelliadvogados

rodrigotorelliadvogados

11 - 2690.0953

11 - 96323.5011

www.torelliadv.com.br

Rodovia Raposo Tavares, Km 22,85 - Sala 107 - Vianna Espaços Modulares

MARCELLO BACCI DE MELO
 ADVOGADO

Atuante há 23 anos nas áreas:

Cível | Empresarial | Trabalhista
 Tributário | Atendimento a
 pessoas físicas e jurídicas



José Félix de Oliveira, 1270 - sl 101 - tel 26904438 - 9 8114-9944

GASTRONOMIA

Socom Alimentos

Sabor Integral
Mais sabor em sua vida!

A ENERGIA QUE TODO ATLETA PRECISA!

SocomAlimentos | @socomalimentos | www.socom.com.br | 11 3816.3767

ESCOLAS

Matrículas Abertas 2020

O que a família ensina a escola aperfeiçoa

COLÉGIO RAPOPOS TAVARES CRT

INFANTIL - FUNDAMENTAL I E II - MÉDIO

3782-2476
www.colegioposotavares.com.br

ANUNCIE AQUI 4702-3936

CURSOS

ENGLISH TUTOR

Aulas particulares

9 9975 9273 markie@ig.com.br

AULAS DE INGLÊS PERSONALIZADAS

(presencial ou online)

Para viagem - Geral - Negócios - Conversação
Necessidades específicas - TOEFL, GRE, Cambridge exams

Celina Silveira Vergara - (11) 9 9600-2960
celina.vergara@gmail.com

SERVIÇOS

WEBSITES RESPONSIVOS

NoteBook Institucional
Tablets e-commerce
Smartphones
Celulares

(11) 4169-1310
(11) 98180-6673
www.upwebsites.net
estevan@upwebsites.net
Estevan Matheus

ADVOCACIA

www.monicahopfgartner.adv.br

MONICA HOPFGARTNER
ADVOGADA CÍVIL, TRABALHISTA, E FAMÍLIA

11.99712-0101

Rua dos Manacás 340
Granja Viana / SP

ESPAÑHOL

Aulas particulares e em empresas.
CURSO ACELERADO EM 1 ANO
Fone: (11) 4612-2628 - 99289-7392
Alicira - aliciraverni@icloud.com

FRANCÊS

▶ TODOS OS NÍVEIS
▶ PROFESSOR NATIVO

(11) **98213-4107 - 2690-4285**

PROFESSOR DANIEL

MATEMÁTICA • FÍSICA • QUÍMICA
PROFESSOR CHRISTIAN
97548-3040 • ckexatas@gmail.com

Aulas de piano, teclado e musicalização em domicílio. Todas as idades.
Victória: 11 99639-2198

LCRH CONSULTORIA EM RECURSOS HUMANOS

11 94186-0206
luizcarlos@lcrhconsultoria.com.br

Empresa com 5 anos de atuação no mercado brasileiro, a LCRH Consultoria oferece soluções para empresas de pequeno, médio e grande porte, em atividades na área de Recursos Humanos.

Visite nosso site
lcrhconsultoria.com.br

ACONCHEGO E CARINHO PARA O SEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO

CAMINHAS PET COM TECIDOS ESPECIAIS E VARIADOS

TOALHAS COM CAPUZ PARA PET

PRODUTOS ARTESANAIS COM ENTREGA EM DOMICÍLIO
ACEITAMOS ENCOMENDAS COM MEDIDAS E PADRÕES PERSONALIZADOS

011 99602-6230 com Carlos

WEB VINTAGE RÁDIO

A única rádio no mundo que segue os padrões da década de 80 em qualidade e equipamentos. Na **WEB VINTAGE RÁDIO**, você escuta sua música em vinil, cartuchos e cds. De Cotia para o mundo, com programação ao vivo, locutores renomados, sorteios e as melhores remixagens do planeta.

ACESSE E OUÇA AGORA!

WEBVINTAGERADIO
(11) 4551-4050 | (11) 9.8887-7741
www.webvintageradio.com

OLHAR COMPARTILHADO

Seu ponto de vista sobre
o confinamento



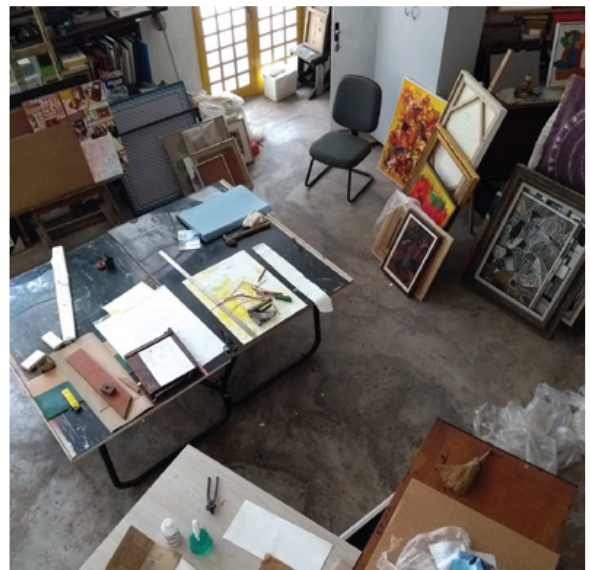
Escola fechada, mas os jabutis
seguem sendo cuidados
@LUCIMARA.BATISTA.92



Pedro disse que o banheiro
dele está mó fumacê
@IGLINGLANI



Xote "O tal pote de álcool gel"
@FRANCISCO.C.MACHADO.3



Graças ao corona, mais tempo no Ateliê
@KENKANEKO.KANEKO

REVISTA

Circuito

A N O

20

Mostre a sua marca em um dos veículos regionais mais importantes de São Paulo.

GRANJA VIANA E EIXO
RAPOSO TAVARES

COMUNICAÇÃO 360°



Vamos ampliar o alcance da sua empresa? Fale com a gente.

 **99500 6086**



LAVE BEM AS
MÃOS, DEDO
A DEDO, COM
ÁGUA E SABÃO
VÁRIAS VEZES
AO DIA.

CARLOS BERTOLAZZI, CHEF



CORONAVÍRUS

(COVID-19)

**JUNTOS SOMOS
MAIS FORTES.**



ESCANEIE
COM A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA INFORMAÇÕES
ATUALIZADAS.

SAIBA MAIS EM
[SAUDE.GOV.BR/CORONAVIRUS](https://saude.gov.br/coronavirus)
OU PELO APP CORONAVIRUS - SUS

DISQUE
SAÚDE
136