

REVISTA

Circuito

22
anos

→ WWW.REVISTACIRCUITO.COM (11) 9 9500 6086 @ revistacircuito

ESPECIAL
Cursos para
TODAS as idades

CLAUDIO THEBAS

Humanidade expressa
na alma do palhaço

→ **PORAQUI**

Avenida São Camilo será
duplicada em Carapicuíba

→ **CULTURA**

Roteiros especiais para
curtir com toda família

CONDIÇÕES ESPECIAIS
DE LANÇAMENTO

EKKOLIVE
G R A N J A V I A N A



Qualidade de vida
é viver ao lado da natureza

Casas Duplex
e Triplex Gourmet
114 e 163m²

3 Dorms (1 suíte) + lavabo
Opção kit piscina*
2 Vagas**

VISITE O DECORADO

Lançamento em meio à natureza,
com muita qualidade de vida em
uma região para chamar de sua.



VISITE O STAND: AV. ESTÁCIO DE SÁ, 1881 - GRANJA VIANA, COTIA-SP

 **EKKO STORE**
GRANJA VIANA

END. DO EMPREENDIMENTO
Av. José Giorgi, 1785
Granja Viana - Cotia - SP

ekkogroup.com.br

Intermediação:

 **EKKO VENDAS**

Realização:

 **EKKO GROUP**

*A piscina poderá ser adquirida no momento da compra, com custo adicional. **As Casas possuem 02 vagas, com exceção das casas 03, 08, 09, 10, 11, 25, 51 a 61 que possuem 03 vagas. Os móveis, utensílios e vegetação não fazem parte do contrato. Acabamentos serão entregues conforme Memorial Descritivo do empreendimento. As medidas da planta são de face a face de paredes, sujeitas a variação em decorrência da execução e dos acabamentos a serem utilizados. As informações contidas nesse material, não devem ser consideradas como parte integrante de qualquer contrato. As ilustrações, artes, fotos, mobiliário que farão parte desse empreendimento constam do Memorial Descritivo, Memorial de Incorporação, Convenção de Condomínio e do compromisso de compra e venda. A vegetação foi representada em seu porte adulto e será atingido anos após a entrega do empreendimento. O porte da vegetação na entrega será de acordo com o projeto de paisagismo. Ekko Vendas LTDA. ME Cresci J 34937. Impresso em Fevereiro de 2023.

ENTREVISTA INOCÊNCIA MANOEL

Cancelamento da

MATURIDADE

O que temos a aprender sobre isso?

ATUALMENTE, O BRASIL VIVE o fenômeno do envelhecimento populacional e, segundo estudos recentes, 57% da força de trabalho do país será composta por pessoas com 45 anos ou mais. Pessoas com mais de 50 anos estão em plena atividade e produtividade e seria de se esperar que continuem a trabalhar e procurar emprego.

Dados que nem sempre refletem a realidade nas corporações e no imaginário das pessoas.

Por isso, a **Revista Circuito convidou Inocência Manoel, CMO da Inoar Cosméticos**, para falar sobre o tema.

Revista Circuito: Inocência, você sempre teve uma trajetória ligada a movimentos sociais. Em se tratando da maturidade, para onde acredita que nossa sociedade está indo?

IM: Estou bastante envolvida em projetos relacionados à diversidade, muito antes de ter assinado o **Pacto Global da ONU**, uma iniciativa que admiro profundamente.

Eu não só acredito na sua importância, como valorizo, cada dia mais, ambientes diversos, com pessoas que juntas conseguem somar.

O mercado de trabalho também vem passando por transformações profundas. Hoje no Brasil, temos mais 29 milhões

de idosos, e a verdade é uma só: cada vez mais vamos ter pessoas maduras com um potencial enorme de trabalho - estima-se que em 2060 o país tenha mais pessoas idosas do que jovens.

Revista Circuito: E você acredita que ainda exista preconceito no meio de trabalho especificamente relacionado a pessoas mais velhas?

IM: O preconceito chamado de (ou ageísmo) existe na sociedade pela dificuldade que todos nós temos em aceitar que a vida está passando para todos. Quase que um mecanismo de defesa nosso de negar que estamos envelhecendo. E estamos envelhecendo o tempo todo.

As redes sociais trouxeram uma aceleração e uma mudança muito significativa para a comunicação de marcas com seus consumidores ou clientes, mas elas, ao mesmo tempo, contribuem para estigmatizar a velhice. Como se as pessoas mais velhas não pertencessem àquele lugar, por não estarem tão familiarizadas com tecnologia ou determinados assuntos - dancinhas, trends, e afins.

Então acontece o que eu chamo de "Cancelamento da Maturidade". O que é uma perda enorme, inclusive para os mais jovens, pois há pessoas de todas as idades construindo a rede, criando conteúdos excelentes, a despeito de sua idade, e isso se perde por uma questão de puro preconceito.

É com grande frustração que li um estudo recente que revelou que 7 em cada 10 profissionais de mais de 40 anos afirmam já



etarismo

ter sofrido preconceito durante processos seletivos por conta da idade. Muitas amigas já me confirmaram que o mercado ainda é muito conservador e não está dando a devida atenção ao tema.

O que é um enorme erro. Hoje a pirâmide etária está se invertendo, e a expectativa de vida da população é cada vez maior. Essas pessoas, portanto, serão economicamente ativas por mais tempo. As profissionais maduras são nitidamente seguras, competentes, resolvidas, todas têm tanto a agregar, que tenho certeza do quanto isso é eficiente para as empresas.

Revista Circuito: E como driblar estigmas estruturais, numa sociedade que valoriza cada dia mais a juventude?

IM: O caminho para mudarmos esse pensamento passa pela valorização da diversidade. Pessoas diferentes podem traçar um caminho bom, se unirem suas crenças, conhecimentos e experiências. É pensando assim que cada dia mais eu vejo a importância de oferecer oportunidades de trabalho para mulheres acima dos 40 anos.





Isso não é algo novo para mim, importante frisar. Há mais de uma década, nós criamos um projeto na Inoar Cosméticos para a contratação de pessoas com mais de 60 anos. O *Projeto Inoar Sessenta Mais* foi destaque na imprensa brasileira e no exterior por justamente por valorizar os profissionais maduros.

Tivemos uma secretária que, depois de trabalhar por 20 anos, ficou desempregada e sentiu na pele o peso que a idade madura representava no mercado. Na época, ela tinha 50 anos de idade e muita disposição para trabalhar, mas as oportunidades não apareciam. Até que ela chegou até nós. Ela chegou a chorar de felicidade ao ser contratada.

Em todas as áreas, a diversidade etária está presente, da diretoria à logística. Recentemente, abrimos um processo seletivo e um dos perfis que eu mais gostaria de ter para trabalhar comigo tinha que ter bagagem. Para mim, as trocas intergeracionais são muito importantes, porque, apesar de haver pessoas mais jovens adquirindo conhecimento e desenvolvendo habilidades técnicas de maneira rápida, as comportamentais têm enorme relevância.

Diversidade etária é quando profissionais seniores e juniores ensinam e aprendem juntos. Uma troca em que as empresas, e sociedade, só têm a ganhar.



EQUIDADE É
PRIORIDADE



Arte da escuta

Das idas e vindas que a vida nos proporciona, Claudio Thebas estava entre elas. Foi um encontro ao acaso, na verdade: a quilômetros de distância, em Minas Gerais, em um sítio de amigos em comum. Depois de horas de papo sobre os mais diversos assuntos, que incluíram a arte de ser um palhaço, descobrimos que éramos vizinhos.

Thebas é educador, escritor e “fundamentalmente palhaço”, como faz questão de ressaltar! E, sobretudo, é referência na educação da escuta como elo de conexão humana, além de criador de diversos projetos de transformação social e com reconhecido trabalho de humanização do ambiente corporativo. Seus livros, com foco em relacionamento e convivência, já venderam mais um milhão de exemplares em quatro países.

Como sempre, em busca de pautas e à caça de tesouros escondidos pelas ruas da Granja Viana, ele entrou no radar da Revista Circuito. E o resultado pode ser conferido nas horas de conversa que renderam as páginas desta entrevista de capa, em que ele aborda sua arte, cuja principal ferramenta é a escuta profunda de si para entender o que o outro precisa, e alerta sobre a importância do improviso e do brincar.

Aproveitando o gancho desta pauta, trazemos um guia com as mais variadas atividades. Opções que a região oferece para você cuidar do corpo e da alma, oxigenar o cérebro, ampliar o repertório e, principalmente, contribuir para seu bem-estar!

Das notícias regionais, destaques para a duplicação de um trecho da Avenida São Camilo, nas imediações do Residencial Fazendinha, e ao Metrô de São Paulo que apontou o consórcio vencedor da licitação de anteprojeto de engenharia e estudos ambientais da Linha 22-Marrom, que ligará Cotia ao bairro de Sumaré, na capital paulista.

Boa leitura e até a próxima!

GABRIELA NAPOLITANO ALONSO

Circuito

22
ANOS

EDIÇÃO 273 - FEVEREIRO 2023

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

ARTE

Deborah Sousa
arte@revistacircuito.com

REDAÇÃO

Juliana Martins Machado
MTB 57882 SP
jornalismo@revistacircuito.com

FOTOS DE CAPA E DESTAQUE INTERNO

Thales Pedote

COMERCIAL

comercial@revistacircuito.com

FINANCEIRO

financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Raposo Tavares do km 13 ao 45, Av. Politécnica, Villa São Francisco, Caucaia do Alto, Vargem Grande Paulista, Cotia

CONTATO

The Square Open Mall, Rodovia Raposo Tavares, km 22
Bloco A - Salas 110 e 111 - Granja Viana
Cotia - SP CEP: 06709-015
Tel.: 4702-3936 ☎ 99500-6086

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.

   @REVISTACIRCUITO

WWW.REVISTACIRCUITO.COM

aqui é
assim.
a gente

SONHA *faz*
e
ACONTECE

Educação

- + 560 novas vagas na escola E.M José Roberto Baraúna Filho
- + de 530 vagas na Creche de Caucaia do Alto
- + de 500 vagas no Centro Educação e Complexo Esportivo do Turiguará



PREFEITURA DE

COTIA



LAGO
ARQUITETURA
& ENGENHARIA

KIT CASA MODERNA

OBRA CINZA A PREÇO FIXO

APENAS **R\$ 2.700,00** POR M²

MATERIAL E MÃO DE OBRA

SERVIÇOS PRELIMINARES ▲ INFRA ESTRUTURA
SUPER-ESTRUTURA ▲ COBERTURA ▲ ESQUADRIAS
INSTALAÇÃO ELÉTRICA ▲ INSTALAÇÃO HIDRAULICA
EMBOÇO ▲ LIMPEZA DE OBRA

DETALHES NO SITE

☎ 11 **94759-7857**

📍 Open Mall The Square Sala 301 Bloco A
Rodovia Raposo Tavares Km22 | Cotia/SP

🌐 casamodernasp.com

📷 [@lago_arquitetura](https://www.instagram.com/lago_arquitetura)

📘 [lago.arqeng](https://www.facebook.com/lago.arqeng)



OLHA O ESCORPIÃO!

Dados do mês de janeiro mostram que Cotia registrou três casos de acidentes com escorpiões, número que já é maior do que os casos anotados ao longo do ano de 2022 inteiro, quando a cidade registrou duas ocorrências. De acordo com a Secretaria de Saúde, o aparecimento de escorpiões é mais frequente em épocas de calor e, por consequência, o risco de acidentes aumenta. Veja algumas medidas que podem ajudar na proteção.

C CANAL CIRCUITO
revistacircuito.com/olha-o-escorpiao/



ReperCURTIU

O que bombou no mês passado

Muito obrigado pela reportagem. Ficou linda!!!

APOLLO NOVE

Capa arrasadora. Está incrível!

JULY CALDAS

Amei a matéria. Muito linda!

ALEX LYRIO

Muito feliz por voltar às páginas da Revista Circuito.

SERGIO FRUG

Gosto muita da Revista. Sou morador da Granja há 25 anos.

OSWALDO TAVARES

Boa! Não sei se outros o fizeram, mas fui um dos que questionaram a velocidade inadequada. Espero que adequem os radares ao Código de Trânsito Brasileiro. De qualquer forma, 30 km/h chega a ser ridículo, em qualquer via, salvo por exemplo em faixas de pedestre próximo a áreas escolares.

RENATO PAES

Acho bom. Nada a ver ter que andar a 30km/h naquele trecho, ainda mais à noite, com a quantidade de sequestro e assalto que está tendo na região.

GIOVANA LINS

Cada dia que passa a gente vê um monte de condomínios... menos mata, mais condomínios!

LUCIANA SANSÃO

Bem triste essa realidade! Daqui a pouco, Cotia não vai ter mais aquela qualidade de vida que muitos procuravam. O mercado imobiliário está acabando com tudo, nem ao menos, deixando 30 ou 20% de área verde das regiões empreendidas. Aproveitaram o afrouxamento da lei.

MUSA CARVALHO

SERÁ QUE SE RECUPERA?

A notícia que tomou conta das redes, nas últimas semanas, foi o rombo de R\$ 20 bilhões nas Lojas Americanas. A saída da empresa foi entrar com pedido de recuperação judicial, mas a pergunta que permanece é: será que se recupera? O advogado Urubatan De Almeida Ramos, que acaba de

inaugurar seu novo escritório de advocacia empresarial na Granja Viana, escreve sobre o tema.

C CANAL CIRCUITO
revistacircuito.com/lojas-americanas-entra-em-recuperacao-judicial-sera-que-se-recupera/

MAIOR CHURRASCO DO MUNDO

Pelo 2º ano consecutivo, o empreendedor granjeiro Murilo Medeiros, do Texugo BBQ Charcutaria, esteve em Xangrila, no Rio Grande do Sul, como Juiz da sexta edição do *Paleta Atlântida*. Mas não foi qualquer evento, não! Os números, realmente, impressionaram: 20 toneladas de carne, 2 km de churrasqueiras, 10 países participando, inscrição de mais de 3 mil assadores e 45 mil pessoas na orla. O churrasco na beira da praia de Atlântida está tentando entrar para o Guinness como o maior do mundo e um granjeiro esteve lá. Confira!

C CANAL CIRCUITO
revistacircuito.com/granjeiro-e-um-dos-juizes-do-paleta-atlantida-maior-churrasco-do-mundo/



Ter a segurança e conforto de viver em um condomínio clube ou construir sua casa integrada à reserva da mata mais linda de Cotia.

Na GP,
você encontra.

O único da região com clube completo e pronto para iniciar sua obra.



SUNFLOWER
CONDOMÍNIO CLUBE

PRONTO PARA CONSTRUIR.

LOTES A PARTIR DE **250M²**



COMPROU O LOTE GANHOU O PROJETO*



SUCESSO DE VENDAS

VIVA COM A NATUREZA AO REDOR.




Quinta dos Lagos
LOTEAMENTO FECHADO

FASE FINAL
ENTREGA PREVISTA
ABRIL

Lotes a partir de
500M²


GRANJA VIANA
COTIA-SP

 Central de Atendimento
11 94702-7973
gpdesurb.com.br

Saiba
mais



Realização

 **DESENVOLVIMENTO URBANO**
Viver com Qualidade

Intermediação

 **vendas**
CRECI: 18565-J

Intermediação – GP Obras & Urbanismo Ltda
CNPJ/MF: 03.781.801/0001-20 – CRECI 18.565-J.

Loteamento Sunflower aprovado e registrado conforme a Lei Federal 6766/79, em 31/01/2020, sob o registro nº19 da Matrícula nº21.697 do Oficial de Registro de Imóveis de Cotia, Alvará de Loteamento da Prefeitura Municipal de Cotia nº176/2019, Certificado de Aprovação do GRAPROHAB nº137/2018, autorização e TCRA CETESB nº38032/2018.

Loteamento Quinta dos Lagos aprovado e registrado sob o registro nº09 da Matrícula nº122.337 do Oficial de Registro de Imóveis de Cotia, em 12/11/2021. O referido loteamento foi aprovado pelo Certificado de Aprovação do GRAPROHAB nº145/2021, e pela prefeitura de Cotia através do Alvará de Loteamento nº906/2021 expedido em 08/07/2021.

A promoção "SUA CASA DO SEU JEITO" OU "BÔNUS NA ENTRADA" é válida até 28/02/23 para aquisição de qualquer lote de terreno, no loteamento **Sunflower Condomínio Clube**, administrado pela GP E ASSOCIADOS LTDA. A opção por UMA DAS PROMOÇÕES será exercida pelo Comprador no ato da reserva do lote, conforme RECALCULAMENTOS ESPECÍFICOS que já estão à disposição de todos os interessados.

Acontece POR AQUI

Nossa
região em
destaque

→ #linacircuito #circuitoporaqui #aconteceporaqui #naregiaodacircuito #circuitooeste



CONCURSO PÚBLICO

Carapicuíba abriu inscrições para o concurso público 01/2023, que visa preencher 84 vagas disponíveis em diversas áreas, algumas reservadas às pessoas com deficiência, com requisitos mínimos de pessoa alfabetizada, ensino fundamental, ensino médio/técnico e ensino superior. Os interessados devem acessar o site www.concursosrbo.com.br e realizar a inscrição, até **17 de março**.

C CANAL CIRCUITO

Veja os cargos a serem preenchidos revistacircuito.com/carapicuiaba-abre-concurso-publico-para-mais-de-80-vagas/

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

A prática de educação ambiental realizada pela Prefeitura de Barueri foi selecionada pelo Ministério do Meio Ambiente (MMA), junto com outras 86 cidades de todo o Brasil, para fazer parte do *Projeto Salas + Verdes*. A seleção foi realizada a partir do envio ao governo federal de um programa pedagógico que a Secretaria de Recursos Naturais e Meio Ambiente de Barueri (Sema) desenvolve na Sala Verde Barueri, no Parque Ecológico.



SAM'S CLUB NA GRANJA

O Carrefour Brasil (CRFB3) vai investir R\$ 2,1 bilhões na conversão de 124 lojas de um total de 374 unidades do Grupo Big como parte da

integração entre as duas empresas. Sete destas unidades serão transformadas em Sam's Club, que é o caso da unidade granjeira, que fica no km 23 da Rodovia Raposo Tavares. O trabalho será iniciado agora e a conclusão está prevista para o fim de 2023.

PATRIMÔNIO CULTURAL

No fim de 2022, os deputados da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) aprovaram o Projeto de Lei 893/2017 que declara a *Congada de São Benedito do Cotia* como Patrimônio Cultural e Imaterial do Estado de São Paulo. Com 71 anos de fundação, a Congada já é Patrimônio Cultural Imaterial de Cotia desde 2014 (Lei Municipal 1.823/2014). O Projeto de Lei Estadual é de autoria da deputada Leci Brandão e aguarda sanção do governador para se tornar Lei.



Foto: Vagner Santos



DR. URUBATAN DE ALMEIDA RAMOS INAUGURA SEU NOVO ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA EMPRESARIAL NA GRANJA VIANA

Almeida Ramos Sociedade de Advogados é o novo escritório de advocacia da Granja. A Banca tem 22 anos de história e foi fundada pelo Doutor Urubatan Ramos. Conta com mais de 30 advogados associados espalhados pelo país. Dr. Urubatan é formado em contabilidade, economia, direito com especializações em Direito Empresarial e Tributário, MBA em Gestão Empresarial, Mestre em Educação e Professor.

O DIFERENCIAL DA BANCA é o atendimento personalizado, onde tudo passa pelas suas análises estratégicas, podendo atender a empresária e ao empresário de forma completa em todas as áreas em que é expert. Com *know-how* multidisciplinar, Dr. Urubatan consegue ter uma visão ampla do problema para alcançar pragmaticamente as soluções, sem ficar experimentando.

Urubatan conta que o objetivo de seu trabalho é ajudar o cliente a enfrentar os problemas empresariais e pessoais nas várias áreas que completam a gestão corporativa, procurando sempre a estratégia para a melhor solução. Muitas vezes, a solução de um problema/discussão não está no Judiciário. Na grande maioria das vezes se resolve na conciliação

entre as partes, ou ainda com estratégias unilaterais, provocando no outro a vontade de resolver. Logo, a forma e o prisma com que se vê a questão faz total diferença para a solução.

Dr Urubatan é expert em recuperação de empresas, judicial e extrajudicialmente. Ao longo da carreira socorreu e recuperou mais de 20 empresas/clientes.

Decidiu trazer seu escritório para Cotia, já que mora há mais de 20 anos na Granja Viana, unindo o útil ao agradável, visto que o trânsito na Raposo, conhecido por todos, só aumenta.

Urubatan comenta que a maioria dos granjeiros continua buscando assessoria jurídica em São Paulo, apesar das várias opções muito boas de bancas de advogados na Granja Viana e adjacências. ELE espera mudar essas escolhas, divulgando mais os colegas profissionais existentes na região.

Também tem um canal no YouTube @urubatanddealmeidaramos2827, que serve para orientar aos seus clientes empresários, bem como os próprios advogados em suas áreas de conhecimento.



AV JOSÉ GIORGI, 1243, 2º. ANDAR
CJTO 18, CONDOMÍNIO
BOULEVARD SP II
GRANJA VIANA- COTIA/SÃO PAULO
Estacionamento no prédio



11 4551-2532



@ALMEIDARAMOSADVOGADOS



WWW.ARAMOS.COM.BR



5G NA REGIÃO

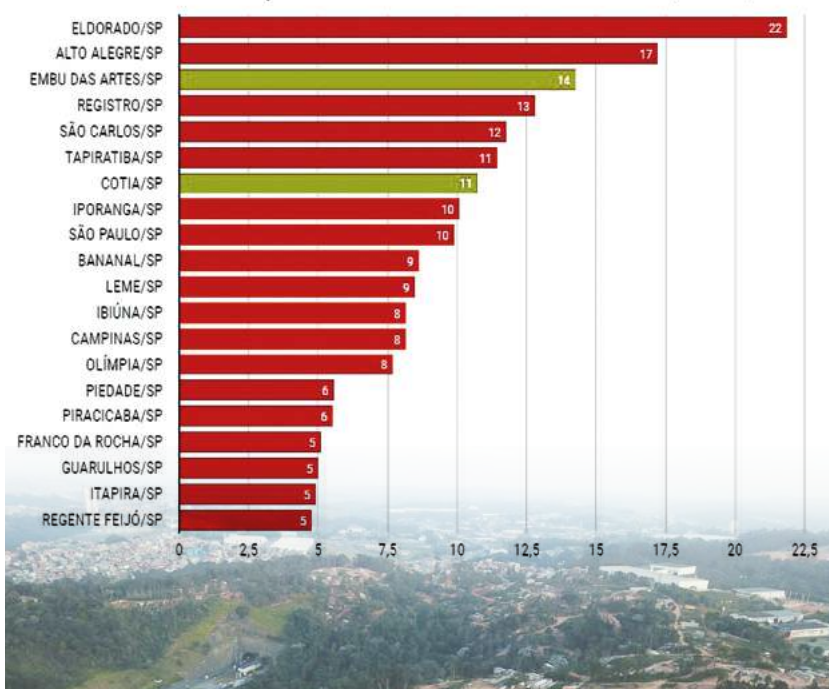
A Anatel antecipou a liberação de sinal 5G em 78 municípios do Brasil.

Na lista, estão nove cidades da região: Barueri, Carapicuíba, Cotia, Embu das Artes, Itapeverica da Serra, Itapevi, Jandira, Santana de Parnaíba e Vargem Grande Paulista. Isso quer dizer que as prestadoras que adquiriram lotes na faixa de 3,5 GHz já podem solicitar à Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) o licenciamento e ativações de estações de 5G nestes locais. Mas calma lá: a liberação da faixa não significa, no entanto, que redes do 5G serão instaladas de imediato. Vai depender do planejamento individual de cada prestadora, alerta a Anatel.

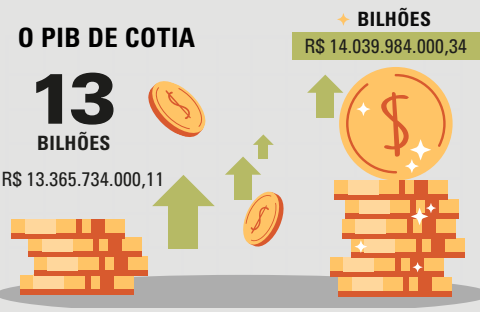
MENOS MATA

Levantamento realizado pela MapBiomass, SOS Mata Atlântica e Arcplan aponta que Embu das Artes é cidade da região que mais desmatou Mata Atlântica em 2022, ficando em terceiro lugar se consideradas todas as cidades do estado. Foram perdidos 14,29 hectares entre janeiro e outubro, o equivalente a mais de 17 campos de futebol. Cotia também está na lista de municípios que mais desmataram: a cidade perdeu 10,76 hectares de Mata Atlântica, ficando em 7ª posição em todo o Estado.

Municípios com maior área desmatada (hectares)



DADOS DIVULGADOS PELO INSTITUTO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE) MOSTRAM QUE O PRODUTO INTERNO BRUTO (PIB) DE COTIA ESTÁ ENTRE OS 100 MAIORES DO BRASIL DEPOIS DE ANOTAR UM CRESCIMENTO DE 5% ENTRE OS ANOS DE 2019 E 2020.



PARA TRAÇAR O PIB DOS MUNICÍPIOS, ESTADOS E DO PAÍS, O IBGE UTILIZA DIVERSOS DADOS E INDICADORES, COMO: BALANÇO DE PAGAMENTOS (BANCO CENTRAL), PESQUISA INDUSTRIAL ANUAL EMPRESAS (PIA EMPRESAS – IBGE), PESQUISA INDUSTRIAL MENSAL – PRODUÇÃO FÍSICA (PIM PF – IBGE), PRODUÇÃO AGRÍCOLA MUNICIPAL (PAM – IBGE), ENTRE OUTROS.

R\$ **55.360,97**
PIB PER CAPTA DE COTIA

R\$ **6,7** BILHÕES
PIB DE 'SERVIÇOS'*

R\$ **3,3** BILHÕES
PIB DE 'INDÚSTRIA'

R\$ **1** BILHÃO

PIB DE 'ADMINISTRAÇÃO, DEFESA, EDUCAÇÃO E SAÚDE PÚBLICAS E SEGURIDADE SOCIAL'

R\$ **32,4** BILHÕES
PIB DE 'AGROPECUÁRIA' *

* DO PIB MUNICIPAL

30 MARÇO a 09 ABRIL 2023

Suco Prats
É da fruta para o copo.

APRESENTA:



ACOMPANHE
NO INSTAGRAM:

 rodeiocotia

REALIZAÇÃO:



DIA 30

DIA 31

DIA 01

DIA 06

GUSTAVO LIMA

Hugo & Guilherme

GUSTAVO MOTO

Ana Castela

ZÉ NETO & CRISTIANO



DIA 08

DIA 09

CM&K CAROL MELLO & KARLA

JORGE MATEUS

TARCISIO DO ACORDEON

JOÃO GOMES

VITOR FERNANDES

CONVITES ONLINE:

[tycket.com.br](https://www.tycket.com.br)

APOIO:

 SUMETAL

 MULTI FIBRA

 ALVOCOM

 11 4243-1717 •  11 94363-2929 •  www.festadopeaodecotia.com.br

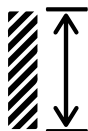


DUPLICAÇÃO A CAMINHO

Você sabia que a Prefeitura de Carapicuíba abriu, no segundo semestre de 2022, uma concorrência pública para contratação de empresa para executar pavimentação, drenagem e duplicação da Avenida São Camilo e recuperação de pavimento e drenagem da Estrada da Fazendinha?

A empresa Casamax Comercial e Serviços Ltda. foi considerada classificada para prestar os serviços por ter ofertado o menor preço (R\$ 16.890.512,08) e as obras começaram em novembro e tem previsão de término em 285 dias.

Na Estrada da Fazendinha, será realizado o recapeamento asfáltico em um trecho da via, que vai da Estrada dos Morrinhos até a rotatória com a São Camilo. Na Av. São Camilo, será duplicado o trecho da rotatória com a estrada da Fazendinha até o armazém do Nicolau.



UM PISTA NOVA
COM LARGURA DE
7 METROS

520 M EXTENSÃO APROXIMADA
6.298,10 M ÁREA PAVIMENTAR

9.539,83 M² ÁREA DE RECUPERAÇÃO DE PAVIMENTO
4.095,78 M² NA AV. SÃO CAMILO
+ 5.444,05 M² NA ESTRADA DA FAZENDINHA

PAVIMENTAÇÃO À VISTA

O programa *Asfalto Novo*, da Prefeitura de Cotia, está pavimentando e recapeando os cerca de 1.100 metros de extensão da Estrada Danúbio, que fica no bairro Jardim Pioneiro. Ao todo, o programa vai aplicar 6.400 m² de massa asfáltica no local – entre os 2.400 m² de pavimentação e os 4.000 m² de recapeamento. Também está sendo executado um trecho de passeio público. Já no Jardim Ângela, nos arredores do km 21 da Rodovia Raposo Tavares, diversas ruas (Cardoso, Álvares Florence, do Cristo, Abrão, do Porto, Estrada da Colônia e Estrada Municipal) estão sendo recapeadas, além da instalação e manutenção de guias e diversos pontos.



E AS OBRAS DA RAPOSO?

O DER informa que o edital para contratação das obras de melhorias na Rodovia Raposo Tavares (SP-270) está em processo de análise de propostas das seis empresas que se candidataram. A licitação deve ser concluída ainda no primeiro semestre deste ano. O Departamento vai levar em conta o menor valor apresentado e a documentação a respeito da capacidade técnica e idoneidade das empresas candidatas.

**SAINDO
DO
PAPEL**



VEJA AS NOTAS E PREÇOS DA CONCORRÊNCIA

CONSÓRCIO	PONTUAÇÃO TÉCNICA	PONTUAÇÃO COMERCIAL	PONTUAÇÃO FINAL	VALOR PROPOSTA
SYSTRA PRIME L22 (SYSTRA E PRIME)	395	500	895	R\$ 7.997.043,73
GPO-GEOCOMPANY-TETRA-JGP (GPO SISTRAN, GEOCOMPANY, TETRAARQUI E JGP)	370	392,01	762,01	R\$ 10.200.000,00
LINHA 22 MARROM-NEMPI (NOVA ENGEVIX, MAUBERTEC, PÓLUX E INTERTECHNE)	332,5	229,01	561,51	R\$ 17.459.379,49

O Metrô de São Paulo apontou o consórcio vencedor da licitação de anteprojeto de engenharia e estudos ambientais da Linha 22-Marrom, que ligará Cotia ao bairro de Sumaré, na capital paulista. A empresa com a melhor pontuação na análise comercial e técnica foi o Consórcio Systra Prime, formado pela Systra Engenharia e Prime Engenharia e

Comércio. Depois de apresentar a planilha de preços e serviços, além de outros documentos, o resultado da análise será publicado no site de licitações da companhia.

C CANAL CIRCUITO

Mais informações sobre o projeto em revistacircuito.com/metro-seleciona-empresa-que-fara-anteprojeto-da-linha-que-ligara-cotia-a-sao-paulo/

Pense
Farma 
A farmácia da sua família.

Chegou na
Granja Viana

**Venha conhecer e ganhe um
desconto especial de 20%***

A melhor farmácia da região está de
portas abertas para te receber.

PENSOU, CHEGOU!

 **11 3090.2755**

De segunda à sexta das 8h às 21h.
Sábados e feriados das 8h às 19h.

 **DELIVERY**
Pense
Farma

 **Rua José Felix, 1025 - Granja Viana - Cotia - SP**

* Informe que viu o anúncio na revista Circuito.
Válido para compras acima de R\$ 70,00. Desconto não cumulativo.



MAPEAMENTO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E MOBILIDADE REDUZIDA

Até o dia 26 de fevereiro está aberta a primeira consulta pública sobre pessoas com deficiência e com mobilidade reduzida do município de Cotia. O mapeamento está sendo feito pelo Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência (CMDDPCD) com o apoio da Secretaria dos Direitos Humanos, Cidadania e da Mulher. O objetivo é levantar quem são, onde estão e quais as principais demandas da população com deficiência no município, a fim de implantar programas, ações e serviços para este público.

SERVIÇO Consulta Pública – Pessoas com Deficiência ou Mobilidade Reduzida
Formulário on-line: shre.ink/CMDDPCD

R\$ 2,3 BI EM ICMS

O governo do Estado de São Paulo depositou R\$ 2.334.312.091,75 em repasses de ICMS para os municípios da região.

Os valores correspondem a 25% da arrecadação do imposto, que são

distribuídos às administrações municipais com base na aplicação do Índice de Participação dos Municípios (IPM) definido para cada cidade. A cidade com maior repasse foi Barueri, com R\$ 747.981.295,16. Osasco aparece em segundo (R\$ 465.820.895,53), seguido por Embu (R\$ 335.043.125,22) e Cotia (R\$ 291.264.665,57). Carapicuíba e Jandira receberam, respectivamente, R\$ 117.623.693,85 e R\$ 76.875.091,46. Em último, na região, está Vargem Grande Paulista que engordou sua conta em R\$ 45.364.558,41. Em outros repasses, como IPVA, as cidades da região receberam, ao todo, R\$ 516.194.701,48.

ESSE PETI É LEGAL?

A Secretaria de Desenvolvimento Social (SDS) de Cotia lançou a publicação de histórias em quadrinhos (HQ) 'Turma de Cotia'. A primeira edição, *Esse tal de PETI é legal?*, aborda o Programa de Erradicação do Trabalho Infantil, o PETI, buscando conscientizar sobre os direitos da criança e do adolescente. A publicação foi distribuída na Feira Noturna de Cotia e também será entregue aos alunos da rede municipal.



XÔ, SARAMPO E MENINGITE!

A Prefeitura de Cotia, por meio da Secretaria de Saúde, intensificou a vacinação contra meningite e sarampo nas Unidades Básicas de Saúde (UBS's). As doses são aplicadas de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

MENINGITE

A vacinação visa imunizar jovens contra a meningite ACWY, mesmo que tenham sido vacinados na primeira infância, além de aplicar a vacina contra a meningite C naqueles que nunca se vacinaram contra a doença.

SARAMPO

Além de aplicarem as doses na faixa etária prevista no Calendário Nacional de Vacinação, toda a população, que não tenha como comprovar que já se imunizou, deverá receber a vacina contra o sarampo, doença infecciosa e febril caracterizada por erupção de manchas vermelhas na pele, conjuntivite e coriza.

QUEM DEVE SE VACINAR CONTRA O SARAMPO? >>>



- **CRIANÇAS DE 6 MESES A 11 MESES E 29 DIAS:** receber a dose zero da vacina. Dose de intensificação
- **CRIANÇAS DE 1 ANO:** receber a 1ª dose (conforme Calendário Nacional de Vacinação)
- **CRIANÇAS DE 1 ANO E 3 MESES:** receber 2ª dose (conforme Calendário Nacional de Vacinação)
- **PESSOAS ATÉ 29 ANOS E PROFISSIONAIS DE SAÚDE INDEPENDENTEMENTE DA IDADE:** caso não tenha sido vacinado ou não tenha como comprovar que se vacinou, deve receber duas doses da vacina com intervalo de 30 dias.
- **PESSOAS DE 30 A 59 ANOS:** Caso não tenha sido vacinado ou não tenha como comprovar que se vacinou, deve receber uma dose da vacina.
- **PESSOAS COM 60 ANOS OU MAIS:** Caso não tenha sido vacinado ou não tenha como comprovar que se vacinou, deve receber uma dose da vacina.

VACINAÇÃO SELETIVA CONTRA MENINGITE C E DE ROTINA ACWY

VACINA	QUEM DEVE SE VACINAR	IDADE PRECONIZADA
Meningite C	Jovens de 15 a 19 anos que não se vacinaram na idade preconizada	1ª dose: 3 meses. Reforço: 5 meses e 12 meses
ACWY	Crianças de 11 a 14 anos mesmo que tenham sido vacinadas na primeira infância	11 e 12 anos



PERDER PESO COM SAÚDE

A pressão estética é tamanha que populariza dietas que prometem resultados milagrosos e tratamentos questionáveis, mas que, no fim, causam muitos prejuízos à saúde. Por isso, o apoio de um profissional é indispensável para uma redução de peso saudável. Se você procura um com vasta experiência, o Dr. Arnaldo T. Oda é o médico que melhor pode atendê-lo. São 30 anos de atuação na área da endocrinologia, com foco em redução de peso, tireoide e controle de diabetes, aliados a um tratamento humanizado.

Arnaldo T. Oda (CRM 18691)

The Square Open Mall – Rod. Raposo Tavares, km 22 – Bl. A – Sl. 204

Agende sua consulta: (11) 9 4360-8496



CHECK-UP ODONTOLÓGICO

É comum as pessoas marcarem check-up médico, sem incluir o dentista nesta. “O recomendado é que consultas preventivas sejam feitas, pelo menos, a cada semestre”, alerta a cirurgiã-dentista Marcela Granja. Ela é responsável pela Granja Viana Odontologia, que, inclusive, está em novas instalações e oferece de clínica geral a diversas especialidades, como reabilitação oral, ortodontia e harmonização. Não pense duas vezes em agendar uma consulta, afinal ir a um dentista é mais que uma questão estética, é de saúde.

Granja Viana Odontologia

WhatsApp: (11) 9 7669-2824

Rua José Félix de Oliveira, 359 – Vila Fenix - Térreo – Sala 01b



- ◆ Ana Carolina Sallum
CREMESP 113097 | RQE 95934
Otorrinolaringologia adulto e pediátrica
- ◆ André Minchillo
CREMESP 51660 | RQE 37484
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes
- ◆ Andrea Santucci
CREMESP 101369 | RQE 36888
Oftalmologia
- ◆ Cida Zanetti Passos CRN 0950
Nutrição na Infância e Adolescência
- ◆ Claudia Zanetti Moura
CREMESP 80175 | RQE 37706
Neurologia Clínica
- ◆ Fernanda Erci Bauer
CREMESP 97620 | RQE 72858
Ginecologia e Obstetria
- ◆ João Paulo Lian Branco Martins
CREMESP 51925 | RQE 12379
Psiquiatria, Psicanálise
- ◆ Luciana Bamonte
CREMESP 115653 | RQE 71310
Cardiologia e Clínica Médica
- ◆ Luiz Augusto Andreoli
CREMESP 105.303 | RQE 72869
Pneumologia
- ◆ Marcia Gomes Corrêa
CRP 61720
Psicologia Clínica, Terapia Cognitiva Comportamental
- ◆ Marcio Ferraz
CREMESP 89357 | RQE 105119
Urologia, Saúde do Homem, Vasectomia, Medicina Preventiva
- ◆ Patricia Aragão Morello
CRP 06/48628-0
Psicologia Clínica e Orientação Vocacional
- ◆ Paula Alexandra da Fonseca Canas
CRP 06/31987-8
Psicologia clínica
- ◆ Sandra Gonçalves
CREMESP 117.515 | RQE 96075
Nutrologia, Fitoterapia e Nutrição Clínica
- ◆ Úrsula Castelo Branco
CREMESP 145398 | RQE 106573
Infectologia
- ◆ Vivian Mansur CRN3: 26246
Nutrição esportiva, funcional e estética

Fones:

4702-0626 / 4777-9333

Av. São Camilo, 980 Granja Viana
Centro Comercial Granjardim

 doutoresdagranja.com.br

 [doutoresdagranja_](https://www.instagram.com/doutoresdagranja_)

 [DoutoresDaGranja](https://www.facebook.com/DoutoresDaGranja)

PERSONALIDADE

Gente que faz e acontece



NA RÁDIO

Programa mais tradicional da grade da rádio Novabrazil, unindo música, informação e interatividade no fim de tarde, o *Radar* ganhou um novo formato e um reforço especial. Ao lado de Roberta Tiepo, quem passa a dividir o comando da atração é Lorena Calábria, uma das principais jornalistas de cultura do Brasil e que foi nossa capa em outubro de 2009.



TEMA DE NOVELA

Enquanto prepara o quinto álbum de estúdio, Negra Li celebra o fato de, pela primeira vez, ter a voz propagada diariamente na abertura de uma novela. A cantora e compositora granjeira é a intérprete da música de abertura de *Vai na fé*, exibida pela TV Globo, e serviu de inspiração para a trama que conta a história de uma mocinha evangélica e mãe de duas filhas que se torna dançarina de funk. No caso de Negra Li, o que mudou sua vida há 25 anos foi o rap, quando entrou para o grupo RZO.

 **Região no BBB**

Em 2021, o então granjeiro Projota esteve no BBB21. Em 2022, foi a vez de Jade Picon. Já neste ano, não deu para a Granja Viana! Em compensação, a vizinha Osasco... a cidade tem três - veja, três! - representantes no programa global: a psicóloga Sarah Aline, o cantor MC Guimê e a jogadora de vôlei Key Alves. "Osasco ainda vai dominar o mundo", brincou o prefeito Rogério Lins, nas redes sociais. Internautas emendaram: "Vou até jogar na loteria, vai que a mega sena resolve sair em Osasco também".

DEIXOU SAUDADE



MARIA BARRETO era uma comissária de bordo aposentada que passou a se dedicar às causas animal e ambiental. Precursora do movimento na região, fundou a APAC - Associação Protetora de Animais de Carapicuíba em 1998, montou pontos de reciclagem pela região, ministrava palestras educativas em escolas e já chegou a cuidar de cerca de 150 animais, entre cães e gatos. Faleceu aos 74 anos, vítima de Doença de Chagas. E até o final da vida transmitia a mensagem de que um mundo mais humano é possível, sim, em qualquer lugar onde a aceitação das diferenças não é obstáculo, mas o caminho.

**FUAD CHUCRÉ**

foi prefeito de Carapicuíba por três mandatos, destacando-se por ter dado fim ao lixão e a criação dos Parques do Paturis, Planalto

e Aldeia, além de obras como a construção do Calçadão Central, a avenida Governador Mário Covas e o Pronto-Socorro da Vila Dirce. Meio ambiente também esteve entre suas prioridades. Ele faleceu aos 83 anos por complicações na saúde, após sofrer um Acidente Vascular Cerebral (AVC), deixando um legado de trabalho público e amor à região.

COLUNA SOCIAL

O que bombou no mês passado



1

Inaugurada a mais nova farmácia da rede **Pense Farma**, no centrinho da Granja Viana, na José Felix de Oliveira. A loja possui estacionamento e oferece o serviço de delivery até as 21h.

A rede também conta com site para compras online. Acesse www.pensefarma.com.br para saber mais.

1. Na inauguração, Clara e Dayara Davino, vice-presidente e diretora da rede, destacaram seus diferenciais de preços e mix de produtos bem variado, além do atendimento personalizado.
2. Simone Campos, paisagista responsável pelo projeto do novo empreendimento



2

A diretora do Colégio Rio Branco - Unidade Granja Vianna, **Claudia Xavier**, lançou o livro **O Gestor, o Currículo e o Itinerário Formativo do professor: um diálogo entre a gestão e a formação**.

1. O lançamento aconteceu com a presença de educadores riobranquinos e convidados, no dia 26 de janeiro de 2023
2. A publicação foi desenvolvida a partir da dissertação de mestrado de Claudia em Currículo e Tecnologia pela PUC-SP, e conta com prefácio da Profª Drª Neide de Aquino Noffs, orientadora do trabalho, e orelha de Esther Carvalho, diretora-geral do Colégio Rio Branco.



1



2

Em uma linda tarde de primavera, no Espaço Quinta da Cantareira, em Mairiporã, **Bruna Vilarino Miranda** trocou alianças com **Luiz Fernando Antunes**. Os pais da noiva, **Renata Liliane Vilarino** e **Antonio Carlos Miranda**, eram só emoção.



3

2

O **Santé Cuisine** reabriu as portas com novidades. Agora o restaurante oferece também pratos à la carte em uma área mais reservada, além do delicioso bufê.

1. As proprietárias Carol e Débora Papaiz receberam amigos e clientes.
2. Vereador Luis Gustavo Napolitano com o 1º Secretário da Câmara Municipal de Cotia, Celso Itiki.
3. Dani Bisson e Marcela Ferrer.
4. Cice e Cesar Galoro prestigiaram o Santé em família.



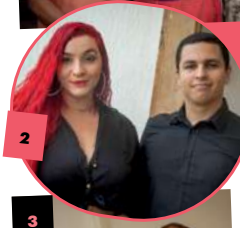
4



1

A empresária **Gabriela Cardozo**, CEO da **Della Segurança Humana**, abriu as portas de sua casa para apresentar a convidados a **Missão Internacional Mulheres com Propósito**, que será realizada na ilha de Curaçao, entre 17 e 23 de abril.

1. Na lista de participantes, estiveram Marilene Mariottoni, Relações Institucionais da APVPESP, e Ângela Maluf, vice-prefeita de Cotia. Na foto, as convidadas com Gabriela Cardozo.
2. O casal de Youtubers Wallquiria Santos e Lucas Monteiro, do canal **Think Mind Productions**
3. O projeto foi idealizado por Gabriela e Marcos Jr (Redescobrimo Ideias). Na imagem, ele e Graco Silva, da agência que está organizando a viagem.



2



3

HOJE TEM PALHACA



DA? TEM, SIM SENHOR (E SENHORA)!



HÁ QUASE TRÊS DÉCADAS, Claudio Thebas ficou apaixonado pela humanidade expressa na alma do palhaço. Daí passou a verter esta fonte ao mesmo tempo lúdica e profunda em livros, peças, espetáculos e palestras. Em maio, ele lança seu quarto livro infantil pela Companhia das Letrinhas, *As aventuras de Dorinha* – uma idosa que mora sozinha, não recebe cartas nem visitas. Uma obra sobre solidão e amizade, já que ajuda as crianças (e adultos) a se familiarizarem com o universo dos idosos e do envelhecer. Paulistano nascido em 1964, formado em publicidade sem nunca ter exercido a profissão, Thebas aborda sua arte, cuja principal ferramenta é a escuta profunda de si para entender o que o outro precisa. É alerta sobre a importância do improviso e do brincar. Seu primeiro livro para adultos foi *O palhaço e o psicanalista*, com o psicanalista Christian Dunker, seguido de *De mãos dadas*, com o psicólogo Alexandre Coimbra de Amaral, no qual reflete sobre a perda da mãe em 2021. Acima de tudo, Thebas fala de como gosta do silêncio do canto que tem na Granja Viana, do cheiro do verde mesclado com a possibilidade de estar na cidade em meia hora se não pegar a Raposo no seu tempo terrível.

Monica Martinez



Você nasceu em São Paulo, em 1964. Como foi sua infância?

Nasci no 1º de junho no Ipiranga, na maternidade João XXIII, hoje Hospital São Camilo. Mas nunca morei lá. Minha infância toda foi no bairro do Brooklin, jogava futebol na Av. Berrini [hoje uma importante artéria econômica da cidade de São Paulo]. Meu pai, Nelson, era vendedor. Ele era um amor, espetacular em se relacionar. Minha mãe, Ignez. Ambos do interior do Estado de São Paulo. Diz a lenda familiar que minha mãe nasceu perto de Minas, mas que meu avô só a registrou ao chegar aqui no Estado. O pai dela era um Álvares Machado. Sobre meu sobrenome, meu pai dizia que o tataravô dele era grandão, aí ganhou o apelido de Thebas, que ficou. Mas nunca fui investigar para comprovar.

E sua formação?

Muito rápido eu descobri que gostava de criatividade, de escrever. Meu diploma é de publicitário, me formei na FIAM [hoje Centro Universitário FMU | FIAM-FAAM], mas eu nunca trabalhei em publicidade. Ainda muito novo percebi que não ia conseguir divulgar coisas nas quais não acredito do fundo do coração. Além disto, é um meio de muita vaidade, disputa. Mas a faculdade foi uma ótima experiência, pois fui carregando dela as pessoas que lá conheci.

O QUE TINHA ME ENCANTADO ERA A HUMANIDADE EXPRESSA NA ALMA DO PALHAÇO.

Você se casou cedo, não foi?

Sim. Saí da faculdade com 21 anos e tive filhos cedo. Quando nasceu a Luiza (hoje com 36 anos), eu trabalhava com meu pai



vendendo bomba hidráulica. Eu atuava na parte interna do negócio. Como não sabia nada daquilo, percebi que gostava de me relacionar com as pessoas e acabei lidando com esta parte – que é uma coisa que adoro até hoje.

E como virou palhaço?

Foi tudo meio misturado. Sempre gostei de escrever. [Quando trabalhava com meu pai], mandei uns originais para a editora de um poema, aliás de meu livro que vende mais até hoje [Amigos do peito]. Naquele período, a [ilustradora e escritora de livros infanto-juvenis italo-brasileira] Eva Furnari conheceu meus textos e me convidou para adaptar para o teatro o livro dela, *A bruxa Zelda e os 80 docinhos*. Aí montamos um grupo de pessoas que acabou encenando. Para ter referências para nossa peça, fomos assistir a um espetáculo de palhaços. Fiquei apaixonado e minha vida mudou. Já tinha quase 30 anos e “chapei o coco”.

Você tem referências de palhaços da infância?

Não tenho memórias de palhaços na infância. As imagens que tive foram do Grupo Lume, associado a Unicamp, às artes cênicas, com o qual tempo depois fiz uma “iniciação” de 10 dias num sítio. Mas o que tinha me encantado era a humanidade expressa na alma do palhaço. Fui estudar e fiquei muito impactado. Considero um virar a chave, não sei como eu seria sem isso. Aí saiu meu primeiro livro.

Sua primeira obra, “Amigos do peito” (Editora Formato), com ilustração da Eva Furnari, tem textos que acabaram musicados por Chico César, Zeca Baleiro, Rita Ribeiro e Skowa, entre



outros, e deu origem a um show para crianças e a um CD independente.

O livro é de 1996, portanto tem 27 anos. Fala de um jeito muito simples do dia a dia para crianças. Literatura infantil jamais deveria querer parecer com ensinar. Muito menos com um adulto querendo dar lição de moral. Isso dá uma identificação muito rápida. É ainda o meu livro que mais vende hoje em dia.

O PALHAÇO NÃO VIVE DA PIADA, MAS DO ENCONTRO.

Também da Formato, em 2001, você lançou “Guia prático para fazer as coisas”. Qual a melhor dica, na sua visão, do livro?

Este está esgotado e quero atualizá-lo para republicar. É o diário de um menino, uma espécie de manual de instruções sobre o mundo. A melhor dica dele é a de como lidar com as emoções quando os pais estão se separando, com as tretas. Como tirar da feitura o que o adulto coloca como feio, para que seja simplesmente o vivido.

Desde 2000, você é autor da Companhia das Letrinhas, tendo publicado “O comilão” (2000), “O menino que chovia” (2002) e “O livro do palhaço” (2005). Tem algum título novo chegando?

Em maio sai meu novo livro pela Companhia das Letrinhas: *As aventuras de Dorinha*. Trata-se de uma idosa que mora sozinha, não recebe cartas, ninguém a visita. Ela passa muito tempo limpando a casa. É um livro para criança, mas também para adultos, para todo mundo. Ele ajuda a criança a se familiarizar com universo do



1. A trupe da Cia. do Quintal apresenta o espetáculo "A Rainha Procura", um trabalho de improvisação teatral.
2. No lançamento do livro "De Mãos Dadas"
3. Quadro comemorativo de mais de 50.000 exemplares vendidos de "O Palhaço e o Psicanalista"
4. Pelas ruas, com o coletivo de palhaços "Forças Amadas"
5. No Teatro Municipal de Goytacazez, no Rio de Janeiro, palestrando para cerca de 600 educadores.
6. O Início - O Psicanalista e o Palhaço I Claudio Thebas e Christian Dunker
7. Christian Dunker e Claudio Thebas participando do Estúdio CBN

idoso, do envelhecer, embora não tenha escrito pensando nisso. Talvez porque quando escrevi tinha pais idosos na época [seu pai faleceu em 2011 e sua mãe, em 2021]. É uma obra sobre solidão e amizade. Eu não penso "vou escrever sobre isto". Eu simplesmente escrevo, depois que vou entender o que fiz.

O PALHAÇO AJUDA A CONECTAR A PERSONA [A MÁSCARA SOCIAL] COM A ALMA.

Em 2021, durante a pandemia, você lançou pela Paidós "O palhaço e o psicanalista", com o psicanalista Christian Dunker. De onde você o conhece e como foi a experiência?

Foi meu primeiro livro para adultos. É um caso de amor. Eu fiquei durante 25 anos na Escola Carandá da Vila Mariana, da educadora Cris Dunker, onde criei e coordenei um grupo, a *Escola de Pais*, que se encontram para falar de si mesmos e não dos filhos. A gente ficou apaixonado pelo projeto e a Cris perguntou porque a gente não chamava o marido dela para participar. Ele chegou e a gente colou para todo o sempre. O Christian é muito generoso. Ele é de uma eterna dúvida o tempo todo e está sempre muito aberto para aprender.

Como é escrever a quatro mãos?

Escrever com Christian Dunker foi um estado de estar aberto para a escuta do outro, pois a gente optou por interferir no texto do outro o tempo todo. Já no meu

livro mais recente, *De mãos dadas* (Editora Paidós), com o psicólogo Alexandre Coimbra Amaral, do Algarves, foi um processo diferente. Na obra, eu faço um desabafo e o Ale comenta. É um livro sobre o luto da despedida da minha mãe, falecida em 2021, mas retrata histórias anteriores ao luto. Eu e ela tivemos incríveis conversas sobre a morte. Ficamos tão íntimos da morte que a gente ria dela.

O subtítulo do livro "O palhaço e o psicanalista" é "Como escutar os outros pode transformar vidas". Para você, a escuta é uma arte. E um mundo que privilegia a fala como o atual, escutar é uma arte esquecida. Qual seu método de escuta?

O meu não método chega quase a ser um método [risos]. É estar em um estado de absoluta abertura para o presente. A gente foi construindo junto na troca os quatro Hs da escuta. O primeiro h é de hospitalidade, estar aberto ao que vem do outro, a escuta como acolhimento. O segundo de hospital, escutar com cuidado como se escuta alguém debilitado; o terceiro, de hospício, escuta como espaço para se permitir ser quem se é; finalmente o último h é de hospedeiro, estar inoculado pela experiência e transmitir a partir dela. Dou aula de palhaço para hospital, o palhaço não vive da piada, mas do encontro. Num estado de espaço hospitalar, o que se pode fazer é estar aqui e escutar.

E qual a principal regra das sete para ser melhor escutado?

A principal regra para ser escutado e para escutar também é reconhecer que

a boa escuta acontece no cuidado e não no controle. O controle já não deixa o encontro acontecer. Pensando numa diferença básica, na escuta como viagem. O cuidado faz de tudo para que a viagem seja boa. O controle é considerar que a viagem só foi boa se saiu como você queria.

Se de médico e de louco todo mundo tem um pouco, de psicanalista e palhaço todo mundo teria um pedaço. Qual o pedaço psicanalista e palhaço em nós para você? O que psicanalistas e palhaços têm em comum?

Têm muito em comum. A linha de palhaço que investigo não é a do personagem. Ou é a de um personagem que você consegue acessar em si mesmo. Há uma profunda investigação de si. Só que em vez de esconder isso, o palhaço escancara este espaço de inadequação. Tem muito de psicanálise nisso. E a ferramenta é a escuta, o palhaço e o psicanalista têm que estar numa escuta profunda de si para entender o que o outro precisa.

Você faz ou fez terapia?

Faço há muitos anos, agora estou voltando. Nem sei qual linha é, vou lá e encontro com a pessoa e estou feliz [risos].



8

No seu perfil do Instagram (aliás, você tem quase 17k de seguidores), você se define em primeiro lugar como um palhaço. Ser palhaço é coisa séria, né?

Não é minha profissão, é o que sou. Nas linhas cênicas, tem muita investigação sobre a linguagem do palhaço, estar de maneira verdadeira no palco. Tem os que interpretam palhaço e fazem disto uma profissão linda. E outros que investigam para estar palhaço na padaria, para estar ligado ao máximo com a verdade. A distinção é esta: um associado ao ofício e outro à visão de mundo. E esta que me interessa.

A VIDA É ABSOLUTAMENTE IMPROVISADA O TEMPO INTEIRO.

Só os bufões podiam dizer verdade ao rei. É um arquétipo, uma imagem universal.

A verdade sobre mim e como estou em relação ao outro, no instante preciso, o quanto autêntico a gente consegue ser. Palhaço não precisa ser bonzinho ou fofo, às vezes é o máximo ver uma pessoa sendo ranzinza sem esconder, sendo muito verdadeira [em 2021 ele lançou, também pela editora Paidós, *Ser bom não é ser bonzinho*]. Expressão do como estou agora com você. Porque só tem coragem de falar o que pensa quem não tem o que perder. Escuta associada à percepção de ausência de poder. Isso favorece que, naquele momento, o fragmento de



9



11



10

verdade apareça. Não quer dizer que não precise cuidado com o outro, precisa sim distanciar da violência. Autenticidade não tem a ver com o que se expressa, mas tem a ver com consciência do que pensa sobre a situação. Que tire o outro da culpa e coloque todo mundo no mesmo barco. Para o rei, isso era muito importante. Para quem vive de um poder mítico, na hora que o palhaço fala "o rei peidou" e todo mundo ri, o monarca ganha humanidade. Ele não perde poder divino, mas ganha autoridade humana. A hora que o palhaço tira sarro dele está fortalecendo-o e não o deixando mais fraco.

Como palestrante, você fala com o mundo corporativo. O que um palhaço tem a dizer para um dono de banco?

Já fiz palestra para a família do Setúbal [banqueiro e ex-presidente do Banco Itaú]. Este cara sofre. Para eu conseguir falar com o Roberto Setúbal, falava para uma pessoa, que falava para outra e assim por diante. Na hora que esta pessoa pode falar, imagina que alívio que dá. O palhaço ajuda a conectar a persona [a máscara social] com a alma.

O palhaço é o que cai, o que fracassa... Portanto, está ligado ao que se chama de lado sombrio que todo o ser humano tem. Como é trazer este lado para o palco, para a luz?

Os processos mais longos permitem mais qualidade nesta investigação de si mesmo

e do outro. Na palestra, você consegue colocar luz sobre a necessidade de iluminar. Eu acho que só tenho direito de tirar um tijolinho do muro, se a pessoa autorizar. Se ela construiu o muro é porque ela precisa dele. Eu preciso construir com esta pessoa caminhos lúdicos, que "unidos venceremos". Aí entra uma fresta de luz e você percebe que ela sorri. Percebe que o muro existe, que não precisa demolir, mas que ele pode ser demolido, se ela quiser.

O PALHAÇO ME AJUDA A SABER O QUE FAZER COM OS CACOS.

O maior risco do palhaço é terminar como o Coringa do Batman?

Eu adoro este filme, principalmente aquele trecho onde ele vai para o vestiário. O palhaço é aquele de quem a gente ri. O bufão ri da gente. Naquele momento em que o coringa está atordoado, ele passa a ser um bufão. "Vou pôr o dedo no seu nariz e falar tudo". Para quem vai trabalhar com isto, não precisa adoecer como o personagem do Coringa. Bons mestres e terapia ajudam. Quem trabalha com pessoas desassistidas não precisa entrar numa espiral. Posso oferecer um instante de esperança num quarto de uma criança com câncer. A resposta [para não adoecer] é ter em mente o que pode fazer agora. Quando a gente começa, acha que está levando a alegria. Aí você percebe que está levando um estímulo. Não tem a salvação, a resposta. Acho que tem a ver com humildade.

E também está lá, nas suas redes sociais, educador e fundador da LEC (Laboratório de Escuta e Convivência) e das Forças Amadas. O que são? O Forças Amadas (note que não é Armadas)



ela tem obrigação de servir ao nosso roteiro. Então, acho que passa pela educação, aprender a saber não saber. Como fazer diante dos imprevistos, que são uma constante. A escola ensina a gente a saber demais, a ter sempre respostas, e é preciso qualificar as perguntas.



faz parte do grupo palhaços do *Jogando no Quintal*, especializado em atuar na reconstrução humana de moradores de regiões que passaram por algum tipo de catástrofe, como em Teresópolis, Rio de Janeiro, destruída pelas chuvas de 2011. Para a pessoa encontrar caminhos para que se fortaleça. Está meio adormecido agora. Já o LEC é minha empresa inspirada pela trajetória de educação, pessoas que se juntam e prestam serviços para o mercado corporativo.

TEM DE LIBERTAR O ADULTO DE QUE ELE NÃO PODE MAIS BRINCAR.

Vou refazer uma pergunta feita em 2014 pelo Antonio Abujamra no programa *Provocações*, da TV Cultura: como ser o palhaço Olímpio Ihe cura os males da alma?

Encontrar a qualidade do palhaço é o que me ajuda a sobreviver à profunda percepção de inadequação que eu sinto no mundo. A vida te leva a uma possibilidade de audácia que é o improviso, se conectar com uma verdade no momento presente.

Qual a dica para redescobrir a humanidade em si no aqui e agora?

Impossível supor a vida não improvisada. Ela é absolutamente improvisada o tempo inteiro. A gente sofre muito achando que

Como é ser um palhaço na família? Você pode falar um pouco de sua vida pessoal e como esta habilidade o ajuda a lidar com o cotidiano?

Acho que tem a ver com meu temperamento. Na escola da Cris Dunker, eu brinco, se eu chegasse e estivesse caindo o telhado, eu ia dar aula de caco de telha. O palhaço me ajuda a saber o que fazer com os cacós. Me ensinou a perguntar o que faço com isto agora – e não ficar me lastimando que não foi como sonhei. Dou aula de escuta há 30 anos, eu escuto para eu mesmo aprender.

Você conhece e mora na região há muito tempo, não é?

Treze anos. A irmã da Chris [*sua esposa, Christina Belluomini*] mora aqui há muitos anos, e aí a gente estava cansado de pagar aluguel em São Paulo. Tinha um pequeno apartamento lá e a família grande. E a gente veio com a ideia de comprar um terreno. O então dono da minha casa precisava vender o imóvel rápido para quitar dívida, aí deu *match* e viemos. Temos quatro filhos, dois do meu primeiro casamento (*Luiza, 36, e Raphael, 30*) e dois do primeiro casamento da Chris (*Sophia, 26, e Bianca, 24*). Chris coordena o projeto de dança *Núcleo Luz*, que tem a dança como instrumento de transformação social. Sou muito caseiro, trabalho escrevendo de casa. Gosto do silêncio deste canto que tenho sorte de ter aqui, do cheiro do verde,

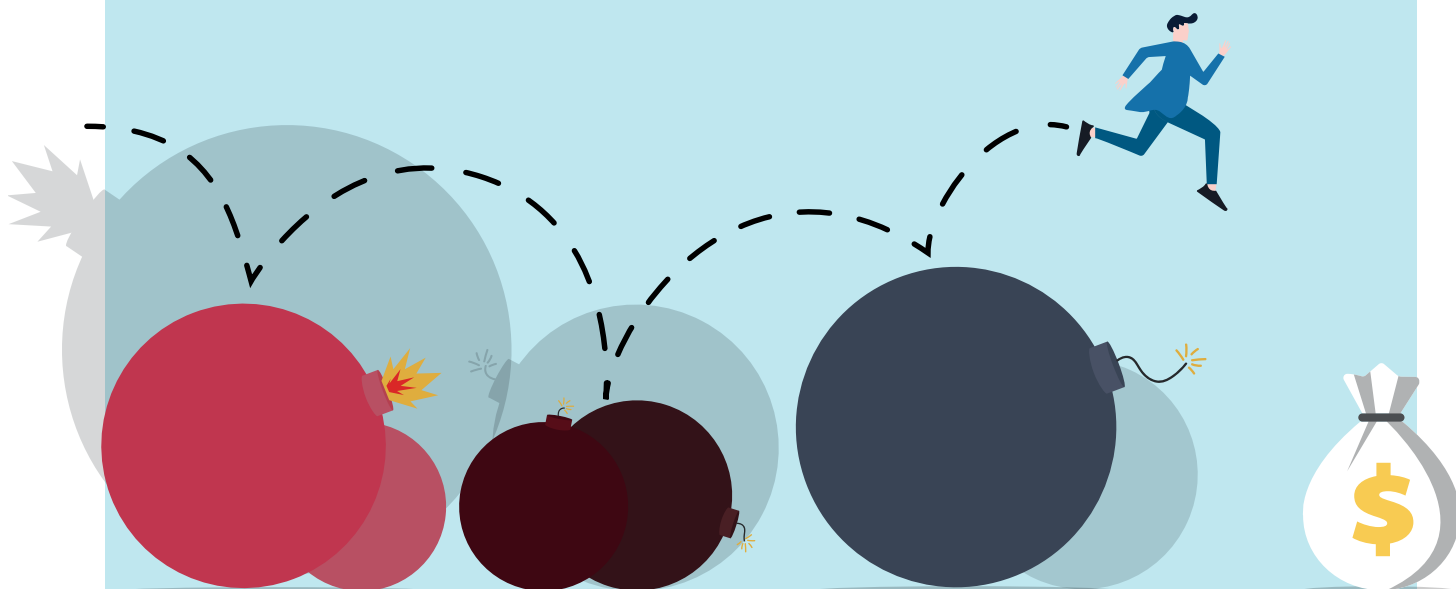
8. Circuito R.I.A. da Telefonica, em 2016, no painel "Empatia: Eu pelos seus olhos".
9. No programa "Encontro", falando sobre projeto PlayMonday que transforma instantes com brincadeira e descontração na correria cotidiana das pessoas.
10. Entrevista para Globo News sobre viver no automático.
11. Em 2014, sendo entrevistado por Antonio Abujamra, no programa "Provocações".
12. Claudio e sua esposa Christina.
13. Com Chica e Beto. Dois dos 7 cachorros que possui: 4 pastores, 3 vira-latas.
14. Observatório do Terceiro Setor: no programa de 23 de agosto de 2017, discutindo a importância de tornar os ambientes de convivência mais leves e humanos, através do ato de brincar.
15. Fala que eu (não) te escuto: Claudio Thebas no TEDxJardimBotânico.
16. No #LIVEntrevista, falando sobre a arte da escuta.

mas da possibilidade de estar na cidade em meia hora se não pegar a Raposo no seu tempo terrível [*risos*].

Que dica você daria para quem está lendo esta entrevista para pegar mais leve neste ano?

A dica que eu gosto de dar é a lembrança de que a gente vai ficando mais velho (*faço 60 no ano que vem*) e vai se distanciando do brincar. Não tem uma pessoa que resista à pergunta: o que você gostava de brincar na infância? É uma boa forma de a pessoa se reconectar com a alma do brincar. Tem de libertar o adulto de que ele não pode mais brincar.

MARCOS SÁ é consultor de mídia impressa, com especialização em jornais, na Universidade de Stanford, na Califórnia, EUA. Atualmente, é diretor de Novos Negócios do grupo RAC de Campinas.



PROMESSAS, PROMESSAS...

OBRAS NA RAPOSO, RODOANEL, METRÔ... MARCOS SÁ ESCREVE SOBRE AS PROMESSAS FEITAS E, ATÉ AGORA, NÃO CUMPRIDAS.

PROMESSAS DE AMOR, PROMESSAS pessoais, promessas financeiras, promessas de regime, promessas de parar de fumar, promessas para o santo, são tantas as promessas... Mas vou focar aqui na pior das promessas, aquelas que nunca são cumpridas: as promessas dos políticos. Já dizia um velho amigo meu: dívida antiga eu não pago e as novas deixo ficarem antigas. Promessa de político é mais ou menos igual. As antigas eles não cumprem e as novas deixam envelhecer. Mas o ano novo começa e com

promessas novas que, dificilmente, serão realizadas. Então, para refrescar as memórias, vou lembrar aqui algumas promessas recentes de políticos, que ainda não foram cumpridas. Começando pelas referentes à nossa região. 1) Em 2021, o então governador João Doria anunciou/prometeu obras de melhoria na região da Raposo Tavares e Granja Viana. Euforia total! Afinal, a Avenida São Camilo já estava um caos! Continua um caos até hoje, elevado ao

quadrado. Como sempre, o projeto ficou esquecido. Mais tarde, após várias reuniões entre o governador, secretários, deputados e o prefeito vieram às declarações de “agora vai”. Não foi, nem veio. Em 2022, o ex-governador Rodrigo Garcia e seus asseclas novamente anunciaram o início das obras para em “breve”. Até o momento que escrevo esse texto, nada aconteceu, mais uma promessa vã? Segue o jogo. 2) Rodoanel Norte. A primeira promessa de entrega: março de 2016. Agora em março de 2023, poderemos soprar as sete velinhas de sete anos de atraso das promessas vãs. 3) Desde 2020, ouvimos falar no projeto para a construção do metrô até Cotia. Várias promessas. O atual governador prometeu que “agora vai”, vamos aguardar mais essa promessa. 4) O trem de ligação Santos X Campinas, tem até uma estatal pronta, agora a promessa foi refeita pelo Governador Tarcisio, será? O que mais incomoda é que existem empresas nacionais e internacionais com condições tecnológicas disponíveis, rápidas e eficientes para construção de ferrovias,

Com as promessas de políticos não cumpridas, você engole seco e fica com aquela sensação de que foi enganado.

linhas de metrô, ampliação de estradas à disposição dos governos, desde que se tenha vontade política, apoio jurídico/ambiental e esquemas anticorrupção para controle. Com exceção de algumas estradas paulistas, que são dignas de elogios, continuamos com inúmeras rodovias na era da carroça.

Em recente viagem pela Europa, mais uma vez, testemunhei nosso atraso em relação às ferrovias, estações de metro e a facilidade e velocidade com que se ampliam as obras de melhoria nas malhas rodoviárias. Estamos na vanguarda do atraso. 5) No âmbito federal, mais promessas não cumpridas. Promessa de campanha, isenção de até R\$ 5.000,00 para o Imposto de renda? Cancelada. Mais uma vã promessa. 6) Aumento real do salário mínimo? Cancelado. Mais uma promessa vã. E vida que segue, sem poder reclamar. Não seria bom se tivéssemos um PROCON para políticos que prometem e não cumprem? Assim como, quando você compra um produto e ele não cumpre o prometido, você o devolve ou é indenizado pelos prejuízos. Já com as promessas de políticos não cumpridas, você engole seco e fica com aquela sensação de que foi enganado. Triste, mas é o que temos para hoje. Como diria o poeta: Eu não quero promessas. Promessas criam expectativas, expectativas comprimem estômagos e geram lágrimas. É vero!

Combinado japonês



ifood

DELIVERY

descubra

O MELHOR DELIVERY GASTRONÔMICO DA REGIÃO, PARA TODAS AS HORAS E PARA TODOS OS GOSTOS!



Salada Super Nuts (14g de proteína)



Creme de abóbora



Filet de Saint Peter



VARIEDADE DE REFEIÇÕES CHEIAS DE SABOR PRA VOCÊ



É PEGAR E LEVAR

Avenida São Camilo, 1032
Segunda a sexta, das 7h às 21h;
sábado, das 9h às 21h;
domingo das 10h às 15h.

Gente Nossa

Arte Observada

#linacircuito #arteobservada #circuitoarte #milennasaraivanacircuito #nossagente #gentenossa

MILENNA SARAIVA é artista plástica, formada pelo Santa Monica College, em Los Angeles, EUA.
www.milenna.com



VAMOS OBSERVAR
As Mulatas, 1962
120 x 343 cm
Óleo sobre tela
Palácio do Planalto

ARTE DE DI CAVALCANTE

Pintor modernista, fotógrafo, desenhista, ilustrador, muralista e caricaturista brasileiro.

Emiliano Augusto Cavalcanti de Albuquerque Melo nasceu no Rio de Janeiro em 6 de setembro de 1897. Mais conhecido como Di Cavalcanti, o artista é visto como uma das figuras mais importantes do modernismo e da arte brasileira. Um de seus principais legados foi, ao lado de outros artistas e intelectuais, o desenvolvimento de um movimento que visava se aprofundar no que representava “ser brasileiro”. Foi um dos principais organizadores da Semana de 22, que completou 100 anos em 2022 e mudou para sempre o rumo da arte no país.

Com apenas 17 anos, começou a trabalhar como ilustrador e publicou sua primeira

caricatura na revista *Fon-Fon*. Três anos depois, mudou-se para São Paulo, onde realizou sua primeira exposição individual e contribuiu como ilustrador para a revista *O Pirralho*. Foi também um artista engajado, filiando-se ao Partido Comunista do Brasil em 1928. Durante a Revolução Paulista, foi preso pela primeira vez, e, no ano seguinte, publicou o álbum *A Realidade Brasileira*, obra na qual satiriza o militarismo em 12 desenhos. Após sucessivas prisões de caráter político, ele se exilou na Europa e só retornou ao Brasil em 1940.

Desde quando foi à Europa pela primeira vez, o artista teve contato com as vanguardas europeias, mas longe de se render ao estilo europeu, buscou integrar o que via lá fora aos temas que exaltavam o Brasil. Na década de 1950, atingiu o auge de seu talento. Sua singularidade o tornou um dos artistas mais valiosos em leilões no mundo inteiro, com obras presentes em museus e coleções particulares por toda a América

Latina, Estados Unidos e Europa.

O pintor faleceu no Rio de Janeiro, em 1976, deixando uma vasta e valiosa contribuição para a arte brasileira.

Normalmente, eu agora faria uma análise sobre as formas, cores, estilo e composição desta obra de arte. Mas diante do ocorrido no dia 8 de janeiro de 2023, vou falar sobre a importância desta obra e sobre a tentativa de destruí-la. Não é “só um Di Cavalcanti”. São tempos difíceis para aqueles que, assim como eu, veem na arte uma forma de preservar e contar a história da humanidade. Os recentes ataques ao patrimônio público, às instituições e à arte na Praça dos Três Poderes, em Brasília, revelam não somente a polarização da sociedade, como também o descaso de uma parcela pequena, porém barulhenta, da população com a cultura do Brasil. A tela *As Mulatas* foi uma das muitas obras vandalizadas e pode ser vista como uma síntese do ódio de um grupo para com a nossa cultura.

A obra, hoje com valor estimado em 8 milhões de reais, que teve sete perfurações após os ataques ao Palácio do Planalto, Congresso Nacional e Supremo Tribunal Federal, traz a representação de mulheres negras e brasileiras “comuns”, reunidas em atividades cotidianas. Ainda que o nome do quadro seja problemático, a cena ilustra não aqueles que sempre tiveram lugar nas pinturas tradicionais, mas mulheres que antes não eram vistas como potenciais protagonistas em obras de arte.

Assim como publicado pela antropóloga Lília Schwarcz em um post em suas redes sociais, “toda vez que governos autoritários atacam a democracia, a arte sofre”. Além dos danos a diversas obras, o Museu Nacional da República também recebeu ameaças de depredação. Ocorridos como esse refletem como a arte e a cultura brasileira foram tratadas pelo último governo, que nunca demonstrou apoio às formas de expressão plurais que promovem o pensar crítico e questionador.

É conhecido pela sua habilidade em integrar as influências das vanguardas europeias em sua arte e simultaneamente criar uma linguagem própria, retratando temas como o carnaval, os trabalhadores operários, as favelas e mulheres negras.

Mesmo que os criminosos não tenham pensado na relevância histórica de Di Cavalcanti e no que a obra *As Mulatas* representa, a destruição da pintura pode ser analisada de forma simbólica dentro da atual conjuntura do país. O dano não é apenas a uma simples obra de arte (que já seria muito), mas a ideia de pensar o Brasil através de outra perspectiva. É a analogia perfeita sobre a tentativa de destruição do avanço das discussões relacionadas à cultura brasileira e protagonismo social.

Embora tenha sido depredada, ela ainda existe e resiste. Mesmo com rasgos no

meio da tela, ainda podemos ver a imagem representada. Acredito ser esse o ponto onde essa obra e nossa democracia se encontram: apesar de existirem pessoas que querem destruí-la, apagá-la, ela continua visível, estampada.

Esse acontecimento doeu em todos aqueles que entendem a importância da arte para a construção de uma nação saudável, inteligente e reflexiva. Mas felizmente o golpe não deu certo. Foi tão triste quanto patético. Seguiremos sempre firmes, honrando e defendendo nossa arte e nossa (inegociável) democracia.




MODA COUNTRY E MOTO SPORT

BOTAS, BOTINAS, CHAPEUS E FIVELAS

MELHORES MARCAS

WRANGLER	CHAPEU PRALANA CURY
ALABAMA	BOTINAS BILI BILU
TEXAS FARM	BOTAS TEXANAS ACHETE
TASSA	BONES FARM BULLS



(11) 4158-6494 

(11) 91262-7821 

@rota.47.country 

Rua Pauline Gogler 63, Mariápolis Ginetta, Vargem Grande Paulista
(ao lado do Espiga Dourada)

NOVA LOJA Villa Container Box 31 / 32 - Piso Superior Vargem Grande Paulista

Circuito CULTURAL

Roteiros especiais
para curtir com
toda família

→ #linacircuito #agendacircuito #circuitocultural #circuitodicas #radarcircuito

Fato e ficção

Denise Fraga, acompanhada por banda, volta ao palco do Teatro Sérgio Cardoso (Rua Rui Barbosa, 153 - Bela Vista - São Paulo/SP) em uma nova temporada de *Eu de você*. Idealizado e criado pela atriz granjeira, o produtor José Maria e o diretor Luiz Villaça, o espetáculo mostra histórias reais, costuradas com pérolas da literatura, música, imagens e poesia. **Até 12 de março, às sextas e sábados, às 20h30, e, aos domingos, às 17h30.**



FESTIVAL DO CEAGESP

Um clima de praia invade o maior entreposto de alimentos da América Latina, a Ceagesp, na Vila Leopoldina, em São Paulo, neste início de 2023. A Edição de Verão do Festival do Pescado e Frutos do Mar Ceagesp estreou com muita Lagosta Sapateira, opções de peixes e frutos do mar assados na brasa e muitos outros pratos que remetem a comidinhas que o público só encontra em bares e restaurantes do litoral brasileiro. **São mais de 50 itens no cardápio para saborear o quanto quiser, pelo preço fixo de R\$ 129,90 por pessoa. Às quartas, quintas e sextas, das 18h às 23h (somente jantar). Aos sábados, das 12h às 23h (almoço e jantar). Aos domingos, das 12h às 17h (somente almoço). Informações e reservas em festivaisceagesp.com.br.**



MEMÓRIAS DA INDEPENDÊNCIA

Exposição reúne cerca de 130 itens relacionados à memória do processo de ruptura política entre Brasil e Portugal, ressaltando as celebrações de diversos eventos que contribuíram com a emancipação política do país e mostrando como a

Independência do Brasil foi comemorada e lembrada ao longo de dois séculos. **Em cartaz no Museu do Ipiranga, na capital paulista, até 26 de março. De terça a domingo, das 11h às 17h. Entrada gratuita.**



COPA SÃO PAULO DE KART

Campeonato chega com novidades no Kartódromo Granja Viana. Mais categorias, novo formato de disputa e prêmios são alguns dos atrativos neste ano. **A competição terá início no dia 11 de fevereiro, e contará com uma etapa por mês até a decisão marcada para o dia 4 de novembro. Mais informações sobre horários e aquisição de ingressos em kartodromogranjaviana.com.br.**

↓ Dino World

O Shopping Granja Vianna traz para a região uma atração inédita e que promete animar o tempo livre das crianças: o *Dino World*. A atração reúne em um cenário inspirado na pré-história, dinossauros gigantes, ovos de filhotes, torre elástica, piscina de bolinhas e obstáculos que testam a coordenação motora dos participantes. E torna-se também cenário perfeito para a foto em família, registrando cada momento desse passeio imperdível. **Até 14 de março, durante o horário de funcionamento do shopping center que fica na Rodovia Raposo Tavares, km 23,5. Custa R\$ 25 para 15 minutos e R\$ 30 para 35 minutos, com R\$ 5 a cada cinco minutos adicionais.**

VERÃO NOS PARQUES

A Secretaria Estadual de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística preparou mais de 120 atividades de temática socioambiental, com opções culturais e de lazer, previstas para ocorrer nos 13 parques urbanos estaduais, até o fim de março. Entre eles, estão os regionais Gabriel Chucre e Jequitibá. Por aqui, entre outros eventos, os visitantes poderão fazer uma trilha sensorial, uma experiência de caminhada com olhos vendados a fim de explorar outros sentidos.

O Parque Gabriel Chucre, em Carapicuíba, vai oferecer uma oficina de quadro orgânico, arte feita com flores recolhidas durante caminhada no parque. E no Jequitibá, em



Cotia, os participantes poderão embarcar na brincadeira com a caixa de jogos provenientes de materiais reaproveitados.

O objetivo do programa *Verão nos Parques 2023* é estimular a conscientização ambiental, com uma agenda variada e gratuita – e não é necessário o agendamento prévio.

● CANAL CIRCUITO

Confira a programação completa

revistacircuito.com/

parques-da-regiao-tem-atividades-culturais-e-de-lazer/

PSICOLOGIA JUNGUIANA

PARA PESSOAS QUE BUSCAM O PROPÓSITO EM SUA JORNADA,
O SENTIDO NAS EXPERIÊNCIAS E TRANSFORMAR SUA VIDA PARA MELHOR

Atendimento presencial e online
em português e inglês



Dra. Monica Martinez

Especialista em Psicologia Junguiana pelo Ijep com aperfeiçoamento pelo *C. G. Jung Institute* (Suíça), tem doutorado pela ECA-USP, pós-doutorado pela Umesp e estágio pós-doutoral pela Universidade do Texas em Austin.

Consultório 1

Granja Viana - SP
Open Mall The Square
Rodovia Raposo Tavares, km. 22
Conjunto 311 - Bloco C
CEP 06709-015 - Cotia

Consultório 2

Vila Madalena - SP
Rua Girassol, 139 - sala 42
CEP 05433-000 - SP

☎ monicamartinez.com.br

☎ monicamartinezpsi@gmail.com

☎ +55 11 9 9449-5034

☎ @monicamartinezpsi

☎ @monicamartinezpsi_en

RENOVA

MANUTENÇÃO EM SUPERFÍCIES DE MADEIRA
PREVENÇÃO + RESTAURAÇÃO + MANUTENÇÃO



PERGOLADOS

Construção e manutenção

PAREDES VERDES

Construção e paisagismo

GUARDA CORPO PARA VARANDAS

Construção e manutenção

MOBILIÁRIO URBANO

DECKS

Construção e manutenção

Ajustamos a proposta conforme a necessidade do cliente, oferecendo a melhor solução para garantir a saúde das suas superfícies e estruturas de madeira.

LIGUE E RENOVE:  11 91118-1595

Equilíbrio entre corpo e mente

MANTER O FUNCIONAMENTO PLENO DO ORGANISMO DEPENDE, ALÉM DE UMA SÉRIE DE FATORES, DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS DE FORMA CONTÍNUA E MODERADA E TAMBÉM DE UMA ATIVIDADE EXTRACURRICULAR QUE ESTIMULE HABILIDADES. CONFIRA ALGUNS BENEFÍCIOS E MEXA-SE!

Prevenindo doenças

A prática regular de atividade física é capaz de melhorar a circulação sanguínea, fortalecer o sistema imunológico, ajudar a emagrecer, fortalecer os ossos e diminuir o risco de desenvolver diversas doenças, como diabetes melito tipo 2, doenças cardiovasculares, câncer, AVC, osteoporose, depressão, ansiedade, obesidade, hipertensão, entre várias outras.

Frequência adequada

A frequência e a intensidade de exercícios adequadas variam, basicamente, de acordo com a idade de cada pessoa.

De 5 a 17 anos de idade

O ideal indicado pela OMS – Organização Mundial da Saúde é acima de 60 minutos semanais de atividade aeróbica, variando de moderada a vigorosa;

De 18 a 64 anos de idade

É adequado manter, por semana, 150 minutos de exercícios aeróbicos moderados e 75 minutos de exercícios vigorosos;

Acima dos 64 anos

Aqui, também é recomendado manter 150 minutos de exercícios aeróbicos moderados e 75 minutos de exercícios vigorosos, ambos distribuídos durante a semana.

Além disso, a OMS ainda dá outra dica: para obter benefícios adicionais, a quantidade de exercícios aeróbicos pode ser aumentada para 300 minutos semanais de atividade moderada e 150 minutos de atividade vigorosa.

Bom para o cérebro

Você sabia que praticar atividade física após os estudos é uma ótima estratégia para consolidar o aprendizado? Isso acontece por conta do aumento da circulação sanguínea cerebral e da produção de catecolaminas, como a noradrenalina e dopamina, que são substâncias essenciais para a memória.

Benefícios à saúde mental

Estudos mostram que a atividade física pode combater a ansiedade. Um dos fatores responsáveis por isso (e bastante simples, porém muitas vezes subestimado) é a concentração necessária durante um treino, por exemplo. Outra patologia mental que pode ter seus sintomas diminuídos e seu quadro melhorado é a depressão. O exercício físico libera certas substâncias durante sua prática e uma delas é a endorfina, um neurotransmissor capaz de proporcionar a sensação de serenidade e bem-estar.

Melhora da produtividade e da autoestima

Pessoas que praticam exercícios em sua rotina tendem a ser mais produtivas nas atividades diárias do que os sedentários. A serotonina, substância produzida durante o exercício, ajuda a combater a baixa autoestima e a tornar o indivíduo mais confiante. Isso possibilita o crescimento da sua disposição física e mental, o que melhora seu desempenho nas ocupações cotidianas. Além disso, a autoconfiança predispõe a pessoa a um convívio social mais intenso e mais harmonioso.

CANAL CIRCUITO

Confira mais benefícios e escolha sua atividade revistacircuito.com/equilibrio-entre-corpo-e-mente-beneficios-de-uma-atividade-extra/



A maior escola de música do mundo agora no coração da Granja Viana!

SCHOOL OF ROCK
GRANJA VIANA

Agende uma aula experimental gratuita!

 (11) 4239-2151
 @schoolofrockgranjavianna

Vila da Mata orgulhosamente apresenta

SER-AFIM
NATURAL-MENTE
ALMOÇO ORGÂNICO,
SAUDÁVEL E DELICIOSO

ula Biná
força da união
ESPAÇO PARA EVENTOS
E CURSOS

JOÃO DO GRÃO
RODÍZIO DE PIZZAS ARTESANAIS

 Av. São Camilo, 288  4702-0783





ESCOLA GRANJA VIANA DE JIU JITSU

Prof. Rodrigo Sodré

VENHA TREINAR SUA AUTO-CONFIANÇA E DESENVOLVER SUA CONSCIÊNCIA CORPORAL

AULAS PARA ADULTOS, CRIANÇAS e MULHERES

AGENDE JÁ UMA AULA EXPERIMENTAL
11 93002-3459

@granjavianabjj | Av. São Camilo, 288 - Granja Viana

Aulas de Arte para crianças e adolescentes

Traz foco, desenvolve a criatividade, a sociabilidade e a curiosidade. Acontece na @galeriarteartesoangeviana com a artista @marianne.lepine.

Duas horas semanais, para desenvolver diversas técnicas como guache, aquarela, colagem, carimbos, estêncil, argila, gravura... entre outros!

TRAGA SEU FILHO(A) PARA SE DIVERTIR FAZENDO ARTE!!

Informações: (11) 4777 0234
Instagram: @galeriarteartesoangeviana
galeriarteartesoangeviana@gmail.com

Agende sua consulta
Fisioterapia e Osteopatia

Reabilitação / Pós-Cirúrgico / Qualidade de vida
Dores crônicas e agudas

The Square Open Mall - Granja Viana
(11) 98721-4025 / talitamartins.com.br

RENBUKAN BRASIL

ESCOLA DE ARTES MARCIAIS

KARATE

KENPO HAVAIANO

AIKIDO

JUDO

Av. São Camilo, 989 - Granville Tower

11 2690-4195





NATAÇÃO

Aulas de natação para bebês a partir de 3 meses até a fase adulta.

Turmas com número reduzido de alunos, possibilitando alta qualidade dos professores durante a aula.

Possuímos 05 piscinas, sendo uma semiolímpica de 25 metros, duas de 12 metros e duas de 3 metros, todas salinizadas, cobertas e aquecidas, temperatura e profundidade personalizada para atender as necessidades dos alunos em cada fase do desenvolvimento.



HIDROGINÁSTICA

Destinado para jovens, adultos e terceira idade que buscam os benefícios da hidroginástica.



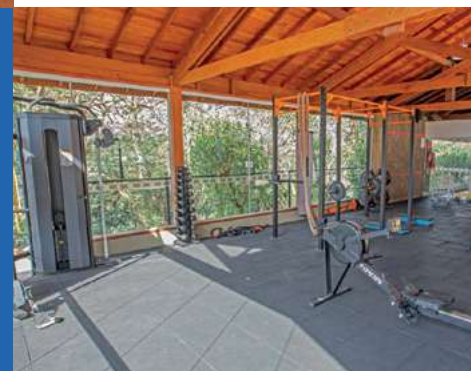
TÊNIS

Quadra de Saibro, com iluminação para aulas noturnas. Aulas em grupo para crianças a partir de 03 anos, jovens e adultos. Turmas separadas por níveis, crianças até 8 alunos e adultos até 4 alunos, atendemos do iniciante ao avançado.



PILATES

Exercícios em sala no solo e aparelhos, com no máximo 4 alunos e duração de 1 hora. Traz como resultado o aumento da resistência física, correção postural, flexibilidade, tônus e força muscular, melhorando a mobilidade das articulações, capacidade respiratória e também eleva concentração.



FUNCIONAL

Espaço destinado a prática de treinamento de força, mobilidade e cardiorrespiratório, são 45 minutos de duração de aula com 4 alunos por horário, Metodologia própria voltada para a melhora de condicionamento físico e saúde.



R. São João, 330
Vila Santo Antônio



(11) 4613-1550
(11) 94490-3239



atendimento@
raquelnatacao.com.br



A Onda do Beach Tennis chegou na Granja Viana!

▶ O ESPORTE DO MOMENTO!

Não é novidade que o Beach Tennis vem crescendo cada vez mais no Brasil. Segundo a Federação Internacional de Tênis (ITF), apenas entre janeiro e abril do ano passado, o aumento de praticantes do esporte no país subiu mais de 12%! Hoje o esporte já conta com um milhão e meio de praticantes espalhados em todo território nacional.

▶ MELHOR PRAIA DA GRANJA VIANA

O Beachland Granja Viana tem o melhor espaço da região para você aproveitar com a família toda. São 4 mil metros quadrados, 10 quadras de areia, bar, restaurante, loja especializada, e tudo isso em um ambiente extremamente acolhedor e repleto de diversão.

Estamos na altura do km 23 da Raposo Tavares, na Rua Dom Joaquim, número 1148. Venha nos conhecer!

▶ POR QUE JOGAR BEACH TENNIS?

Além de ser um esporte de fácil aprendizado, o Beach tennis ainda proporciona vários benefícios para seus praticantes:

- 1 A FAMÍLIA TODA PODE JOGAR JUNTO
- 2 FORTALECE O CORPO TODO
- 3 É EXCELENTE PARA QUEIMAR CALORIAS
- 4 VOCÊ PODE JOGAR PERTINHO DA SUA CASA, NO BEACHLAND GRANJA VIANA



CONHEÇA OS NOSSOS SERVIÇOS



DAY USE

APROVEITE TUDO QUE NOSSA SUPERESTRUTURA TEM A OFERECER POR UM DIA INTEIRO



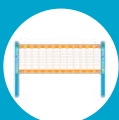
AULAS DE BEACH TENNIS

APRENDA A JOGAR BEACH TENNIS COM OS MELHORES PROFESSORES DA REGIÃO



CLUBINHO

OS CLUBISTAS TÊM DIREITO A APROVEITAR O NOSSO ESPAÇO TODOS OS DIAS DA SEMANA



LOCAÇÃO

LOCAÇÃO DE QUADRAS E ALUGUEL DO ESPAÇO PARA EVENTOS



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

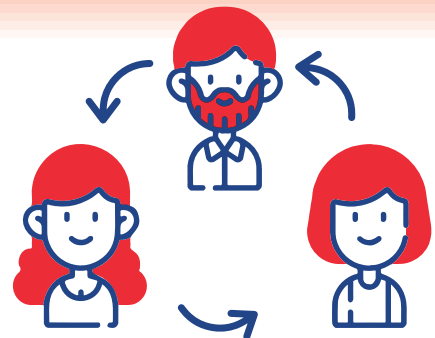
Instagram: @BEACHLANDGRANJA

Facebook: /BEACHLANDGRANJA



20 anos de Granja Viana
CA INGLÊS CHRISTOPHER ANDERSEN

Aprenda
INGLÊS
de uma forma
diferente



SPIN THE TEACHERS
sistema com rotação de professores



METODOLOGIA
com dinâmicas e sotaques diferentes

DESCONTRAÇÃO
para aprendizado com ótimos resultados



**AULAS PRESENCIAIS
E ON LINE**

**SEM MATRÍCULA
e sem multa contratual**



VENHA CONHECER A NOVA CA

AV JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA, 836

11 94148-3748

@INGLESCA



DOUTORES DE A A Z



DRA. ALEXIA TAINARA
Odontologia e Harmonização

Tratamento Estético	Tratamento Odontológico
Harmonização Orofacial	Implante
Toxina botulínica	Limpeza
Preenchedores	Restauração
Bichectomia	Endodontia
Lipo de papada mecânica	Cirurgia
Rinomodelação definitiva	Clareamento

@DRA.ALEXIATCOSTA AV. SÃO CAMILO, 989
(11) 97270-6725 Gran Tower, SALA 30
(11) 2690-3732 Granja Viana, Cotia - SP

Dr. Arnaldo T. Oda
ENDOCRINOLOGIA E CLÍNICA GERAL - CRM 18691

Profissional com vasta experiência na área principalmente em redução de peso, diabetes e tireoide.

THE SQUARE
Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Bloco A - Sala 204
Granja Viana - Tel.: (11) **94360-8496**
clinicamedicaoda@uol.com.br



CLÍNICA SINAPSY
Psicologia e Neuropsicologia

**PSICOLOGIA CLÍNICA • NEUROPSICOLOGIA
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL
MODELO DENVER E ABA!**

Alameda Tangará 80 | conj 211A (11) 4777-9171 (11) 96163-4444 @clinica.sinapse
clinica-sinapse-sinaps.negocio.site

CLÍNICA TAUFER

Dra. Leticia Ketzer Taufer
CRM 88668
Ginecologia e Obstetrícia • Ginecologia Regenerativa
Laser Ginecológico • Videocirurgia

(11) 99286-9966 (11) 4702-4420
draleticia@clinicataufer.com
@clinicataufer @draleticjataufer
www.clinicataufer.com
Rua José Félix de Oliveira, 834 cj.5a
Granja Viana - Cotia - SP

Medicina Integrativa • Psicologia • Psicanálise • Acupuntura • Hidroterapia
Meditação • Relax Aquático • Massagens • Rebirthing • Astrologia
Coaching • Thetahealing • Barra de Access • Reiki

espaço integração

SUBLOCAÇÃO DE SALAS PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE
20 anos de atividades

(11) **91092-2562** www.espacointegracao.com.br

DOUTORES DE A A Z

Pamella Passero
Odontologia

**Clínico Geral • Ortodontia/Ortopedia
• Harmonização orofacial**
CRO-SP 123.250

Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana
Open Mall The Square - Bloco A - Sala 220
(11) 97846-7055 @drapamellapassero

Dra. Renata C. R. Alfonso
CRM 67606-SP
~ Endocrinologista ~

- Título de Especialista pela Soc. Bras. de Endocrinologia e Metabologia - RQE 103030
- Título de Especialista pela Soc. Brasileira de Clínica Médica - RQE 91353
- Pós-graduação em Nutrologia pela Faculdade de Medicina da USP - RP

Diabetes - Obesidade - Tireoide - Paratireoides - Hipófise
Colesterol - Osteopenia - Osteoporose - Adrenais
Andrologia - Endocrinologia Feminina - Transgeneridade

Rod. Raposo Tavares Km 22 Bloco A Sala 315/316 (11) 4612-5599 / 4612-9233
Shopping Open Mall The Square Cotia SP (11) 91168-3023

CRM 25116-SP
DR. PAULO MORAES
PSIQUIATRA E PSICOTERAPEUTA

Especialista em saúde mental, diagnosticando, tratando, prevenindo e reabilitando diversos tipos de distúrbios. Sólida experiência de mais de 45 anos.

Paulo Moraes (11) 4612-9233 Rod. Raposo Tavares, km22
11 4612-5599 Shopping The Square
Bloco A, Salas 315/316 VITAL SQUARE

Senes
Geriatría & Clínica Médica
Granja Viana

Dr. Carlos Renato Roquette Ferreira
CRM 94.830

11 97661-8926
11 4702-6929
dr.carlosrenato

Galeria Vila Fênix
Rua José Félix de Oliveira, 359, Sala 2
Granja Viana - Cotia

Vianna ODONTO **Ortodontia e alinhadores estéticos**

Botox • Lipo de papada • Fios de sustentação
Design de lábios • Peeling químico
Preenchimento com ácido hialurônico

Vianna FACE

Dra. Karina Vianna CRO-SP 58022
Professora de implante, prótese, e reabilitação oral
Diretora Assoc. Bras. de Analgesia e Sedação

ENTRE EM CONTATO
(11) **98290-3191**
(11) **3781-8424**
R. Gal. Fernando Albuquerque, 80 Conj. 401A
Granja Viana

www.viannaodonto.com.br

DOUTORES DE A A Z



Dra Sandra Paolini crefiteo 3/51896-F
Fisioterapia • RPG • Pilates

(11) 9 97970427 sandrapaolini2@gmail.com
 Raposo Tavares km 22, The Square - Bloco E - Sala 210

ADVOCACIA

MARCELLO BACCI DE MELO

ADVOGADO

ATUANTE HÁ 25 ANOS NAS ÁREAS:

**Cível
 Empresarial
 Trabalhista
 Tributário**

ATENDIMENTO A PESSOAS
 FÍSICAS E JURÍDICAS



José Félix de Oliveira, 1270 - sl 101 - tel 26904438 - 9 8114-9944

SERVIÇOS

O tempo voa.
 Nossas encomendas
 também.

Com a **GOLLOG**, você envia
 e recebe o que precisar com
 rapidez e preço justo.

Entre em contato:

☎ (11) 4702-0288 | (11) 4702-0295
 ✉ gollog.qot@voegol.com.br
 🏠 Av. Marginal, 391 - Térreo
 Bairro: Parque São George
 Cotia-SP - Cep: 06708-030



GOLLOG
 www.gollog.com.br



MANIPULAÇÃO
 E HOMEOPÁTIA

📞 11 99104-1349

Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858.
 Cotia-SP



MARÍLIA VALENÇA
 ADVOCACIA

Somos especializados em Direito Imobiliário.

Cível • Trabalhista • Família

Entre em contato com a nossa equipe e tenha mais informações!

marilivalenca.com.br | 11 4159-6736 | 11 4777-9375



SERVIÇOS

CARTÃO DE VISITA

| papel couchê 250g - 4x0 - verniz na frente |



MILHEIRO
 POR APENAS
 R\$ **80,00**
*com arte inclusa

PARA OUTROS IMPRESSOS, CONSULTE-NOS!

📞 (11) 9 8365.8191



@ajudacomunicacaointegrada

JUNIOR EXPRESS

Sua entrega ou retirada com preço justo



Motoboy

📞 (11) 9 8320-0612

junioexpress.24hs@hotmail.com

www.junioexpress.com.br

confirme as condições por telefone



ANUNCIE AQUI
99500-6086

OLHAR COMPARTILHADO

Seu ponto de vista sobre
a região



A primavera em sua plenitude
ALBERTO COUTINHO



As vantagens de se morar em Cotia
FABIANA HIRATA PORTELA



Clique de um Anu-branco
GIULIO MARTINS



Casal de coruja buraqueira
TERESINHA DE AGUIAR

Nostra

Mercado

Um mercado completo
pra você.

Pães e Frios, Laticínios e Bebidas,
Mercearia e Hortifruti, Utilidades,
Produtos de Limpeza, Cestas de
Alimentos e Atacado.

TUDO ISSO COM
PREÇO DE ATACADO.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a sábado: 07h30 às 19h

Domingo: 08h às 14h

☎ 11 4613-2500 📞 11 9.8936.9770

📍 Estrada Fernando Nobre, 79 -
Pq. Rincão - Cotia/SP
KM 28,5 Raposo Tavares.

📷 f in 📺

nostramma.com.br



RECEBA
OFERTAS



Muvnet,
muito mais
que internet!

700
MEGA

Com repeditor de wi-fi Incluso 2.4 Ghz

R\$ 129,90

Instalação Grátis

HBOMAX



Muvnet
Conectando você ao mundo

3696-8181 | 98488-1115

muvnet.com.br | @ f [muvnet.fibra](https://www.facebook.com/muvnet.fibra)



Todos os planos com fidelidade de 12 meses e somente para novos contratos. Valores promocionais válidos até o vencimento. Equipamentos em regime de comodato. Contrato sujeito a análise de crédito, viabilidade técnica. A Muvnet se reserva o direito de, a qualquer momento, modificar ou suspender, temporária ou permanentemente a promoção, com ou sem aviso prévia. Atendimento suporte técnico 24h.

Empresa Autorizada



Empresa Avaliada

ReclameAQUI



Muvnet. Conectando você ao mundo.