

GUIA DE ESCOLAS e seus diferenciais

ESPECIAL EDUCAÇÃO

Saúde mental na escola: como educadores estão transformando o cuidado emocional dos alunos

REVISTA

Circuito



REVISTACIRCUITO.COM



Quinta dos Lagos

LOTEAMENTO FECHADO

Sucesso de vendas
e um **excelente investimento**

Desfrute de um condomínio exclusivo na Granja Viana. São 80 mil m² de área preservada da Mata Atlântica, 4 lagos e mais de 18 opções de lazer.

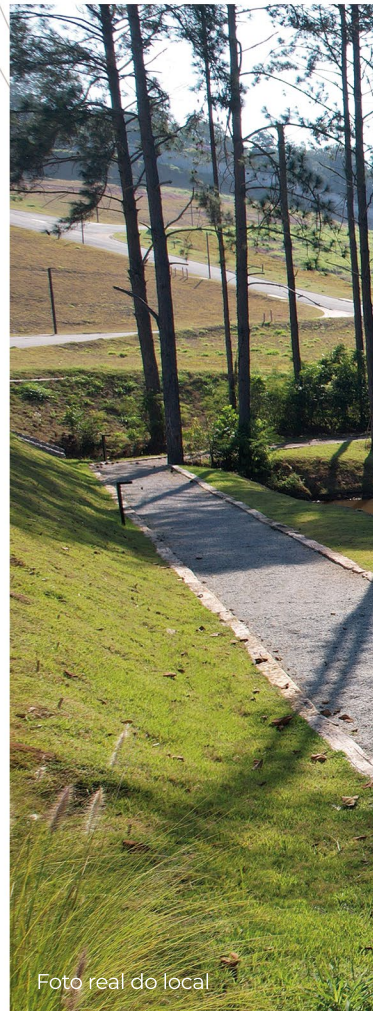


Foto real do local



Foto real do local

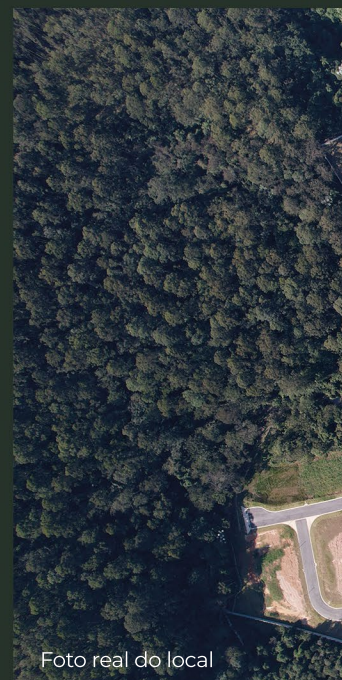


Foto real do local



Televendas
11 4158-1277
Central de atendimento
11 94702-7973

vendas@gpdesurb.com.br
gpdesurb.com.br

Saiba
mais!



Rua Carlos Antônio Pereira de Castro,
ao lado do número 1129 - Caiapiá - Cotia/SP
**Fácil acesso às rodovias Raposo Tavares
e Pres. Castelo Branco**



ÚLTIMOS LOTES

**RESERVA DO
PROPRIETÁRIO**

**LOTES A PARTIR DE
500 m²**



Intermediação GP Obras & Urbanismo Ltda
CNPJ/MF.: 03.781.801/0001-20 CRECI 18.565-J.

Fotos reais do local. Loteamento aprovado e registrado sob o nº09 da tnº122.337 do Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Cotia em 12/11/2021. O referido loteamento foi aprovado pelo Certificado de Aprovação do GRAPROHAB (Grupo de Análise e Projetos Habitacionais do Governo do Estado de São Paulo) sob nº145/2021 em 01/06/2021, e pela Prefeitura de Cotia através do Alvará de Loteamento nº906/2021 expedido em 08/07/2021.

Saúde mental, vida plena

Em um mundo cada vez mais complexo e desafiador, a saúde mental de crianças e adolescentes se tornou uma preocupação central para pais e educadores. As escolas, enquanto ambientes sociais e educativos fundamentais, têm um papel crucial na promoção do bem-estar psicológico e emocional dos seus alunos.

Nesta edição, conversamos com o psicanalista Christian Dunker, que nos revelou dados, importância e carências em relação à saúde mental no Brasil. A taxa de suicídio entre jovens cresceu 6% ao ano no Brasil entre os anos de 2011 e 2022, enquanto as taxas de notificações por autolesões na faixa etária de 10 a 24 aumentaram 29% a cada ano nesse mesmo período.

Tradicionalmente, convidamos as instituições de ensino para desenvolverem conosco essa importante pauta. Todas as escolas parceiras apresentaram ações que tem implantado com o objetivo de criar espaços seguros e acolhedores para as crianças e adolescentes.

A educação acompanha os desafios de uma nova era, que vai além da transmissão de conhecimento, abraçando a formação integral do ser humano. E a saúde mental deve ser uma prioridade nas agendas escolares, pois investir no bem-estar emocional das futuras gerações é, sem dúvida, investir em um futuro mais saudável e equilibrado.



GABRIELA NAPOLITANO

AGRADECIMENTOS

FOTO CAPA

Ivan Berger @ivanberger

COLÉGIO ALBERT SABIN

ALUNOS Sophia Bispo Manuera, Henrique Makhoul Coelho, Mariana Pires Gama Santos, Diego Romano da Luz, Enrico Bordim Peruccini e Melissa Freitas Gomes.

Circuito 24 anos

EDIÇÃO 292 - SETEMBRO 2024

DIRETORA

Gabriela Napolitano Alonso
gabi@revistacircuito.com

ARTE

Lucas Tavares
arte@revistacircuito.com

REDAÇÃO

Juliana Martins Machado
MTB 57882 SP
jornalismo@revistacircuito.com

FOTOS - CAPA

Ivan Berger

COMERCIAL

comercial@revistacircuito.com

FINANCEIRO

financeiro@revistacircuito.com

CIRCULAÇÃO

Granja Viana, Raposo Tavares do km 13 ao 45, Av. Politécnica, Villa São Francisco, Caucaia do Alto, Vargem Grande Paulista, Cotia

CONTATO

The Square Open Mall, Rodovia Raposo Tavares, km 22
Bloco A - Salas 110 e 111 - Granja Viana
Cotia - SP CEP: 06709-015
Tel.: 4702-3936 ☎ 99500-6086

A Revista Circuito da Informação é uma publicação gratuita e mensal. Os artigos assinados não expressam obrigatoriamente a opinião deste veículo, sendo de responsabilidade de seus autores.



@REVISTACIRCUITO

REVISTACIRCUITO.COM



Track & Field EXPERIENCE

CORRE **COTIA** KIDS

Sábado
05
outubro

Para crianças de
6 a 12 anos



Colégio Rio Branco Granja Viana

KIT ESPECIAL
DO ATLETA



INSCREVA-SE PELO APP



REALIZAÇÃO





Granjeiros visitam Paquistão: "uma viagem aos céus"!

Prepare-se para uma aventura extraordinária pelas paisagens imponentes do Paquistão! Inspirada por um documentário sobre a famosa "Karakoram Highway", uma das estradas mais perigosas e fascinantes do mundo, esta jornada leva através das cordilheiras majestosas do Himalaia, Karakoram e Hindu Kush. Desde as movimentadas ruas de Lahore até os recantos isolados de Fairy Meadows, Debora Patlajan Marcolin e seu marido exploram a beleza indomável e as histórias ricas do norte do Paquistão. Uma viagem de descoberta, superação e conexão com um país pouco conhecido, mas repleto de encantos e desafios.

C CANAL CIRCUITO

revistacircuito.com/uma-viagem-aos-ceus/

ReperCURTIU

O que bombou na nossa mídia

Nossa, que lindo!
Que capricho!
Vocês são
especiais demais!
Parabéns!!!

Muito obrigada
pela amizade
e parceria.
JULYANA CALDAS

Obrigado,
Revista Circuito,
por sempre me
incentivar.
GIULIO MARTINS

Amamos esta
edição.
**CONFRARIA DAS
GRANJEIRAS**

Ah, que incrível!
Muito obrigada por
divulgar a impor-
tância das abelhas
nativas sem
ferrão para nossa
biodiversidade!
SONAIDY LACERDA

Lindíssima!
ALEX LYRIO

Parabéns a
essa geração.
**EDER DA SILVA
WALTER**



- ◆ Ana Carolina Sallum
CREMESP 113097 | RQE 95934
Otorrinolaringologia adulto e pediátrica
- ◆ André Minchillo
CREMESP 51660 | RQE 37484
Cirurgia Geral e Esclerose de Varizes
- ◆ Andrea Santucci
CREMESP 101369 | RQE 36888
Oftalmologia
- ◆ Cida Zanetti Passos CRN 0950
Nutrição na Infância e Adolescência
- ◆ Claudia Zanetti Moura
CREMESP 80175 | RQE 37706
Neurologia Clínica
- ◆ Claudio Lepera
CRM 70055 | RQE 106.111
Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva
- ◆ Fernanda Erci Bauer
CREMESP 97620 | RQE 72858
Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Flávia Munhoz Ferreira
CREMESP 97620 | RQE 72858
Hematologia
- ◆ Guadalupe Pippa
CREMESP 51577 | RQE 122804
Reumatologia
- ◆ João Paulo Branco Martins
CREMESP 51925 | RQE 12379
Psiquiatria, Psicanálise
- ◆ Luciana Bamonte
CREMESP 115653 | RQE 71310
Cardiologia e Clínica Médica
- ◆ Luis Saporetti
CRM 78783 | RQE 124774
Geriatría e Medicina Paliativa
- ◆ Marcia Gomes Corrêa CRP 61720
Psicologia Clínica, Terapia Cognitiva Comportamental
- ◆ Marcio Ferraz
CREMESP 89357 | RQE 105119
Urologia, Saúde do Homem, Vasectomia, Medicina Preventiva
- ◆ Monique R. Cantoni
CRM 106360 | RQE 105.131
Pediatria geral

- ◆ Patricia Aragão Morello
CRP 06/48628-0
Psicologia Clínica e Orientação Vocacional
- ◆ Paula Alexandra da Fonseca Canas
CRP 06/31987-8
Psicologia clínica
- ◆ Sandra Gonçalves
CREMESP 117.515 | RQE 96075
Nutrologia, Fitoterapia e Nutrição Clínica
- ◆ Úrsula Castelo Branco
CREMESP 145398 | RQE 106573
Infectologia
- ◆ Vivian Mansur CRN3: 26246
Nutrição esportiva, funcional e estética

☎ 11 4702-0626 / 11 4777-9333

📍 11 94500-5136 / 11 94500-9210

📍 Av. São Camilo, 980 | Granja Viana
Centro Comercial Granjardim

🌐 doutoresdgranja.com.br

📧 doutoresdgranja_

📱 doutoresdgranja

Acontece POR AQUI

Nossa
região em
destaque

→ #linacircuito #circuitoporaqui #aconteceporaqui #naregiaodacircuito #circuitooeste



Maior campus de data centers

COM A INAUGURAÇÃO DA segunda fase do Campus Tamboré, Barueri se torna o maior polo de inovação tecnológica da América Latina! O investimento de R\$ 6,2 bilhões vai resultar em 17 edifícios de data centers e três subestações com capacidade

de 600MW de energia, colocando nossa região entre as dez maiores do mundo. Além de gerar 6 mil empregos na construção civil, o projeto abrirá oportunidades em programação, energia, computação em nuvem e inteligência artificial.

A MAIS CARA REFEIÇÃO

Levantamento da Associação Brasileira das Empresas de Benefícios ao Trabalhador (ABBT) aponta que Barueri tem a refeição mais cara do Estado de São Paulo e a segunda mais cara do Brasil. É isso mesmo! Se você planeja almoçar por lá, com direito a prato principal, bebida não alcoólica, sobremesa e cafezinho, **prepare-se para desembolsar, em média, R\$ 60,95**. Esse valor representa um aumento de 9% em relação ao ano passado, quando a refeição custava cerca de R\$ 55,70 e a cidade ocupava a terceira posição no ranking estadual.



AOS USUÁRIOS DA AMIL

A unidade da Amil Espaço Saúde Alphaville, situada na Alameda Rio Negro, em Alphaville, encerrou as atividades. A decisão ocorre após a venda da operadora de planos de saúde, anteriormente pertencente ao UnitedHealth Group (UHG), para o empresário José Seripieri Filho, fundador da Qualicorp e da Qsaúde.

SERVIÇO Para garantir a continuidade dos cuidados de saúde, a Amil recomenda duas alternativas na região: Hospital Nove de Julho Alphaville (Avenida Cauaxi, 118 - Alphaville - Barueri/SP) e Amil Espaço Saúde Osasco (Avenida Santo Antônio, 1.313 - Vila Osasco - Osasco/SP)



CONTRA O HPV

São Paulo ampliou a vacinação contra o HPV para incluir pessoas de 15 a 45 anos que usam a Profilaxia Pré-Exposição ao HIV (PrEP). A medida, anunciada pelo Ministério da Saúde, visa reforçar a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e cânceres relacionados ao papilomavírus. A vacinação será oferecida nas unidades de saúde da região.

FRUTAS NOBRES



SEU SACOLÃO
FAVORITO DENTRO DO
MERCADO MUNICIPAL
DE COTIA!

cliente %
TERRAIZ

CONHEÇA O
NOSSO CLUBE
DE OFERTAS!
BAIXE O APP E
CADASTRE-SE!



HORTIFRUTI



AÇOUGUE



ROTISSERIA



LATICÍNIOS



MERCEARIA



PASTELARIA

**COMBINADOS
ORIENTAIS**



Rodovia Raposo
Tavares, km 32

Dentro do Mercado
Municipal de Cotia



AMPLO ESTACIONAMENTO **GRATUITO!**



Região em destaque no karatê

A Escola Renbukan Brasil marcou presença e conquistou resultados impressionantes em recentes competições. No mundial da JKS (Japan Karate Shoto), os atletas Francisco Santiago, Barbara Belafrente e Heitor Mesquita alcançaram a oitava colocação.

A grande conquista da equipe foi o 5º DAN do sensei Francisco Santiago, que foi avaliado pelo renomado shihan Masao Kagawa, um dos principais responsáveis pelo estilo Shotokan no Japão e detentor do 9º DAN, o mais alto grau do estilo.

Atletas da escola ainda brilharam no Campeonato Paulista da JKS, realizado em Campinas. Barbara Belafrente e Helena Sartorato conquistaram a primeira posição em suas respectivas categorias, enquanto Heitor Mesquita e Yago Seto levaram a medalha de prata e Júlia



Sartorato, a de bronze. Júlia Serafim e Vinicius Gracci também participaram da competição.

ALDEIA JESUÍTICA DE CARAPICUÍBA GANHA DOCUMENTÁRIO



NOS dias 14 e 15 de setembro, a região receberá a Festa de Santa Cruzinha, que contará com orquestra de violas, música, gastronomia e outras atividades gratuitas. O evento é uma oportunidade para celebrar e manter viva a cultura popular local, conectando diferentes gerações e reforçando o valor histórico e cultural da Aldeia Jesuítica de Carapicuíba.

C CANAL CIRCUITO
Assista ao documentário revistacircuito.com/memorias-da-aldeia-de-carapicuiiba/

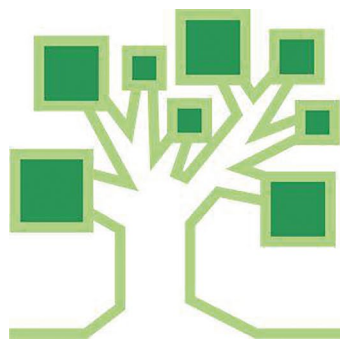
O curta-metragem *Memórias da Aldeia de Carapicuíba: cultura e longevidade* explora a rica história deste marco arquitetônico e histórico por meio de entrevistas com idosos da região, muitos atendidos pela Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade, destacando tradições culturais locais, como a Folia de Reis e a

Festa de Santa Cruzinha. Com 15 minutos de duração, enfatiza a importância de valorizar a sabedoria dos mais velhos para preservar a identidade cultural de Carapicuíba, uma das primeiras aldeias jesuíticas fundadas no Estado de São Paulo, em 1580, pelo padre José de Anchieta.



Olha o concurso!

A Câmara Municipal de Cotia lançou um concurso público com 15 vagas distribuídas em 10 cargos, abrangendo todos os níveis de escolaridade. As oportunidades incluem agente de vigilância patrimonial, auxiliar de serviços gerais, assistente de licitações, entre outros, com **salários variando de R\$ 1.619,91 a R\$ 12.235,46**. As inscrições serão realizadas online pelo site do Instituto Consulplan, até 7 de outubro de 2024. As provas estão previstas para 17 de novembro.



centro **RT23** comercial

DELBONI LABORATÓRIO



Delboni
Auriemo

☎ 11 3049-6999
🌐 DELBONIAURIEMO.COM.BR

SUPERMERCADO PÃO DE AÇÚCAR



Pão de Açúcar

☎ 11 4702-5502
🌐 PAODEACUCAR.COM

LAVANDERIA EVOLUTION

evolution
20 ANOS
Qualidade, Confiança
& Conveniência

☎ 11 4612-6060
☎ 11 93362-0060
🌐 EVOLUTIONLAVANDERIA.COM.BR

BANCO ITAÚ



☎ 11 4004-4828
🌐 ITAU.COM.BR

DROGA RAIA



☎ 11 93362-2347
@DROGARIAAOFICIAL
DROGARIAIA.COM.BR

AUTO POSTO BR



PETROBRAS

☎ 11 4702-8247
🌐 PETROBRAS.COM.BR

HARA COZINHA JAPONESA



☎ 11 4702-3379
☎ 11 98333-0250
@HARACOZINHAJAPONESA

KOPENHAGEN



☎ 11 4612-5122
🌐 KOPENHAGEN.COM.BR

DROGARIA SÃO PAULO



☎ 11 4617-4433 ☎ 11 93072-7393
DROGARIASAO PAULO.COM.BR
@DROGARIASAO PAULO

STUDIO HIROSE



☎ 11 4612-1559
☎ 11 4612-4106
@STUDIOHIROSE_GV

MCDONALDS



☎ 11 97135-4498
@MCDONALDS_BR
MCDONALDS.COM.BR



CORRIDA ELEITORAL

A região se prepara para as eleições municipais de 2024 com um cenário de intensa competição. As cidades de Barueri, Carapicuíba, Cotia, Embu das Artes, Itapevi, Jandira, Santana de Parnaíba e Vargem Grande Paulista apresentam um

total de 28 candidatas a prefeito e 1.846 candidatos a vereador, de acordo com os dados divulgados pelo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Destes candidatos, 7 mulheres concorreram como prefeita e 11 como vice-prefeita.

CANAL CIRCUITO

Veja a relação de candidatos revistacircuito.com/eleicoes-2024-regiao-tem-28-candidatos-a-prefeito-e-1-846-a-vereador/

Raio-x do eleitorado

Cotia tem **192.026** eleitores aptos a votar nas eleições municipais de 6 de outubro.



Desses, **133.780 (69,67%)** fizeram o cadastro biométrico, enquanto **58.246 (30,33%)** não realizaram a biometria.



As mulheres constituem a maioria, representando **52,59%** dos eleitores.

São **100.985 mulheres** e **90.971 homens**, além de 70 eleitores que não informaram o sexo e 75 aptos a votar com o nome social.

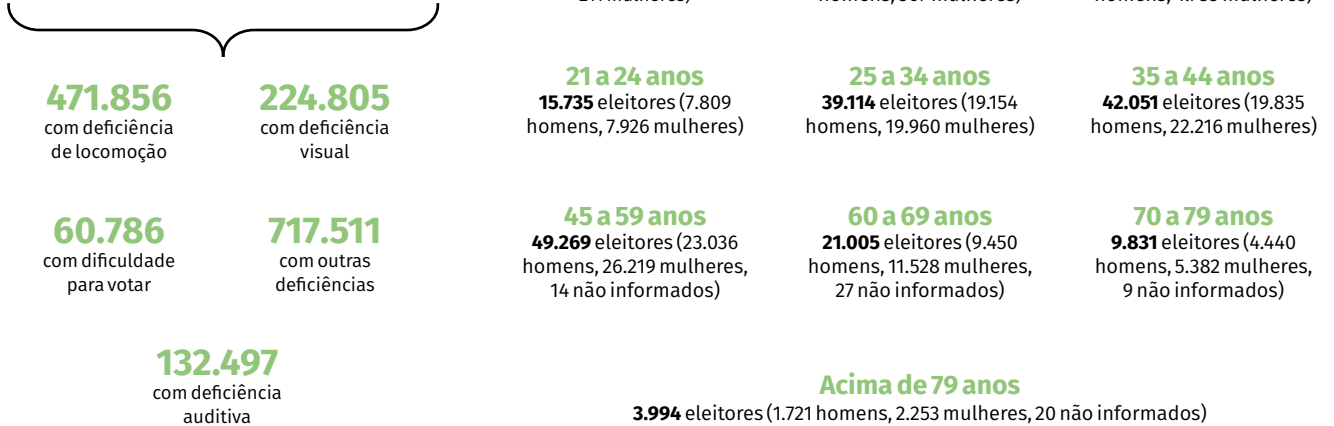


Quanto ao grau de instrução, Cotia tem **3.047 analfabetos**;



Além disso, o município possui **1.451.846** eleitores com algum tipo de deficiência, sendo

A **distribuição por sexo e faixa etária** é a seguinte:



PESQUISA APONTA MUDANÇA NO PANORAMA ELEITORAL EM COTIA

Ângela Maluf assume liderança na corrida eleitoral pela Prefeitura da cidade

Uma nova pesquisa de intenção de votos em Cotia, realizada pelo Instituto Vox Brasil Opinião e Pesquisas Ltda., aponta uma virada significativa na corrida eleitoral para a Prefeitura. A candidata Ângela Maluf assumiu a liderança, ultrapassando o, até então favorito, Wellington Formiga. Na pesquisa estimulada, Ângela aparece com 39,5% da preferência dos eleitores, enquanto Formiga segue de perto, com 36,3%.

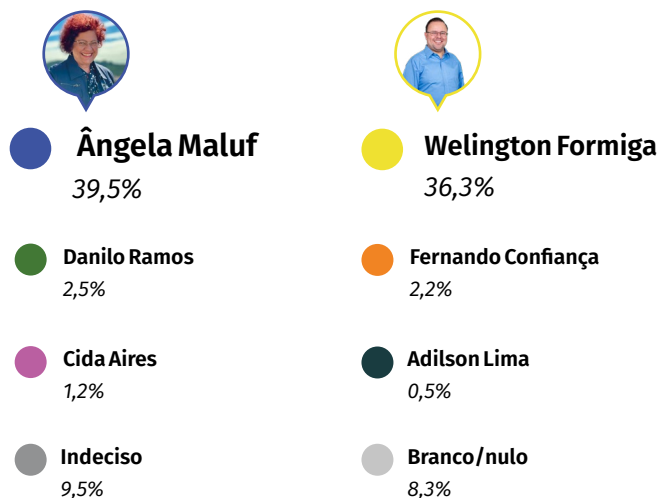
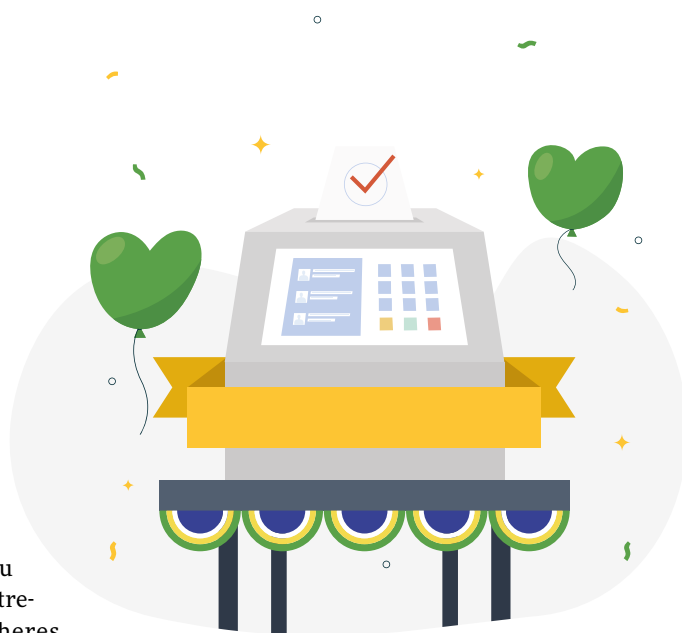
Além disso, a pesquisa espontânea também coloca Ângela à frente, com 21,8% das intenções de voto, contra 19,2% de Wellington Formiga. O levantamento, que ouviu 600 pessoas nos dias 22 e 23 de agosto, está registrado no TSE sob o número 03530/2024, com uma margem de

erro de quatro pontos percentuais, para mais ou para menos, e um nível de confiança de 95%.

A pesquisa revelou que a maioria dos entrevistados eram mulheres, representando 52,8% do total, enquanto os homens compunham 47,2%. O atual prefeito de Cotia, Rogério Franco, que apoia Ângela Maluf, foi citado por 3,2% dos eleitores na pesquisa espontânea.

Na pesquisa estimulada, outros candidatos como Danilo Ramos (2,5%), Fernando Confiança (2,2%), Cida Aires (1,2%)

e Adilson Lima (0,5%) aparecem com menores percentuais. A pesquisa também indicou que 9,5% dos eleitores ainda estão indecisos, enquanto 8,3% afirmaram que votariam em branco, nulo ou em nenhum candidato.



PESQUISA ESTIMULADA:

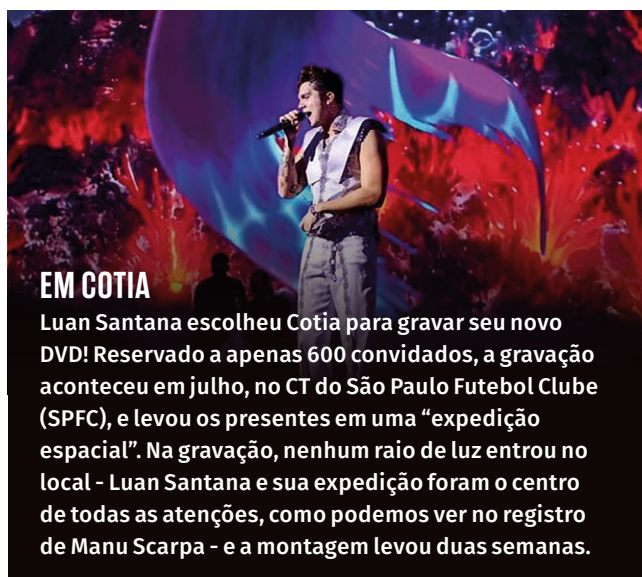
Os entrevistados recebem uma lista de candidatos e são convidados a escolher um nome entre as opções apresentadas.

PERSONALIDADE

Gente que faz e acontece

TALENTO EM CENA

O músico de Embu das Artes Renato Herédia está assumindo a direção musical e a preparação vocal de dois grandes musicais em São Paulo. *Grease* estreou no final de agosto, enquanto *Hairspray* está em busca de atores para uma nova montagem. Renato, único brasileiro a ter estudado diretamente com o renomado Seth Riggs - mentor de artistas como Stevie Wonder, Michael Jackson, Nina Simone e Madonna - também é professor de canto pelo método Speech Level Singing, e tem em seu portfólio alunos famosos como Marcos Mion, Tom Gil (Sepultura) e a atriz Úrsula Corona.



EM COTIA

Luan Santana escolheu Cotia para gravar seu novo DVD! Reservado a apenas 600 convidados, a gravação aconteceu em julho, no CT do São Paulo Futebol Clube (SPFC), e levou os presentes em uma “expedição espacial”. Na gravação, nenhum raio de luz entrou no local - Luan Santana e sua expedição foram o centro de todas as atenções, como podemos ver no registro de Manu Scarpa - e a montagem levou duas semanas.

ESTREIA VITORIOSA

O piloto Nic Giaffone, que é filho de Felipe Giaffone, fez sua temporada de estreia na USF2000, vindo do título na USF Juniors em 2023. Neste ano, o jovem garantiu três pódios, obtidos no Indianapolis Raceway Park, em Mid-Ohio e em Portland, além de cinco top-5, resultados que o fizeram terminar como segundo melhor novato do ano e na sétima posição geral.



DEIXOU SAUDADE



Um ser iluminado que dedicou sua vida a orientar e inspirar. Astrólogo, tarólogo, coach com formação antroposófica e instrutor do Sistema Rio Abierto de Desenvolvimento Humano, Sergio Frug foi uma presença

marcante na Revista Circuito como redator, por muitos anos, da coluna de horóscopos, sempre focado na transição planetária e no bem-estar coletivo. Faleceu, de forma serena, em sua casa.



Milton Gibin era engenheiro e morador da Granja Viana desde 1979. A partir de 2000, quando a filha Camila se formou arquiteta, passou a investir no mercado imobiliário da região, construindo diversas casas e sendo um dos pioneiros a empreender em escritórios locais. Era casado com Denise Gibin, professora voluntária de inglês da Casa do Moinho por muitos anos, e deixa duas filhas. Tinha 81 anos.



22 ANOS DE CURAS

O Espaço Integração celebra 22 anos de atividades em outubro, consolidando-se como referência em Desenvolvimento Humano, Saúde e Bem-Estar na região. “Somos muito gratos por tantos anos de curas e conquistas”, comemora o fundador Maurício Bastos. Com uma equipe multidisciplinar especial, oferece abordagens e técnicas diferenciadas em um ambiente muito acolhedor e cercado pela natureza e silêncio. Também dispõe de salas para novos profissionais. Acesse www.espacointegracao.com.br e conheça!

Espaço Integração

Rua São Francisco, 170

WhatsApp: (11) 9 1092-2562



AMPLIANDO O SOM

Com 17 anos de atuação na Granja Viana, o Centro Auditivo Estilo de Vida inaugura uma nova unidade e amplia o atendimento para Vargem Grande Paulista, Caucaia, São Roque e Ibiúna. Oferece aparelhos auditivos de última geração, profissionais especializados, atendimento personalizado, terapia fonoaudiológica, acessórios e assistência técnica. Com equipe multidisciplinar e gama completa de exames, o Centro Auditivo continua a garantir qualidade e cuidado no cuidado com a audição.

Centro Auditivo Estilo de Vida

Shopping Central Park - Av. Ivo Mário Isaac Pires, 4040 - Tijuco Preto

centroauditivoestilodevida.com.br





RENATO SALVADORI

3 DICAS DE LGPD PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE E ESTÉTICA

1

PROTEJA OS DADOS SENSÍVEIS DE SEUS PACIENTES

Como profissionais da saúde e estética, você lida diariamente com dados extremamente sensíveis, como informações médicas e históricos de procedimentos. A LGPD exige que esses dados sejam tratados com o mais alto nível de segurança. Utilize sistemas criptografados e assegure-se de que o acesso seja restrito apenas a pessoal autorizado.

2

OBTENHA CONSENTIMENTO ESPECÍFICO E INFORMADO

Antes de coletar e processar qualquer dado pessoal de seus pacientes, é fundamental obter o consentimento específico e informado. Isso significa que o paciente deve estar plenamente ciente de como seus dados serão utilizados e ter a opção de autorizar ou não o tratamento dessas informações.

3

ESTEJA PREPARADO PARA RESPONDER A SOLICITAÇÕES DE PACIENTES

A LGPD garante aos pacientes o direito de acessar, corrigir e até solicitar a exclusão de seus dados. Tenha procedimentos claros e rápidos para responder a essas solicitações, garantindo que sua clínica ou consultório esteja em total conformidade com a lei. Sou Renato Salvadori, especialista em LGPD, membro da ANPPD do Brasil, palestrante e mentor. Quer mais informações? Me siga no Instagram @rsalvadorioficial.

 **The Square Open Mall**
Rod. Raposo Tavares, Km22.1
Sala 304 - Bloco E


 **11 2898-9925**


 **11 97670-2322**
11 93356-3982


 **@rsalvadorioficial**

RENATO SALVADORI,
gestor e mentor em LGPD

Não deixe a segurança da sua empresa em risco! Siga o Instagram @rsalvadorioficial para mais dicas e informações sobre como proteger seus dados e sua empresa no ambiente digital.

 **The Square Open Mall**
Rod. Raposo Tavares, Km22.1
Sala 304 - Bloco E

 **11 2898-9925**

 **11 97670-2322**
11 93356-3982

 **@rsalvadorioficial**

Gente Nossa

Circuito de Vinhos

#linacircuito #circuitodevinhos #paulaporcinacircuito #colunasdacircuito #nossagente #gentenossa

PAULA PORCI é consultora, palestrante e colunista de bebidas. Participa de eventos como juíza de vinhos, sommelière. Certificada pela ABS-SP e AIS-FR e fundadora da Confraria das Granjeiras.



A maestria de Laureano Gomez:

ENTRE TRADIÇÃO E INOVAÇÃO NO MUNDO DOS VINHOS

Recentemente, tive a honra de receber o renomado enólogo argentino Laureano Gomez em um jantar harmonizado no restaurante Chez Maria, na Granja Viana. Laureano, que esteve em tour pelo Brasil para promover sua produção própria de vinhos, concedeu uma entrevista exclusiva à Revista Circuito, sendo essa a única mídia da região a conversar diretamente com o enólogo.

Laureano nasceu e foi criado na famosa região vinícola de Mendoza, na Argentina. Após concluir seus estudos em enologia, ele rapidamente se destacou no cenário vinícola internacional com passagens por grandes vinícolas, como Catena Zapata, Luigi Bosca e Salentein - e, nesta última, seus vinhos receberam diversas medalhas. Sua carreira o levou à posição de Chefe de Enologia na Trapiche, uma das maiores vinícolas do mundo, onde solidificou sua reputação e ganhou prêmios em competições internacionais. Entre suas conquistas mais notáveis estão o *Best Malbec*, no *Argentina Wine Awards* e a *Medalha de Ouro* no *Concours Mondial de Bruxelles*. Seus vinhos são reconhecidos pela *Wine Spectator* e pela *Decanter*, entre outras publicações especializadas.

Durante sua passagem pela Granja Viana, Laureano compartilhou seus conhecimentos e experiências, oferecendo *insights* valiosos sobre as tendências da indústria do vinho, os desafios do aquecimento global, o impacto do *terroir* e sua perspectiva sobre vinhos naturais e orgânicos.



GOSTA DE VISITAR O BRASIL?

(risos) Adoro! **O Brasil é um país maravilhoso, e o povo brasileiro é caloroso, apaixonado e sempre pronto para uma boa conversa. Eu também sou fã da gastronomia brasileira – a variedade e a riqueza dos sabores são incríveis!** Mas preciso ser honesto, embora a comida brasileira seja fantástica, ainda acho que a carne argentina é insuperável. Espero que vocês me perdoem por essa brincadeira! (risos)

SOBRE O TERROIR, O CONCEITO É FUNDAMENTAL NA ELABORAÇÃO DO VINHO. EM SUA OPINIÃO, QUAIS CARACTERÍSTICAS DE UM TERROIR SÃO MAIS SUBESTIMADAS E COMO IMPACTAM NO ESTILO DO VINHO?

Está bastante claro que o solo e o clima têm um papel crucial na qualidade da uva. Porém, o impacto genético da planta e a interação com o solo e o clima nem sempre são tão evidentes. **Mesmo com um**

excelente solo e clima favorável, se não houver uma escolha adequada do clone da videira, nunca será possível obter uma uva de qualidade.



COMO O AQUECIMENTO GLOBAL ESTÁ IMPACTANDO O VALE DE UCO?

Sem dúvida, regiões com maior amplitude térmica, sempre abaixo de 30°C de máxima, serão terroirs com mais potencial. Os novos locais em altitudes mais elevadas permitem esse objetivo. Hoje, já há ensaios com novas variedades que suportam mais calor ou que mantêm uma acidez mais alta, mas ainda precisamos confirmar a qualidade enológica dessas uvas. O Vale de Uco é uma solução ao aquecimento global. Há 25 anos, não podíamos ultrapassar os 1150 metros para a produção de uvas destinadas a vinhos encorpados, concentrados e de guarda. Hoje, já temos produções comerciais a 1500 metros que mostram essas características.

ESTAMOS VENDO MUDANÇAS NAS PREFERÊNCIAS, COMO O AUMENTO DA POPULARIDADE DOS VINHOS NATURAIS E ORGÂNICOS. COMO VOCÊ VÊ ESSA TENDÊNCIA E QUAIS SÃO OS DESAFIOS E OPORTUNIDADES QUE ELA APRESENTA PARA A INDÚSTRIA?

Há um equívoco ao pensar que existe vinho tradicional e outro natural. Nós fazemos vinho praticamente com 100% de uva, perfeitamente natural, adicionando apenas 0,01% de sulfito, que desaparece durante a fermentação. O valor final está no mesmo nível

que o de um 'orgânico'. O vinho orgânico implica no não uso de agroquímicos na produção da uva. Existe muito marketing envolvido, e alguns produtos sob o rótulo 'orgânico' escondem defeitos que não deveriam estar presentes.

Referencialabs

Atendemos particular e convênio

Coletamos seu exame em sua casa!

Mais de 3 mil opções de exames para você!

AGENDE AGORA MESMO

94119-9635

Desfrute de mais comodidade sem taxas adicionais!

Acesse nosso site: referencialabs.com.br

LEI 1.876/2015 LEI DO SILÊNCIO LEI QUE DISPÕE SOBRE O COMBATE A POLUIÇÃO SONORA.

LEI 2.210/2021 LEI (PPP) QUE AUTORIZA AS EMPRESAS DE SEGURANÇA DA INICIATIVA PRIVADA A INTEGRAR O SISTEMA DE VÍDEO MONITORAMENTO DA SECRETARIA DE SEGURANÇA DO MUNICÍPIO.

INDICAÇÃO 0181/2022 PEDE AO PODER EXECUTIVO QUE OFEREÇA ASSESSORIA JURÍDICA PÚBLICA AO GCM.

INDICAÇÃO 0007/2022 IMPLANTAÇÃO DE VEÍCULOS ESPECÍFICOS E DEDICADOS NO CUMPRIMENTO DA LEI DO SILÊNCIO 24 HORAS AO DIA.

LEI 2.337/2024 LEI QUE AUTORIZA EMPRESAS DE SEGURANÇA DA INICIATIVA PRIVADA A INSTALAREM TOTENS DE MONITORAMENTO EM LOCAIS PÚBLICOS.

INDICAÇÃO 398/2024 FUNDO MUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA - INDICAÇÃO DA CRIAÇÃO DO FUNDO MUNICIPAL DE SEGURANÇA PÚBLICA PARA MAIOR LIBERDADE E FORTALECIMENTO DA SECRETARIA DE SEGURANÇA PÚBLICA.

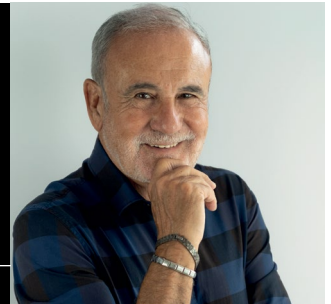
LUIS GUSTAVO NAPOLITANO

VEREADOR DO SENAI
VEREADOR DA LEI DO SILÊNCIO

VEREADOR DO PARQUE TEREZA MAIA
VEREADOR DO HOSPITAL VETERINÁRIO

VEREADOR **LUIS GUSTAVO NAPOLITANO**

55555



ANJOS PARTE 2

MARCOS SÁ ESCREVE SOBRE A HISTÓRIA EMOCIONANTE E COMOVENTE DE FILÓ, UMA VIRA-LATA RESGATADA DE UM PASSADO DE SOFRIMENTO E ABANDONO, DESTACANDO SUA JORNADA DE SUPERAÇÃO E A TRISTEZA POR SUA RECENTE PARTIDA.

"QUANDO ABRI OS OLHOS, não gostei do que vi. Sentia muito frio, fome e minhas duas irmãzinhas, tiritavam de medo ao meu lado. Carros passavam, espirravam barro e o barulho era intenso. De vez em quando, criaturas estranhas jogavam pedras e paus em nós e pareciam se divertir com a nossa dor. Cheiros estranhos penetravam nas minhas narinas e me enjoavam as entranhas. Sentia dor nas pernas e em lugares do meu corpo que não sei dizer o nome. Meu estômago queria fechar de ausência. Um vazio enorme dominava minha mente e eu não conseguia pensar em nada, mesmo porque não sabia quem eu era e não tinha ninguém para me defender. Minhas irmãs choravam de pavor. Com olhar esbugalhado, assustadas imploravam para que eu fizesse alguma coisa. Eu mal conseguia me mover. Meus comandos não me obedeciam e, trôpega, não parava em pé. Minha saliva engrossava na medida em que o pânico dominava o meu ser. Lembro-me que nós três sentíamos uma enorme sensação de abandono e nosso instinto de sobrevivência nos empurrava uma contra outra. Era como, se ficando juntas, ficaríamos vivas. Tínhamos um impulso enorme de grudar uma na outra, tal como siamesas separadas pela dor. Sabe, quando você é criança, tem medo durante a noite e corre para a cama dos pais? Ai você se enfia no meio dos dois e se sente superprotegido! Mas, logo, eles adormecem e você continua acordado. E

com medo. Como numa volta à barriga da mãe, dá vontade, se apertando em conchinha no corpo materno. Era como nós três nos sentíamos. Mas sem ninguém para nos chamar de filhas. Sem pai nem mãe, órfãs de nascimento. Abortadas após o parto, abandonadas quase mortas. Era por nossa conta. Fazer o quê? Quem era eu? Como fomos parar naquele lugar? Onde estariam meus pais? Quem seriam eles? Foram dias e dias de sofrimento. Minhas esperanças se esgotavam, estávamos traumatizadas em estado de choque, moribundas e em frangalhos. Uma das minhas irmãs tinha um ferimento provocado por uma paulada gratuita desferida por uma daquelas estranhas criaturas. A fome e o desespero tomavam conta de nós três. Achamos que estávamos no inferno e, de vez em quando, um diabo vinha nos maltratar. Foi quando um anjo surgiu. Disfarçado de gente,

nos enrolou num cobertor colocou-nos numa caminhonete e nos tirou dali. Eu não sabia o que se passava e, assustada, fiz xixi no anjo. Quando acordei gostei do que vi. Estávamos limpas, com os ferimentos tratados e sendo alimentadas juntamente com outras iguais a nós, numa espécie de hospital. Mas ainda tínhamos medo. Desconfiadas, nós três continuávamos grudadas umas as outras e olhávamos tudo ao redor com pavor. Pouco a pouco, mais anjos apareciam e sempre nos tratavam com amor. Começamos a nos sentir confiantes. Alimentadas, higienizadas, medicadas, tratadas com amor e sob cuidados angelicais, achamos ingênuas que estávamos no céu. Será que morreremos as três? Descobrimos que continuávamos na



terra quando vimos o sofrimento de vários amiguinhos que estavam se recuperando de graves ferimentos e presenciamos a morte de alguns deles, apesar dos esforços diários dos anjos para salvá-los. Se eles morreram, então nós só podemos estar vivas. Que mundo estranho esse que vivemos! Criaturas malignas nos causam sofrimento e dor e anjos caridosos nos socorrem, doando-se voluntariamente na esperança de um mundo melhor! Filosofava eu sobre a insanidade humana, quando o anjo-chefe apareceu. Junto com ele, vinha alguém que nos olhava curiosamente. Eu e minhas maninhas, grudadas umas às outras, queríamos entrar na parede atrás de nós. Ambos trocaram algumas palavras e, logo depois, fui separada das minhas irmãs. Senti carinho no olhar do visitante, mas a emoção de deixá-las para trás, reacendeu em mim o medo da solidão. Foi a última vez que eu as vi e acho que nunca mais as verei. De tristeza, fiz xixi no colo do meu visitante. Descobri logo depois que estava sendo adotada. Levaram-me a um lugar, onde tudo era

novo para mim. Um enorme e simpático anfitrião me aguardava com uma alegria infindável. Ele me mostrou todos os esconderijos e seus lugares preferidos na casa, ensinou-me truques e, hoje, quase tudo o que eu sei devo a ele. Ele virou minha referência no mundo e ajudou a superar meus traumas. Na minha nova família, tem também uma velhinha simpática que, de vez em quando, eu resolvo amolar. Ambos têm uma enorme paciência comigo, do tamanho coração deles. Meu novo dono, de vez em quando, me dá umas broncas, mas adoro fazer festa para ele. Eu sou a

popular Filó, ou Filomena para os não chegados. Sou uma vira-lata de raça, ex-cão de rua sem teto, sem eira nem beira, com apenas seis mesinhos de vida. Hoje, vivo muito feliz! Meu anfitrião é o Dôggo. Um baita de um labrador marrom de 40kg, com cara de bonzinho. A velhinha simpática é a Clara, uma labrador com 15 anos, mas com corpinho de 10. Os anjos pertencem a uma ONG aqui da Granja Viana. Minha história é verdadeira. Ainda faço xixi quando me emociono, mas acho que isso passa quando eu crescer...

Pois é, escrevi esse texto para a edição da Revista Circuito de maio de 2014. E há pouco, a Filó se foi. Dona de uma inteligência rara e portadora de traumas causados pela maldade humana. Foi feliz e nos deixou tristes com sua partida. Republico o texto em homenagens a Filó.

RENOVA
MANUTENÇÃO EM SUPERFÍCIES DE MADEIRA
PREVENÇÃO + RESTAURAÇÃO + MANUTENÇÃO



MADEIRA MANUTENÇÃO
Do começo ao fim
Antes depois

PERGOLADOS
Construção e manutenção

PAREDES VERDES
Construção e paisagismo

GUARDA CORPO PARA VARANDAS
Construção e manutenção

MOBILIÁRIO URBANO

DECKS
Construção e manutenção

Ajustamos a proposta conforme a necessidade do cliente, oferecendo a melhor solução para garantir a saúde das suas superfícies e estruturas de madeira.

LIGUE E RENOVE:  **11 91118-1595**

CANDIDATO A VEREADOR

PL PARTIDO LIBERAL

Dr. Daniel Camargo
Advogado, mora e trabalha na Granja Viana

22022

É a favor do CRESCIMENTO ORDENADO, analisando questões como MOBILIDADE URBANA (trânsito), SEGURANÇA PÚBLICA e revendo pontos no Plano Diretor vigente como VERTICALIZAÇÃO (prédios na região?); DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (geração de empregos, renda e preservação ambiental)

Acompanhe nossas propostas no  @danielcamargoadv

APOIA

ANGELA EDSON SILVA

psd 55

9 cm de larg x 12,1 cm de alt | cnpj: 03.298.097/0001-59
@danielcamargoadv | cnpj: 56.168.599/0001-21

Cuidando da **mente** para moldar o *futuro*

PARA ALÉM DO ENSINO FORMAL, A ESCOLA É UM DOS PRIMEIROS ESPAÇOS

onde crianças e adolescentes experimentam a socialização e desenvolvem sua identidade dentro de uma comunidade. E por conta disso, neste ambiente, pode ser que os primeiros sinais de problemas de saúde mental surjam. A pressão escolar, somada a desafios pessoais, sociais ou familiares, pode levar a estados de ansiedade e depressão entre os alunos - e as estatísticas, diga-se de passagem, não são nada animadoras!

Um problema de saúde mental não afeta apenas o desempenho escolar, mas pode comprometer o desenvolvimento integral do jovem, sua relação com os outros e consigo mesmo. Por isso, cuidar da saúde mental dos estudantes é um dos pilares para construir um ambiente educacional mais acolhedor, produtivo e inclusivo.

É fundamental que todos estejam preparados para identificar os sinais, oferecendo o apoio necessário. O psicanalista Christian Dunker enfatiza a importância da escuta ativa - ou "escutatória" - como uma prática essencial na identificação e acolhimento desses sinais. Mais do que ouvir, é preciso realmente entender e se conectar com as necessidades dos jovens. Isso envolve não só os educadores, mas também os pais e todos que fazem parte do cotidiano e comunidade escolar.

Nas próximas páginas, com o respaldo do Dunker que traz importantes reflexões à tona, convidamos educadores para debater o tema. Se você faz parte dessa rede - seja como pai, mãe, responsável ou membro da comunidade escolar - lembre-se: sua atenção, sua escuta e seu apoio fazem toda a diferença na vida de um estudante. Estar juntos nessa missão garante que as próximas gerações cresçam em um ambiente mais saudável e preparado para os desafios do mundo.



Dados confirmam que há um incremento nos diagnósticos na área de saúde mental. São **mais de 100 novas doenças identificadas em 50 anos!** A Organização Mundial de Saúde incluiu o suicídio entre os dez desafios que precisam ser enfrentados.

CHRISTIAN DUNKER

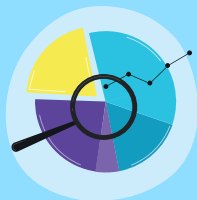


De acordo com o relatório mundial sobre saúde mental da Organização Mundial da Saúde (OMS), publicado em 2022,

quase um bilhão de pessoas viviam com algum transtorno mental em 2019. Entre as crianças em idade escolar, 7,6% das que têm entre 5 e 9 anos apresentavam problemas nessa área. Esse percentual sobe para 13,5% entre os jovens de 10 a 13 anos. Já entre os adolescentes de 15 a 19 anos, 14,7% enfrentavam algum transtorno de saúde mental – uma taxa superior à média global para pessoas acima de 20 anos, que é de 14,5%.

É preciso mudar completamente a chave, hoje em vigor, na relação entre escola e saúde mental. Mobilizar não apenas entre os professores, mas na comunidade escolar a potência de escuta e cuidado.

CHRISTIAN DUNKER



O Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5) da Sociedade Americana de Pediatria identifica mais de 300 transtornos, sendo os mais comuns na infância e adolescência a ansiedade, depressão, transtornos alimentares e do espectro autista. A OMS e a OPAS categorizam esses diagnósticos em dois grupos principais: Transtornos do Desenvolvimento Psicológico, que afetam funções cognitivas e incluem o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e Transtornos de Aprendizagem, e Transtornos de Comportamento e Emocionais, que afetam cognição e comportamento, incluindo ansiedade, depressão, TDAH e TOC.



COMO VOCÊ VÊ O IMPACTO DA SAÚDE MENTAL DOS GESTORES ESCOLARES NA CULTURA ORGANIZACIONAL DA ESCOLA? QUAL É A IMPORTÂNCIA DE LIDERANÇAS EMOCIONALMENTE EQUILIBRADAS?

A escola, como promotora do desenvolvimento de pessoas, deve ser um ambiente de colaboração, comunicação clara, motivação e apoio. Um gestor com saúde mental equilibrada, que reconhece suas fragilidades e reflete sobre elas, lidera de forma inspiradora, acolhedora e motivadora. Na escola, essa liderança impacta positivamente a comunidade, gerando satisfação e confiança das famílias e colaboradores, mantendo a qualidade de ensino-aprendizagem e o desenvolvimento contínuo de todos. A saúde mental dos gestores define o clima e a qualidade das experiências escolares.

CLAUDIA ALVARENGA, DIRETORA ESCOLAR DA SPHERE GRANJA VIANA

COMO A ESCOLA PODE CRIAR UM AMBIENTE INCLUSIVO QUE RESPEITE A DIVERSIDADE DE EMOÇÕES E COMPORTAMENTOS DOS ALUNOS, EVITANDO ESTIGMAS RELACIONADOS À SAÚDE MENTAL?

A sutileza da escuta e do olhar acolhedor principiam as intervenções na direção das boas relações. A escola é um encontro de potencialidades observadas em cada ação que fundamenta o processo de autoconhecimento diante das aprendizagens. As emoções envolvem todas as experiências sociais dos alunos em sua integridade. A escola favorece a busca de seus pontos de apoio com propostas de autoconhecimento e de encontro da segurança e da força pessoal para agir diante dos momentos difíceis e/ou conflituos. E na sua lida educacional, a escola deve alinhar seus propósitos observando seus alunos na integridade do ser. É o espaço de formação de indivíduos em sua inteireza em que o acolhimento e a ação visam o bem-estar coletivo, pois a inclusão é de todos e cabe a todos.

MARCIO MACARINI, ORIENTADOR EDUCACIONAL DA ESCOLA GRANJA VIANA



No mundo, **mais de 13% dos adolescentes entre 10 e 19 anos têm diagnóstico de transtorno mental**, segundo dados da OMS. Para evitar que essa geração se torne apenas mais uma estatística, é essencial focar na promoção da saúde mental.



A depressão é uma questão grave no Brasil.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), **5,8% da população brasileira sofre com essa doença**, uma porcentagem que supera a média mundial de 4,4% e é a mais alta da América Latina.



Uma escola escutadora é uma escola na qual **há tempo para nomear o sofrimento e onde ele pode ser reconhecido antes de ser patologizado e encaminhado para algum especialista**. Professores, coordenadores, funcionários e a escola não apenas como instituição, mas como comunidade, possui recursos de cuidado no território, como se diz em relação às políticas públicas de saúde.

CHRISTIAN DUNKER

COMO O AMBIENTE ESCOLAR PODE INFLUENCIAR NA AUTOESTIMA DOS ALUNOS? QUAIS PRÁTICAS PODEM SER ADOTADAS PARA FORTALECER A AUTOCONFIANÇA E O BEM-ESTAR EMOCIONAL?

A escola desempenha um papel crucial na formação da autoestima dos alunos. Educadores que demonstram interesse genuíno pelo progresso e bem-estar de seus alunos criam um ambiente acolhedor e de apoio. As interações diárias e a abertura para diálogos sem julgamentos moldam a percepção que os estudantes têm de si mesmos e do mundo. É vital que a escola reconheça e valorize cada esforço, independente de sua magnitude, oferecendo feedback positivo e fomentando a autonomia. Um ambiente escolar organizado e acolhedor contribui para que os alunos se sintam seguros. Além disso, currículos adaptados que respeitam a diversidade são essenciais para promover inclusão e autoestima entre todos os estudantes.

CLEÍS CASTELLUBER GUAZZELLI, DIRETORA PEDAGÓGICA DA ESCOLA PITANGUEIRAS

VOCÊ ACREDITA QUE A FORMAÇÃO DOS PROFESSORES INCLUI O SUFICIENTE SOBRE SAÚDE MENTAL? COMO PODERÍAMOS MELHORAR A CAPACITAÇÃO DOS EDUCADORES PARA LIDAR COM ESSAS QUESTÕES?

A questão da saúde mental nunca foi plenamente considerada na formação dos professores. Contudo, principalmente após a pandemia, este se tornou um tema de extrema relevância entre os profissionais da educação. Ao estresse do nosso modo de vida atual juntam-se as inúmeras expectativas das famílias sobre o papel do professor. As universidades e as escolas precisam criar espaços para cuidar de quem cuida, estimulando

momentos de troca e reflexão entre educadores. No Colégio Sidarta, a saúde mental está sempre em pauta e faz parte do nosso programa de formação continuada, em que desenvolvemos práticas de autocuidado e promovemos momentos de desenvolvimento pessoal para toda a equipe pedagógica.

CIDA SCHLEIER, DIRETORA DO COLÉGIO SIDARTA



Um mapeamento da Secretaria de Educação do Estado de São Paulo

mostrou que **70% dos alunos dos estudantes da rede estadual relataram sintomas de depressão e ansiedade**. Esse número significa que dois em cada três jovens passam por esse problema e não é algo que possamos ignorar.

O CONCEITO DE 'ESCUTA ATIVA' É FUNDAMENTAL PARA A SAÚDE MENTAL. COMO VOCÊ AVALIA A PRÁTICA DA ESCUTA NAS ESCOLAS? O QUE PODERIA SER FEITO PARA APRIMORÁ-LA?

Rubem Alves escreveu no texto *A escutatória* que “não é bastante ter ouvidos para ouvir o que é dito, é preciso também que haja silêncio dentro da alma”. Fala-se em escuta ativa, mas temos pressa em responder, às vezes sem deixar o outro concluir o pensamento. Para escutar é preciso tempo, vínculo e sensibilidade para interpretar o que não se diz com palavras. A escuta na escola é um desafio, mas pode ser aprimorada com a criação de canais seguros para que todos se

manifestem, com bate papos para entender o que os alunos sentem, com a troca de experiência entre eles, com estratégias para reflexão sobre o mundo e sobre si mesmos. Autoconhecimento e autoestima são habilidades que, ligadas ao senso de pertencimento, contribuem para o fortalecimento da saúde mental.

CAROLINA SPERANDIO, DIRETORA DA UNIDADE GRANJA VIANNA DO COLÉGIO RIO BRANCO



A escuta precisa de quatro condições, todas palavras que começam com a letra H: **hospitalidade** (abrir a porta e a alma para o outro, acolher), **hospital** (no sentido de cuidado), **hospício** (sabendo que a escuta tira a gente do lugar, confunde) e **hospedeiro** (depois que a pessoa ouve, precisa dar um destino, transmitir).

CHRISTIAN DUNKER

COMO OS RECURSOS DA ESCOLA PODEM FUNCIONAR COMO APOIO À SAÚDE MENTAL? QUAIS SÃO APLICADOS COM ESSE OBJETIVO NO DIA A DIA?

A escola pode contribuir para a saúde de seus alunos de muitas formas. Integrar ao ambiente escolar atividades que propiciem a criação de vínculos, o fortalecimento da autoestima e a capacidade de lidar com frustrações, como o esporte, possibilita o fortalecimento dos estudantes. Além disso, atividades culturais, como teatro e dança, permitem que os alunos compreendam e expressem suas emoções de maneira criativa. Essas práticas, juntamente com uma cultura escolar de acolhimento e afeto, contribuem para a criação de um ambiente promotor de saúde mental.

GISELLE MAGNOSSÃO, DIRETORA PEDAGÓGICA DO COLÉGIO ALBERT SABIN



A ansiedade e a depressão compõem um mesmo quadro. Uma orienta o sujeito para o passado (depressão) e outra para o futuro (ansiedade). Assim, saúde mental não é uma questão de eliminar o mal-estar e nem hipertrofiar o bem-estar. **A relação com saúde mental e ansiedade é estar presente na situação que você está no momento.**

CHRISTIAN DUNKER

QUAIS SÃO OS SINAIS DE ALERTA QUE EDUCADORES DEVEM ESTAR ATENTOS PARA IDENTIFICAR UM ALUNO EM SOFRIMENTO EMOCIONAL? COMO A ESCOLA DEVE INTERVIR NESSES CASOS?

Os educadores devem estar atentos a mudanças de comportamento como sinais de alerta para identificar alunos em sofrimento emocional. Entre os principais sintomas, estão isolamento, dificuldade de comunicação entre os pares, agitação, falta de foco, queda no rendimento escolar, apatia, resistência para ir à escola e desinteresse por atividades que, antes, eram prazerosas. Para reconhecer essas mudanças, é fundamental que os educadores conheçam bem o perfil dos alunos e mantenham um vínculo afetivo consistente. A escola deve ser um espaço seguro e de confiança, onde os alunos se sintam

à vontade para discutir questões difíceis. O adulto de referência desempenha um papel crucial ao facilitar a comunicação com as famílias, estabelecendo uma parceria essencial para o bem-estar do aluno. Além disso, a escola deve investir em projetos de prevenção e promoção da saúde mental, criando espaços onde os alunos possam compartilhar seus sentimentos de forma segura e construtiva.

CATIA DE FREITAS ALVES, COORDENADORA PEDAGÓGICA DOS ANOS FINAIS DO COLÉGIO VITAL BRAZIL

COMO AS NOVAS TECNOLOGIAS TÊM IMPACTADO A SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES? DE QUE MANEIRA A ESCOLA TEM SE ADAPTADO PARA LIDAR EFICAZMENTE COM ESSAS MUDANÇAS?

O impacto das tecnologias digitais na saúde mental de crianças, jovens e adultos tem sido foco de muito diálogo em nossa comunidade escolar. Acreditamos que a parceria família-escola é importantíssima para lidarmos bem com essa questão tão urgente. Nosso trabalho é fundamentado na pedagogia Waldorf. As artes, o fazer com as próprias mãos e o contato com a natureza são parte do dia a dia escolar, desde os primeiros

anos da Educação Infantil até o final do Ensino Médio. Antes de ter acesso às telas, crianças e adolescentes precisam se encantar (e se fortalecer) com a beleza concreta e colorida de cuidar da horta, talhar um objeto na madeira ou de sovar um pão.

DANIEL KULAIF, PROFESSOR DO COLÉGIO WALDORF MICAEL

COMO EQUILIBRAR A PRESSÃO POR RESULTADOS ACADÊMICOS COM O BEM-ESTAR EMOCIONAL?

Na pedagogia Waldorf, o equilíbrio entre resultados acadêmicos e bem-estar emocional é alcançado por meio da valorização do desenvolvimento integral do ser humano, que não se limita ao aspecto cognitivo do pensar, mas carrega em si também as emoções e ações de um fazer com sentido. Imaginemos um ambiente permeado pelo fazer artístico em suas diversas expressões e abraçado pelos encantos da natureza. Ali, o aprendizado vem da criação, de oportunidades, de explorar potenciais, reconhecer limites e atuar conscientemente, consigo e com o outro. Acreditamos que o sucesso acadêmico será consequência de uma educação que respeite o ser humano em sua integralidade e, assim, é fonte de bem-estar.

CATARINA MENEZES, PROFESSORA DA ESCOLA WALDORF GUAYÍ



Nem tudo é responsabilização da escola,

mas muitos assuntos, como a saúde mental, **impactam diretamente o ambiente escolar.** Quando isso ocorre, é fundamental que a escola pare e aborde o tema com a devida atenção e cuidado.



COMO A RELAÇÃO ENTRE FAMÍLIA E ESCOLA PODE SER APRIMORADA PARA APOIAR MELHOR A SAÚDE MENTAL DOS ALUNOS? VOCÊ PERCEBE LACUNAS NESSA COMUNICAÇÃO?

A relação entre família e escola é fundamental para o desenvolvimento saudável dos alunos, especialmente no que se refere à saúde mental. Para aprimorar essa relação, é essencial criar canais de comunicação abertos, transparentes e frequentes entre pais, professores, orientação educacional e a coordenação. Reuniões regulares, acompanhamento educacional e escuta ativa são ferramentas importantes nessa relação. Percebo que, muitas vezes, há uma falta de diálogo sobre questões emocionais. Os pais podem sentir-se inseguros ou despreparados para

abordar esses temas, o que reforça a importância de a escola fornecer orientação e apoio. É comum que as conversas ocorram apenas em momentos de crise ou dificuldade, em vez de serem mantidas regularmente. Isso pode resultar em uma visão fragmentada do que o aluno realmente precisa. Fortalecer essa parceria com estratégias contínuas e proativas é crucial para o desenvolvimento integral dos alunos.

WAGNER VENCESLAU DIAS, DIRETOR DA UNIDADE GRANJA VIANA DO ANGLLO



Cerca de uma em cada oito pessoas no mundo

vive com algum tipo de doença ou transtorno mental. Ansiedade e depressão são os mais comuns, representando até 60% dos casos. Dados do mais recente Relatório sobre Saúde Mental no Mundo, publicado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), mostram que os jovens estão especialmente suscetíveis à ansiedade, enquanto os mais velhos frequentemente enfrentam a depressão.



A ansiedade ligada à tristeza é diferente de uma ansiedade ligada à agressividade, que é diferente de uma ansiedade ligada, por exemplo, à alegria, que vai passar despercebida. **E como podemos tratar isso?** Aumentando a concentração dos pensamentos, aumentando o sentimento de que tal coisa é importante, de que preciso estar presente, dedicado àquela tarefa.

CHRISTIAN DUNKER

A CULTURA ESCOLAR VALORIZA MAIS QUEM FALA DO QUE QUEM ESCUTA. COMO PODEMOS TRANSFORMAR ESSA CULTURA PARA QUE A ESCUTA ATIVA SE TORNE UMA PRÁTICA ESSENCIAL NA ESCOLA?

Para transformar esta cultura, é crucial construir ambientes colaborativos, onde a metodologia ativa coloca os estudantes no centro do processo. Essas práticas, como trabalho em equipe, debates e criações, aumentam o engajamento e permitem ação e reflexão. A escola deve também promover atividades para que as crianças reconheçam e gerenciem suas emoções, promovendo o autoconhecimento e a resolução de conflitos.

Fomentar a escuta ativa é essencial, pois

vai além de ouvir palavras, exigindo empatia e criação de vínculos de confiança. Desenvolver essa habilidade é fundamental e requer prática constante, sendo papel da escola apoiar esse processo de aprendizagem socioemocional e formação integral.

LILYAN A. MALUF GIARETTA, COORDENADORA PEDAGÓGICA DA ESCOLA BOSQUE DAS LETRAS



ESCOLA PITANGUEIRAS

A escola com a cara da Granja!

EM JULHO DE 2001, A ESCOLA PITANGUEIRAS NASCEU PARA UMA MISSÃO ESPECIAL E INSPIRADORA

Há mais de duas décadas, nasceu na Granja Viana uma instituição de ensino que transcendeu a ideia convencional de salas de aula. A Escola Pitangueiras abriu suas portas e, com ela, lançou as bases de uma filosofia educacional única: a crença de que a inteligência emocional deveria ser cultivada desde a infância, preparando crianças emocionalmente felizes e capazes de enfrentar um mundo repleto de cenários desafiadores.

A ESCOLA PITANGUEIRAS – O BERÇO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Desde o nosso início, nós nos comprometemos a ser mais do que uma simples escola. Nossa visão sempre foi transformar-nos em um espaço de desenvolvimento integral, onde jovens mentes não apenas absorvem conhecimento, mas também são guiadas a compreender e nutrir suas próprias emoções.

UMA MISSÃO INSPIRADORA

Nossa missão tem sido clara desde o começo: inspirar o desenvolvimento amplo, criativo e significativo dos alunos, em um ambiente acolhedor e propício. Buscamos formar indivíduos críticos, éticos, responsáveis e, acima de tudo, felizes.

NUTRINDO O APRENDIZADO COM CARINHO E RESPEITO.

Acreditamos que ao nutrir o aprendizado com carinho, amor e respeito, capacitamos nossos alunos a desenvolverem não apenas seus conhecimentos, mas também sua autonomia e autoconfiança. Pensando na grande importância desse tema, em 2025 iniciaremos o projeto "Lider em Mim".

UMA VARIEDADE DE OPORTUNIDADES DE APRENDIZADO

Com nossa expansão, agora oferecemos uma gama ainda mais ampla de oportunidades de aprendizado. Além do currículo acadêmico sólido, nossos alunos têm a chance de explorar áreas especializadas, como **mundo computacional, empreendedorismo criativo e projeto de vida**. Também oferecemos uma ampla gama de atividades extracurriculares como: **esportes, xadrez, música, reforço pedagógico e projeto pré-vestibular**, enriquecendo ainda mais a experiência dos alunos e promovendo inteligência emocional, trabalho em equipe e criatividade.

METODOLOGIAS INOVADORAS

Nossos métodos de ensino são baseados em metodologias ativas, alinhadas ao Sistema Anglo de Ensino. Isso garante que a



aprendizagem seja dinâmica, interativa e apoiada por tecnologias, preparando nossos alunos para os desafios do futuro.

TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

Antenados nos avanços tecnológicos do mundo, a partir de 2025 teremos o pensamento computacional, que alia fundamentos da Ciência da Computação para desenvolver habilidades relacionadas à resolução de problemas. No programa, os alunos aplicam tecnologias digitais tais como programação, robótica, eletrônica digital, internet das coisas, inteligência artificial e práticas Maker.

ALUNO BILÍNGUE

Aprender uma segunda língua pode ser desafiador para muitos adultos; no entanto, para as crianças e adolescentes, esse processo é significativamente mais simples. Com isso em mente, temos o projeto Aluno Bilíngue, que visa desenvolver habilidades linguísticas que proporcionem fluência e comunicação eficaz em inglês.

EDUCADORES COMPROMETIDOS

Nossa equipe de educadores é apaixonada e comprometida. Eles não apenas ensinam, mas também orientam, modelando habilidades emocionais, resolução de conflitos e resiliência.

COMUNIDADE ATIVA E ENVOLVIDA

Acreditamos no poder da comunidade e envolvemos ativamente os pais e membros da comunidade no processo educacional. Juntos, moldamos um ambiente que prepara nossos alunos para serem não apenas bem-sucedidos academicamente, mas também cidadãos exemplares em um mundo que anseia por compaixão e compreensão.

UNIDOS PELO FUTURO

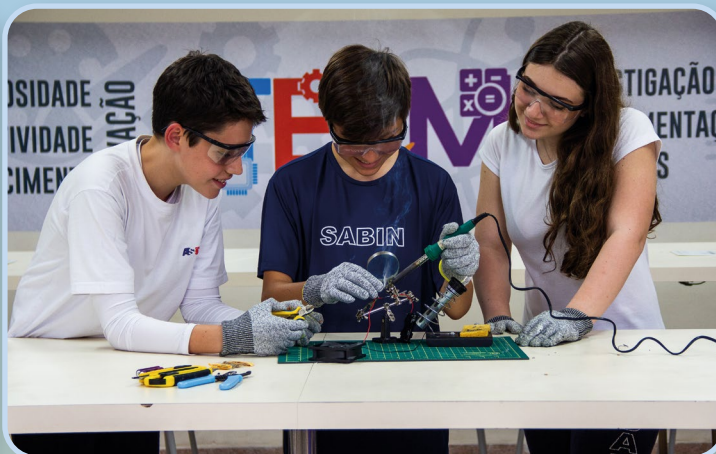
Continuaremos a trilhar o caminho da inteligência emocional, preparando nossos alunos para um futuro repleto de desafios e oportunidades. Junte-se a esta emocionante jornada, onde o desenvolvimento do coração é tão valorizado quanto o da mente. Esta é a nossa promessa, esta é a nossa paixão, esta é a nossa Escola Pitangueiras.

📍 R. JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 267

🌐 ESCOLAPITANGUEIRAS.COM.BR

☎️ (11) 4702-5252

📱 @ESCOLAPITANGUEIRAS



AS COLÉGIO ALBERT SABIN
Ensinar é criar oportunidades

COLÉGIO ALBERT SABIN

Excelência acadêmica, esportiva e cultural.

Ensinar é criar oportunidades. Esse é o lema que norteia o Colégio Albert Sabin desde sua fundação. O compromisso do Sabin é proporcionar oportunidades e novas experiências para que cada criança, reconhecida como um indivíduo singular e de múltiplas habilidades, possa ampliar seu repertório e explorar suas áreas de aptidão. Reconhecido pela excelência acadêmica, esportiva e cultural, o Sabin promove uma educação abrangente em um ambiente inclusivo e enriquecedor, onde a utilização de tecnologias inovadoras é tão importante quanto o contato com a natureza. O Colégio valoriza a pluralidade, a autonomia e o senso crítico para formar cidadãos globais preparados para o mundo e comprometidos com o futuro. Os alunos

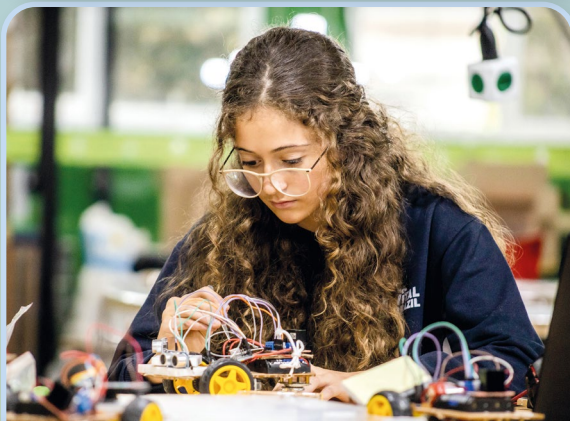
são capacitados para atuar em um contexto universal por meio de diversas experiências e do aprendizado proficiente de duas línguas estrangeiras: inglês e espanhol. Além disso, o Colégio oferece **uma das maiores estruturas esportivas e culturais de São Paulo.**

A prática de atividades esportivas e culturais têm um papel primordial na formação global do indivíduo, por isso ocupa um lugar de destaque no projeto pedagógico do Sabin. O **Programa Sabin+Esportes&Cultura** coloca à disposição dos alunos, **sem acréscimo na mensalidade**, uma extensa lista de atividades extracurriculares que contribuem para o seu desenvolvimento físico, emocional, cognitivo e

social. Por meio de experiências esportivas, culturais e acadêmicas em instituições renomadas como **Harvard, MIT e Manchester City**, os alunos do Sabin estão sempre em contato com o melhor que a educação global pode oferecer. Além disso, o Colégio proporciona aulas e imersões em seu programa **integral bilíngue** e oferece a oportunidade de cursar **Advanced Placement (AP) Courses** para aqueles com destaque em seu desempenho acadêmico. O rigor no aprendizado das línguas inglesa e espanhola leva às mais altas certificações, como o **DELE e Cambridge**, o que permite que os alunos se tornem trilingües e estejam inseridos em um contexto cultural mundial, ampliando suas possibilidades de estudo e trabalho, sem barreiras.

📍 AV. DARCY REIS, 1901
🌐 WWW.ALBERTSABIN.COM.BR
✉️ ADMISSAO@ALBERTSABIN.COM.BR

📞 (11) 95259-6852
☎️ (11) 3712-0795
📱 @COLABERTSABIN



COLÉGIO VITAL BRAZIL

Mais do que ensino, uma jornada apaixonante!

No Colégio Vital Brazil, mais do que seguir objetivos, valoriza-se a jornada que leva até eles. O compromisso é despertar o potencial e promover o desenvolvimento de cada aluno, pois o caminho é tão vital quanto o destino. O Colégio proporciona aos alunos as condições para obter **os melhores resultados em todas as fases da vida escolar, da Educação Infantil ao Ensino Médio, com foco na formação integral.**

O Vital acredita na força do ensino que desperta a paixão pelo conhecimento e oferece recursos para que cada aluno construa seu projeto de vida, sem limites de países ou línguas, **preparados para ingressar nas melhores universidades do Brasil e do mundo.**

Os espaços do Colégio são projetados para que os alunos apliquem na prática

todos os conceitos discutidos em aula, desenvolvendo habilidades intelectuais, emocionais e motoras, preparando-os para os desafios do mundo globalizado. Mais do que uma escola bilíngue, o aprendizado proficiente de inglês e espanhol acontece sem prejuízo do desenvolvimento da cultura e da língua do Brasil.

A educação psicomotora, na Educação Infantil, permite que os alunos explorem as capacidades de seus corpos e mentes de forma lúdica. Esse trabalho é essencial para o desenvolvimento integral das crianças, abrangendo aspectos motores, cognitivos, psicológicos, sociais e afetivos. No Colégio Vital Brazil, além de oferecer conteúdos estruturados, incentiva-se a **construção do conhecimento de maneira autônoma e prática**, despertando a curiosidade, propondo desafios e fornecendo ferramentas que estimulam o aprendizado ativo.

O percurso pedagógico no Vital Brazil estimula o desenvolvimento de diversas habilidades desde a Educação Infantil, capacitando os alunos para terem autonomia no Ensino Médio. Todas as atividades possuem intencionalidade pedagógica e contribuem para a evolução acadêmica e socioemocional dos alunos. O xadrez, por exemplo, faz parte da matriz curricular nos Anos Iniciais não apenas por ajudar as crianças a desenvolverem estratégias, raciocínio lógico, foco, gerenciamento da ansiedade, mas também para que, desde pequenos, aprendam a se organizar com o tempo, algo que será super importante na fase de vestibulares. O resultado dessa jornada é um desempenho acadêmico excepcional: **o Colégio Vital Brazil está entre as cinco melhores escolas no Enem em São Paulo.**

📍 AV. NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO, 438

🌐 WWW.VITALBRAZILSP.COM.BR

✉️ ADMISSAO@VITALBRAZILSP.COM.BR

📞 (11) 95259-6987

📞 (11) 3732-2189

📱 @COLVITALBRAZILSP



ESCOLA GRANJA VIANA

Com 48 anos de história, preparamos nossos estudantes para atuar de forma ética, responsável e com habilidades necessárias para o mundo atual. Comunicação assertiva, pensamento crítico e postura empreendedora são essenciais. Por isso, desde cedo, trabalhamos com esses pilares no desenvolvimento dos estudantes.

PEDAGOGIA DIFERENCIADA E INOVAÇÃO

Os estudantes EGV são estimulados a aprender de forma ativa e participativa, de modo a serem capazes de propor soluções para variados temas. Professores são mediadores do conhecimento e nossa pedagogia busca a aprendizagem real, no lugar da mecanização e memorização.

PERSONALIZAÇÃO DA APRENDIZAGEM

Com o uso de diferentes recursos e estratégias pedagógicas, atuamos para interagir de forma personalizada nos processos de aprendizagem de cada estudante.

PROJECT BASED LEARNING

Projetos interdisciplinares desde a Educação Infantil até o Ensino Médio, contribuem para trabalhar o conhecimento de forma significativa e aprofundada, e ajudam no desenvolvimento de diferentes habilidades.

EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS

- Período Integral – diferentes opções de horários
- Acompanhamento – 2 Profissionais por Sala
- Professores Especialistas: Música, Movimento, Artes, Ciências, Robótica e Inglês.
- Educação Financeira
- Atividades Extracurriculares – futsal, artes, dança, judô e vôlei kids
- Projeto - Formação de Bons Leitores e Escritores
- Tecnologia – Uso de diferentes Plataformas e Aplicativos Educacionais

ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS FINAIS

- Opção: Período Integral até o 8º Ano
- Aulas de reforço
- Participação em diversas olimpíadas
- Ciclo de debates
- Desenvolvimento de competências socioemocionais e relações interpessoais
- Iniciativas para uso adequado da tecnologia e redes sociais
- Esportes e Projetos – Participações em campeonatos nacionais e Internacionais
- Extracurriculares de futsal, vôlei, basquete e música

ENSINO MÉDIO

- Preparo para aprovações nas melhores faculdades
- Eletivas diferenciadas com foco em competências profissionais
- Projetos com ênfase na comunicação, oratória e resolução de problemas
- Tutoria individualizada

📍 R. JOSÉ FÉLIX DE OLIVEIRA, 1271

🌐 WWW.ESCOLAGRANJAVIANA.COM.BR

✉️ ATENDIMENTO@EGV.COM.BR

📞 (11) 93245-9580

📞 (11) 4617-2777

📱 @ESCOLAGRANJAVIANA.OFICIAL



RIOBRANCO

COLÉGIO RIO BRANCO

Educação inovadora e conectada com as demandas atuais

O Colégio Rio Branco acolhe crianças e jovens por meio de uma proposta pedagógica inovadora, conectada às demandas atuais e que respeita as necessidades dos alunos. Com um currículo autoral de excelência, a escola desenvolve projetos interdisciplinares e atividades com metodologias ativas e em ambientes flexíveis de aprendizagem, incentivando o protagonismo, a autonomia e o senso crítico.

EDUCAÇÃO INFANTIL

Na Educação Infantil, o Colégio Rio Branco inspira-se na pedagogia de Reggio Emilia, referência internacional em educação para a primeira infância. As crianças são acolhidas em sua diversidade e aprendem em ambientes exclusivos, cuidadosamente preparados para a faixa etária. O aprendizado de um segundo idioma acontece com a integração de um currículo internacional e duas professoras bilíngues que se comunicam em inglês com as crianças de forma natural e estimulante, todos os dias.

ANOS INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL

Nos anos iniciais do Ensino Fundamental, as crianças adaptam-se a novas rotinas e constroem competências fundamentais para sua trajetória escolar. O desenvolvimento socioemocional é trabalhado em atividades dirigidas e estratégias diversificadas. A integração do currículo internacional amplia a carga horária de inglês todos os dias, com duas professoras bilíngues para os alunos de 1º e 2º anos e cinco aulas semanais de inglês para os alunos do 3º ao 5º ano, além do curso de Língua Brasileira de Sinais (Libras).

ANOS FINAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL

Nos anos finais do Ensino Fundamental, os alunos ampliam sua visão de mundo e desenvolvem habilidades para construir seus projetos de vida. O currículo inovador inclui componentes interdisciplinares que abordam temas como sustentabilidade, empreendedorismo e dilemas da juventude. Por meio da proposta da escola, os alunos conduzem projetos sociais e culturais

para além da sala de aula. O currículo internacional, integrado ao nacional, oferece quatro aulas semanais de inglês, além de Espanhol e Libras.

ENSINO MÉDIO

No Ensino Médio, os jovens constroem um portfólio acadêmico voltado para o sucesso no ensino superior. Os Itinerários Formativos Integrados abordam temáticas contemporâneas e acolhem as aptidões dos estudantes. Na 3ª série, o curso preparatório intensivo e o apoio do departamento exclusivo de estudos internacionais preparam os alunos para as principais faculdades do Brasil e do mundo.

CONTRATURNO

A escola ainda oferece diversas possibilidades no contraturno. São mais de 20 opções de cursos livres gratuitos, nas áreas de cultura, artes, idiomas e esportes; além do Período Integral, que amplia a imersão em inglês, do Middle School e do High School, **com dupla diplomação Brasil-Canadá**.

📍 ROD. RAPOSO TAVARES, 7.200 | KM 24

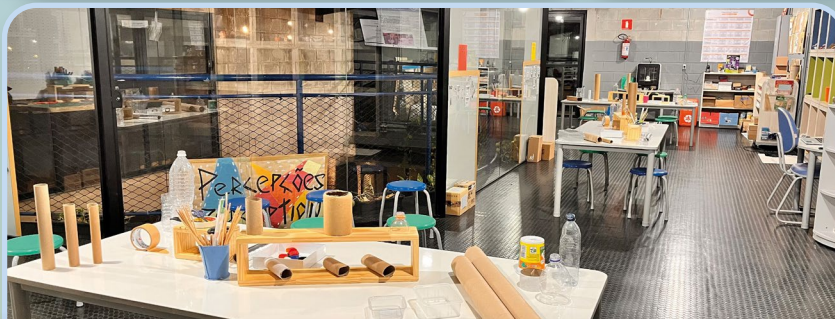
🌐 WWW.CRB.G12.BR

✉️ ATENDIMENTO@CRB.G12.BR

📞 (11) 99901-7168

☎️ (11) 4613-8580

📱 @COLEGIORIOBRANCOSP



SPHERE GRANJA VIANA

MULTILINGUISMO E MULTICULTURALIDADE PROMOVEDO EDUCAÇÃO INTERNACIONAL

Sphere International School é uma escola brasileira, internacional e bilíngue que utiliza o multilinguismo e a multiculturalidade como forma de conectar seus alunos a experiências globais com o compromisso de formar crianças e jovens para serem atuantes no mundo em constante transformação.

ABORDAGEM PEDAGÓGICA

Na Sphere, desenvolvimento e aprendizagem são resultado de uma construção coletiva, investigativa e personalizada. Nossos estudantes, são apoiados e encorajados a exercerem a empatia, a lidarem com problemas inéditos, a experimentarem e a refletirem sobre ações possíveis que possam impactar positivamente no contexto local, vislumbrando o global.

PROJETO PEDAGÓGICO

O projeto pedagógico está alinhado à **Base Nacional Comum Curricular**

(BNCC), ao **currículo internacional** e às **metas da UNESCO**, reunindo o que há de mais atualizado para uma educação de excelência. As escolas Sphere estão estruturadas para serem autorizadas como escolas International Baccalaureate (IB), oferecendo o Primary Years Programme (PYP), Middle Years Programme (MYP) e o Diploma Programme (DP).

EDUCAÇÃO INFANTIL – 2 A 5 ANOS

Voltada para o desenvolvimento da criança, a Educação Infantil é centrada na socialização e na utilização do potencial criativo, ampliando as relações sociais e as interações com o meio, com base no brincar e na diversificada oferta de recursos.

A prática com centros de aprendizagem, explora as múltiplas inteligências, visando o desenvolvimento das áreas de linguagem, raciocínio lógico, corpo e movimento, sociabilidade, ciências da natureza e artes, num espaço cuidadosamente organizado e harmônico, levando a criança ao exercício

da curiosidade, que conduz à aprendizagem.

ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS – 6 A 10 ANOS

CONSTRUÇÃO DE CONHECIMENTO ALÉM DA TRANSMISSÃO DA INFORMAÇÃO

Nos Anos Iniciais, o currículo é organizado por meio de projetos transdisciplinares, que abordam os principais objetivos conceituais e expectativas de aprendizagem.

A abordagem centrada no ciclo de investigação, permite aos estudantes a exploração de áreas de interesse pessoal, bem como o desenvolvimento da capacidade de fazer boas perguntas, coletar e organizar dados, além de analisar e sintetizar descobertas em contexto transdisciplinar. Os ambientes são intencionalmente organizados, visando promover aprendizagem crítica, criativa e significativa, mantendo nossos aprendizes ativos no processo de aprendizagem.

ESTR. MUN. WALTER STEURER, 1239

(11) 99130-9486

WWW.SPHEREINTERNATIONALSCHOOL.COM.BR

@SPHEREGRANJAVIANA



COLÉGIO ANGLO LEONARDO DA VINCI

Metodologia exclusiva de aprender a estudar

Há mais de 45 anos, o Anglo Leonardo da Vinci assumiu o compromisso de conduzir o aluno para que ele consiga transformar, de fato, conteúdos em conhecimento desde os primeiros anos até o Ensino Médio.

Trabalhamos com o desenvolvimento das competências do século 21 necessárias para tornar os alunos mais independentes e confiantes para que sejam felizes na escola e na vida. Queremos contribuir para que sejam agentes transformadores para uma sociedade melhor.

Com os melhores professores, uma equipe comprometida que busca diariamente a excelência na educação e um método eficaz, fazemos a diferença na vida de milhares de estudantes e chegamos às melhores posições nos vestibulares todos os anos.

É com imenso orgulho que lembramos nossas conquistas mais recentes:

- Divulgação do Ranking ENEM 2023, no qual alcançamos a posição de **5ª melhor escola do estado de São Paulo** em nossa categoria;
- **Mais de 280 aprovações** nas principais universidades;
- Superamos a média global no último **PISA for Schools**, nos posicionando à frente de países como Estados Unidos e Suíça;
- **Mais de 330 medalhas conquistadas** em olimpíadas do conhecimento neste ano.

Criamos uma metodologia inovadora, que estimula o estudante a ser protagonista na busca pelo saber e a aprender a estudar todos os dias de forma prazerosa e significativa.

O método 'Aprender a Estudar' leva o aluno a raciocinar, a construir ideias, a apresentar opiniões e a agir com responsabilidade e autonomia. Ele constrói uma rotina eficaz e se convence de que a organização é algo fundamental para o sucesso dentro e fora da sala de aula.

ATENDEMOS OS SEGUINTE SEGMENTOS:

- Ensino Fundamental;
- Ensino Médio.

Todas nossas turmas funcionam no período da manhã e temos a opção de integral ou semi para os alunos do Fundamental Anos Iniciais.

AV. SÃO CAMILO, 2.400 E 2.500 | GRANJA VIANA

WWW.ESTUDENOANGLO.COM.BR

ATENDIMENTO: SEGUNDA A SEXTA | 7H ÀS 19H

(11) 99413-9299

(11) 2823-6300

@ANGLO.LEONARDODAVINCI



colégio
sidarta

COLÉGIO SIDARTA

O que é educação de qualidade para você?

Aqui no Sidarta, a gente se faz essa pergunta todos os dias, porque acreditamos ser fundamental pensar para além do óbvio. Há mais de 25 anos, trabalhamos para quebrar velhos paradigmas e desenvolver formas inovadoras de ensinar.

Como escola de aplicação do Instituto Sidarta, valorizamos experiências de vida, reconhecemos a unidade que existe na diversidade e estimulamos a consciência do serviço à sociedade.

Por isso, formamos jovens com propósito, que se tornam verdadeiros agentes de transformação no mundo à sua volta. Da Educação Infantil ao Ensino Médio, equipamos nossos alunos com as habilidades necessárias para que eles transitem com flexibilidade pela complexidade do mundo atual.

Quer saber como preparamos nossos jovens para o século 21?

BASEAMOS NOSSA JORNADA NO QUE HÁ DE MAIS NOVO NA NEUROCIÊNCIA

Criamos o formato de ciclos de ensino, que organiza anos e séries em torno do desenvolvimento cerebral da criança desde a primeira infância. Os ciclos acompanham as fases de despertar, de abstração e de expansão do jovem e, assim, possibilitam significativos saltos qualitativos no processo de aprendizagem.

DESENVOLVEMOS COMPETÊNCIAS QUE HABILITAM A NAVEGAR EM SISTEMAS COMPLEXOS

Nossos alunos exercitam diariamente a autonomia e o protagonismo. Seja a partir da metodologia de projetos aplicada na Educação Infantil; seja nas iniciativas elaboradas no Laboratório de Inovação Social do 4º ao 9º ano; ou ainda nas aulas de Iniciação Científica e Advocacy no Ensino Médio. Tudo acompanhado do ensino de línguas, que amplia visões de mundo e vai do bilinguismo no inglês até a carga estendida no espanhol.

SOMOS UMA COMUNIDADE DE APRENDIZES

No Sidarta, não só os alunos estudam. Para oferecer a melhor educação para seus filhos, nossos professores passam por formação contínua. E o aprendizado acontece num espaço que favorece a troca permanente de ideias: uma área verde de 42 mil m², com horta, salas multimídia, laboratórios, ateliês, quadras de esportes e 2 mídiotecas com mais de 11 mil títulos.

INVESTIMOS NA FORMAÇÃO SOCIOEMOCIONAL E DA CONSCIÊNCIA CIDADÃ

Criamos um programa inteiramente dedicado ao desenvolvimento socioemocional, com foco na formação ética, nos hábitos de estudo e nas assembleias de classe. Além de aprender a olhar para dentro, nossos alunos se formam cidadãos socialmente responsáveis ao participar de iniciativas de voluntariado em todo o Brasil.

E esse é só o começo! **Vamos conversar?**

EST. FERNANDO NOBRE, 1332

WWW.SIDARTA.ORG.BR

COLEGIOSIDARTA@SIDARTA.ORG.BR

(11) 97263-0781

(11) 4612-2711

@COLEGIOSIDARTA



ESCOLA BOSQUE DAS LETRAS

O que torna a Escola Bosque das Letras única?

ACOLHIMENTO FAMILIAR

Na Bosque, a adaptação é personalizada para cada criança, com as famílias participando ativamente desse processo. Promovemos uma integração efetiva entre família e a escola.

PEDAGOGOS EM TODOS OS GRUPOS

A qualidade pedagógica é uma prioridade, por isso investimos continuamente na formação e valorização da equipe. Contamos com pedagogos em todos os grupos, inclusive no Berçário, nos períodos Semiextendido e Integral, proporcionando aprendizagens com intervenções humanizadas e socioafetivas.

METODOLOGIA INOVADORA

Utilizamos metodologias inovadoras para preparar os estudantes para um mundo em constante mudança. Focamos em uma aprendizagem significativa que desenvolve habilidades críticas e colaborativas, colocando a criança no centro do processo educativo. Alinhados com a Base Nacional Comum Curricular, nossos educadores gerenciam projetos interdisciplinares e nosso sistema de avaliação vai além das provas tradicionais, promovendo uma reflexão contínua sobre o aprendizado.

ESCOLA PLANEJADA PARA SER ESCOLA

A Bosque das Letras é um complexo educacional completo e acolhedor. Com acessibilidade, salas diferenciadas e áreas exclusivas, atendemos com excelência desde o Berçário até o Ensino Fundamental.

INFÂNCIA EM MEIO À NATUREZA

Imagine 4000m² de pura natureza! Três parques externos, trilha e pequenos animais tornam a experiência dos estudantes única, garantindo brincadeiras, observações, investigações e reflexões sempre alinhadas às nossas propostas pedagógicas, respeitando cada fase de desenvolvimento.

CURRÍCULO BILÍNGUE DE EXCELÊNCIA

Vivencie o inglês de forma prática! Aulas de Ciências e Linguagem 100% em inglês, com material da National Geographic Learning. Viver o inglês é muito mais do que aprender inglês!

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES INCLUSAS

Little Maker, Lego Education/Robótica, Ballet (Escola Andreja Picon), Judô, Yoga, Escola de Esportes, Patinação, Circo, Cerâmica, Teatro, Habilidades Manuais, Música e Cozinha Experimental. Atividades inclusas nas mensalidades, de acordo com o período escolhido, enriquecendo a jornada educacional.

"ALÉM DO NUTRIR"

Um projeto que oferece uma base alimentar saudável, incentivando bons hábitos desde cedo, para que as crianças façam escolhas alimentares positivas ao longo da vida. Os alimentos são preparados na escola, com redução de sal e açúcar, sem conservantes e sem corantes. Além disso, garantimos a isenção de açúcar até os 2 anos, conforme orientações da OMS.

📍 RUA DO GOLF, 32 A - JD. DO GOLF - JANDIRA/SP
ACESSO PELO KM 28,5 DA ROD. RAPOSO TAVARES

🌐 WWW.BOSQUEDASLETRAS.COM.BR

📞 (11) 94507-5942

☎️ (11) 4206-1963

📱 @BOSQUEDASLETRAS



ESCOLA WALDORF GUAYI

Desenvolvimento Integral do Ser

Em meio ao verde exuberante de Embu das Artes, encontra-se um espaço educacional que oferece mais do que conhecimento acadêmico: a Escola Waldorf Guayi, uma instituição de ensino fundamental, associativa, sem fins lucrativos e gerida pela comunidade escolar - famílias e professores. A escola se destaca pela pedagogia Waldorf, que visa o desenvolvimento integral da criança, atentando-se às necessidades do mundo contemporâneo.

VISÃO AMPLIADA DA EDUCAÇÃO

Na Guayi, a experiência educativa ultrapassa as fronteiras da sala de aula tradicional. A abordagem enxerga cada estudante como um ser único, com suas habilidades, desafios e ritmos de aprendizado. O trabalho contempla três âmbitos: desenvolvimento cognitivo, emocional e trabalho prático: através de atividades artísticas e culturais, do movimento, das práticas sociais, da linguagem e da agricultura. As

aulas são vivenciais em meio à natureza, promovendo bem-estar, interesse e entusiasmo.

Além das matérias exigidas pela BNCC, o currículo Guayi contempla aulas de pintura aquarela, técnicas de desenho, marcenaria, modelagem, trabalhos manuais, teatro, flauta, violino, agricultura e dança.

NATUREZA E SAÚDE

Através das aulas de agricultura, do cuidado com os animais e suas inter-relações com as práticas pedagógicas, crianças e adolescentes têm a oportunidade do contato com a natureza promovendo saúde: bons hábitos alimentares, aumento da imunidade e da memória, melhorias do sono, da capacidade de aprendizado, da sensibilidade, da sociabilidade e da capacidade física. Os benefícios são mútuos: o ser humano transformando a natureza e a natureza transformando o ser humano.

DESENVOLVIMENTO SOCIOEMOCIONAL

A atenção à saúde emocional do aluno é parte essencial da escola Waldorf. Em um cenário onde hiperconexão, excesso de informação e estímulo, ansiedade e depressão têm se tornado questões prevalentes, a escola oferece um espaço seguro para o desenvolvimento do sentir. O diálogo, o fazer colaborativo, a convivência e o respeito pelas diferenças são cuidados diariamente, formando indivíduos capazes de interagir com empatia e sensibilidade em suas relações para a vida em sociedade.

VENHA NOS CONHECER!

Convidamos você a nos visitar e descobrir uma comunidade escolar construída por professores e famílias, que juntos almejam tecer um mundo mais consciente e humanizado.

📍 RUA SANTA RITA, S/Nº - ITATUBA, EMBU DAS ARTES

🌐 WWW.GUAYI.ORG

☎ (11) 97596-4155

📘 ESCOLAWALDORFGUAYI

📷 @ESCOLA.WALDORF.GUAYI

📌 ESCOLA-GUAYI



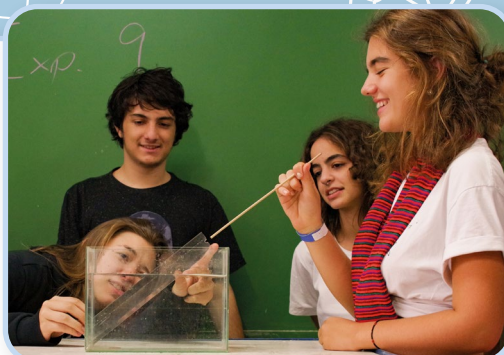
COLÉGIO WALDORF MICAEL

Com 45 anos de história e 11 mil m² de área verde, o Colégio Waldorf Micael foi um dos pioneiros na pedagogia Waldorf no Brasil. Sua proposta prepara os estudantes para os desafios de um mundo cada vez mais complexo.

Num relatório recente, a Organização Internacional do Trabalho destaca que criatividade, boa comunicação e jogo de cintura para resolver problemas serão habilidades essenciais no futuro.

No Colégio Waldorf Micael, essas competências são desenvolvidas desde cedo. Aulas como **Música, Trabalhos Manuais, Aquarela e Culinária**, entre outras, se somam à **Matemática, Ciências, História** e demais disciplinas. Trata-se de uma abordagem integral que prepara para os **desafios da vida adulta e contribui para o desenvolvimento da criatividade e da inteligência emocional**.

A escola conta com turmas do Maternal ao Ensino Médio. A Educação Infantil oferece opção de horário integral.



**R. PEDRO ALEXANDRINO SOARES, 68
JD. BOA VISTA (ALTURA DO KM 17 DA RAPOSO)**
WWW.COLEGIOMICAEL.COM.BR

(11) 93336-1926
@COLEGIOMICAELSP
@COLEGIOWALDORFMICAELSP

Aprenda inglês de uma forma diferente

CA INGLÊS CHRISTOPHER ANDERSEN

22 Anos de Granja Viana

NOVAS TURMAS
para crianças a partir dos 8 anos














SPIN THE TEACHERS

Método exclusivo de rotação de professores, a cada semana o aluno aprende com um professor diferente!

AV. José Felix de oliveira, 836 **94148-3748** **@INGLES CA**

LISTA DE ESCOLAS

	TURMAS				PERÍODO	MENSA LIDADES A PARTIR DE	
	BERÇÁRIO MATERNAL	INFANTIL	FUNDAMENTAL				E. MÉDIO
			I	II			
 <p>COLÉGIO ALBERT SABIN (11) 9 5259-6852</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	A PARTIR DE R\$ 3.303,00	
 <p>COLÉGIO ANGLO (11) 9 4313-9299 / (11) 2823-6300</p>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	A PARTIR DE R\$ 3.000,00
 <p>COLÉGIO RIO BRANCO (11) 4613-8580/ (11) 9 9901-7168</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	A PARTIR DE R\$ 2.859,34
 <p>COLÉGIO SIDARTA (11) 9 7263-0781</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	A PARTIR DE R\$ 3.317,00
 <p>COLÉGIO VITAL BRAZIL (11) 9 5259-6887</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	A PARTIR DE R\$ 2.805,00
 <p>COLÉGIO WALDORF MICAEL DE SÃO PAULO (11) 3782-4892</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	A PARTIR DE R\$ 2.939,00
 <p>ESCOLA BOSQUE DAS LETRAS (11) 9 4507-5942 / (11) 4206-1963</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	A PARTIR DE R\$ 2.364,03
 <p>ESCOLA GRANJA VIANA (11) 4617-2777</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	A PARTIR DE R\$ 2.090,00
 <p>ESCOLA PITANGUEIRAS (11) 4702-5252</p>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	M V SI I	NÃO INFORMADO
 <p>ESCOLA WALDORF GUAYI (11) 9 7596-4155</p>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		M V SI I	A PARTIR DE R\$ 2.000,00
 <p>SPHERE INTERNATIONAL SCHOOL GRANJA VIANA (11) 9 9130-9486</p>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			M V SI I	NÃO INFORMADO

LEGENDA

- Tem
- Não tem
- M** Matutino | Manhã
- V** Vespertino | Tarde
- I** Integral
- SI** Semi-integral

C CANAL CIRCUITO

Veja a listagem completa de escolas da região revistacircuito.com/listagem-escolas_2024/



São 13 anos acelerando os negócios imobiliários.

*Temos um modelo de
negócio ÚNICO com
trabalho ARTESANAL
e PERSONALIZADO.*



A REDE mPm tem hoje mais de **4.500 corretores** e **360 imobiliárias parceiras** trabalhando nossos imóveis, com informações atualizadas, precisas e alinhadas.

OPEN HOUSE mPm EXPERIENCE

A vivência faz a diferença.
Quase 100 eventos
realizados com mais de
3.500 corretores
participantes.

mPm

Inteligência Imobiliária

mPm FIFTY

É melhor 50% que nada

mPm REDE

Eficiência Imobiliária

mPm NEWS

Atualização é tudo

 www.mpmvende.com.br

 mpmvende@hotmail.com

 11 98193-8800 Gastão Paolillo

 11 98105-6481 Marcelo Varella

mPm
VENDE

DOUTORES DE A A Z

Dra. Karina Vianna CRO-SP 58022
 Professora de implante, prótese, e reabilitação oral
 Diretora Assoc. Bras. de Analgesia e Sedação

Ortodontia e alinhadores estéticos

Vianna
 FACE
 Botox • Lipo de papada • Fios de sustentação • Design de lábios
 Peeling químico • Preenchimento com ácido hialurônico

ENTRE EM CONTATO
 ☎ 11 98290-3191
 ☎ 11 3781-8424
 R. Gal. Fernando Albuquerque, 80 Conj. 401A
 Granja Vianna

www.viannaodonto.com.br

espaço integração

Psicologia • Meditação • Coaching • Constelação Familiar
 Massagens • Acupuntura • Hidroterapia • Relax Aquático
 Rebirthing • Thetahealing • Barra de Access • Reiki

SUBLOCAÇÃO DE SALAS PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE
 21 anos de atividades

☎ 11 91092-2562 www.espaointegracao.com.br

Dr. Arnaldo T. Oda
 ENDOCRINOLOGIA E CLÍNICA GERAL - CRM 18691

Profissional com vasta experiência na área principalmente em redução de peso, diabetes e tireóide.

THE SQUARE
 Rodovia Raposo Tavares Km 22 - Bloco A - Sala 204
 Granja Viana - Tel.: (11) **94360-8496**
 clinicamedicaoda@uol.com.br



Dra. Renata C. R. Alfonso
 CRM 67606-SP
 ~ Endocrinologista ~

- Título de Especialista pela Soc. Bras. de Endocrinologia e Metabologia - RQE 103030
 - Título de Especialista pela Soc. Brasileira de Clínica Médica - RQE 91353
 - Pós-graduação em Nutrologia pela Faculdade de Medicina da USP - RP

Diabetes - Obesidade - Tireoide - Paratireoides - Hipófise
 Colesterol - Osteopenia - Osteoporose - Adrenais
 Andrologia - Endocrinologia Feminina - Transgeneridade

Rod. Raposo Tavares Km 22 Bloco A Sala 315/316 (11) 4612-5599 / 4612-9233
 Shopping Open Mall The Square Cotia SP ☎ (11) 91168-3023



Dra. Leticia Ketzer Taufer
 CRM 88668
 Ginecologia e Obstetrícia • Ginecologia Regenerativa
 Laser Ginecológico • Videocirurgia

(11) 99286-9966 ☎ (11) 4702-4420 ☎
 draleticia@clinicataufer.com ☎
 @clinicataufer ☎ @draleticiaaufertaufer
 www.clinicataufer.com ☎
 Rua José Félix de Oliveira, 834 cj 5a ☎
 Granja Viana - Cotia - SP

CLÍNICA TAUFER



DOUTORES DE A A Z

MedViana

Estamos no novo endereço

Rua Mesopotâmia, 109 - Vianna Village, Térreo
 Granja Viana - Cotia, SP

☎ 11 4777-9644 ☎ 11 95136-6762

Especialidades médicas | Exames laboratoriais
 Aplicação de medicamentos | Clínica Geral



Dra Sandra Paolini crefito 3/51896-F
Fisioterapia • RPG • Pilates

(11) **9 97970427** sandrapaolini2@gmail.com
 Raposo Tavares km 22, The Square - Bloco E - Sala 210



shanti psicologia

PATRÍCIA AZEVEDO
 Psicóloga Clínica & Neurofeedback

Rua Adib Auada 35 | Sala 321 Bloco A
 Granja Viana | Cotia/SP

11 96638-5959 |
 www.clinicashanti.com.br



Andrea Rico
 PSICANALISTA

**PSICANALISTA • REGRESSÃO
 MEDICINA GERMÂNICA**

PRESENCIAL E ONLINE
 ATENDIMENTO CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS
 TERAPIA DE CASAL
 CONSULTÓRIO

☎ JOSE FELIX DE OLIVEIRA, 1270 SALA 2071 ☎ 11 99305-0660
 ☎ ANDREA@PSICANALISTA.COM.BR ☎ @ANDREA_RICO.PSI



CRM 25116-SP
DR. PAULO MORAES
PSIQUIATRA E PSICOTERAPEUTA

Especialista em saúde mental, diagnosticando, tratando, prevenindo e reabilitando diversos tipos de distúrbios. Sólida experiência de mais de 45 anos.

Paulo Moraes ☎ 11 4612-9233 ☎ 11 4612-5599

Rod. Raposo Tavares, km22
 Shopping The Square
 Bloco A, Salas 315/316

ESPAÇO VITAL SQUARE
 GRANJA VIANA



GRETA VERGA
 Psicóloga Clínica • CRP 06/182342

Atendimento a crianças, adolescentes e adultos.

CONSULTÓRIOS:
 Vila Fênix, The Square e Shopping Market Place

(11) 91949-0205 ☎ @GRETA.VERGA • WWW.GRETAVERGA.COM.BR




DOUTORES DE A A Z



Cecilia North PODÓLOGA

Podoprofilaxia de rotina, podologia geriátrica, pediátrica, esportiva e pés diabéticos

- Fissuras plantares
- Calos e calosidades
- Verruga plantar (olho de peixe)
- Unhas encravadas/infecção
- Órteses corretivas
- Reflexologia
- Argiloterapia
- Laserterapia
- SPA dos pés

☎ 11 94162-7378 📍 Open Mall The Square | Sala 04 Bloco A | Granja Viana

SERVIÇOS



ENGLISH TUTORING
Speak English. Talk to the world.

Professor graduado nos Estados Unidos com mais de 30 de experiência Aulas individuais, em grupo e espresas • Metodologia que permite o desenvolvimento do aluno, de acordo com seu perfil.

Prof. Mark

☎ 11 99975-9273 ✉ goddmarcos@gmail.com

ADVOCACIA

MARCELLO BACCI DE MELO
ADVOGADO

ATUANTE HÁ 25 ANOS NAS ÁREAS:

**Cível
Empresarial
Trabalhista
Tributário**

ATENDIMENTO A PESSOAS FÍSICAS E JURÍDICAS



José Félix de Oliveira, 1270 - sl 101 - tel 26904438 - 9 8114-9944

RENBUKAN BRASIL
ESCOLA DE ARTES MARCIAIS




**KARATE
IAI - DO**

Av. São Camilo, 989 - Granville Tower

☎ 11 2690-4195
✉ @renbukan_brasil
renbukanbrasil.com.br/

SERVIÇOS



LÊÃO
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
DESDE 1972

DIVERSOS TIPOS DE AREIA, PEDRA, BLOCOS E TIJOLOS
PRODUTOS PARA PSICINAS
JARDINAGEM
UTENSÍLIOS DOMÉSTICOS
CONEXÕES PARA GÁS

ELÉTRICA
HIDRÁULICA
PINTURA
FERRAGENS
FERRAMENTAS
LIMPEZA

📍 Av. São Camilo, nº 4414 www.depositoleao.com.br ☎ 11 4163-8588

Essencial



Harmonia

MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

☎ 11 99104-1349

Av. Prof. Manuel José Pedroso, 858.
Cotia-SP




VERO CONFEITARIA
DOCES FINOS & BOLOS FESTIVOS

doces finos - bolos festivos - eventos
aniversário - casamentos - miniwedding
festa infantil - festa em casa

Instagram - @veroconfeitaria
WhatsApp - (11) 94087-1919

JUNIOR EXPRESS
Sua entrega ou retirada com preço justo




Motoboy

☎ (11) 9 8320-0612 juniorexpress.24hs@hotmail.com
www.juniorexpress.com.br
confirme as condições por telefone

OLHAR COMPARTILHADO

Seu ponto de vista
sobre a região



Uma bela imagem, apesar do trânsito
FABIANO ZANELATTO



A primavera começa a dar o ar da graça
PAULA OLIVEIRA



O espetáculo lunar
GASTÃO PAOLILLO



A beleza da orquídea
JULIA GOMEZ

QUER PARTICIPAR DESTA COLUNA? ENVIE SUA FOTO, COM UMA BREVE DESCRIÇÃO, PARA O **WHATSAPP DA REDAÇÃO** (11) 99500-6086

#seupontodevistanacircuito #circuitooharcompartilhado #posteinacircuito #minhafotonacircuito #circuitoimagens #linacircuito



OPEN MALL
THE SQUARE

APRESENTA

DE 07/09
A 29/09

SÁBADOS E
DOMINGOS

6^o

FESTIVAL

ROCK

PARA
CRIANÇAS



O FESTIVAL DE ROCK DOS SEUS FILHOS

GUNS N' ROSES

FOR KIDS

USE YOUR GUNS

07 E 08/09

----- 16H

KISS

FOR KIDS

KISS COVER BRAZIL

14 E 15/09

----- 16H

THE
BEATLES

FOR KIDS

HEY JUDE

21 E 22/09

----- 16H

QUEEN

FOR KIDS

CLASSICAL QUEEN

28 E 29/09

----- 16H

CONSULTE COUVERT ARTÍSTICO NOS RESTAURANTES

SHOWS
AO VIVO

SÁBADOS. 13H E 20H
DOMINGOS. 13H

APOIO

REVISTA
Circuito
revistacircuito.com

Na Muvnet você tem
Deezer grátis! Para deixar
suas playlists sempre
atualizadas!

1GIGA

WI-FI 6^{plus}

ROTEADOR
DUAL BAND **GRÁTIS**



R\$ **139,90**

Everton Neguinho
Embaixador Muvnet

 **muvnet**
Conectando você ao mundo



3696-8181

98488-1115 